



# ALBERT SPORTS HANDBALL MAGAZINE

N°18 Octobre 2016

## Édito

Et voilà, c'est la rentrée pour tout le monde, que ce soit pour les cours ou pour le sport, vous avez tous repris, et d'ici peu, la compétition sera de retour aussi. En attendant c'est la reprise des entraînements et les changements de catégories, qui s'étaient déjà dessinés en fin de saison dernière, se confirment cette saison. Sans oublier les nouveaux arrivants, qui vont s'intégrer peu à peu avec le reste des effectifs. Bon début de saison à tous, attention aux petits bobos de reprise, et portez encore haut et fort les couleurs des Diables Rouges !

Rémy Rolkowski

## C'est la reprise

C'est après une séance dirigée par Michaël et mêlant des joueurs Loisirs et quelques jeunes qu'a eu lieu le premier entraînement de la saison 2016-2017 pour nos Seniors Garçons. Un groupe d'une petite vingtaine de personnes était présent Vendredi 19 Août à 19h au Gymnase Pierre et Marie Curie pour reprendre les choses sérieuses et démarrer les évaluations individuelles sous la houlette de Pierre. Prochains rendez-vous pour nos Seniors : les Lundis, Mercredis et Vendredis et ce, jusqu'à la reprise de toutes les catégories qui aura lieu à partir du Lundi 5 Septembre.



## Un Doublé en Argent



Encore deux médailles pour le Handball cet été, en argent cette fois ! Malgré une défaite en finale contre la Russie 19 à 22 pour les Filles, et une défaite 26 à 28 contre le Danemark pour les Garçons, nous avons pu assister à une très belle compétition de la part des deux équipes, et vu de beaux gestes. Nous ne pouvons que remercier ces Championnes et Champions pour tout le plaisir, et le stress aussi, qu'ils nous ont procurés.



## Les créneaux d'entraînements

Les entraînements se déroulent suivant les horaires ci-dessous, depuis le Lundi 5 Septembre. Plusieurs changements ont été réfléchis et validés par l'équipe technique de notre club en se basant sur les critères suivants: *permettre de regrouper des catégories pour avoir un volume de joueurs important afin de mettre en place des séances dynamiques. Un point sera fait en octobre pour évaluer cette nouvelle organisation.*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-09 ANS			17H00 18H30		
-12M	17H15 18H30				17H15 18H30
-12F / -15F		17H30 18H45		17H30 18H45	
-14M / -16M		18H45 20H00		18H45 20H00	
-18F / +16F	18H30 20H				20H15 22H00
-19M / +16M		20H00 22H00		20H00 22H00	
LOISIR					18H30 20H15

## Le mot du Président

Bonjour à tous, je suis très heureux de vous retrouver toutes et tous sur les terrains ce mois-ci. La rentrée passée, il est maintenant temps de démarrer les compétitions en portant nos couleurs et nos valeurs au plus haut !

Le projet 5 Sens a démarré et des petits changements sont en place pour le développement du club.

Pour mener à bien les nombreux points et idées du projet, nous aurons besoin de tout le monde.

Si vous souhaitez participer, n'hésitez pas.

Je souhaite à tout le monde et surtout à nos diabolotins de s'amuser un maximum cette saison, et de prendre beaucoup de plaisir en jouant au hand, c'est là l'essentiel il me semble.

A bientôt.

Pierre



## SOLDES d'Automne

### SOLDES d'Automne de la Boutique ASHB

1 Tee-shirt : 6€

les 2 Tee-shirts : 10€

Profitez-en !





44, rue Emile Zola - 80300 ALBERT - Tél. : 22.75.10.25 - Fax. : 22.75.36.75



Lépinoy-Ville  
Bouchers, Charcutiers, Traiteurs

12 rue des Marais  
80300 TREUX  
03.22.40.60.39  
06.25.14.03.52



La Délégation Jeunes existe depuis février 2015. Elle a déjà mis en place de nombreuses actions : Tombola lors des Matches, participation active durant le repas de fin de saison avec la tenue de stands de jeux pour les petits, aide sur les entraînements des -9...

A ce jour, notre Délégation se compose de 7 membres : Chiara, Mateo, Maddy, Manon, Yoan, Camille et Léa.

REJOIGNEZ-NOUS POUR PARTAGER VOS IDEES, VOS ENVIES !

Pour toutes informations, Contactez Claudine

Une boîte à idées est à votre disposition lors des entraînements... Alors n'hésitez pas à donner votre avis !



### Zoom sur ...

#### ... Julien Lefèvre :

Quel est ton poste : Gardien

Tu joues dans quelle catégorie : -12 ans Garçons

Et depuis quand: J'ai commencé le Hand à 5 ans, j'ai 10 ans.

