



Samedi 10 Février 2018



11^{ème} MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon 50 - 100 - 200m à partir de C0



Le Rucher du Moulin®



Le Musée de l'Abeille
Le Rucher du Moulin
La Hutte - RN 138
72130 St Germain sur Sarthe
☎ 02.43.97.13.41
Fax : 02.43.97.71.51
Info.contact@rucherdumoulin.com

02 33 26 08 56

LANCREL COIFF
Masculin, Féminin, Enfant
MAGALI LEGRU

Passage Jean Ernandes
61000
LANCREL.COIFF@ORANGE.FR



Renseignements et inscriptions: Alençon Nautique Club
courriel à alencon.nautique.club@gmail.com

Retrouvez toute l'actualité du club sur <http://anc-alenconnautiqueclub.clubeo.com>

11^{ème} MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Lieu de la compétition

Centre Aquatique Alencéa—Rue de Villeneuve – 61000 ALENCON
Bassin de 25 mètres – 6 couloirs – bassin de récupération
Chronométrage manuel

Correspondance - Renseignements - Engagements

Alençon Nautique Club
courriel à alencon.nautique.club@gmail.com
Retrouvez toute l'actualité du club sur <http://anc-alenconnautiqueclub.clubeo.com>

Programme du Meeting

Samedi 10 Février 2018

MATIN

Ouverture des Portes : 8H00

Début des Epreuves: 8H45

100 m 4 Nages D & M

50 m Papillon D & M

200 m Brasse D & M

100 m Dos D & M

100 m Nage Libre D & M

50 m Brasse D & M

200 m Papillon D & M

Relais 4 x 50 m 4 Nages

APRES MIDI

Ouverture des Portes: 14H00

Début des Epreuves : 14H30

200 m 4 Nages D & M

50 m Dos D & M

200 m Nage Libre D & M

100 m Papillon D & M

100 m Brasse D & M

200 m Dos D & M

50 m Nage Libre D & M

Relais 4 x 50 m NL

Les horaires seront aménagés en fonction des engagements

Engagements

Engagement en ligne sur EXTRANAT : du 29 janvier au 6 février 2018
Rubrique « Compétition de ma juridiction » - Sélectionnez : Région 19 « Normandie »
Tout engagement ne sera effectif qu'à compter de la
réception du règlement.

Epreuves Individuelles : 5,00 € par course – Relais : 7,00 €

11^{ème} MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Règlement Sportif

Compétition officielle labélisée régionale (qualificative aux championnats de France) sous les règlements de la FINA & de la FFN.

- La règle du départ unique sera appliquée.
- Tous les clubs participants doivent être affiliés et leurs membres licenciés. Accessible pour la catégorie CO et maitres en 2018
- Chaque club est prié de présenter au moins un officiel. Le chronométrage sera manuel.
- Toute réclamation ou tout litige sera tranché par le Juge Arbitre.
- Aucun engagement ne sera pris en compte sans son règlement (Chèque à l'ordre de l'ANC).
- Les forfaits ne seront pas remboursés.
- Aucune inscription ne sera prise lors de la compétition.
- Le club se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en cas d'une participation trop importante.
- Pas de temps limites, ni de limites d'engagements (sauf en cas d'une trop forte participation).

Classements & Récompenses

- Classements Individuels
- Médaille aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie d'âge.
- Cadeau au premier nageur par course et par catégorie d'âge.
- Coupe au premier relais toutes catégories
- Cadeau pour les records du meeting (hors nouvelle épreuve)

Venir à Alençon

1- Par la route :

A l'intersection de l'A28 (Le Mans – Rouen) et de la RN12 (Paris – Brest)

