

GYM COMPETITION FEMININE GAF avec Fabien
participation aux compétitions individuelles et en équipe

GAF 2009/2008/2007 groupe 1	Mardi 17h30 à 19h et jeudi semaine paire 17h30 à 19h	Gymnase centenaire
GAF 2006 et avant groupe 2	Mardi 19h à 20h30 et jeudi semaine impaire 17h30 à 19h	Gymnase centenaire

OPEN GYM FILLE avec Laure et Elodie
participation à 2 petites compétitions « OPEN »

2009/2008/2007 fille avec Elodie et Laure	Mardi 17h30 à 18h30 et jeudi 17h30 à 19h	Gymnase centenaire
2006/2005/2004/2003 fille avec Elodie et Laure	Mardi 18h30 à 19h30 et jeudi 17h30 à 19h	Gymnase centenaire

GYM COMPETITION MASCULINE GAM avec Christine

GAM 2009/2008/2007	Mardi et vendredi 17h à 18h30	Gymnase centenaire
GAM 2006 et avant	Mardi et vendredi 18h30 à 20h	Gymnase centenaire
Pour tous	Samedi sur convocation 17h à 19h	Gymnase centenaire

*cotisation annuelle incluant la licence FFGym et l'assurance 150 € (licence 45€ cotisation cours 105€)

*tenue compétition GAF: justocorps du club OBLIGATOIRE 60 €

*tenue OPEN gym : justocorps du club OBLIGATOIRE 30 €

*tenue compétition GAM : short, léotard du club OBLIGATOIRE 55€

**GYM PETITE ENFANCE pour les enfants ayant 15mois à
l'inscription et pour ceux nés en 2013/2012/2011/2010
avec Elodie**

Tout pt'it gym 15/24 mois (15 mois + 2013)	Mercredi 9h45/10h30 ou 10h30/11h15	
baby gym 3ans (2012)	Mercredi 15h/15h45 ou 15h45/16h30	
Éveil gym 4ans (2011)	Vendredi 17h30 à 18h15	Gymnase centenaire
éveil gym 5ans (2010)	Vendredi 18h15/19h ou 19h à 19h45	Gymnase centenaire

*cotisation annuelle incluant la licence FFGym et l'assurance 105 €
(licence 45€ + cotisation cours 60€)

*tenue obligatoire : teeshirt du club 10€



POUR LES ADULTES
MARYNA PROPOSE DES COURS DE FIT'NESS
RENFORCEMENT MUSCULAIRE /AEROBIC/STEP

LUNDI 18H30 à 20H au gymnase du Centenaire les 1er et 3ème trimestres et au centre d'animation le 2ème trimestre

*cotisation annuelle incluant la licence FFGym et l'assurance 155 € (licence 45€ cotisation cours 110€ pour l'année)

Possibilité de s'inscrire au trimestre 45€ licence + 40€/trimestre

INFOS PRATIQUE:

*Pour une pré-inscription remplir uniquement la feuille de pré-inscription/inscription

Pour l'inscription définitive apporter le dossier complet lors de l'assemblée générale du 08/09/2015 à 18h :

certificat médical avec la mention « pas de contre indication à la pratique de la gymnastique et des activités cardio vasculaire », 1 photo d'identité, 1 enveloppe timbrée par famille et libellée au nom et adresse des parents et la feuille de pré-inscription/inscription si celle n'a pas encore été donné. Vous pouvez aussi envoyer dossier complet avant le 1er/09/2015 à l'adresse suivante Mayeur Elodie Les Grandes-Pièces 73110 ETABLE.

*Possibilité de payer en 3 fois : encaissement des chèques mi octobre, mi janvier et mi avril. Les tenues sont à régler au moment de l'inscription.

*Début des cours : semaine du 14 septembre 2015

*Les jours et horaires de cours sont sous réserve du nombre d'inscription.

 La gym qualité, c'est dans un Club FFG
Et c'est encore mieux en Rhône Alpes

ALLIANCE ROCHETTOISE GYMNASTIQUE

ASSEMBLEE GENERALE ET INSCRIPTIONS

mardi 8 septembre 2015 à 18h



CONTACT :

site internet arg.clubeo.com /

page facebook [alliance rochettoise gymnastique](https://www.facebook.com/alliance-rochettoise-gymnastique)

Elodie 06/03/60/06/60 à partir de 20h ou secretariat_arg@yahoo.fr

*N'hésitez pas à nous rejoindre en faisant partie du conseil d'administration