

JSC NEWS

« J'ai raté 9000 tirs dans ma carrière. J'ai perdu presque 300 matchs. 26 fois, on m'a fait confiance pour prendre le tir de la victoire et j'ai raté. J'ai échoué encore et encore et encore dans ma vie. Et c'est pourquoi je réussis. »

Michael JORDAN

2016, No 28

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 21 Septembre 2016



Séniors Garçons 1
Page 1

L'EDITO

Beaucoup de vert, mais quand même un peu de rouge pour cette première semaine de brassage (retrouvez tous les résultats en page 2). On en profite pour remercier sincèrement l'ensemble des arbitres et OTM qui ont officié ce week-end.

Plus de soixante enfants se sont retrouvés à Jazy dimanche matin pour la deuxième édition de l'Open du Mini-Basket. Beau succès pour l'Ecole de Mini-Basket. A noter que cette saison, nous aurons pratiquement une centaine de mini-Basketteurs !

Les Séniors 1 ont réussi leur derby contre Colomiers mais ont quand même donné

quelques sueurs froides à leurs supporters venus nombreux pour cette Coupe des Pyrénées. Si vous souhaitez vous investir un peu plus cette saison ou tout simplement découvrir le club sous un autre regard que joueur ou parent, n'hésitez pas à venir rencontrer les bénévoles du club le vendredi 30 octobre prochain lors de la réunion du Pôle Vie du Club.

On vous souhaite une bonne lecture et on compte sur vous pour cette saison.

...

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)



Organisation de l'EFMB
Page 4



Pôle vie du club
Page 6

PHOTOS DU JOUR

SG1 – Colomiers

86 - 83

SG2 – Début du championnat à l'OTB samedi

SF1 – Match amical dimanche à 15h30 à Bouin

SF2 – Match amical dimanche à 13h00 à Bouin

Coin des Séniors



Séniors Garçons 1

« Un match anecdotique »

Les SG1 ont entamé leur saison officielle samedi dernier en coupe des Pyrénées. Cette rencontre leur a permis de se confronter à Colomiers, une équipe qui retrouveront en championnat durant la saison.

On vous propose de découvrir le résumé du match écrit par le coach, Paul :

« Victoire en coupe pour nos joueurs SG1 ce week-end face à COLOMIERS.

Après une entame maîtrisée et beaucoup de points dans le secteur

intérieur les Cugnalais virent en tête à la pause (+7).

Mais une trop faible maîtrise du projet offensif et une totale absence de concentration défensive ont permis à COLOMIERS de recoller de -12 à égalité.

La partie sera serrée jusqu'à la fin mais un tir primé d'Aurélien redonne un tout petit peu d'air pour permettre aux Cugnalais de l'emporter 86-83.

Victoire anecdotique car le championnat débute samedi à Moissac et c'est là qu'il faudra être prêts. »



Planning du championnat

Le championnat de Pré nationale commencera, en effet, samedi 24 Septembre. Nos SG1 iront dans le Tarn-et-Garonne du côté de Moissac, avant de recevoir la très belle équipe de Montauban le week-end suivant.

Aller

1	24/09/2016	20:00	MOISSAC CASTELSARRASIN BB	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
2	01/10/2016	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	MONTAUBAN BASKET CLUB - 1	-	plan
3	08/10/2016	21:00	CARAMAN BASKET CLUB	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
4	15/10/2016	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	NORD EST TOULOUSAIN BC	-	plan
5	05/11/2016	20:00	TOULOUSE OL. AEROSPATALE CLUB	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
6	12/11/2016	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	U.S. COLOMIERS BASKET - 1	-	plan
7	26/11/2016	21:00	BASKET CLUB LAVAUR - 1	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
8	03/12/2016	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	TOULOUSE LARDENNE BASKET	-	plan
9	10/12/2016	21:00	B.B. VILLEFRANCHOIS - 1	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
10	07/01/2017	21:00	BASKET CLUB OSSUNOIS - 1	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
11	14/01/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	IE - AVENIR CASTERA REJAUMONT - 1	-	plan

