

**EQUIP'ATHLE FINALE INTER REGIONALE  
VERGEZE le 18 OCTOBRE 2015**

**ORGANISES par la LALR, le CD30 et le club ASSPV**

**HORAIRES INDICATIFS à MODIFIER en fonction du dépôt des équipes**

			<b>4 essais</b>	<b>4 essais</b>	<b>4 essais</b>	<b>4 essais</b>	<b>8 essais+?</b>	<b>8 essais+?</b>	<b>4 essais</b>	<b>4 essais</b>
			<b>Poids (2 aires)</b>	<b>Disque</b>	<b>Javelot</b>	<b>Marteau</b>	<b>Hauteur</b>	<b>Perche</b>	<b>Longueur</b>	<b>Triple</b>
11H00	4 x 60	BF puis BM					(2 sautoirs)		(2 sautoirs)	(2 sautoirs)
11H30	4 x 60	MF puis MM								
12H00	50m Haies	BF puis BM 65 cm ou 76cm	MM	MM	MF	MF BM 3kg	BF	BF MF	BF	BF
12H30	50m	BF puis BM								
13H00	100m	BF puis BM								
13H30	100m	MF puis MM	MF	MF	MM		BM		BM	BM
14H00	100 m Haies	MM 84 cm								
14H15	80 m Haies	MM 84cm puis MF 76 cm								
14H45	50 m Haies	MF 76 cm								
15H00			BM	BM	BM		MM	BM MM	MM	MF
15H15	50m	MF puis MM								
15H45	1000m	BF puis BM puis MF puis MM								
16H15	2000m	MF								
16H30	3000m	MM	BF	BF	BF	MM 4Kg BF 2Kg	MF		MF	MM
16H30	200 m Haies	MM puis MF 76cm								
16H50	MARCHE	2000m BE+MF et 3000m MM								
17H30		PROCLAMATION DES RESULTATS								

date de validité 1/9/15

ces horaires seront modifiés en fonction du dépôt des équipes par les clubs puis par le JA suivant les confirmations de présence!

REGLEMENT: cf LIVRET FFA 2015. Par exemple, le nombre de participants d'une équipe dans une même épreuve est limité à 3