Te vois tu continuer le Handball dans quelques années : Oui

Si oui, où : Albert

As-tu un modèle : Camille, mais je suis déçu qu'il ne soit plus gardien.

As-tu une autre passion que le Handball : Neige, mon lapin.

Tu es joueur, mais te vois-tu faire de l'arbitrage ou du coaching plus tard : Alors là... pas du tout !



#### ... Michael Dufaux :

Quel est ton poste : Ailier Droit

Tu joues dans quelle catégorie : Loisirs

Et depuis quand : Pour la deuxième année

Fais-tu autre chose que jouer, comme coacher ou arbitrer : Je coache les -15 Filles et j'entraîne les Loisirs

Tu es dans le club d'Albert depuis quand : 4 ans, mais j'avais déjà joué plus jeune

As-tu déjà joué ailleurs : Non

Ta plus belle saison : Toutes les saisons sont belles à l'Albert Sports Handball

Un conseil pour les plus jeunes : Être présent aux entraînements et aux matches, l'équipe compte sur tout le monde pour gagner.



### La Planète Technique

Ce mois ci nous allons vous parler de l'arbitrage, point majeur de notre sport, car sans arbitre nous ne pouvons pas jouer. Mais pour être arbitre il y a un parcours à suivre.

Tout d'abord il faut être Juge Arbitre Jeune Club, c'est à dire arbitrer les petites catégories de son club comme les -9 et -12 ans.

Ensuite, on devient Juge Arbitre Jeune, avec des formations à suivre sur les week-end de détection départemental, et à partir de là, on peut commencer à arbitrer de plus haute catégories comme les -14, -15 et -16 ans.

Pour continuer, il y a les formations de Juge Arbitre Départemental, à partir de ce niveau, vous aurez des tests physiques et écrits à faire à chaque début de saison, pour savoir si vous êtes toujours au top sur les règles du Handball et si vous pouvez tenir la distance sur un match. Comme indiqué plus haut, être Juge Arbitre Départemental permet de siffler sur des matchs de niveau départemental, sur lesquels vous serez désignés par le Comité Départemental. Et ainsi de suite avec le niveau Régional et National.

Des formations de Juge Arbitre Jeune Régional sont possibles selon votre niveau, formations qui permettent d'arbitrer de plus haut niveau.

N'oubliez jamais que les arbitres sont très précieux dans notre sport, et que comme vous sur un terrain, ils peuvent faire des erreurs.

Bon match à tous et Vive le Hand !



### Place à la réponse.

Voici les réponses au jeu du mois de Mai 2016 :  
(Félicitations à Camille pour le montage)

1. Le visage de l'entraîneur de Chambly est devenu celui de Claude Onesta
2. Le tableau blanc s'est transformé en tableau d'une salle de Mathématiques
3. Le logo du maillot de Totty est devenu celui de Dunkerque
4. Damien passe du Numéro 3 au Numéro 8
5. Le ballon passe du Vert au Orange
6. Un panneau publicitaire Adidas est apparu en haut à droite
7. Michael et Dimitri ont trouvé de la compagnie avec Casimir

Le gagnant ce mois-ci du Maillot mis en jeu est : Julien Lefèvre. Félicitations, tu peux récupérer ton lot auprès de Pierre



## Et si on jouait ???

Pour la reprise, le but du jeu est de retrouver où le ballon se situe réellement sur les 2 images suivantes.  
Envoyez votre réponse à [ASHB.Jeu@gmail.com](mailto:ASHB.Jeu@gmail.com) avec Nom et Prénom, et un tirage au sort sera fait pour gagner un maillot  
« ASHB Diabes Rouges ». Bonne chance à tous.



Photo avec Laurent dans le but :

1 2 3 4

Photo du tir de Mathieu :

1 2 3 4



## Les Entraînements de la saison 2015/2016

**Le Lundi :** 17h30-18h45 -12 ans Garçons / 18h45-20h15 -18 ans et +16 ans Filles

**Le Mardi :** 17h30-18h45 -12 ans et -15 ans Filles / 18h45-20h -14 ans et -16 ans Garçons / 20h-22h -19 ans et +16 ans Garçons

**Le Mercredi :** 17h-18h30 Baby Hand et -9 ans Mixte / 18h30-20h Spécifique

**Le Jeudi :** 17h30-18h45 -12 ans et -15 ans Filles / 18h45-20h -14 ans et -16 ans Garçons / 20h-22h -19 ans et +16 ans Garçons

**Le Vendredi :** 17h30-18h45 -12 ans Garçons / 18h45-20h15 Hand Loisir et Spécifique / 20h15-22h -18 ans et +16 ans Filles

12€  
LE T-SHIRT

10€  
LE T-SHIRT  
À PARTIR DE  
2 T-SHIRTS

Albert Sports  
Handball

IT'S  
GAME  
DAY

#OVERCOME

EN VENTE À LA BOUTIQUE