

# JSC NEWS

« J'ai raté 9000 tirs dans ma carrière. J'ai perdu presque 300 matchs. 26 fois, on m'a fait confiance pour prendre le tir de la victoire et j'ai raté. J'ai échoué encore et encore et encore dans ma vie. Et c'est pourquoi je réussis. »

**Michael JORDAN**

2016, No 30

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 5 Octobre 2016



**Bilan des Brassages Région**

Page 1



**1ers Matches pour les U11**

Page 7



**Reprise du Centre de Perf**

Page 8

SG1 – Montauban

61 – 81

SG2 – St Puy

87 – 57

A.T.B - SF1

59 – 53

BC des Lacs - SF2

57 – 61

**Résultats des Séniors**

## L'EDITO

Le week-end a été chargé à Cugnaux, avec pas moins de dix matchs à domicile. Tout s'est très bien déroulé, grâce aux arbitres et OTM bénévoles qui ont assuré toute la journée.

Samedi il s'agissait également de la dernière journée de brassages Région, nous vous laissons découvrir les résultats en page 1.

Pour d'autres équipes (les Séniors Filles, les U20 et les U11) le début de saison s'est fait ce week-end, certains ont donc foulé les parquets pour la première fois, d'autres ont porté les couleurs de la JSC pour la première fois, et enfin les anciens ont repris plaisir à jouer sous nos couleurs.

Les Séniors garçons, quant à eux, jouaient leur premier match à domicile : une belle performance pour les SG2 ; un match plus compliqué pour les SG1 face à Montauban (résumé en page 3). Le déplacement à Caraman est donc très important, n'hésitez pas à aller les soutenir pour les aider à décrocher la première victoire.

Le week-end qui arrive sera plus tranquille, en effet toutes les équipes qualifiées en région sont au repos, il est néanmoins important de noter le premier doublon SF à domicile de la saison

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

## PHOTOS DU JOUR





# Bilan des Brassages Région

## Un carton presque plein !

**Samedi dernier a eu lieu la dernière journée de brassages Région. Toutes nos équipes 1 et nos U17M2 étaient en course pour l'accession à un des deux niveaux Régionaux**

Chaque équipe connaissait donc les enjeux de leur(s) rencontre(s). (cf le tableau récapitulatif).

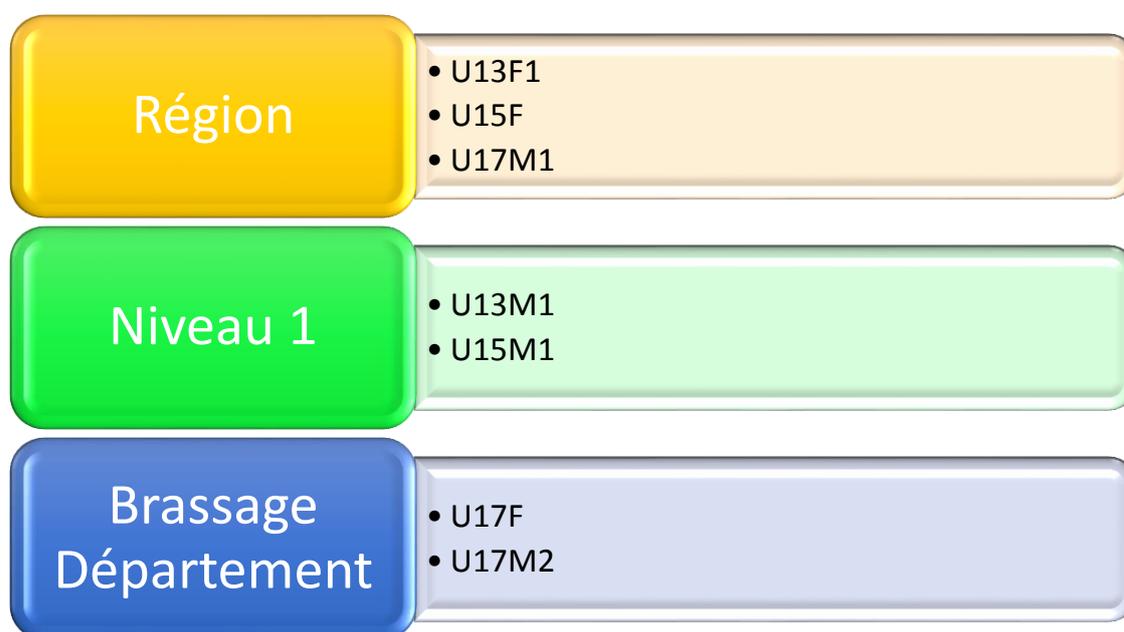
A l'issue de la dernière journée, toutes nos équipes sauf les U17F et U17M2 se sont qualifiés pour les différents niveaux régionaux. (Cf le 2<sup>ème</sup> tableau).

