

|   |  |                |
|---|--|----------------|
| <b>COMITE DEPARTEMENTAL<br/>DE<br/>MAINE ET LOIRE</b> | <b>COMPETITION : CLUBS D'ETE<br/>Des Pays de La Loire<br/>2016</b> |                |
| DATE : Dim 24 Juillet 2016                            | LIEU : VERN D'ANJOU  | BASSIN : 25/ 5 |

### COMPETITION 8

**ENGAGEMENTS :**

Propositions sur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr) Du jeudi 14 Juillet au jeudi 21 juillet minuit.  
TARIF pour les clubs Hors 49 : 0.84 € /individuel et 3.35€/relai

Mail : [arnaudgendry@yahoo.fr](mailto:arnaudgendry@yahoo.fr)

Tel : 06 15 55 51 45

**CLUBS PARTICIPANTS :** Tous

**RESPONSABLE DE L'ORGANISATION**

COMITE DEPARTEMENTAL DE MAINE ET LOIRE

**Matériel :** Club de Vern d'Anjou, Comité Départemental 49

**Secrétariat :** Idem

### PROGRAMME

| EPREUVES   | REMARQUES   |
|--|---|
| <p><b>Matin</b><br/><b>Ouverture du Bassin : 9 h 15</b><br/><b>Début de la compétition : 10 h 00</b></p> <p><b>100 4 Nages Pass'Compétition</b><br/>400 4N<br/>50 Libre<br/>100 Dos<br/>100 Papillon<br/>50 Dos<br/>200 Libre<br/>4 x 50 Libre Mixte</p> <p><b>Après-midi</b><br/><b>Ouverture du Bassin : 13 h30</b><br/><b>Début : 14 h 00</b></p> <p>400 Libre<br/>200 Brasse<br/>50 Papillon<br/>200 Dos</p> <p><b>ENTRACTE</b></p> <p>200 Papillon<br/>100 Libre<br/>50 Brasse<br/>200 4N</p> | <p><b><u>Passage PASS'COMPETITION en début de matinée.</u></b></p> <p>* Catégories :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poussins (9 ans et moins et 10-11 ans)</li> <li>- Benjamins (12-13 ans)</li> <li>- M/C/J/S</li> <li>- 4 épreuves maxi par nageur</li> </ul> |