

JSC NEWS

« J'ai raté 9000 tirs dans ma carrière. J'ai perdu presque 300 matchs. 26 fois, on m'a fait confiance pour prendre le tir de la victoire et j'ai raté. J'ai échoué encore et encore et encore dans ma vie. Et c'est pourquoi je réussis. » Michael JORDAN

2017, No 62

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 11 Octobre 2017



Séniors Filles 1
Page 2

L'EDITO

Week-end mi-figue, mi raisin pour nos équipes cugnalaises

Les Séniors Filles font un carton plein avec leur victoire contre Amou Bonnegarde Masset (SF1) et contre nos voisins de l'OTB (SF3) contrairement aux Séniors Garçons qui s'inclinent à Carla Bayle (SG2) et à Saint-Jean (SG1).

Soyons nombreux samedi prochain à les porter au Dôme vers le chemin de la Victoire !

Chez les jeunes, les phases de brassages sont toujours d'actualité, les triangulaires sont bien éprouvantes physiquement et mentalement. Vous

trouvez un bilan des brassages en page 5.

Privé d'assister au match des SF1 mais heureux d'être Salle Albert Camus, les bénévoles ont œuvrés toute la journée pour faire du premier loto de la saison une belle réussite. Pari gagné !! Un énorme merci à tous les présents, quant aux autres, il vous reste le loto du 11 mars prochain. Mention spéciale à Alex, seul sénior garçon à avoir fait de nombreux kilomètres et à être présent à nos côtés dès 10h00 du matin !

Bonne lecture à toutes et à tous.

...

L'équipe de la JSC NEWS (Cécilia, Bénédicte, Axel, Fabien et Sylvain)



Plateaux pour les U9
Page 4



Loto de la JSC
Page 6

PHOTOS DU JOUR

SG1 – Nord Est Toulousain BC1

56-63

SG2 – Le Coq Carlanais

67-72

SF1 – Amou Bonnegarde Masset

64-49

SF2 – match reporté

SF3 – OTB 3

65-60

Coin des Séniors



Le week-end d'un (de plus en plus) ancien



Jean-Yves revient sur le week-end sportif

Pour commencer, le centre de perfectionnement a repris ses activités ; pour la 1ère séance, on s'est retrouvé avec une cinquantaine de jeunes ; heureusement, il y a avait 7 coachs au rendez vous ; ça a bien fonctionné, à la réserve près que la composition des groupes était un peu aléatoire du fait d'un manque d'infos sur les jeunes ; ça devrait mieux converger dès vendredi grâce aux observations faites sur le terrain; un regret (pas nouveau) , l'absence de joueurs des équipes une à partir de U15... ; au vu des matchs du samedi, ça ne leur ferait pourtant pas de mal... évidemment, ça implique 3 séances dans la semaine et peut être que les exigences scolaires actuelles ne le permettent... dommage quand même

Samedi itinérant entre les 3 salles avec la triangulaire U17M1 comme fil rouge...

Triangulaire au déroulement bien classique : les équipes qui rejouent de suite après leur premier match, au cours duquel elles ont souvent tout donné pour assurer un premier résultat, ont de la difficulté à retrouver une dynamique surtout mentale et ratent la première mi-temps du second match ; autrement dit samedi : Cugnaux perd contre le TCMS, qui lâche devant Moissac, qui rate sa 1ère mi-temps contre Cugnaux.

Sur le premier match, il semble que nos joueurs se soient laissés un peu griser par une entame idéale contre le TCMS (+10 en 5') avant de tomber dans un jeu très approximatif en attaque avec beaucoup de déchets et de perdre définitivement le fil du match ; au

risque d'être désagréable, je dois dire que ça m'a rappelé quelques matchs de la saison dernière.

Dans le second match, ils ont profités de la "baisse de tension" des Tarn et Garonnais pour prendre une belle avance, qu'ils ont défendu bec et ongles en seconde mi-temps pour s'incliner sur le fil face, à mon avis, à la meilleure équipe de l'après midi.....bien sûr, on se repasse la fin du match en se disant que ci, que ça.....mais il ne faut pas oublier les 4 paniers "plus que faciles" ratés au début du match quand ça "rigolait", qui auraient peut être creusé un écart trop dur à remonter pour l'adversaire.