Nous espérons que tous nos joueurs prendront plaisir à évoluer au niveau auquel ils sont parvenus à se qualifier. Cela faisait un moment que nous n'avions pas eu autant d'équipes qualifiées en Niveau Régional, d'autant plus que les U15F et les U17M1 restent en course pour l'accession au niveau supérieur : l'inter-région. En effet, si en décembre, ils se retrouvent en tête de leur poule, ils pourront accéder à l'inter-région.

En ce qui concerne les U17F et les U17M2, l'aventure en brassage se poursuit désormais au niveau départemental pour tenter

d'accrocher le Niveau 2. Il leur reste donc trois journées pour se qualifier.

Equipe	J1	J2	Enjeu
U13F1	1 <sup>ère</sup> Triangulaire	Victoire match sec	Niveau Région en cas de victoire
U13M1	2 <sup>ème</sup> Triangulaire	3 <sup>ème</sup> Triangulaire	Niveau 1 si 1 <sup>er</sup> de la Triangulaire
U15F	1 <sup>ère</sup> Triangulaire	3 <sup>ème</sup> Triangulaire	Niveau Région si 1 <sup>ère</sup> ou 2 <sup>ème</sup> de la Triangulaire
U15M1	2 <sup>ème</sup> Triangulaire	2 <sup>ème</sup> Triangulaire	Niveau 1 en cas de victoire
U17F	3 <sup>ème</sup> Triangulaire	1 <sup>ère</sup> Triangulaire	Niveau 1 en cas de victoire
U17M2	2 <sup>ème</sup> Triangulaire	2 ou 3 <sup>ème</sup> Triangulaire	Niveau 1 si 1 <sup>er</sup> de la Triangulaire
U17M1	1 <sup>er</sup> Triangulaire	Défaite match sec	Niveau Région en cas de victoire





## RESULTATS DU 01 et 02 OCTOBRE 2016

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

Like us on facebook  
JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
9114	U11M1 Fred / Garance poule G	CUGNAUX	24	8	BC FOUSSERET	Gymnase J.Bouin 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10h
9122	U11M2 Olga / Maeva poule K	OTB	8	24	CUGNAUX	Gymnase Pagnol 9 rue des Tilleuls 31830 Plaisance	12h30
8102	U11F Pierre / Pascale poule A	CUGNAUX	14	18	ST LYS OLYMPIQUE	Gymnase J.Bouin 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11h30
100	U13F1 Olga Brassage Région	BC GOLFECH	38	61	CUGNAUX	GOLFECH	13h
	U13F2 Sylvie / Stéphane Brassage Départ.	NOE CARBONNE	23	36	CUGNAUX	gymnase abbal 15 rte de marquefave carbonne	12h
139	U13M-1 Loïc S. et Albert Brassage Région	AMICALE SAUZET 2	0	20	CUGNAUX	COSEC ALBI 279 av du Colonel Teyssier Albi	14h30
140		ALBI B.81	31	47	CUGNAUX		16h00
	U13M-2 Loïc Basso Brassage Départ	ASTRO BC2	35	5	CUGNAUX	Collège Lautrec 48 rue Barthe TLSE	13h
103	U15F Patricia Brassage Région	CUGNAUX	42	17	CARMAUX	Gymnase Michel Jazy av de Comminges 31270 Cugnaux	14h30
105		CUGNAUX	42	36	PAMIER 1		17h30
121	U15M1 Olga / Ludo Va. Brassage Région	TLSE LARDENNE	49	62	CUGNAUX	gymnase du petit capitole 163 av de lardenne 31000TLSE	15h30
	U15M2 Ludo L. Brassage Départ.	CUGNAUX	80	81	LEZAT	Gymnase Michel Jazy av de Comminges 31270 Cugnaux	12h45
94	U17M1 François / Guillaume Brassage Région	CUGNAUX	93	78	ST ORENS	Gymnase J.Bouin 22 rue du stade 31270 Cugnaux	15h
104	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Brassage Région	CAUSSADE	0	20	CUGNAUX	BLAGNAC	
105		BLAGNAC	36	21	CUGNAUX		
106	U17F Jeremy Brassage Région	CUGNAUX	40	60	CUNAC LESCURE	Gymnase J.Bouin 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13h
208	SG 2 Christophe Region 2	CUGNAUX	87	57	MAS D'AUVIGNON ST PUY	Gymnase J.Bouin 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18h30
9	SG 1 Paul Pre-National	CUGNAUX	61	81	MONTAUBAN BC1	Gymnase J.Bouin 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21h
2000	U20M Loric / Philippe Région	US COLOMIERS 1	84	61	CUGNAUX	gymnase piquemal Colomiers	13h
1690	SF 2 Jeremy Region 3	BC DES LACS	57	61	CUGNAUX	1place des sports 12430 villemfranche de panat	15h30
1000	SF 1 Nadr / Lauriane Pré. National	TCMS	59	53	CUGNAUX	48 bis rue louis plana 31500 Toulouse	15h30