Retour

12	21/01/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	MOISSAC CASTELSARRASIN BB	-	plan
13	28/01/2017	21:00	MONTAUBAN BASKET CLUB - 1	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
14	04/02/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	CARAMAN BASKET CLUB	-	plan
15	25/02/2017	21:00	NORD EST TOULOUSAIN BC	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
16	04/03/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	TOULOUSE OL. AEROSPATALE CLUB	-	plan
17	11/03/2017	21:00	U.S. COLOMIERS BASKET - 1	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
18	18/03/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	BASKET CLUB LAVAUR - 1	-	plan
19	25/03/2017	20:00	TOULOUSE LARDENNE BASKET	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan
20	01/04/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	B.B. VILLEFRANCHOIS - 1	-	plan
21	29/04/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 1	BASKET CLUB OSSUNOIS - 1	-	plan
22	06/05/2017	21:00	IE - AVENIR CASTERA REJAUMONT - 1	J. SP.CUGNALAISE - 1	-	plan



RESULTATS DU 17 et 18 SEPTEMBRE



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
25	U13F1 Olga Brassage Région	VACQUIERS	7	56	CUGNAUX	salle omnisport route de villaudric 31620 bouloc	13h45
26		CARAMAN	8	56			15h15
	U13F2 Sylvie Stéphane Brassage Depart.	MAZERES	11	24	CUGNAUX	Portet / Garonne	16H30
		RACING PORTET	40	16			18H00
19	U13M-1 Loïc S. et Albert Brassage Région	CUGNAUX	48	14	US AUTERIVE	BOUIN	13H
21			26	27	TLSE LARDENNE		16H
3	U13M-2 Brassage Région	CUGNAUX	27	19	ST ORENS-2	BOUIN	10H30
22	U15F Patricia Brassage Région	CUGNAUX	40	9	UO PAMIER-S-2	JAZY	13H
24			37	13	US PIBRAC		16H
23	U15M1 Olga et Ludo Vo. Brassage Région	CAHORS SAUZET	40	22	CUGNAUX	gymnase mermoz 99 che. D'aussonne Blagnac	14H30
24		BLAGNAC	4	35			16H00
15	U15M2 Ludo L. Brassage Départ.	CASSELARDIT	12	27	CUGNAUX	gymnase la cepière 323 rte st simon 31100 Toulouse	16H
22	U17M1 François et Guillaume Brassage Région	CASTRES BC	27	50	CUGNAUX	cosec de lameilhé rue goya 81000 castres	13H00
23		SC GRAULHET	20	58			14H30
31	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Brassage Région	LOURDES	39	28	CUGNAUX	gymnase de la Coustète bid du lappaca 65100 Lourdes	13h00
32		AUREILHAN	19	31			14h30
19	U17F Jérémy Brassage Région	TARBES	37	15	CUGNAUX	PALAIS DES SPORTS Quai de l'Adour 65000 Tarbes	13H00
20		OSSUN	38	6			14H30
	U20M						REPOS
	SG 2						REPOS
	SG 1 Paul Coupe Région	CUGNAUX	86	83	US COLOMIERS B.		20H
	SF 2 Jérémy Region 3						REPOS
	SF 1 Nadir & Lauriane Pré. National						REPOS

Samedi

Dimanche

Le Débrief'

« Qui a le 13 ? »



Résumé du match des U15M2 contre Casselardit par Ludo L.

Alors et oui qui avait le 13 OUF pour nous ce n'était pas Tony Parker. Bonne entame de match j'avais un peu peur après le tournoi catastrophique. On défend bien pas

très adroit en attaque mais on remporte le 1er quart temps 6 à 0. L'équipe se sent à l'aise. Nous avons en face une équipe sympathique mais se sont pas des guerriers. Deuxième quart temps relâché en défense un peu trop de Tony sur le terrain nous perdons 10 à 7.

