










<b>CHAMPIONNATS de l'OCCITANIE</b>				<b>EXTR ANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>Samedi 18 &amp; Dimanche 19 août 2018</b>	 <b>25 m</b>
<b>H/F</b>	<b>Jeunes 2 et 3 F &amp; G – Juniors F &amp; G – Seniors F &amp; G</b>		<b>Z.E : MONTREAL (11)</b>	<b>Z.O : SOUILLAC (46)</b>
	<b>Compétition individuelle</b>			
	<b>Dernier délai engagements sur Extranat : 15/08/2018</b>		<b>16/08/2018</b>	
	<b>Envoi des résultats sur le serveur : le 20/08/2018 au plus tard</b>			

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements & amendes

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse :

[engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr) et [dumotier.eric@neuf.fr](mailto:dumotier.eric@neuf.fr).

**Droit d'engagements : 2 € par épreuve individuelle et 3 € par relais**

### Détail des épreuves

- **Nage libre** : 50m, 100m, 200m, 400m
- **Dos** : 50m, 100m, 200m
- **Brasse** : 50m, 100m, 200m
- **Papillon** : 50m, 100m, 200m
- **4 Nages** : 100m, 200m
- **Relais** : 4 x 50 NL, 4 x 50 NL Mixtes, 4 x 50 4 Nages, 4 x 50 4N Mixtes

### Participation

Un nageur ne pourra participer qu'à six épreuves individuelles, plus les relais sur les 4 réunions.

En cas de qualification pour une finale, la participation du nageur est obligatoire sous peine d'amende (voir ci-dessous).

Pour les relais, le sur classement sera autorisé dans le cadre des catégories du championnat, sous réserve que le relais comprenne au moins un nageur de la catégorie concernée.

**Un nageur issu d'un club de natation annuelle ne pourra pas participer aux finales**

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle dans **chaque année d'âge** pour les Jeunes.

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle dans chaque catégorie pour les Juniors 1, Juniors 2 et Seniors ensemble (**hormis les 50 mètres**).

Une médaille à chacun des nageurs des trois premiers relais de chacune des catégories d'âge : Jeunes, Juniors 1 - Juniors 2 et Seniors ensemble.

Relais 4 x 50 NL Mixtes et 4 x 50 4N Mixtes une médaille aux trois premiers relais « Toutes catégories »










Une médaille aux trois premiers de chaque finale toutes catégories.

**Les relais mixtes doivent être composés de 2 filles et 2 garçons pour prétendre à un podium. Tout relais non conforme ne sera pas récompensé.**

**Seuls les nageurs d'un club d'été seront récompensés**

### Déroulement des épreuves

Afin d'obtenir des séries homogènes, les nageurs nageront toutes catégories confondues. Le classement par année d'âge sera fait à l'issue des épreuves. Pour les épreuves de 50 et de 100 mètres, les cinq meilleurs temps des séries seront qualifiés pour la finale. En cas d'égalité au centième près pour la cinquième place, un barrage sera organisé conformément aux règlements FINA.

<i>CRITÉRIUMS de l'OCCITANIE</i>					EXTR ANAT
	Compétition d'animation		Samedi 18 & Dimanche 19 août 2018		 25 m
H/F	Avenir F & G – Jeunes 1 F & G			Z.E : MONTREAL (11)	
	Compétition individuelle				
	Dernier délai engagements sur Extranat : <b>15/08/2018</b>			<b>16/08/2018</b>	
	Envoi des résultats sur le serveur : le <b>20/08/2018</b> au plus tard				

### Ouverture de la compétition

A tous les nageurs licenciés à la FFN sans restriction géographique.

### Engagements & amendes

Directement par Extranat

Toutefois, des engagements supplémentaires ou des modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à **la veille de la compétition à midi** par mail à l'adresse : [engagements@mpffn.fr](mailto:engagements@mpffn.fr) et [dumotier.eric@neuf.fr](mailto:dumotier.eric@neuf.fr).

**Droit d'engagements : 2 € par épreuve individuelle et 3 € par relais**

### Détail des épreuves

- **Avenir** : 25 m Dos, 25 m Papillon, 50 m Brasse, 50m Nage Libre
- **Jeunes 1** : 50 m Dos, 50 m Papillon, 100 m Brasse, 50 m Nage Libre, 100 m 4 Nages, 200 m 4 Nages
- **Relais** : 10 x 50m mixtes NL

### Participation

Un nageur ne pourra participer qu'à trois épreuves individuelles, plus le relais.

### Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie Avenir 1, Avenir 2 et jeunes 1.  
Une médaille à chacun des nageurs des trois premières équipes de relais.