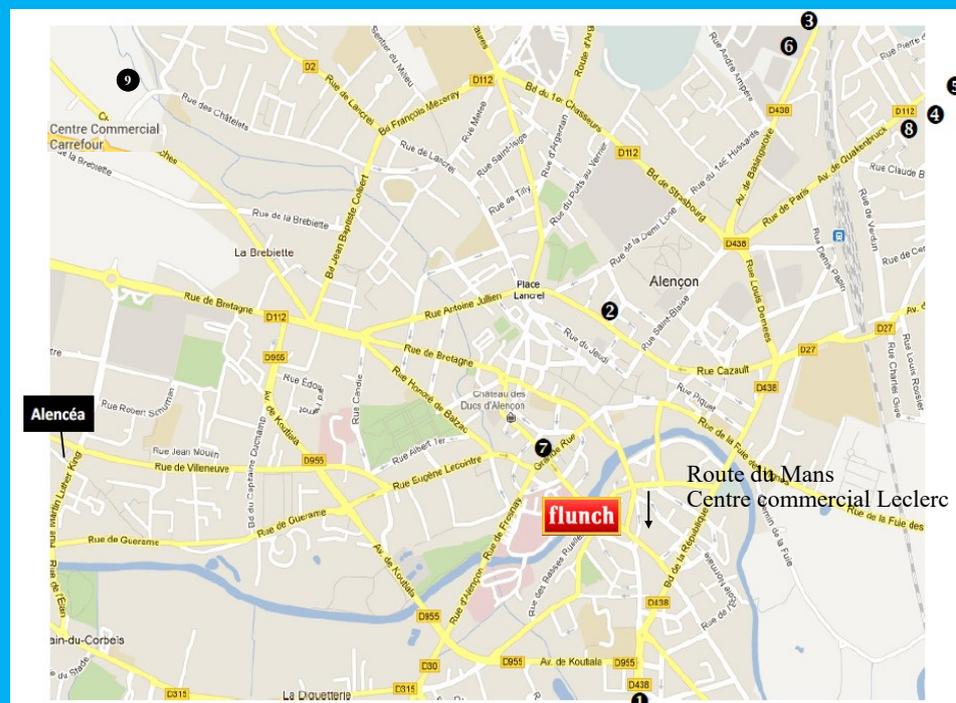
Temps de trajet

- à 2h de Paris
 - à 2h Rennes
 - à 1h30 de Rouen
 - à 1h30 de Caen
 - A 30 min du Mans
 - L'aire de la Dentelle, sur l'A 28 et la RN 12
- Aire de service accessible aux utilisateurs de l'A28 Rouen-Alençon, mais aussi à ceux de la RN12. Possibilité de ravitaillement en carburant, pause shopping ou déjeuner.

2- Par le train :

temps de trajet:

Au départ de la gare TGV du Mans,
Paris est à 55 min,
Roissy à 1h40,
Lille à 2h40 et
Lyon à 3h
(navettes Alençon - Le Mans : 35 min).



11^{ème} MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Restauration

Menu restaurant Flunch à ARCONNAY

Plat - dessert

		Quantité
+	Plats avec légumes à volonté	Viande ou poisson
	Dessert (1 au choix)	Dessert 1
		Dessert 2
	Boissons	Aquarel (50cl)
		PEPSI
		Rosé
		Petit café

✂

11^{ème} MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon

Nom du club :