Il y a eu quelques intéressants mouvements collectifs, preuve du travail fourni depuis la reprise, et qui laissent augurer de belles chosespourquoi pas dès samedi à Montauban pour une sorte de finale d'accession en Occitanie (ex top16).

Sur les 2 matchs U11M, j'ai eu le plaisir voir évoluer quelque-uns des enfants présents la veille au perfectionnement....

Au plan basket sur les U11M1, pas grand-chose à retirer du "massacre" des pauvres Eaunois (et Eaunoises) ; reste à espérer que nos joueurs rencontrent vite plus forte opposition pour leur montrer la nécessité d'enrichir leur palette sans se contenter de leurs points forts individuels... le match de la saison dernière contre Tournefeuille doit rester dans leur mémoire (le Tropic étant trop supérieur physiquement). Bon vent aux U11M2 dans leur découverte joyeuse de ce super sport.

Dimanche, l'appel du terrain l'a emporté dans le cruel dilemme

entre le loto et les SF1...qui se sont offert leur 1ère victoire en NF3...qui j'espère sera suivie de beaucoup d'autres.

Il a fallu 3 quarts temps pour user des landaises venues à 7, mais visiblement très expérimentées à ce niveau...leur zone a longtemps posé des problèmes aux nôtres, ajoutés à quelques pertes de balle évitables sur la press tout terrain...

Après, on peut raconter les plus belles choses théoriques sur l'attaque d'une défense de zone (agressivité dans les intervalles, alternance extérieur/intérieur, etc...) si à un moment il n'y a pas quelques tirs extérieurs réussis, c'est très dur....Marion a endossé ce rôle de gâchette avec quelques paniers à 3 points qui mirent à mal la zone adverse.

En parlant d'alternance intérieur/extérieur, je trouve qu'elle a été bien de notre côté, avec une Patricia plus que présente au rebond et en attaque et qui pour faire moderne, n'est sans doute pas loin d'un double double) ; ce match prouve que les filles ont toutes les armes pour exister à ce niveau et doivent continuer à bosser dans la joie et la bonne humeur...et ce dès dimanche contre Anglet2 dans une salle très forcément plus remplie Pour finir, j'ai bien aimé la zone cugnalaise au 4ème quart temps...

Puisqu'on parle du weekend prochain, venez également nombreux samedi soir pour le doublon gersois des 2 équipes garçons qui auront sûrement à cœur de réagir après les 2 revers de samedi...

Bonne semaine à tous.

Séniors Filles 1

« Victoire des filles »

« Une troisième rencontre qui était déjà critique.

Après 2 défaites lors des premières journées, même si elles avaient été concédées contre Elan Chalossais, vainqueur de la poule l'an dernier, et Gimont qui est la recomposition entre l'équipe seconde l'an dernier et celle ayant disputé plusieurs saisons en NF2, personne ne se résignait à la spirale de la défaite pour ce 3^{ème} acte. La victoire, et se donner de la confiance pour la suite était le seul mot d'ordre possible. Mais rien n'est jamais gagné d'avance ! Et donc que cette victoire avec un petit matelas de 15 points fait du bien ! Non, la JSC ne sera pas ridicule dans cette poule ! Oui, elle pourra rivaliser avec toutes les autres équipes !

Le calendrier déséquilibré (7 rencontres à domicile dans la phase aller et seulement 5 en phase retour) fait qu'il faudra absolument engranger un maximum de victoires avant Noël ! Et des points devront être grattés à l'extérieur. L'an dernier, le maintien s'est gagné à 11 victoires et il n'y avait que 3 points d'écart entre la seconde

équipe en play-off et la première équipe reléguable ! La prochaine rencontre à domicile contre Anglet dimanche prochain puis celle à Colomiers le 22 octobre sont des rendez-vous à ne pas manquer, pour confirmer la dynamique positive. On espère que lors des derbies à Colomiers, Tournefeuille, au TMB, voire à Gimont, les supporters viendront pousser les rouges et noirs.



