

# Dimanche 20 mai 2018 à ARPAJON

Complexe Sportif Louis Babin, 24 Route de la Ferté Alais, 91290 La Norville

## Championnats Interclubs Lifa - Finale Régionale poule B

10 H 00		DEPOT DES MODIFICATIONS D'EQUIPES ET DES OFFICIELS.									
COURSES			CONCOURS	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Disque	Marteau	Javelot
			10 H 15							M 1	
			10 H 30	M		F 1	M 1				
11 H 00	M	5000 MAR	11 H 00								
			11 H 20							M2	
11 H 50	F	3000 MAR	11 H 40		F						M 1
12 H 15	M	400 HAIES (3 finales)	12 H 10			F 2	M 2	F 1			
12 H 35	F	400 HAIES (3 finales)	12 H 25						M 1		
12 H 50	M	400 (4 finales)	12 H 45								
13 H 05	F	400 (4 finales)	13 H 05								
13 H 20	M	800 (2 finales)	13 H 20					F 2			
13 H 35	F	800 (2 finales)	13 H 30						M 2		M 2
13 H 50	M	200 (4 finales)									
14 H 05	F	200 (4 finales)	13 H 50	F		M 1	F 1				
14 H 20	M	1500 (2 finales)									
14 H 35	F	1500 (2 finales)	14 H 30		M			M 1			
14 H 50	M	110 HAIES (4 finales)	14 H 35						F 1		
15 H 10	F	100 HAIES (4 finales)	14 H 45								
15 H 25	M	100 (4 finales)	15 H 05								F 1
15 H 40	F	100 (4 finales)	15 H 25								
16 H 00	M	3000 ST	15 H 40			M 2	F 2	M 2	F 2		
16 H 20	F	3000	15 H 50								
16 H 40	M	3000	16 H 15								
17 H 15	M	4x100 (2 finales)	16 H 35								F 1
17 H 30	F	4x100 (2 finales)	16 H 45							F 1	
17 H 45	M	4x400 (2 finales)	17 H 50							F 2	
18 H 00	F	4x400 (2 finales)									

11 équipes - 6 couloirs

**F1 / M1 :** 1er athlète sur la composition d'équipe déposée

**F2 / M2 :** 2ème athlète sur la composition d'équipe déposée