Nombre de repas à réserver	Montant du repas	Montant du chèque
	12€	

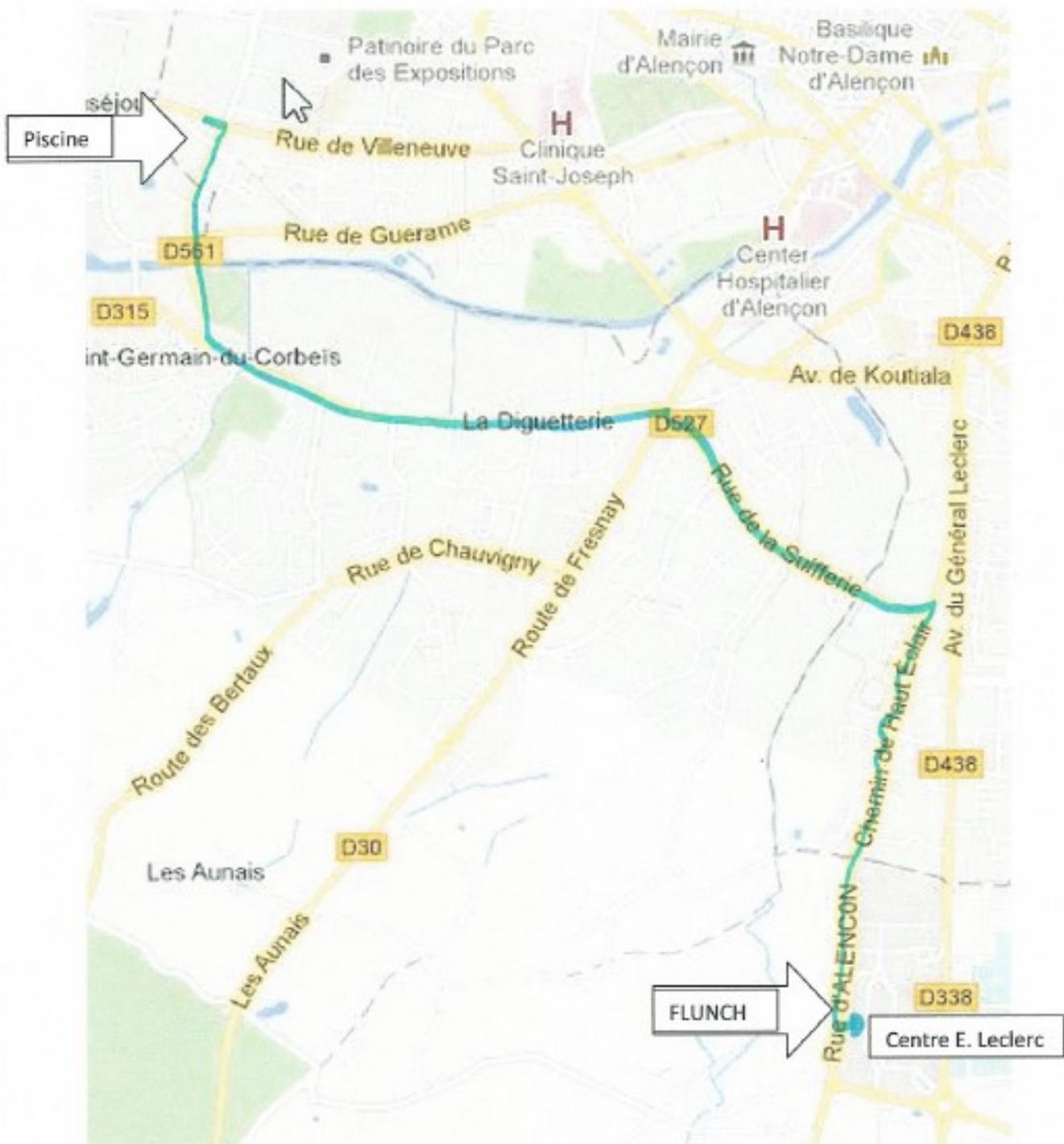
Si vous n'avez pas encore réservé vos repas, vous pouvez le faire avant 9 h 30.
Rendez-vous chez Flunch.

Ne passez pas par le self, des tables sont réservées pour les clubs de natation.
Le service se fait à table.