L'entame du match, avec en arrière-pensée les doutes des déconvenues de premiers matches, a été bonne dimanche. Pendant 5 minutes. Mais les adversaires revenaient à niveau et passaient devant au quart temps par du shoot extérieur, avec 2 longue distance qui punissaient le marquage éloigné des artilleuses vertes. Du sang frais en fin de quart temps permettait de limiter la casse et commencer à provoquer les fautes adverses (7 LF sur les 15

point cugnalais). Les rouges ont repris la mène au second acte, et c'est cette fois Cugnaux qui contournait la zone landaise avec 3 paniers à 3 pts en alternance avec les points intérieurs. +5 à la mi-temps permettaient au président de garder l'espoir, via la hot-line entre Jean Bouin et la salle du loto !

Le début de la seconde mi-temps a été un peu compliqué et a conduit à durcir la défense et être encore plus rigoureux et précis dans la relance, pour contenir le retour des landaises, (40-42 à la fin du troisième quart).

En rugby, on dit qu'il faut tuer la mêlée adverse avant de dérouler et marquer les essais en fin de match. C'est un peu ce qui s'est passé au dernier quart temps, avec notamment la sortie d'une landaise pour 5 fautes. Le 24-7 du dernier acte est finalement le fruit du travail de sape appliqué par les Cugnalaises en fin de partie.

Vivement dimanche, avec une salle pleine ?



RESULTATS du 06-07-08 Oct 2017

Site club: <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook club: JS Cugnaux Basket



Facebook partenaire: JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
908	SF-3 Blode Depart. 3	CUGNAUX	65 60	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	21:00
8230	U11F Stéphane / Grégory 1ERE PHASE	B. COMMINGES SALIES DU SALAT -	21 11	CUGNAUX	Salle Polyvalente	11:00
9139	U11M-1 Fred / Madine 1ERE PHASE	CUGNAUX	23 8	RACING CLUB EAUNES BASKET -	GYMNASSE LEO LAGRANGE CHEMIN DU CHIOULET 31570 CUGNAUX	14:00
9151	U11M-2 Cécilia / Laïe 1ERE PHASE	CUGNAUX	14 18	TROPIK'CLUB TOULOUSE - 2	GYMNASSE LEO LAGRANGE CHEMIN DU CHIOULET 31570 CUGNAUX	15:30
	U13F-1					repos
	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Brassage Depart.	EN BASKET SAINT ORENS	24 41	CUGNAUX	GYMNASSE DU Lycée PIERRE PAUL RIQUET (Ave. de Revel - 31620 SAINT ORENS DE GAMEVILLE)	15:30
	U13M-1					repos
	U13M-2 E stèle Brassage Depart.	CUGNAUX	24 45	ASTRO BASKET CLUB - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:00
60	U15F Paméa Brassage Region	US CARMAUX-1	41 24	EN LABASTIDE MURAT/BOURIANE	Salle Rivenc 81400 Carmaux rue de la verrerie	13:00
61		EN LABASTIDE MURAT/BOURIANE	25 27	CUGNAUX		14:30
62		US CARMAUX-1	35 23	CUGNAUX		16:00
81	U15M-1 Lolo / Stéphane V. Brassage Region	MAZERES BC		IE-CTC GOTB - US	Complexe du clouloumier chemin couloumier 09270 Mazerès	
82		IE-CTC GOTB - US COLOMIERS-2	35 21	CUGNAUX		15:30
83		MAZERES BC	20 52	CUGNAUX		17:00
	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Brassage Depart.	CUGNAUX	68 28	NOE CARBONNE BASKET	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:30
48	U17F Jérémy Brassage Region	SO MAUBOURGUET	24 54	CUGNAUX	salle polyvalente rue des moulins à Maubourguet	14:30
97	U17M-1 Albert Brassage Region	CUGNAUX	46 57	TOULOUSE CHEMINOTS MARENGO SP-1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
98		TOULOUSE CHEMINOTS MARENGO SP-1	43 67	MOISSAC CASTELSARRASIN BB-1		14:30
99		CUGNAUX	46 49	MOISSAC CASTELSARRASIN BB-1		16:00
	U17M-2 Albert Brassage Depart.	CUGNAUX	70 60	USB L'Isle-Jourdain	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:30
1378	SG-2 Olivier Regionale 2	LE COQ CARLANAIS	72 67	CUGNAUX	GYMNASSE MUNICIPALE Au village 09130 CARLA BAYLE	20:00
1022	SG-1 Paul / Jérôme Pre-National	NORD EST TOULOUSAIN BC - 1	63 56	CUGNAUX	SALLE ALEX JANY Chemin Belbèze 31240 SAINT-JEAN	21:00
	U7					REPOS
	U9E1 Remy et Sandra				LAUNAGUET	9:30
	U9E2 Julien et Jean Paul				TOURNEFEUILLE	9:30
	U9E3 Cécilia et Vincent				gymnase du collège LABARTHE / LEZE	9:30
	U9E4 Jean Luc et Sylvain				gymnase du collège LABARTHE / LEZE	9:30
3622	U20M-1 Jerome Brassage Region	GIMBELET BASKET CLUB	55 82	CUGNAUX	GYMNASSE JEAN TACHE Avenue Jean Fleury 82800 NEGREPELISSE	11:00
3722	U20M-2 Christophe Brassage Depart.	CUGNAUX	82 83	U.A. SAVERDUNOISE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00
2162	SF-2	CUGNAUX		CASTRES BASKET		reporté
103	SF-1 Loriane Nationale 3	CUGNAUX	64 49	AMOU BONNEGARDE NASSIET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30