A la mi-temps nous sommes toujours en tête mais grosse remontée de bretelle les shorts ne tenaient plus 😊😊😊. 3^{ème} quart temps si on jouait simple et à ce qu'on sait faire et surtout défendre. Nous le remportons 8 à 2. Comme quoi un petit soufflons est toujours bénéfique. 4^{ème} quart temps tranquille.

Nos valeureux adversaires sont épuisés nous tout roule nous remportons 6 à 0 et toujours QUI A LE 13. Bon tant pis on ne le saura pas et on verra ça lundi. Nous gagnons au final 27 à 12. Le coach est content. De belles choses même de la part de nos nouvelles recrues. Bon recrutement. Les parents supporters ont été parfaits. Merci à Philippe et à Virginie à la table la feuille de marque était aussi nette et bien faite que la marque BRAVO. Merci à Véro notre reporter photo nouvelle casquette. C'est que le début mais c'est encourageant.

1^{ère} Journée maîtrisée

Résumé de la triangulaire des U13F1 à Vacquiers par Olga.

Comme pour toutes les triangulaires de la journée en U13F, les écarts entre les équipes était très grands. Le trophée du Niveau 1 de la saison dernière, nous a permis de faire partie des têtes de séries et d'avoir une journée plutôt tranquille. Nous

remportons donc nos deux matchs sans difficulté.

En ce qui concerne le contenu des rencontres, j'en suis très satisfaite : le travail fait dans la semaine, notamment sur la reconnaissance d'avantage a porté ses fruits et nous a permis d'être très efficaces dans le jeu rapide. Défensivement, quelques petits réglages sont encore à

peaufiner pour tenir la route avant de réellement entrer dans le vif du sujet.

Il ne faut pas se relâcher et continuer de travailler aux entraînements si on veut aller jouer les troubles fêtes en Top 16.

Un grand merci à Schane d'avoir enfilé une tenue de fortune pour nous arbitrer !

Organisation de notre Ecole

L'Open de dimanche dernier s'est déroulé dans les meilleures conditions. Il a permis à la commission MiniBasket de régler les derniers détails pour entamer la saison du mieux possible.

Il est important de savoir que le club a reçu le label d'Ecole Française de Minibasket en 2010

et a déjà renouvelé deux fois (2013, 2016) ce gage de qualité. Notre école de Minibasket essaye chaque année d'accueillir tous les enfants qui souhaitent s'adonner à la pratique du basketball. Ainsi cette année, nous allons atteindre des records en nombres de licenciés, ce qui a impliqué un temps d'adaptation

et de mise en place un peu plus long.

Mais nous sommes désormais fin prêts pour lancer la saison de nos jeunes joueurs. Nous vous proposons de faire un petit retour sur les équipes qui composent notre Ecole de MiniBasket

U7 <ul style="list-style-type: none">• Stéphane• Jérôme	U9C <ul style="list-style-type: none">• Rémy• Sandra	U9D <ul style="list-style-type: none">• Ludovic• Nicolas	U11F <ul style="list-style-type: none">• Pascale• Pierre	U11M1 <ul style="list-style-type: none">• Fred• Garance	U11M2 <ul style="list-style-type: none">• Olga• Maëva
---	--	--	--	---	---

Je suis un MiniBasketteur



La saison commence réellement pour tous nos joueurs du Mini, il nous semble important de leur adresser un petit rappel, pour que leurs entraînements se déroulent au mieux :}

Je suis un Minibasketteur et je prépare mon sac pour l'entraînement avec à l'intérieur :

- Une bouteille d'eau remplie

- Mon ballon (quand le club me l'aura offert)
- Mon livret de joueur (quand je l'aurai reçu)
- Mes chaussures de basket, si je ne les ai pas aux pieds
- Un sifflet si j'en ai un et que je souhaite arbitrer

Je suis un Minibasketteur et je me prépare pour l'entraînement, je viens :

- Avec une tenue de sport (short/t-shirt)
- Avec des chaussures de basket (ou de sport)
- Avec les cheveux attachés
- Sans bijoux ni montre



Je suis un Minibasketteur et je ne peux pas participer à l'entraînement :

- Je prévient mon entraîneur de mon absence

Je suis un Minibasketteur et je prends du plaisir aux entraînements



Actualités de la JSC

Les SG2 commencent par un derby

Tout comme l'équipe 1, nos SG2 débiteront leur championnat ce samedi.