11^{ème} MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



PLAN D'ACCES AU RESTAURANT FLUNCH - ARCONNAY



RECORD MESSIEURS - MEETING ALENCON 2017

	C0	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12
50NL	PINCHOM K ONFLERS 0,3472	BERTRAND B. ONLENAISE 0,2505	DUPONT ALENCON 0,2554	COTIMEAU M STOUBENTIN 0,2121	DESSON F ASPTANNIZES 0,2108	FAGAUT O EVEQUE 0,2824	RAYMIERE LAPAL 0,2197	DESVAUX T ONLENAISE 0,2937	CARLI JP ROUYEN 0,3262	ROUSSINE ALCHERES 0,3035	SEGARD M ROUYEN 0,3546	LEIGH GOEPPETAINE 0,4182	BOURSET C LAPAL 1,0024
100NL	FOUCHET D AN75GZERAINNE 1,0011	BERTRAND B. ONLENAISE 0,5495	TRIBAUD ENCAEN 0,5791	BARILLER CONFROSES 1,0127	DESSON F ASPTANNIZES 1,0015	ECHELARD F LENAISE 1,0303	RAYMIERE T LAPAL 1,0276	CARLI ROUYEN 1,0553	CARLI JP ROUYEN 1,1223	LE SAOUT ONLENAISE 1,4501	LE SAOUT JP ONLENAISE 1,4731	LEIGH GOEPPETAINE 1,3543	
200 NL	PINCHOM K ONFLERS 3,1714	DRUGEOT J LHILL 2,4380	PIQUEMAL E CNLEPROSY 2,1636	BOURDAIS O CNLEPROSY 2,5703	DEBONS R CNLEAHYRE 2,1738	FAGAUT O BERCEBELINONS 2,4283	COUSIN M O-ARSENTAN 2,4283	DESVAUX T CNLEAHYNS 2,3816					
50B	PINCHOM K ONFLERS 0,4818	SALLES M ONLENAISE 0,3440	DUPONT ALENCON 0,3441	MAUGER F FLERS 0,3398	FASQUELLE Y STOUBENTIN 0,3642	LEBRET ONLENAISE 0,3722	RAYMIERE T LAPAL 0,3541	DESVAUX T ONLENAISE 0,3765	BOURDIM P LAPAL 0,4065	SEGARD ROUYEN 0,4159	SIFFROY A SABLESSAYRAINE 0,4044	BOURSET C LAPAL 1,0016	
100B	PINCHOM K ONFLERS 1,4385	JOSSE ENCAEN 1,0548	TRIBAUD ENCAEN 1,0724	MAUGER F FLERS 1,1700	FASQUELLE Y STOUBENTIN 1,2065	ALLERY ESNANTERE 1,1908	RAYMIERE T LAPAL 1,1975	DUTKIEWICZ G SABLESSAYRAINE 1,3344	BOURDIM P LAPAL 1,3436	SEGARD ROUYEN 1,3570	SIFFROY A SABLESSAYRAINE 1,3099	SIBILLE CONTOURANES 1,4079	BOURSET C LAPAL 2,2788
200 B		SALLES M CNLEAHYRE 2,5590	LAMOTTE J ALENCON/NC 2,4312	BOURDAIS O CNLEPROSY 3,2781	BEAUNOIR D CNFLERS 3,3243	ETAVE F SABLE SUR SAUTRAINE 3,4001	LE CARDINAL L ALENCON/NC 3,2711	MAGUET A BERCEBELINONS 3,2174	BOURDIM P LHILL AC 3,3257				BOURSET C LHILL 2,4144
50D	FOUCHET D AN75GZERAINNE 0,3183	JOSSE ENCAEN 0,2915	DUPONT ALENCON 0,3132	DUPONT ALENCON 0,3195	HAYART S ASPTANNIZES 0,3221	DELATRE STARELAPALLOIS 0,3320	LEMAIRE LAPAL 0,3523	LEMAIRE O LAPAL 0,3687	CARLI JP ROUYEN 0,4209	BASSALER ONFLERS 1,1258	SEGARD M ROUYEN 0,5302	LEIGH GOEPPETAINE 0,5084	