Vendredi

Samedi 07

Dimanche 08

Le Débrief'

« 1 sur 2 pour les équipes 2 en U13M et U15M »



Estelle Sillv, coach U13M2

U13 M2

Défaite assez conséquente qui est le reflet d'un investissement physique présent mais d'un manque de lucidité sur les actions offensives. La défense est à retravailler sérieusement pour entamer plus

sereinement la fin des brassages.

L'équipe est composée surtout de 1ère année donc il est normal qu'il faille un temps d'adaptation entre les U11 et les U13.

U15 M2

Résumé du match contre Noé Carbonne par coach Ludo

Nous étions 8 dont 2 joueurs de la passerelle avec la une. Belle entame de match avec un Thomas C. plus motivé que jamais qui met le feu dans la défense adverse épaulé par Thomas F.

Premier quart temps 23 à 4. Malheureusement Thomas C. se blesse à la cheville juste à la fin du quart temps et finit sur le banc à encourager ses copains sans se plaindre. Un dur ce Thomas...

Thomas F. assure à la mène et Quentin Ivan et Elian assurent le monopole des rebonds avec leur taille et leur envie.

À la mi-temps 44 à 14. Nous défendons bien, même si la nouvelle règle sur les fautes anti sportives nous surprend. Il va falloir faire attention et se méfier car deux fautes et c'est l'exclusion.

Nous gérons bien le match, l'adversaire vaillant, n'arrive pas à recoller au score. Malgré beaucoup de

maladresses nous continuons à augmenter notre avantage. Nathan et Lucas, nos deux nouveaux du mercato, assurent bien qu'ils découvrent le basket en compète.

On finit le match sur un bon score 68 à 28. Bonne défense, suprématie aux rebonds. Félicitations à l'équipe et aux supporters venus nombreux.

Un grand merci à notre excellent arbitre fétiche Jacky aidé de Lilian, ainsi qu'à nos OTM.

POINT SUR LES BRASSAGES

Après les 3 premiers tours de brassages voici les enjeux de la journée 4 du 14 Octobre

Pour les équipes engagées en brassage région	Pour les équipes engagées en brassage Département
<ul style="list-style-type: none">• U13 M = match sec pour qualif en Occitanie (ex top 16)• U13 F1 = triangulaire pour qualif en Pyrénées 1 (ex N1)• U15 M1 = triangulaire pour qualif en Pyrénées 2 (ex N1)• U15 F = triangulaire pour qualif en Pyrénées 2 (ex N1)• U17 M1 = match sec pour qualif en Pyrénées 1 (ex top 16)• U17 F = triangulaire pour qualif en Pyrénées 1 (ex top 16)	<ul style="list-style-type: none">• U13M2 : jouent pour la qualif en D1• U15M2, jouent pour la qualif en D1• U17M2 jouent pour la qualif en D1



URGENT : RECHERCHE

La section Loisirs du Club recherche des joueurs pour la saison 2017-2018.

Le créneau d'entraînement est le dimanche matin de 11h00 à 12h30 au gymnase Léo Lagrange, chemin du Chioulet à Cugnaux.

Pour la saison, nous ne sommes pas inscrits en championnat, les entrainements sont sans prétention et surtout avec un maximum de fair play.