Pour les habitués, les nouvelles appellations de niveau de championnat risque d'être perturbantes un temps : les SG2 évoluaient la saison dernière en R1 (le 2^{ème} niveau régional) et joueront cette

année en R2. Le chiffre diminue mais le niveau reste le même, il faudra donc s'y habituer.

Quoiqu'il en soit, les choses sérieuses commencent samedi à 20h dans le gymnase de Plaisance. En effet, en guise de première journée, ils rencontreront nos voisins de l'OTB.

Le déplacement n'étant pas très long, nous vous invitons à venir les encourager pour leur premier match, avant de les retrouver le 1^{er} Octobre au Cugnaux Dôme.

1	24/09/2016	21:00	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
2	01/10/2016	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	IE - ES MAS D'AUVIGNON SAINT-PUY	-	plan
3	08/10/2016	21:00	SA JEGUN	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
4	15/10/2016	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	AS MONTALTAISE	-	plan
5	05/11/2016	21:00	TARBES UNION BASKET 65 - 2	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
6	12/11/2016	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	U.S. COLOMIERS BASKET - 2	-	plan
7	26/11/2016	20:00	SEMEAC OLYMPIQUE	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
8	03/12/2016	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	IE - VALENCE CONDOM GERS BASKET - 2	-	plan
9	10/12/2016	21:00	IE - TLSE CHEMINOTS MARENGO SP	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
10	07/01/2017	18:30	BASKET CLUB OSSUNOIS - 2	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
11	14/01/2017	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	BASKET CLUB LOURDAIS - 2	-	plan

Retour

12	21/01/2017	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	-	plan
13	28/01/2017	20:00	IE - ES MAS D'AUVIGNON SAINT-PUY	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
14	04/02/2017	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	SA JEGUN	-	plan
15	25/02/2017	20:00	AS MONTALTAISE	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
16	04/03/2017	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	TARBES UNION BASKET 65 - 2	-	plan
17	11/03/2017	18:30	U.S. COLOMIERS BASKET - 2	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
18	18/03/2017	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	SEMEAC OLYMPIQUE	-	plan
19	25/03/2017	20:00	IE - VALENCE CONDOM GERS BASKET - 2	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan
20	01/04/2017	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	IE - TLSE CHEMINOTS MARENGO SP	-	plan
21	29/04/2017	18:30	J. SP.CUGNALAISE - 2	BASKET CLUB OSSUNOIS - 2	-	plan
22	18/02/2017	20:00	BASKET CLUB LOURDAIS - 2	J. SP.CUGNALAISE - 2	-	plan

Actualités de la JSC

Invitation au Pôle Vie du Club



Le pôle vie du club est composée de bénévoles qui tout au long de l'année participent à l'organisation des événements (buvettes des tournois, buvettes le week-end, lotos, animation doublons séniors, soirées, etc)



Vous souhaitez participer activement ou succinctement à la vie du club, mais vous n'avez pas de connaissances particulières sur le basket, la commission animation est faite pour vous !!!



Le club accueille de plus en plus de licenciés et a ainsi besoin de plus en plus de personnes de bonne volonté pour que la saison se passe le mieux possible.



Afin de vous expliquer comment chacun d'entre vous peut nous aider tout au long de la saison, une réunion du Pôle Vie du Club se tiendra dans le local de Jean Bouin le vendredi 30 Septembre à 19h45.



Toute personne qui veut s'investir ou tout simplement savoir comment cela se passe sera la bienvenue à cette réunion. Il vous suffit de nous prévenir de votre venue par mail :

benedicteherraiz@aol.com



La convivialité étant le maître mot de cette commission, un repas sous forme d'auberge espagnole sera organisé entre tous les bénévoles présents à ce moment-là.



