

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LA GAZETTE DE LA JSC



Nos équipes séniors ont toutes connues le succès le weekend dernier en s'imposant toutes à domicile ! Chez les jeunes, on notera les victoires des U13M1 et U13F lors de la première journée de leurs championnats respectifs qui s'est déroulé à Gaillac. Les U15M ont très lourdement chuté face à GRAND QUERCY en qualification inter-région.

Vous retrouverez tous les résultats à la page suivante.

Les équipes séniors garçons **SG1** et **SG2** joueront de nouveau à domicile ce weekend face PAMIERS pour les **SG2** puis les **SG1** seront opposés à LARDENNE. Les **SF2** joueront Lunac face l'ES DES SERENES. Les **SF1** seront au repos suite au forfait de l'équipe adverse.

Les **SG2** accueilleront Portet mercredi 18 novembre à 20h30 pour le compte de la coupe de la Garonne.

Le Loto a rencontré un très fort succès puisqu'il s'est joué à guichet fermé.

Très bonne lecture à toutes et à tous !!

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Resultats du weekend



RESULTATS 07 ET 08 NOV



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



J.S. Cugnaux Basket

U11F Pascale et Pierre	CUGNAUX	U.S COLOMIERS	JEAN BOUIN	13 - 19
U11M-1 Olga	BC FOUSSERET	CUGNAUX		19 - 17
U11M-2 J-Y	CUGNAUX	RACING PORTET	LEO LAGRANGE	12 - 20
U13M-1 Loic et Albert niveau 1	B. CASTEL.LAPEYR. MONTRABE	CUGNAUX	Gymnase l'Oisel Av Guynemer 81600 GAILLAC	32 - 40
U13M-2 Ludo L. niveau 2	CUGNAUX	ASTRO BC	JEAN BOUIN	29 - 58
U15F Olga niveau 2	CUGNAUX	EXEMPT		REPOS
U15F EN Pascale niveau 2	US COLOMIERS-2	EN FROUZINS / CUGNAUX	Gymnase Piquemal 15 rue de Vigny Colomiers	64 - 24
U17M1 Loric & Philippe niveau 2	AS LABARTHE/LEZE	CUGNAUX	Halle des sports place F.Fournil 31860 Labarthe	51 - 85
U17M2 Maud niveau 2	CUGNAUX	MJC CASTANET	JEAN BOUIN	39 - 81
SG 2 Mathieu Region 1	CUGNAUX	VCGB-2	JEAN BOUIN	87 - 58
SG 1 Gilles Pre National	CUGNAUX	BC LAVAU	JEAN BOUIN	83 - 68
U13F Mathieu niveau 1	CUGNAUX	ST GENIEZ	Gymnase l'oisel av Guynemer 81600 Gaillac	38 - 21
U15M Francois Brassage IR	GRAND QUERCY	CUGNAUX	Av Jean Fleury 82800 Negrepelisse	99 - 68
SF 2 Lucdivine Region 2	CUGNAUX	AS.B.C.DRUELLE	JEAN BOUIN	48 - 39
SF 1 Nadir & Kevin Region 1	CUGNAUX	B. CASTEL.LAPEYR. MONTRABE	JEAN BOUIN	74 - 36

Samedi

Dimanche



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Horaires des matches à venir



RENCONTRES 14 - 15 - 18 NOVEMBRE



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Equipe	Club Reçevant	Club Visiteur	Lieu	Horaire
U11F Pascale et Pierre	CORNEBARRIEU	CUGNAUX	Gymnase P. De Coubertin Comebarrieu	13h
U11M-1 Olga	CUGNAUX	RACING CLUB EAUNES	Jean Bouin	10h
U11M-2 J-Y	PINSAGUEL BC	CUGNAUX	Complexe sportif de la muscadele 31120 Pinsaguel	13h30
U13F Mathieu niveau 1	COLOMIERS	CUGNAUX	Gymnase Piquemal 15 rue alfred de vigny Colomiers	13h
U13M-1 Loïc et Albert niveau 1	CUGNAUX	BC VERFEIL	Jean Bouin	15h
U13M-2 Ludo L. niveau 2	PORTET	CUGNAUX	Gymnase jules vallès portet sur garonne	15h
U15F Olga niveau 2	NOE CARBONNE	CUGNAUX	Gymnase Abbai 15 route de marqefave 31390 Carbone	13h30
U15F EN Pascale niveau 2	EN FROUZINS/CUGNAUX	BRAX	FROUZINS	17h
U17M1 Loïc & Philippe niveau 2	ST LYS OLYMPIQUE	CUGNAUX	Gymnase Le Cosec chemin pillore St LYS	14H30
U17M2 Maud niveau 2	CUGNAUX	UN. OL. PAMIER	Jean Bouin	13h
SG 2 Mathieu Region 1	CUGNAUX	UN. OL. PAMIER	Jean Bouin	18h30
SG 1 Gilles Pre National	CUGNAUX	TLSE LARDENNE	Jean Bouin	21h
U9C Fred et Mathieu	COLOMIERS	CUGNAUX LAVERNOSE AUSSONE	Colomiers	A venir
U9D Ludo V.	CUGNAUX	TOURNEFEUILLE 2 OTB 3 OTB 6	Léo Lagrange	10h
U15M				REPOS
SF 2 Ludivine Region 2	ES DES SERENES	CUGNAUX	Au Bourg 12270 Lunac	15h30
SF 1 Nadir & Kevin Region 1	FORFAIT	CUGNAUX		REPOS
SG 2 Mathieu Coupe Garonne	CUGNAUX	PORTET	Jean Bouin	18 Nov 20h30

