

**EQUIP'ATHLE FINALE INTER REGIONALE  
VERGEZE le 18 OCTOBRE 2015**

**ORGANISES par la LALR, le CD30 et le club ASSPV**

**HORAIRES INDICATIFS à MODIFIER en fonction du dépôt des équipes**

|       |             |                            | <b>4 essais</b>        | <b>4 essais</b> | <b>4 essais</b> | <b>4 essais</b> | <b>8 essais+?</b> | <b>8 essais+?</b> | <b>4 essais</b> | <b>4 essais</b> |
|-------|-------------|----------------------------|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|
|       |             |                            | <b>Poids (2 aires)</b> | <b>Disque</b>   | <b>Javelot</b>  | <b>Marteau</b>  | <b>Hauteur</b>    | <b>Perche</b>     | <b>Longueur</b> | <b>Triple</b>   |
| 11H00 | 4 x 60      | BF puis BM                 |                        |                 |                 |                 | (2 sautoirs)      |                   | (2 sautoirs)    | (2 sautoirs)    |
| 11H30 | 4 x 60      | MF puis MM                 |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 12H00 | 50m Haies   | BF puis BM 65 cm ou 76cm   | MM                     | MM              | MF              | MF BM 3kg       | BF                | BF MF             | BF              | BF              |
| 12H30 | 50m         | BF puis BM                 |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 13H00 | 100m        | BF puis BM                 |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 13H30 | 100m        | MF puis MM                 | MF                     | MF              | MM              |                 | BM                |                   | BM              | BM              |
| 14H00 | 100 m Haies | MM 84 cm                   |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 14H15 | 80 m Haies  | MM 84cm puis MF 76 cm      |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 14H45 | 50 m Haies  | MF 76 cm                   |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 15H00 |             |                            | BM                     | BM              | BM              |                 | MM                | BM MM             | MM              | MF              |
| 15H15 | 50m         | MF puis MM                 |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 15H45 | 1000m       | BF puis BM puis MF puis MM |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 16H15 | 2000m       | MF                         |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 16H30 | 3000m       | MM                         | BF                     | BF              | BF              | MM 4Kg BF 2Kg   | MF                |                   | MF              | MM              |
| 16H30 | 200 m Haies | MM puis MF 76cm            |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 16H50 | MARCHE      | 2000m BE+MF et 3000m MM    |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |
| 17H30 |             | PROCLAMATION DES RESULTATS |                        |                 |                 |                 |                   |                   |                 |                 |

date de validité 1/9/15

ces horaires seront modifiés en fonction du dépôt des équipes par les clubs puis par le JA suivant les confirmations de présence!

REGLEMENT: cf LIVRET FFA 2015. Par exemple, le nombre de participants d'une équipe dans une même épreuve est limité à 3