Samedi

Dimanche



# Le Débrief'

## « Le MBC était trop fort pour le niveau de préparation actuel. »

### Résumé du match des SG1 Contre Montauban par Paul.

L'entame du match est correcte défensivement mais l'apport de points se fait uniquement via des exploits individuels ou des tirs extérieurs, la peinture étant trop densément défendue.

La suite est une longue succession d'oublis défensifs, d'égarements au rebond et de stérilité offensive certes entrecoupés de quelques coups de chaud à longue distance mais trop rares pour tenir face à une équipe de Montauban incontestablement supérieure ce soir-là.

Les tentatives pour récupérer vite la balle en fin de match finiront de saler l'addition en laissant trop d'espace aux artilleurs adverses.

Lourde défaite au final avec un écart de 20 points.

## Rendez-vous Albigeois

### Résumé du match des U13M1 à Albi par Albert.

Déplacement de la dernière chance pour nos gaillards, la fenêtre restait étroite malgré le forfait de Sauzet basket, Albi était aussi sur un parcours similaire que le nôtre, tous les scénarios devenaient possibles.

Malgré une fébrilité apparente à l'entame du match, la JSC prenait le score.

Avec un Guilhem étonnant, maîtrisant le jeu, mature, stoppant des révoltes albigeoises Par des tirs à trois points, puis  
SI BESOIN D'UNE PAGE SUPPLEMENTAIRE, CLIQUER SUR « SAUT DE PAGE »

s'appuyant sur le travail de nos rebondeurs, il a constamment projeté l'équipe vers l'avant, asphyxiant les grands gabarits albigeois. (À deux reprises je me suis levé pour applaudir, cela promet!!!) Si en jeu rapide tout fut parfait, passe et va, backdoor, il reste un gros travail à faire en défense .Un grand bravo à l'équipe, les coaches ont vu des promesses chez les pensionnaires de la passerelle impliqués dans cette victoire.

Mention à Chris Arnaud ,il a tout connu sur le parquet Albigeois de par son engagement, un peu de douleur suite à son énième choc puis en récompense il a clôturé le

match par un LF réussi seul sur le parquet accompagné par le clap des 19 autres acteurs de cet partie ,bien arbitrée.

La rencontre se terminait Albi 31 JSCUGNAUX 47

Un grand ouf, je crois que notre place en N1 est gagnée et puis cela va rappeler des souvenirs aux "anciens" il n'est jamais facile de gagner en terre Cathares.

Un petit coucou à OSCAR absent au repos forcé, il est associé à ce clap de fin des brassages.



## Match équilibré pour une défaite sévère 36-21

### Résumé du match des U17M2 contre Blagnac par Ludo Va.

Ce samedi, nous étions parti pour disputer deux matches de triangulaire. Au final, après le forfait de Caussade, nous n'avons disputé qu'une rencontre face à Blagnac. Nous rentrons bien dans la partie. Nos adversaires sont maladroits en début de match et nous profitons des espaces pour placer nos contres. Nous menons rapidement au score (2-7). L'adversaire change alors de stratégie et bascule sur une zone 3-2. Nous avons du mal à nous adapter et nous manquons cruellement d'adresse aussi bien de près que sur les tirs extérieurs. Nous encaissons un 8-0 et finissons en tête au 1er QT 10-7. Nous perdons des ballons et commettons trop de fautes à ne pas vouloir faire les efforts pour défendre entre le joueur et notre panier. Très vite notre 5 majeur souffre des fautes tombées trop vite et l'on doit s'en remettre à notre banc. Nos adversaires prennent alors le large (18-10).