100D		BERTRAND B. ONLENAISE 1,0570	TRIBAUD ENCAEN 1,0817	GIGUERRE HEROUVILLE CLAIR 1,1663	HAYART S ASPTANNIZES 1,1648	DELATRE STARELAPALLOIS 1,2065	LEMAIRE O LAPAL 1,2030	LEMAIRE O LAPAL 1,2150	ATTARLUS ATTARLUS 1,3491	DILLY ENCAEN 2,5157	DILLY ENCAEN 2,5157	LEIGH GOEPPETAINE 1,4921	LECLERC S O-ARSENTAN 2,3183
200 D		LAMOTTE J ALENCON/NC 2,3157	LAMOTTE J ALENCON/NC 2,3472		GARREAU A CNLEAHYRE 2,5100	FOUCHER D ALENCON/NC 3,2184	LECLERC R LHILL AC 3,2010						
50P	PINCHOM K ONFLERS 0,4081	BERTRAND B. ONLENAISE 0,2855	DUPONT ALENCON 0,2866	BARILLER CONFROSES 0,2909	DUMONDEL HEROUVILLE CLAIR 0,3111	BEAUNOIR D ONFLERS 0,3322	LEMAIRE LAPAL 0,3006	ROBLIN CHARTRES 0,3407	BOURDIM P LAPAL AC 0,4072	SEGARD ROUYEN 0,4003	LE SAOUT JP ONLENAISE 0,5851	ATTARLUS ATTARLUS 1,4322	
100P		BERTRAND R. SYMONTROUBET 1,0277	TRIBAUD ENCAEN 1,0421	BARILLER CONFROSES 1,0844	DUMONDEL HEROUVILLE CLAIR 1,0932	ANCONNE A STARELAPALLOIS 1,2065	RAYMIERE LAPAL 1,0903	ROBLIN CHARTRES 1,2407	ATTARLUS ATTARLUS 1,4371	SEGARD ROUYEN 1,4371	SEGARD M ROUYEN 1,4322	ATTARLUS ATTARLUS 1,4322	
200 P		LAMOTTE J ALENCON/NC 2,3472	LAMOTTE J ALENCON/NC 2,3472					LECLERC R LHILL AC 3,2010					
100 4N	FOUCHET D AN75GZERAINNE 1,0943	BERTRAND B. ONLENAISE 1,0937	TRIBAUD ENCAEN 1,0929	COTIMEAU M STOUBENTIN 1,1041	HAYART S ASPTANNIZES 1,1172	FAGAUT O EVEQUE 1,1195	RAYMIERE T LAPAL 1,1092	DESVAUX T ONLENAISE 1,2113	BOURDIM P LAPAL 1,3905	LE SAOUT ONLENAISE 1,5683	LECLERC O-ARSENTAN 2,2486	EBNER CONFROSES 2,0362	LECLERC S O-ARSENTAN 2,3241
200 4N		SALLES M CNLEAHYRE 2,5275	LAMOTTE J ALENCON/NC 2,3003					MAGUET A BERCEBELINONS 3,1690					
RELAIS		R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12
4X50NL		ALENCON 1,5326	ALENCON 1,5326	CNLENAISE 1,5023	ALENCON 1,5452	CNLENAISE 2,0236	LAPAL 2,0663	CHARTRES 2,0903			J WIGLE 2,4221		
4X50 4N		HEROUVILLE ST CLAIR 2,0760	HEROUVILLE ST CLAIR 2,0760	CNLENAISE 2,0868	ALENCON 2,1320	CNLENAISE 2,1812	CNLENAISE 2,1756	CHARTRES 2,4403		CHFLERS 3,3657			
4X50NL MIXTE		ENCAEN 2,037	ENCAEN 2,037	LAPAL 2,0462	CNLENAISE 2,1183	HEROUVILLE ST CLAIR 2,3304	LAPAL 2,07	CHARTRES 2,4403	US MORTAGNE 3,237		ENCAEN 2,5188	CHARTRES 2,6813	
4X50 4N MIXTE		ALENCON 2,2381	ALENCON 2,2381	LAPAL 2,0462	CNLENAISE 2,3128	ALENCON 2,13	LAPAL 2,2275		CNLENAISE 3,03				