**Le relais mixte doit comporter 5 filles et 5 garçons pour prétendre au podium.  
Tout relais non conforme ne sera pas récompensé.**

**Seuls les nageurs d'un club d'été seront récompensés**

### Catégories

#### Dames

**AVENIR 1** 9 ans et moins 2009 et après  
**AVENIR 2** 10 ans 2008  
**JEUNES 1** 11 ans 2007  
**JEUNES 2** 12 ans 2006  
**JEUNES 3** 13 ans 2005  
**JUNIORS 1** 14 ans / 15 ans 2004/2003  
**JUNIORS 2** 16 ans / 17 ans 2002/2001  
**SENIORS** 18 ans et plus 2000 et avant

#### Messieurs

10 ans et moins 2008 et après  
 11 ans 2007  
 12 ans 2006  
 13 ans 2005  
 14 ans 2004  
 15 ans / 16 ans 2003/ 2002  
 17 ans / 18 ans 2001/2000  
 19 ans et plus 1999 et avant

**Programme de la compétition (OP : ouverture des portes ; DE : Début des épreuves)**

**Composition du jury : 9 h 00****Réunion technique : 9 h 15**

<b>Samedi matin</b> <b>OP : 8 h 30 / DE : 9 h 30</b>	<b>Samedi après-midi</b> <b>OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30</b>
400 Nage Libre Dames Classement au temps 100 Papillon Messieurs séries 100 Papillon Dames séries <b>50 NL Avenirs/Jeunes 1 Messieurs</b> <b>50NL Avenirs/Jeunes 1 Dames</b> 50 Nage Libre Messieurs séries 50 Nage Libre Dames séries 100 Brasse Messieurs séries 100 Brasse Dames séries <b>25 Dos Avenirs messieurs</b> <b>25 Dos Avenirs Dames</b> <b>50 dos Jeunes 1 Messieurs</b> <b>50 Dos jeunes 1 Dames</b> 50 Dos Messieurs séries 50 Dos Dames séries 200 Nage Libre Messieurs séries 200 Nage Libre Dames séries  Relais 4 x 50 4 Nages Mixtes (toutes catégories)	100 Papillon Messieurs Finale 100 Papillon Dames Finale <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cérémonies protocolaires des 100 Papillon</i></li> </ul> 200 Dos Messieurs Classement au temps 200 Dos Dames Classement au temps 50 Nage Libre Messieurs Finale 50 Nage Libre Dames Finale <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cérémonies protocolaires des 50 Nage Libre</i></li> </ul> 100 Brasse Messieurs Finale 100 Brasse Dames Finale <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cérémonies protocolaires des 100 Brasse</i></li> </ul> <b>200 4 Nages Jeunes 1 Messieurs</b> <b>200 4 Nages Jeunes 1 Dames</b> 200 4 Nages Messieurs Classement au temps 200 4 Nages Dames Classement au temps 50 Dos Messieurs Finale 50 Dos Dames Finale <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cérémonies protocolaires des 50 Dos</i></li> </ul> <b>Relais 10x 50 NL Mixtes avenir/Jeunes 1</b> Relais 4x50 NL Dames (toutes catégories) Relais 4x50 NL Messieurs (toutes catégories)
<b>Dimanche matin</b> <b>OP : 8 h 30 / DE : 9 h 30</b>	<b>Dimanche après-midi</b> <b>OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30</b>
400 Nage Libre Messieurs Classement au temps <b>50 Brasse Avenirs Messieurs</b> <b>50 Brasse Avenirs Dames</b> 50 Brasse Dames séries 50 Brasse Messieurs séries 100 Nage Libre Dames séries 100 Nage Libre Messieurs séries <b>25 Papillon Avenirs Messieurs</b> <b>25 Papillon Avenirs Dames</b> <b>50 Papillon Jeunes 1 Messieurs</b> <b>50 Papillon Jeunes 1 Dames</b> 50 Papillon Dames séries 50 Papillon Messieurs séries 100 Dos Dames séries 100 Dos Messieurs séries <b>100 Brasse jeunes 1 Messieurs</b> <b>100 Brasse Jeunes 1 Dames</b> 200 Brasse Dames séries 200 Brasse Messieurs séries  Relais 4 x 50 Nage NL Mixtes	<b>Défilé des clubs participants</b> <b>Echauffement</b>  50 Papillon Dames Finale 50 Papillon Messieurs Finale <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cérémonies protocolaires des 50 Papillon</i></li> </ul> <b>100 4 Nages Jeunes 1 Messieurs</b> <b>100 4 Nages Jeunes 1 Dames</b> 100 4 Nages Dames Classement au temps 100 4 Nages Messieurs Classement au temps 100 Dos Dames Finale 100 Dos Messieurs Finale <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cérémonies protocolaires des 100 Dos</i></li> </ul> 50 Brasse Dames Finale 50 Brasse Messieurs Finale <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cérémonies protocolaires des 50 Brasse</i></li> </ul> 200 Papillon Dames Classement au temps 200 Papillon Messieurs Classement au temps 100 Nage Libre Dames Finale 100 Nage Libre Messieurs Finale <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Cérémonies protocolaires des 100 Nage Libre</i></li> </ul> Relais 4 x 50 4 Nages Dames (toutes catégories) Relais 4 x 50 4 Nages Messieurs (toutes catégories)