La deuxième mi-temps ne sera que le constat amer que nous manquons cruellement de lecture de jeu sur la zone. On s'en remet trop souvent à des exploits personnels mais nous parvenons quand même à inscrire de beaux paniers avec la recherche collective d'un tir 1 contre 0 ou d'un tir extérieur ouvert. On dribble trop au détriment du jeu sans ballon et de l'utilisation de la passe. Nous n'écartons plus non plus le jeu.

En plus de nos maladresses, nous avons affaire à un arbitrage déséquilibré. Nous prenons 24 fautes sur l'ensemble du match. Un arbitrage qui nous sanctionne tout mais qui laisse passer trois fautes offensives adverses, des fautes sur double pas de notre part en un contre un avec une charge dans le dos. Ça fait beaucoup !

Comme si ça ne suffisait pas, je prends une faute une faute technique. Une incompréhension avec la table de marque qui ne laisse pas entrer un remplacement pour un joueur qui

sort pour sa 4ème faute personnelle. Le manque de fois total de l'arbitre et de la table comme quoi le joueur n'était pas sur la chaise pour rentrer alors qu'il était présent et attendait d'entrer !!! Je me prends une réflexion de l'arbitre : "la prochaine venez avec votre propre OTM !". Ce à quoi je réponds sans langue de bois : "et visiblement avec un arbitre." Je mérite ma technique.

Ce même arbitre s'éclipsera à la fin du match discrètement et nous ne pourrons pas lui serrer la main. Un comble, quel fair-play !!!! N'aurait-il pas assumé son arbitrage ????

On s'incline au final 36-21, un score qui ne reflète pas le match, les équipes étant assez proches. Un écart de 5-6 points aurait été plus représentatif de ce match.

On s'est battu jusqu'au bout et l'on sait qu'il va falloir travailler autant la défense que l'attaque.

Nous devrions retomber dans les brassages départementaux dès le weekend prochain.

# Le Débrief'

## Objectif Niveau 1

### Résumé du match des U15M1 à Lardennes par Ludo Vo.

Match à enjeu pour nos U15 ce samedi à Lardennes, le perdant de la rencontre étant reversé dans la phase de brassage départemental et le gagnant en Niveau 1 régional. Les consignes d'avant match étaient simples à comprendre : une grosse intensité défensive tout terrain afin de récupérer des ballons et d'en profiter pour du jeu rapide. Les garçons ont répondu présent dès l'entame de la rencontre et vont de suite faire un écart, 17 à 9 fin

du 1er quart temps. Les rotations de joueurs permettent de maintenir et d'augmenter l'écart tout en alternant de la bonne finition sur jeu rapide et de bons choix entre le tir extérieur et le jeu intérieur 36-17 à la pause. Le retour sur le terrain est dans la lignée du 1er acte, les rouges vont compter jusqu'à 30 points d'avance puis gros coup de fatigue et Lardennes profite de nos errances défensives, notre collectif se transforme en individualisme ou chacun pense pouvoir gérer les situations à

n'importe quel endroit du terrain...57-33 fin du 3ème quart. La fin de match est tendue mais les garçons restent lucides malgré quelques frayeurs car l'adversaire revient à 13 points au final 62-49. Bravo et beaucoup de choses positives à retenir sur ce match, il faut continuer à bosser aux entraînements (ainsi qu'au centre de perf qui débute ce vendredi pas vrai Jean Yves...) et garder l'état d'esprit qui a également permis d'obtenir le bon résultat du week-end...

## Un samedi atomique !

### Résumé du match des U13F1 à Golfech par Olga.



L'enjeu de ce match était très important, une victoire nous ouvrait les portes du plus haut

niveau régional tandis qu'une défaite nous amenait en Niveau 1.

Le contenu du match n'a pas été bon du tout... on est totalement passé au travers de notre première mi-temps qu'on perd 21-20. Comment l'expliquer ? Elles se sont focalisées sur l'arbitrage qui les prenait à parti de manière très peu correcte et le public très virulent. Les plus émotives ont eu les nerfs à rudes épreuves. Nous n'avons tout simplement pas su imposer notre jeu. Je comptais m'appuyer sur une défense agressive dès la récupération du ballon de nos adversaires, mais ce ne fut qu'une utopie de ma part.