Merci de contacter Ludovic Vachey :

- Par mail : ludovic_vachey@yahoo.fr



Le Débrief'

« U17M1, une triangulaire dans la douleur »



Résumés des matchs des U17M1 contre TCMS et MOISSAC par Axel

U17M1 46-57 TCMS

1QT (20-10) 2QT (2-19) 3QT (15-12) 4QT (9-16)

Entame de match une nouvelle fois très correcte des garçons qui s'appuient sur le projet de jeu souhaité. Comme souvent depuis le début de saison, les principes de jeu se délitent dans le 2^e QT et le jeu plus spontané nous convient assez mal pour le moment. De plus nos adversaires transforment leurs shoots longue distance pour sanctionner notre manque de combativité sur PB et remportent trop souvent la bataille du rebond off/def. Sans aucun box out il est plus difficile de lutter. Recadrage à la MT et

on se remet peu à peu dans le bon sens dans le 3^e QT au détriment de gros efforts, qui nous ramènent quasiment à hauteur, mais insuffisants pour repasser devant. L'écart se creuse dans les 2 dernières mins.

U17M1 46-49 MOISSAC

1QT (7-6) 2QT (20-11) 3QT (14-19) 4QT (5-13)

Le match précédent pouvait nous faire craindre le pire (Moissac écrasant TCMS) mais nos jeunes ne se sont pas laissés impressionner, au contraire. Nous sommes bien rentrés dans la rencontre qui débute sur un faux rythme. Sans se laisser endormir, on développe enfin le jeu rapide de manière efficace dans le 2^e QT avec quelques séquences parfois intéressantes

dans la raquette contrairement au match précédent. La reprise est compliquée face à une équipe qui retrouve son 2^{cd} souffle. Quelques mauvais choix sur le 8^e QT de la journée et l'impact physique de nos adversaires retrouvé grâce à l'un de leur joueur bien au-dessus du lot, nous mettent en mauvaise posture pour terminer la rencontre. Comme un symbole, après un changement de défense qui s'avéra efficace en fin de match, nous laissons 2 rebonds offensifs d'affilée à Moissac qui n'a plus qu'à gérer le chrono.

Cette triangulaire, que l'on savait difficile, laissera quand même un léger goût amer puisque le 2^{cd} QT du 1^{er} match nous enterre quasiment à lui seul alors que nous pouvions le faire face à une équipe très adroite du TCMS. Le 2^e match se joue sur les 3 dernières minutes où notre adversaire s'est montré plus combatif que nous ; pourtant face à un gros collectif nos jeunes ont mis du jeu en place en respectant d'avantage les consignes. Dernier round ce samedi sur match sec, en pays Montalbanais, pour tenter de décrocher la qualif en Pyrénées1.

NB / Merci à Sylvain et Marc pour la table ; Stéphanie, Ludo et Guillaume pour l'arbitrage.

MiniBasket



ÉVÈNEMENT À VENIR

Commission Mini-Basket

18 octobre 2017

Premiers plateaux pour les U9

Les tout premiers plateaux de la saison se sont déroulés dans différents clubs ce week-end.

L'équipe 1 de Rémy et Sandra s'est rendue à Launaguet, la 2 avec Julien et Jean-Paul était à Tournefeuille, et les équipes 3 de Vincent et Cécilia, puis 4 de Jean-Luc et Sylvain, quant à elles, étaient à Labarthe-sur-Lèze.

Voici quelques photos des rencontres.



MiniBasket



EVENEMENT A VENIR

Commission Mini-Basket

18 octobre 2017



MiniBasket



EVENEMENT A VENIR

Commission Mini-Basket

18 octobre 2017

Premier plateau à LAUNAGUET pour les U9 – 1

Dès l'échauffement nous avons senti nos petits bien réveillés et motivés pour passer un bon dimanche matin de basket.

Nos petit U9E1 ont très bien joué, les coachs sont fiers de leur équipe !

Chacun de nos joueurs a su mettre en application le travail

engagé lors des entraînements, même le criss cross est passé à plusieurs reprise avec succès.

Grace à une bonne défense et un jeu collectif en attaque, l'équipe a remporté ses trois rencontres « Cugnaux 58/Aussonne 4 : 6pt à 2pt ; Cugnaux 42/Aussonne 26 : 6pt à 2pt ; Cugnaux 32/Launaguet 8 : 6pt à 2pt ».