RECORDS DAMES - MEETING ALENCON 2017

	C0	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	
50NL		LEMAIRE ALLOUES-AS 0,2347	FREMONT CNFLERS 0,2348	ATHERINE-MEZERAY ARGENTAN 0,3005	SAULMIER STARDELAPALLOUS 0,3016	JANNIK E STROUVENTIN 0,3196	GODART ST-WALLERY 0,3459	MAILLARD MO LEFANRSE 0,3763	SAMSOUS G-ARGENTAN 0,4351	BUFFEIRE CNLFANRSE 1,0002	BOUCKAERT SG-ERFANR 1,0057	
100NL		LEMAIRE ALLOUES-AS 1,0330	FREMONT CNFLERS 1,0635	ATHERINE-MEZERAY ARGENTAN 1,0500	SAULMIER STARDELAPALLOUS 1,0801	SOUVERAIN Y STROUVENTIN 1,0759	SOUVERAIN Y STROUVENTIN 1,0755	COLLIN M MORSTAGNE 1,2456	PELISSOLO A MONTMORENCY 1,3723	BUFFEIRE CNLFANRSE 2,0794	BOUCKAERT SG-ERFANR 2,1414	
200 NL		SEBERT C MAYON, NC 3,2336	SEBERT C MAYON, NC 3,2336	PELLUET D CNFLERS 3,0689	PELLUET D CNFLERS 3,0689	BUISSON S G-ARGENTAN 3,0125	PACKER A LA HILL 3,1422	COLLIN M US, MORSTAGNE 3,0753	GOUGEON C LA HILL 4,0319	SAMSOUS J G-ARGENTAN 3,4645		
50B		PORTIER LAPAL 0,3952	PUCEL ENGLIZY 0,4000	BERLY A STROUVENTIN 0,4137	IWATAMA AS-COUJAINES 0,4172	PHILIPPE CNFLERS 0,4287	PHILIPPE C CNFLERS 0,4436	MAILLARD MO LEFANRSE 0,4507	PERRIGAUD LAPAL 0,5434	LE BELLEC LAPAL 1,0196	BOUCKAERT SG-ERFANR 0,5976	
100B		PORTIER LAPAL 1,2658	BIJOU-BOUTIN K STROUVENTIN 1,3337	LEBLANC LAPAL 1,2713	IWATAMA AS-COUJAINES 1,3170	PHILIPPE CNFLERS 1,3332	LALOT ASPTT ORLEANS 1,4018	MAILLARD MO LEFANRSE 1,3937	PELISSOLO A MONTMORENCY 1,5853	SAMSOUS J G-ARGENTAN 2,0307	BOUCKAERT SG-ERFANR 2,1593	
200 B		WADOUX L GRAND-COURCOURME 3,1223	WADOUX L GRAND-COURCOURME 3,1223	RENAIS E CNFLERS 3,3053	POUSSIER S G-ARGENTAN 3,4781	BONHESOEUR Y CNFLERS 3,2932	PRIEZ P BERCE BELLIANS 3,5613	LALOT C ASPTT ORLEANS 3,3499	GOUGEON C LA HILL 4,2253			
50D		TYLKOWSKI M LELURE 0,3450	FREMONT CNFLERS 0,3458	ATHERINE-MEZERAY ARGENTAN 0,3468	ZIMNY CNLFANS 0,4206	JANNIK E STROUVENTIN 0,3811	SOUVERAIN Y STROUVENTIN 0,3752	MAILLARD MO LEFANRSE 0,4248	SAMSOUS J G-ARGENTAN 0,5120	SAMSOUS J G-ARGENTAN 0,5584	BOUCKAERT SG-ERFANR 1,0271	
100D		LEMAIRE ALLOUES-AS 1,1470	FREMONT CNFLERS 1,1387	LEBLANC LAPAL 1,2066	PELLUET D CNFLERS 1,3295	JANNIK E STROUVENTIN 1,2086	SOUVERAIN Y STROUVENTIN 1,2030	MAILLARD MO LEFANRSE 1,3438	SAMSOUS J G-ARGENTAN 1,5212	SAMSOUS J G-ARGENTAN 1,5885	BOUCKAERT SG-ERFANR 2,1472	