Du coup le discours spécial déplacement hostiles s'est imposé à la mi-temps. Nous sommes parvenues à nous relancer un peu offensivement mais très peu défensivement ! On gagne la deuxième mi-temps 41-17 !

Petite mention spéciale pour le goûter que nous avons eu ! Les chocolaines industrielles et les Prince étaient très bons, vraiment, mais les gâteaux maisons dans le coin de la pièce n'avaient pas l'air mal du tout, mais bon nous n'y avons pas eu droit !! Mieux vaut en rire !

On retiendra que le premier objectif de la saison a été atteint.



# Le Débrief'

## Quel match !!!

### Résumé du match épique des U15M2 contre Lézat par Ludo L.

Alors nous avons rencontré une sympathique de Lézat avec 2 grands et par la taille et par l'efficacité ah ils nous ont fait du mal ces deux-là. Premier quart temps on sent que les équipes sont de même niveau et que ça va être accroché. Pourtant les deux fameux joueurs nous font du mal pas leur efficacité et leur adresse. Nous n'arrivons pas à les stopper. Nous perdons 12 à 23. 2eme quart temps on reprend nos esprits un des deux grands sort il saigne du nez un petit coup dans la raquette. Je l'ai dit que j'avais des tueurs et il ne faut pas les chatouiller 😊. Nous devenons très adroits. On enchaîne les

paniers les lancer franc. Tous les joueurs marquent. Nous gagnons 17 à 16. Les espoirs reviennent. Petit discours dans les vestiaires. Des parents ont voulu savoir ce qui se dit dans les vestiaires mais ce qui se dit dans le vestiaire reste dans le vestiaire. Nous reprenons le match plus motivé que jamais. Le deuxième grand se blesse à la cheville. On ne souhaite pas de mal à l'adversaire mais il faut dire que la sa tombe bien et puis rien de grave pour lui. Survolté tous les joueurs m'épatent me surprennent. Je n'en crois pas mes yeux. Même nos deux supers arbitres Guillaume et Jacky me le disent. Nous gagnons 29 à 15. Que des belles choses du beau basket coach Ludo est content. Quatrième quart temps le Coach adverse remet ses deux grands ça

se rééquilibre. Ils gagnent 16 à 20. Et oui vous comptez bien fin du match 74 à 74. On se trompe et on prend les règles des triangulaires donc on fait une prolongation de 2 min. Résultat 6 à 6. Le public est en liasse. Le suspense est intenable. Le e marque s'affole. La fin terrible aux lancer franc arrive. Je choisis mes snippers. Ceux qui gagnent les concours les plus adroits. Et là la fatigue la pression à raison de nous. Nous nous inclinons 2 à 1. Super match contre de supers adversaires.

Merci à la table aux parents et supporters aux u15f qui nous ont encouragés. Un des plus beaux matches de mes 16 ans de carrière. La saison s'annonce intéressante et captivante. Coach Ludo très très content .

## « Que le démarrage fut dur »



### Résumé du match des U11F Contre Saint Lys par Pascale et Pierre.

Ca y est la saison redémarre. Le groupe des U11F est partagé cette année entre débutantes et "anciennes". Depuis début septembre, tout le monde est assidue aux entraînements et les filles ont pu mettre en pratique dès ce

samedi contre une belle équipe de Saint-Lys.

Domage que nous soyons passé à côté du match en 1<sup>ière</sup> mi-temps car les filles ont su se ressaisir en 2<sup>ième</sup>. Il y a beaucoup d'envie au sein de cette petite équipe de "pipelettes" mais le plaisir de jouer et de partage est là.

Vivement samedi contre nos "amis" de l'OTB au le soutien des supporters sera très important

## Enfin !

### Résumé du match des U11M1 Contre Le Fousseret par Frédéric et Garance

Enfin nous avons joué sur un grand terrain, avec des vrais arbitres (merci Antoine et Stéphanie !!), un vrai chrono, des vrais OTM (merci à Thierry et Cyril !!) et un vrai super public présent ce samedi matin !! (Merci à tous les parents et supporters !!).

