

www.aikido.com.fr / ffaa@aikido.com.fr

AÏKIDO

des **Seniors**

Aïkibudo • Kinomichi

*Mon équilibre santé/bien-être
passe par mon Aïkido
Et vous ?*

www.aikido.com.fr
ffaa@aikido.com.fr

合氣道

FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires



L'AÏKIDO des Seniors

Aïkibudo • Kinomichi



Libérez votre.. Bien Être

Vous cherchez à développer une activité sportive qui vous aide à vous épanouir dans votre corps ? L'Aïkido des Seniors s'inscrit parfaitement dans cette démarche. Au-delà de l'aspect purement thérapeutique, il joue un rôle préventif très important et apporte beaucoup de bien être aux "Seniors débutants".

Alors vous aussi...

**Contactez votre Club
et venez essayer !**



FFAA

Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

11, rue Jules Vallès - 75011 Paris

Tél. 01 43 48 22 22

Fax 01 43 48 87 91

Membre pour la France de la Fédération
Internationale d'Aïkido