Nous espérons que des vocations naîtront et que nous aurons le plaisir d'accueillir des petits nouveaux qui seront un apport précieux pour pérenniser nos actions !



Interview

Patricia Da Silva (SF1, coach des U15F)



Ton principal défaut ?

D'être trop exigeant.

Ta chanson préférée ?

Aujourd'hui c'est "I hate u I love u, Gnash"

Si non, Muse, Coldplay, Frero Delavega, Maître Gims, etc...

Ton film préféré ?

Million Dollar Baby

Depuis quand joues-tu (ou entraines-tu) au basket ?

Depuis que j'ai 9ans, toute petite, toute mignonne...c'était hier 🤪

Pourquoi la JSC ?

Il me fallait un changement, et avec le groupe SF, le feeling ça passe tout suite, très bonne ambiance et motivation

Qu'est ce qui t'énerve le plus sur un terrain ?

Perdre le match 😞

Que fais-tu en dehors du basket ? Des hobbies ?

J'aime voyager, être avec la famille, être avec les amis, danser se balader...

Quel talent aurais tu aimé avoir ?

J'aimerais parler, et écrire, utilisé bien les mots dans toutes les langues.

Ta principale qualité ?

D'être solidaire

Le Week-End Prochain



Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
56	U13F1 Olga Brassage Région	CUGNAUX		AS TOURNEFEUILLE	BOUIN	17H30
	U13F2 Sylvie Stéphane Brassage Départ.	CUGNAUX		OTB	JAZY	15H00
85 86	U13M-1 Loïc S. et Albert Brassage Région	IE-CTC TARN BO CUGNAUX		CUGNAUX NET'S	?	?
	U13M-2 Loïc Basso Brassage Départ	ST GIRONS		CUGNAUX	gymnase Cammel rue jules ferry 09000girons	12H
58 59	U15F Patricia Brassage Région	MONTAUBAN/ST NAUPHARY CUGNAUX		CUGNAUX GOTB	salle polyvalente 82370 St Nauphary	13H00 14h30
67 68 69	U15M1 Olga et Ludo Vo. Brassage Région	CUGNAUX UNION GASCOGNE CUGNAUX		UNION GASCOGNE ST LYS ST LYS O.	BOUIN	13H00 14H30 16H00
	U15M2 Ludo L. Brassage Départ.	CUGNAUX		ST GIRONS	JAZY	13H
57	U17M1 François et Guillaume Brassage Région	CUGNAUX		TCMS-1	BOUIN	11H
67 68	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Brassage Région	LEZAT CUGNAUX		CUGNAUX NOE CARBONNE	LEZAT	?
82 83	U17F Jérémy Brassage Région	CARMAUX LEGUEVIN		CUGNAUX CUGNAUX	LEGUEVIN	?
	U20M Loïc et Dhillone					REPOS
	SG 2 Christophe Region 2	OTB		CUGNAUX	gymnase vergne 6 av Montaige 31830 Plaisance	21H
202	SG 1 Paul Coupe Région	MOISSAC CASTELSARRASIN		CUGNAUX		20H
	SF 2 Jérémy Region 3	MATCH DE PREPARATION				13H
	SF 1 Nadir & Lauriane Pré. National	MATCH DE PREPARATION				15H30

Le coin des lecteurs

*La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc
Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!
la gazettedelajsc@gmail.com*

Merci à Florie et aux U15F pour cette photo d'équipe très originale !!!



Petit jeu concours proposé par Jean-Yves :

*Sur cette photo apparaissent deux personnes connues :
un ancien joueur de la JSC et un joueur actuel de l'équipe de France !
Saurez-vous les reconnaître ? A vos mails, prêts, partez !!!*



Orthez – CUC en minimes
France saison 2003/2004,
dans la mythique salle de
la Moutète

Le coin des lecteurs

Merci à Lalie de nous avoir fait parvenir son dessin

