

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LA GAZETTE DE LA JSC



Le club de la JSC vous souhaite une très bonne année 2016 !!!

En fin de vacances, le dimanche 3 janvier, avait lieu l'écolo-noël du club et un grand nombre d'enfants et de parents sont venus à cet évènement convivial. Il y a eu un spectacle de magie, 5 ateliers basket autour du thème de l'écologie, la remise des cadeaux avec le père Noël, et un goûter pour clore ce bel après-midi : Photos à retrouver dans les annonces cugnaises et sur notre site internet.

Ce weekend, c'est la reprise des championnats avec les premiers matches de 2016. Les **SF1**, toujours invaincues dans la poule A de R1, reçoivent le BC DES LACS (10^{ème} pour conserver la tête de leur poule. Les **SF2** actuellement 2^{ème} de la poule A de R2 se déplacent chez le leader RIGNAC BC.

Nos **SG1** (3^{ème} de leur poule de pré-nationale 3) se déplacent chez le leader, Cahors Sauzet afin de se relancer dans la course à la montée. Les **SG2** (4^{ème} de la poule A de R1) se déplacent à Saint Puy (3^{ème}).

Le programme complet de la prochaine journée est à retrouver à la page 3.

Le **samedi 16 janvier** aura lieu dès **18h30** au **gymnase Jean Bouin** une **démonstration de l'école de mini-basket** lors des matches des **SG1** et **SG2** face aux équipes d'Ossun 1 et Ossun 2. Les informations sont à retrouver dans les annonces cugnaises.

Très bonne lecture à toutes et à tous !!

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Resultats du weekend

RENCONTRES 19 - 20 DECEMBRE



Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	U9 C Fred	TOURNOI NOEL COMITE			Petit Palais des sports TOULOUSE	9h
5008	U15F Olga niveau 2	NOE CARBONNE	33 63	CUGNAUX	Gymnase Abbai 15 Rte de Marquelfare Carbonne	14h
	U15F EN Pascale niveau 2	EN FROUZINS/ CUGNAUX		BRAX	FROUZINS	16h30
7063	U17M1 Loric & Philippe niveau 2	ST LYS	51 80	CUGNAUX	Gymnase le Cossec	14h
7116	U17M2 Maud niveau 2	CUGNAUX	24 92	UN.OL PAMIERIS	JEAN BOUIN	14h30
367	SG 2 Matthieu Region 1	CUGNAUX	82 75	UN.OL PAMIERIS	JEAN BOUIN	18h30
36	SG 1 Gilles Pre National	CUGNAUX	69 64	TLSE LARDENNE	JEAN BOUIN	21h

Samedi

JOYEUX NOËL !!!



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Horaires des matches à venir



RENCONTRES 09, 10, 13 JANVIER



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
8000	U11F Pascale et Pierre	CUGNAUX		US.COLOMIERS	JEAN BOUIN	11h45
8211	U11M-1 Olga	CUGNAUX		CORNEBARRIEU	JEAN BOUIN	10h
8221	U11M-2 J-Y & Charlene	BLAGNAC BC2		CUGNAUX	Gymnase mermoz 99 ch d'aussone Blagnac	10h30
5447	U13F Mathieu niveau 1	OTB		CUGNAUX	Gymnase Verne 6 av Montaigne 31830 Plaisance	13h
5443	U13M-1 Loic et Albert niveau 1	CUGNAUX		BC ST SULPICE	JEAN BOUIN	13h30
3020	U13M-2 Ludo L. niveau 2	LAUNAGUET BC2		CUGNAUX	Gymnase Rostand place noël Fourcade	14h30
5030	U15F Olga niveau 2	RC EAUNES		CUGNAUX	Espace Ariane 1420 Ch Bertoulots 31600 Eaunes	16h30
5112	U15F EN Pascale niveau 2	FROUZINS/CUGNAUX		CTC ROQUETTE PINSAGUEL	JEAN BOUIN	17h30
4001	U15M François et Ludo V. Régional	OSSUN		CUGNAUX	Rue Voltaire 65380 Ossun	16h30
7076	U17M1 Loric & Philippe niveau 2	CUGNAUX		NOE CARBONNE	JEAN BOUIN	15h30
7134	U17M2 Maud niveau 2	TCMS		CUGNAUX	Gymnase Montaubrie Surcouff 48 bis rue L. Plana 31500 Tlse	14h30
390	SG 2 Christophe Region 1	MAS D'AUVIGNON ST PUY		CUGNAUX	Gymnase 32310 St Puy	20h
59	SG 1 Gilles Pre National	CAHORSAUZET		CUGNAUX	Rue Pierre Mendez- France 46000 Cahors	20h
	U7D					REPOS
	U9 C					REPOS
	U9 D					REPOS
	U9 D					REPOS
1657	SF 2 Ludvine Region 2	CUGNAUX		RIGNAC BC	J.BOUIIN	13h
1257	SF 1 Nadir & Kevin Region 1	CUGNAUX		BC DES LACS	J.BOUIIN	15h30
3	SF 1 Nadir & Kevin Coupe Garonne	BRUGUIERES		CUGNAUX	Bruguieres	20h30

Samedi

Dimanche

Mercredi
13



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT



AVIS AUX JOEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET

Le **centre de perfectionnement** ouvre ses portes **vendredi 2 Octobre 2015 à 18 h.**
à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

De quoi s'agit-il ?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement des fondamentaux de votre sport préféré, quelque soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les **vendredis de 18 h. à 19 h. 45 à la salle Michel Jazy** (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueillis par **3 entraîneurs** ou joueurs seniors de la JSC. Il y aura **3 thèmes « fondamentaux individuels »** distincts définis chaque vendredi. Les participants seront répartis en **3 groupes selon leur niveau de basket du moment**, et non par catégorie d'âge comme pour les entraînements. Chaque groupe passera une demi-heure sur chaque thème, dirigée par un des 3 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Ainsi, à chaque séance, chaque enfant pratiquera les 3 thèmes et rencontrera chacun des 3 animateurs.

Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer **une dynamique de club transversale et conviviale** enfants /parents/coachs en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou animateur.

A vendredi donc

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean Yves Pouillard (ajy.pouillard@orange.fr)



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

**L'Ecolo-Noël
2016**
Dimanche
**03
JANV.**
Accueil à partir de 13h45
Ateliers ludiques autour
du développement durable



14h15
Spectacle

Visite du
père Noël



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



Merci aux enfants et aux parents d'être venus aussi nombreux !!!!

Un grand merci à tous ceux qui nous ont aidés sur cet évènement mini-basket !!!!

L'équipe de l'Ecole de Mini-Basket

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE



**18h30 Match Regionale 1
Cugnaux 2 contre Ossun 2**

**21h Match Pre National
Cugnaux 1 contre Ossun 1**

Entrée avec les joueurs

Animation pendant les matchs

Démonstration de l'école de Mini-Basket

Restauration sur place

Rdv. Samedi 16 Janvier --18h15 -- Salle Jean Bouin

The banner features a central illustration of a bear mascot in an orange jersey, two cartoon children playing basketball on a court, and a basketball hoop. Logos for JS Cugnaux and Ossun are also present.