Que ce soit l'opposition A ou B, elles ont toutes deux remportées leurs rencontres avec un jeu agréable à coacher et à regarder.

Merci aux parents, nos premiers supporters qui ont su mettre de la voix pour motiver la troupe.

Encore bravo à nos U9E1 !!!

Sandra, Rémy.



Actualités de la JSC

Un premier loto de la JSC réussi



Les bénévoles de la JSC étaient bien matinaux ce dimanche. Répartis en deux équipes, c'est dans une bonne humeur générale (après un café quand même) qu'ils ont préparé la salle Albert Camus pour cette première édition de la saison.

Au fil des heures, de nouvelles personnes sont venues nous aider et on vous l'assure cela fait du bien au moral !

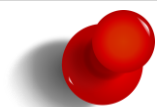
Plus de 450 personnes sont venues en découdre avec les petites boules numérotées de la JSC. Certains sont repartis heureux, d'autres déçus de ne pas avoir gagné l'écran plat (mention spéciale à Pascale) mais tous repus par les nombreux petits gâteaux et crêpes préparés par les parents et par nos partenaires (Molinier et ô Goûter).

**Nous tenions à remercier l'ensemble des personnes qui sont venues tout au long de la journée nous aider. Nous espérons qu'elles auront trouvé autant de plaisir que nous dans cette journée et nous vous espérons nombreux pour la seconde édition prévue pour le...
Dimanche 11 mars 2018.
Comptant sur vous**





Actualités de la JSC



AVIS AUX JOEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET

Le centre de perfectionnement a ouvert ses portes le
Vendredi 6 Octobre à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

De quoi s'agit-il ?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement de votre sport préféré, quelque soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les **vendredis de 18 h 00 à 19 h 45 à la salle Michel Jazy** (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueilli par **4 entraîneurs** ou joueurs seniors de la JSC.

Il y aura **plusieurs thèmes** distincts définis chaque vendredi.

Les participants seront répartis en **4 groupes selon leur niveau de basket du moment**, et non par catégories d'âge comme pour les entraînements.

Chaque groupe passera une demi-heure sur 3 thèmes différents, dirigée par un des 4 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Les thèmes et exercices seront adaptés à chaque groupe.

Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer une dynamique de club transversale et conviviale enfants /parents/coachs en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou entraîneur.

Pensez à munir votre enfant d'une **gourde**, ainsi que, s'il en a un, un **ballon** de basket adapté à sa catégorie.

Inscription hebdomadaire

Afin de pouvoir anticiper la préparation des groupes (en concertation avec les entraîneurs) nous vous demandons d'inscrire chaque semaine votre enfant s'il compte être présent (et uniquement dans ce cas).

Pour se faire, rendez-vous sur le lien <http://doodle.com/poll/wrk7siuwakn773w9> ; indiquez **le prénom, l'initiale du nom de famille, l'équipe** dans laquelle évolue la joueuse ou le joueur (exemple : **Lalie D. U15F**) ; n'oubliez pas de cocher **la case de participation**.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean-Yves Pouillard par mail :

ajy.pouillard@orange.fr

Actualités de la JSC

...WE ARE CONNECTED...



La JSC Basket développe sa présence sur les réseaux sociaux cette saison !

Tout le monde connaît le site basket-cugnaux.clubeo.com dans lequel il est facile de retrouver un maximum de contenu sur l'actu et les différentes équipes du club. Dans l'obligation de vivre avec notre temps, et de rester connectés, nous vous proposons d'autres moyens de nous suivre...

La page **FaceBook**, qui existait déjà, rassemble aujourd'hui plus de 500 membres. Merci ! Pour nous aider à développer la visibilité de la JSC Basket, **n'hésitez pas à inviter vos amis à « liker » la page JS Cugnaux Basket** ainsi qu'à partager nos publications sur vos murs. Chaque semaine, de nombreuses infos, photos et commentaires y sont disponibles. Vous y

retrouverez forcément votre équipe ou celle où évolue votre enfant.

Depuis le mois de septembre, le club est présent sur deux nouveaux réseaux sociaux afin de permettre à tous les licenciés, membres, amis, supporters... de vivre l'expérience JSC Basket de façon plus intense !