Cette première était très attendue par la plupart de nos petits basketteurs depuis début septembre, ils avaient hâte de jouer enfin "comme les grands" (mais bon quand même avec un panier un peu plus bas sinon c'est trop difficile !!). Cette première confrontation face à l'équipe du FOUSSERET fut à l'image de ce



groupe : de l'envie, de la générosité et de l'application. On mélange tout cela, on y ajoute un peu d'adresse et quelques belles actions collectives et cela nous donne notre première victoire de la saison.

On est donc tous reparti content et rassuré pour cette première et on va continuer à progresser pour la suite ...

## AVIS AUX JOEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET

Le centre de perfectionnement ouvre ses portes le vendredi 7 Octobre 2016  
à 17 h. 45  
à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

### De quoi s'agit-il ?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement de votre sport préféré, quel que soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les **vendredis de 17 h. 45 à 19 h. 30 à la salle Michel Jazy** (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueilli par **4 entraîneurs** ou joueurs seniors de la JSC.

Il y aura **plusieurs thèmes** distincts définis chaque vendredi.

Les participants seront répartis en **4 groupes selon leur niveau de basket du moment**, et non par catégories d'âge comme pour les entraînements.

Chaque groupe passera une demi-heure sur 3 thèmes différents, dirigée par un des 4 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Au vu des constats de la saison passée, les thèmes et exercices seront distincts suivant les groupes.

- Groupes débutants : apprentissage et consolidation analytique des fondamentaux
- Groupes « confirmés » : exercices proches de situations de match avec corrections individuelles

### Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer une dynamique de club transversale et conviviale enfants /parents/coaches en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou entraîneur.

**A vendredi donc**

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean Yves Pouillard ([ajy.pouillard@orange.fr](mailto:ajy.pouillard@orange.fr))

# Actualités de la JSC

## 1<sup>er</sup> Doublon Séniors Filles au Cugnaux Dôme

Après une première journée de championnat pas évidentes pour nos équipes Séniors Filles (cf le coin des séniors en Une), elles joueront ce dimanche à Bouin.



Pour tous ceux qui souhaitent découvrir le basket féminin ou bien pour les fidèles supporters des saisons précédentes, le rendez-vous est donc pris dimanche à 13h pour les SF2 qui rencontreront l'Aveyron Lot Basket Association (ALBA), et à 15h30 pour les SF1 face à nos voisins de Tournefeuille.

En ce qui concerne les enjeux de ces deux matchs : pour les SF2, qui évoluent en R3, il s'agira de confirmer la victoire à l'extérieur de dimanche dernier. Pour les SF1, qui quant à elles sont en Pré Nationale, il

faudra aller chercher la première victoire pour se lancer au mieux et au plus vite dans la saison.



## Nos 4 Cugnalaïses poursuivent l'aventure



Clara, Chloé, Jade et Romy ont été conservées dans le groupe U13 de la sélection de la Haute Garonne.

L'an dernier déjà, ces quatre jeunes filles avaient débuté l'aventure des sélections au

sein du comité de la Haute Garonne. Elles faisaient partie des vingt joueuses qui avaient participé à la Finale du TIC U12 en février dernier.

Dimanche dernier, une revue des effectifs a été faite pour réduire le groupe, ainsi les encadrants ont renouvelé leur confiance à nos quatre Cugnalaïses.

Nous leur souhaitons une bonne continuation et surtout qu'elles s'éclatent à vivre ce genre d'aventure quelle qu'en soit l'issue.

# Interview

## Jérôme Jansou (entraîneur des U7)



**Depuis quand joues-tu (ou entraînes tu) au basket ?**

J'ai commencé le basket en poussin à Fonsorbes dans les années 80, et j'entraîne les U7 Cugnalais depuis l'an passé.

**Pourquoi la JSC ?**

Parce que j'habite Cugnaux, que j'ai donné le virus à ma fille, et que l'équipe sportive et péri-sportive de l'association est tellement sympa !

**Qu'est ce qui t'énerve le plus sur un terrain ?**

Les mères qui crient après leur chérubin qui est le meilleur et le plus beau du monde, et que non il n'a pas fait faute, non ce n'est pas sa faute...

Plus sérieusement, en U7 l'attaque bras tendu au niveau du visage pour faire tomber les lunettes du petit copain qui dribble mieux... et oui, ce n'est pas glamour.

