



KID ATHLE EVEILS TRIATHLON POUSSINS

Samedi 18 novembre 2017 à Val-de-Reuil

➤ KID'S ATHLE EVEILS

	Déroulement
08 h 30	Mise en place des ateliers
09 h 30	Accueil des athlètes et public
10 h 00	Clôture / confirmation des inscriptions au secrétariat
10 h 15	Réunion du jury / Echauffement des éveils au centre de la piste
10 h 30 – 11 h 45	Animation Kid's : 8 minutes par atelier !
12 h 00	Rassemblement jeunes par équipe, assis au pied des tribunes sur la ligne droite des 100m.
12 h 15	Remise des médailles et collations par équipe (pour rejoindre les tribunes ensuite)

Les épreuves :

1. Relais F1
2. Sprint/Haies (30 cm) relais navette
3. Lancer de médecine-ball
4. Marche endurance 6 minutes
5. Saut en croix
6. Lancer de turbo Jav
7. Saut de grenouille
8. Longueur précision

Un échauffement musical commun de 10 minutes est programmé.

Les juges encadrent l'atelier et notent les points sur les fiches navettes. Ils veillent au bon déroulement de l'exercice.

La base de référence pour le comptage des points de chaque équipe est de 10 athlètes. Les équipes composées de moins de 10 enfants feront participer certains enfants 2 fois.

Toutes les 8 minutes, les équipes changent d'ateliers selon une feuille de route remise sur place. Les rotations seront signalées par un signal sonore (coup de sifflet).

Un classement sera fait sur chacune d'elle. Le classement final se fera en additionnant les classements. L'équipe gagnante sera celle qui aura le moins de points.

Une médaille est offerte à tous les participants.

Une collation est offerte à tous les participants après toutes les épreuves.

Les inscriptions doivent être envoyées à athletismedeure@gmail.com via le fichier d'équipe ci-joint pour le jeudi 16 novembre -20h00. Aucune inscription ne sera prise en compte sur place !



KID ATHLE EVEILS TRIATHLON POUSSINS

➤ TRIATHLON POUSSINS

9h30	Ouverture du secrétariat Limite de confirmation : 30' maximum avant l'épreuve	
10h00	Réunion de jury	
	PF	PG
10h30	Longueur	50m
	Puis 50m	Puis Poids
	Puis Poids	Puis Longueur
12H00	Proclamation des résultats – Podium	

Inscription :

Merci d'engager vos athlètes et vos jurys sur le site du comité eure.athle.com avant le jeudi 16 novembre – 20h00.

Aucune inscription sur place ! Inscription sur place : 10 euros.

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

Récompenses :

Les 3 premiers athlètes au classement du triathlon seront récompensés.

Contact :

Florian Desjardins
Chargé de missions
Comité Départemental d'Athlétisme de l'Eure
Parc des sports - Stade B.Amsalem
2 Chaussée de Ritterhüde, 27100 VAL DE REUIL
<http://eure.athle.com/>
Tél. 06 62 34 51 31