Samedi

Dimanche

Mercredi



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT



AVIS AUX JOEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET

Le **centre de perfectionnement** ouvre ses portes **vendredi 2 Octobre 2015 à 18 h.**
à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

De quoi s'agit-il ?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement des fondamentaux de votre sport préféré, quelque soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les **vendredis de 18 h. à 19 h. 45 à la salle Michel Jazy** (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueillis par **3 entraîneurs** ou joueurs seniors de la JSC. Il y aura **3 thèmes « fondamentaux individuels »** distincts définis chaque vendredi. Les participants seront répartis en **3 groupes selon leur niveau de basket du moment**, et non par catégorie d'âge comme pour les entraînements. Chaque groupe passera une demi-heure sur chaque thème, dirigée par un des 3 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Ainsi, à chaque séance, chaque enfant pratiquera les 3 thèmes et rencontrera chacun des 3 animateurs.

Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer **une dynamique de club transversale et conviviale** enfants /parents/coachs en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou animateur.

A vendredi donc

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean Yves Pouillard (ajy.pouillard@orange.fr)



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



PAROLES DE COACHES

U13M1 : Victoire laborieuse : BCML 32 – J.S.C 44

Après une entame de match brouillonne, crispée, face à une équipe dynamique. Les U13M réussirent à sortir du mauvais chemin par quelques exploits de Kenzo, Damien, aidés par Gatien aux rebonds.

Cette dynamique a remis l'équipe dans le bon axe et donc a redonné la confiance.

Cette dynamique a remis l'équipe dans le bon axe et donc a redonné la confiance.

En deuxième partie les coups de butoirs mirent en difficulté les adversaires physiquement. Notre jeu rapide provoquant de nombreuses fautes chez les adversaires nous a permis de conserver ainsi l'avantage jusqu'au coup de sifflet final. Petit miracle, mais nécessaire pour la victoire, nos garçons devenaient adroits aux lancers francs. C'est une victoire, mais du travail en perspective car l'équipe a failli en défense face à une équipe bien structurée et également dominante aux rebonds.

Depuis des années je parle du jeu sans ballon et bien J'ai une équipe qui reste les pieds dans le béton. Eh ! Les Garçons, avec LOIC, nous allons vous parler de la passerelle avec l'équipe 2 et surtout de l'implication, du respect des consignes car pour avoir aperçu quelques-uns de nos futurs adversaires, il faudra se décoiffer aux entraînements et matchs.

Open bien organisé et en ce qui nous concerne très bon arbitrage.

A MARDI !

Coaches Albert et Loïc



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Trouvez ci dessous un bon de commande pour la commande groupée 2015. A retourner à vos référents d'équipe avec le règlement, **avant le Lundi 16 Novembre.**

La veste et le maillot+short seront livrés avant Noël.

Pour le surmaillot sublimé, il faudra compter un délai de 6 semaines.

Bon de commande

Le club organise une commande groupée, offre unique sur la saison

Nom _____ Prénom _____ Tel _____

Email _____

Prix coutant



Veste de survêtement ERIMA polyester avec logo club brodé et CUGNAUX dans le dos :

25€

Stature (cm)	128	140	152	164	168	174	180	186	192	198
Taille	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Quantité										

29€

Total :

€

Chèque JSC Basket



Maillot basket 100% polyester avec logo club :

20€

Maillot + Short

Stature (cm)	126	126/138	138/150	150/162	162/174	174/186	186/198	198/204
Taille	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Quantité								

Short basket mixte 100% polyester :

23€

Maillot + Short

Tour de taille (cm)	45	46/55	56/65	66/75	76/85	86/95	96/105	106/115
Taille	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Quantité								

A retourner au référent d'équipe avec le règlement

avant le 16/11



Surmaillot sublimé avec flochage prénom sur le devant

27€

Stature (cm)	120/132	133/145	146/158	159/171	172/177	178/183	184/189	190/195	196/201	202/207	208/212
Tour de poitrine (cm)	64/72	73/80	81/88	89/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116	117/122	123/126
Tailles	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Quantité											

Prénom(s) ou Surnom(s):

Pour tout renseignement complémentaire, merci de contacter Carlos à l'adresse carlosjsc31@gmail.com

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Le premier Loto du club a été une franche réussite le weekend dernier puisqu'il s'est déroulé à guichet fermé !

Les organisateurs tiennent à remercier tous les participants et tous ceux qui ont œuvré pour offrir un bon moment de détente, de convivialité et d'échanges.

Au plaisir de se retrouver au prochain Loto du club !



LOTO
basket
CUGNAUX
34 lots, plus de 3.500 €

1 carton: 3 €, plaque de 6: 10 €, plaque de 12 (réversible): 15 €

Dimanche 8 novembre
15h Salle A. Camus

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Offre de notre partenaire Tutti Pizza :

Attention :

Les doubles des licences vont vous être distribués sous peu, si ce n'est pas déjà fait.

Offre valable du 19/09/2015 au 31/12/2015
sur présentation de la licence du club



**1 PIZZA
ACHETÉE = 1 PIZZA
OFFERTE**

11 rue du pré vicinal
CUGNAUX tel : 05.62.20.03.00



Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulier. www.mangerbouger.fr