**Que fais-tu en dehors du basket ? Des hobbies ?**

Des sports de raquettes (tennis/padel/squash) et de glisse (surf/Wake/Snow)

**Quel talent aurais tu aimé avoir ?**

Savoir shooter (si si)

**Ta principale qualité ?**

Le détail

**Ton principal défaut ?**

La distraction

**Ta chanson préférée ?**

Changes de black sabbath

**Ton film préféré ?**

Sacré Grall

**Une devise ?**

1, 2,3 Cugnaux... (Si personne ne l'a fait avant moi)

# Le Week-End Prochain



**RENCONTRES 05, 08 et 09 OCTOBRE 2016**



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
14	<b>SG 2</b> Christophe Coupe Garonne	<b>PIBRAC</b>		<b>CUGNAUX</b>	Gymnase BEAUREGARD 6 RUE MAURICE FONVILLE 31820 PIBRAC	20h30
9141	<b>U11M1</b> Fred / Garance Poule G	<b>SAINT GAUDENS</b>		<b>CUGNAUX</b>	Gymnase JACQUES FERJOUX RUE VICTOR BOUGUES 31800 SAINT-GAUDENS	
9150	<b>U11M2</b> Olga / Maeva Poule K	<b>CUGNAUX</b>		<b>TOURNEFEUILLE-2</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11H15
8117	<b>U11F</b> Pierre / Pascale Poule A	<b>OTB - 1</b>		<b>CUGNAUX</b>	Gymnase JULES VERNE 6 Avenue Montaigne 31830 PLAISANCE	11H30
	<b>U13F1</b>					Repos
13	<b>U13F2</b> Sylvie / Stéphane Brassage Départ.	<b>CUGNAUX</b>		<b>SALIES DU SALAT</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13H
	<b>U13M-1</b>					Repos
25	<b>U13M-2</b> Loïc Basso Brassage Départ.	<b>TOURNEFEUILLE-3</b>		<b>CUGNAUX</b>	moulin à vent	12H30
	<b>U15F</b>					Repos
	<b>U15M1</b>					Repos
15	<b>U15M2</b> Ludo L. Brassage Départ.	<b>CUGNAUX</b>		<b>EAUNES</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15H
	<b>U17M1</b>					Repos
3	<b>U17M2</b> Loïc B. et Ludo Va. Brassage Départ.	<b>LABARTHE</b>		<b>CUGNAUX</b>	HALLE DES SPORTS Place Fournil 31860 LABARTHE-SUR-LEZE	16H15
3	<b>U17F</b> Jérémy Brassage Départ.	<b>MAZERE</b>		<b>CUGNAUX</b>	Complexe COULOUMIER Ch. du COULOUMIER 09270 MAZERES	13H15
212	<b>SG 2</b> Christophe Regionale 2	<b>JEGUN</b>		<b>CUGNAUX</b>	Salle OMNISPORT Chemin Fontaine de Couhelongue 32360 JEGUN	21h
13	<b>SG 1</b> Paul Pre-National	<b>CARAMAN</b>		<b>CUGNAUX</b>	Gymnase RAYMOND BIGOT Avenue des sports 31460 CARAMAN	21h
	<b>U9E1</b> Rémie et Sandra	<b>PLATEAU à COLOMIERS</b>			Gymnase Piquemal Rue Alfred de Vigny 31770 COLOMIERS	9h
	<b>U9E2</b> Ludo Va.	<b>PLATEAU à TOURNEFEUILLE</b>			Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	9h
	<b>U9E3</b>	<b>PLATEAU à TOURNEFEUILLE</b>			Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	9h
2006	<b>U20M</b> Loric / Philippe Régional	<b>CUGNAUX</b>		<b>SAINT ORENS</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	
1695	<b>SF 2</b> Jérémy Regionale 3	<b>CUGNAUX</b>		<b>AVEYRON LOT BASKET</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13h
1005	<b>SF 1</b> Lauriane Pre-National	<b>CUGNAUX</b>		<b>GOTB -2</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15h30

Mercredi 05

Samedi

Dimanche

# Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

[lagazettedelajsc@gmail.com](mailto:lagazettedelajsc@gmail.com)

*Magalie nous fait remonter dans le temps avec ces photos ...*



Les 2001-2002 (U9) au  
tournoi du 1<sup>er</sup> Mai 2010.



Les 2001-2002, à l'époque  
U11 au tournoi de Pau en  
2012.

# Le coin des lecteurs

Maëva P. nous a fait part d'une petite photo prise lors du périple des SF2 en Aveyron



# Le coin des lecteurs

Nous avons également reçu un très joli dessin d'Aude et de Samuel de Plaisance du Touch