200 D		SAUGIER S ALENCON 4,0002	SAUGIER S ALENCON 4,0002	PELLUET D CNFLERS 3,4154	PELLUET D CNFLERS 3,4154	BONHESOEUR Y CNFLERS 3,3416	PACKER A LA HILL 3,3102	MAILLARD MO LEFANRSE 3,3009				
50P		LEMAIRE ALLOUES-AS 0,3214	ATHERINE-MEZERAY ARGENTAN 0,3120	LECAPTAIN K ALENCON 0,3845	SAULMIER STARDELAPALLOUS 0,3354	SAULMIER Y LAPAL 0,3562	PHILIPPE C CNFLERS 0,4131	COLLIN M MORSTAGNE 0,4822	PERRIGAUD STARDELAPAL 0,5574	SAMSOUS J G-ARGENTAN 1,0126	BOUCKAERT SG-ERFANR 1,1047	
100P		LEMAIRE ALLOUES-AS 1,1315	ATHERINE-MEZERAY G-ARGENTAN 1,1866	LEBLANC LAPAL 1,2358	SAULMIER STARDELAPALLOUS 1,1689	SOUVERAIN Y STROUVENTIN 1,1832	GODART ST-WALLERY 1,3695	POCHAT B HEROUVILLE 1,5062	LE BELLEC LAPAL 2,1039	LE BELLEC LAPAL 2,2220	BOUCKAERT SG-ERFANR 2,2970	
200 P		BOULONNE L MVC 3,4844	WADOUX L GRAND-COURCOURME 3,0249									
100 4N		LEMAIRE ALLOUES-AS 1,1638	FREMONT CNFLERS 1,1448	ATHERINE-MEZERAY ARGENTAN 1,1307	SAULMIER STARDELAPALLOUS 1,1835	SOUVERAIN Y STROUVENTIN 1,1957	SOUVERAIN Y STROUVENTIN 1,1862	MAILLARD MO LEFANRSE 1,3096	SAMSOUS G-ARGENTAN 1,5486		BOUCKAERT SG-ERFANR 2,1763	
200 4N		BROC I G-ARGENTAN 2,5480		LAFLOUX C LA HILL 3,3764								
RELAIS	R1		R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
4X50NL		LE PARS 2,2128	ALENCON 2,2045	ES-FALRISE 2,4981	ALENCON 2,3297	ALENCON 2,3311	ALENCON 3,0335	G-ARGENTAN 3,1937	CH LE HARPE 3,1436	CH LE HARPE 3,1937		
4X50 4N		ALENCON 2,3347	LE PARS 2,3365	G-ARGENTAN 3,0744	ALENCON 2,4542	CN FLERS 2,4723	G-ARGENTAN 3,1792					
4X50NL MIXTE		EN GRIN 2,037	LAPAL 2,0482	CH LE PARS 2,1189	HEROUVILLE ST CLAU 2,3304	LAPAL 2,07	US MORSTAGNE 3,297				EN GRIN 2,5198	CHARTRES 2,3813
4X50 4N MIXTE		ALENCON 2,2381	CHARTRES 2,3195	CH LE PARS 2,3128	ALENCON 2,1300	LAPAL 2,2275	CH LE HARPE 3,03					



DE L'ANJOU
ET DU MAINE



<http://www.fermedeleteile.fr/>
Tel: 02 33 25 10 67

SARL de l'Etoile
Produits fermiers



Le Petit Chocolatier
254 Avenue du Général Leclerc
61000 Alençon
02 33 51 79 79
le.petit.chocolatier@orange.fr



Clubmoving
Bouger, c'est vivre !

Lancréel
Flours
Tél. 02 33 26 25 43

Décorateur Floral

56, place du Cdt Desmeulles - 61000 ALENÇON

L'entrepôt!
La Qualité des Produits Frais
Fruits & Légumes
Epicerie Fine
Producteurs Locaux
Route de Rennes - Condé sur Sarthe - 61200 Alençon
Tel. 02 33 82 65 85 - www.lentrepot61.com