Tout d'abord sur **Instagram**, ou Insta pour les intimes... Du contenu photos est consultable chaque semaine et nous nous engageons à y faire apparaître chaque équipe. Des annonces et des résultats y sont aussi affichés. Ce compte Insta, **jscbasket**, doit être aussi alimenté par ses abonnés. Pour cela, rien de plus simple, **vous nous envoyez par message privé, sur ce même compte, le contenu lié à votre équipe ou celle que vous supportez dans**

les tribunes. Nous comptons déjà plus de 130 abonnés...

Et enfin, pour être à la mode et parce que c'est fun^^, le basket à Cugnaux c'est aussi sur **Snapchat** ! Des photos ET des vidéos instantanées ou en replay consultables pendant 24h sur notre compte **jscbasket**. Pour nous suivre, rien de plus simple : vous flashez notre logo en haut de la page ou vous nous ajoutez via le nom du compte. Parlez-en à vos amis, plus on est de fous plus on rit... Pour faire vivre ce compte nous comptons aussi sur vous, jeunes et moins jeunes. Pour cela, **merci de nous envoyer par message privé vos scores, photos, messages... et nous on screen et on publie !**

A bientôt dans la
« JSC sphère »

FORMATIONS DU COMITE ORGANISEES PAR LE CD31



Formation animateur (formule vacances)

- Du samedi 28 octobre au mercredi 1er novembre
- à Portet sur Garonne ou à Fenouillet (lieu au choix)
- Se rapprocher de Sylvie Delle-Vedove pour s'inscrire



Formation animateur (formule week-end)

- 4 & 5 novembre, 25 & 26 novembre et 7 janvier 2018
- à Gratentour ou à Pibrac (lieu au choix)
- Se rapprocher de Sylvie Delle-Vedove pour s'inscrire



Formation des arbitres départementaux

- Début le 22 octobre
- inscription en ligne ; <https://goo.gl/forms/sxe4j6jhHGN3j2go1>

Vous pouvez également vous renseigner directement auprès du CD31 !



Secrétariat CD31

E-mail : secretariat@basketcd31.com

Tél : 05 62 71 69 50

Comité départemental de Basketball de la Haute Garonne

Maison du Basket - 36 Av de l'Hers - BP 65105 - 31504 Toulouse cedex 5

Tél: 05.62.71.69.50 / Fax: 05.62.71.69.51

Site: <http://www.basketcd31.com>

Interview

Axel P. Coach U17M1

Depuis quand joues-tu (ou entraines-tu) au basket ?

1992. Issu d'une famille de basketteurs je traîne dans des gymnases depuis tout petit. Du coup je suis passé par toutes les catégories en tant que joueur mais aussi en tant que coach.

Pourquoi la JSC ?

Après 25 ans passés dans mon club formateur (le Racing Portet Basket) j'avais envie/besoin de changer d'environnement en sortant de ma zone de confort. Mon choix s'est arrêté sur la JSC pour les raisons suivantes : 1) la proposition sportive collait avec ce que je recherchais ; 2) les premiers échanges que j'ai eus avec les dirigeants et l'encadrement ont été très positifs ; et 3) je me suis assez vite reconnu dans l'ADN du club qui est une référence régionale.

Qu'est ce qui te plaît le plus sur un terrain ?

L'engagement, l'intensité, la pression que peut mettre une équipe tout au long d'un match. Un joueur qui s'investit autant en zone arrière qu'en zone avant est un joueur qui a de grandes chances de jouer quand je coach.

Que fais-tu en dehors du basket ? Des hobbies ?

J'aime bien sortir, aller en ville, partager une assiette de tapas entre potes en écoutant de la bonne musique (ce qui exclut du Jul ou du Booba...). Et puis, pour décompresser, il me faut ma petite dose hebdomadaire de GTA aussi ;)

Quel talent aurais tu aimé avoir ?

Celui de répondre à cette question sans être trop rasoir lol

Ta principale qualité ?

L'investissement.

Ton principal défaut ?

Je ne suis pas très patient, mais j'y travaille.

Ta chanson préférée ?

Aïcha de Khaled. En karaoké, sur ce titre, je suis imbattable ^^

Ton film préféré ?

Casino, de Scorsese.

Une devise ?

« Never give up ! » Dans le basket ça peut servir...



Le Week-End Prochain



RENCONTRES du 11, 13, 14, 15 Oct 2017

Site club: <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook club: JS Cugnaux Basket



Facebook partenaire: JSO Omnisports Cugnaux



	Equipe	Club Reçevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire	
11:10-17 21	SG-2 Champion Coupe Garonne	AS LABARTHE SUR LEZE		CUGNAUX	HALLE DES SPORTS	20:30	Mercredi
918	SF-3 Détail Départ. 3	BASKET BRAX		CUGNAUX	SALLE OMNISPORTS	20:30	Vendredi
8245	U11F Stephane / Gregory IERE PHASE	RACING PORTET BASKET		CUGNAUX	Gymnase du CES Jules Vallès avenue Salvator Allende à Portet-sur-Garonne.	13:30	Samedi 14
9168	U11M-1 Fred / Maxime IERE PHASE	CUGNAUX		UNION SPORTIVE AUTERIVE	Gymnase Iéo Iagrange chemin du chioulet 312570 Cugnaux	14:00	
9180	U11M-2 Gonille / Lata IERE PHASE	CUGNAUX		PINSAGUEL BASKET CLUB	Gymnase Iéo Iagrange chemin du chioulet 312570 Cugnaux	15:30	
99		CUGNAUX		CLUB BASKET VALLON	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:30	
100	U13F-1 Pascale / Fifi Brassage Region	CLUB BASKET VALLON		UNION SPORTIVE PIBRACSAISE		14:00	
101		CUGNAUX		UNION SPORTIVE PIBRACSAISE		15:30	
62	U13F-2 Séphanie C. / Sylvie Brassage Depart.	BLAGNAC BASKET CLUB		CUGNAUX	Gymnase MERMOZ 99 chemin d'Aussonne BLAGNAC	13:00	
76	U13M-1 Stephane Brassage Region	CUGNAUX		IE - CTC SUD OUEST MURETAIN	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00	
95	U13M-2 Etienne Brassage Depart.	CUGNAUX		AS TOURNEFEUILLE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00	
92	U15F Patricia Brassage Region	BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES		RACING CLUB EAUNES BASKET - 1	Complexe Pierre Izard (à côté du collège) rue saint germain à Quint- Fonsegrives :		
93		RACING CLUB EAUNES BASKET - 1		CUGNAUX		15:00	
94		BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES		CUGNAUX		16:30	
119	U15M-1 Ludo / Stephane V. Brassage Region.	BASKET CLUB ROQUECOURBE		SO MILLAU	ROQUECOURBE	13:00	
120		SO MILLAU		CUGNAUX		14:30	
121		BASKET CLUB ROQUECOURBE		CUGNAUX		16:00	
68	U15M-2 Ludo / Stephane V. Brassage Depart.	CUGNAUX		USB L'Isle-Jourdain 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	17:00	
132	U17M-1 Riel Brassage Region	MONTAUBAN BASKET CLUB - 1		CUGNAUX			
64	U17F Jérémy Brassage Region	IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET		ST NAUPHARY ACO			
65		ST NAUPHARY ACO		CUGNAUX			
66		IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET		CUGNAUX			
60	U17M-2 Brassage Depart.	US PIBRAC		CUGNAUX			
1390	SG-2 Champion Regionale 2	CUGNAUX		SA JEGUN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30	
1032	SG-1 Ruel / Ruel Pre-National	CUGNAUX		IE - AVENIR CASTERA REJAUMONT - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00	
	U7					repos	Dimanche 15
	U9E1					repos	
	U9E2					repos	
	U9E3					repos	
	U9E4					repos	
3627	U20M-1 Jerome Brassage Region	OUEST TOULOUSAIN BASKET		CUGNAUX	GYMNASSE JULES VERNE 6 Avenue Montaigne, 31830 Plaisance du Touch	11:00	
3734	U20M-2 Christophe Brassage Depart.	STADE BAGNERAIS BASKET		CUGNAUX			
2161	SF-2 Bruno Regionale 3	BASKET CLUB VERFEILLOIS		CUGNAUX	GYMNASSE FERNAND DAYDE	15:30	
156	SF-1 Lorraine Nationale 3	CUGNAUX		ANGLLET COTE BASQUE BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	

Le coin des lecteurs

*La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc
Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions !!!
comjscnews@gmail.com*

Un petit aperçu de l'ambiance avant l'ouverture des portes du loto...



Petite photo des sympathiques U17