

# JSC NEWS

« J'ai raté 9000 tirs dans ma carrière. J'ai perdu presque 300 matchs. 26 fois, on m'a fait confiance pour prendre le tir de la victoire et j'ai raté. J'ai échoué encore et encore et encore dans ma vie. Et c'est pourquoi je réussis. »

**Michael JORDAN**

2016, No 32

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Vendredi 21 Septembre 2016

## INFO

### CENTRE DE PERFECTIONNEMENT

Tous les Vendredis  
de 17h45 à 19h30  
salle Michel Jazy

Centre de Perf

Page 1



Plateau U7

Page 4

## L'EDITO

Les vacances sont là, mais avant de vous laisser tranquille une semaine (pas de JSC NEWS la semaine prochaine), revenons sur le week-end dernier.

En ce qui concerne les équipes séniors, le « perfect » était à portée de main, en effet les SG2 se sont imposés aux Cugnaux Dôme, les SF2 et les SF1 sont allées gagner à Pradines, seuls les SG1 n'ont pas réussi à décrocher la victoire samedi soir. Le bilan pour eux commencent à peser (OV, 4D). Ils iront ce vendredi soir à Albi en coupe régionale pour tenter de se libérer et retrouver le chemin de la victoire.

Pour les équipes jeunes, les U17M2 et les U13F2 disputaient leur dernière journée de brassages (Tous les Résultats en page 2). Tout comme leurs aînés, les jeunes U11 ont participé au dernier match de la première phase de brassage.

A noter, les U7 sont allés découvrir les joies de participer aux plateaux du dimanche.

Par ailleurs, nos trois équipes qualifiées en Région ont entamé leur championnat : des débuts difficiles pour les U15F et les U17M1 tandis que les U13F1 se lancent merveilleusement bien dans la course aux deux premières places (résumé en page 3).

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

**LOTO** Basket  
**CUGNAUX**

Dimanche  
Octobre 30  
15h Salle Albert Camus

Loto de la JSC

Page 7

SG1 – NET'S

84-92

SG2 – Montaut

76-70

Pradines 1 – SF1

28-63

Pradines 2 – SF2

58-62

Résultats des Séniors

## PHOTOS DU JOUR





## Pas de vacances pour le perf

# INFO

## CENTRE DE PERFECTIONNEMENT

**Tous les Vendredis  
de 17h45 à 19h30  
salle Michel Jazy**

Le Centre de perfectionnement continue pendant les vacances

Comme les entraîneurs de vos enfants ont déjà dû vous le dire, le Centre de perf aura lieu **les vendredis 21 et 28 Octobre** dans les conditions habituelles.

Pour prévoir le nombre d'entraîneurs à mobiliser sur chaque séance, nous vous

demandons, si votre enfant prévoit d'être présent (et uniquement dans ce cas), de bien vouloir l'inscrire à l'adresse suivante :

<http://doodle.com/poll/nkqfugipq62f56b3>

Répondez en inscrivant le prénom, puis l'initiale du nom de famille, puis la catégorie où il évolue ; exemple : Clara H. U13F1

Nous vous remercions par avance de votre aide au bon fonctionnement du Centre pendant les vacances.

Si vous avez une question, n'hésitez pas à contacter le responsable du centre de perf à l'adresse suivante : [ajy.pouillard@orange.fr](mailto:ajy.pouillard@orange.fr)





## RESULTATS 11, 15 et 16 OCTOBRE 2016

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
29	SF 2 Jérémy Regionale 3	MURET	55	73	CUGNAUX	14 av Henri Peyrusse 31600 Muret	21H
9169	U11M1 Fred / Garance Poule O	CUGNAUX	24	8	AUTERIVE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13H
9178	U11M2 Olga / Maeva Poule K	EAUNES	12	20	CUGNAUX		16H30
8133	U11F Pierre / Pascale Poule A	CUGNAUX	17	15	BRAX	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11H
8	U13F2 Styve / Stéphanie Brassage Départ	CARLA BAYLE	31	27	CUGNAUX	Salle Polyvalente 09130 Carla Bayla	15H
	U13M-1						REPOS
	U13M-2						REPOS
4200	U15F Patricia Regional (TOP 16)	TCMS	101	31	CUGNAUX	Gymnase M. MONTAUBRIE 48 bis rue Louis PLANA 31600 TOULOUSE	16H30
	U15M1						REPOS
	U15M2						REPOS
2	U17M2 Loïc B. et Ludovic Brassage Départ	CUGNAUX	73	52	CASTANET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15H
	U17F						REPOS
219	SG 2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX	76	70	AS MONTALTAISE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18H30
20	SG 1 Paul Pre-National	CUGNAUX	84	92	NET'S	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21H00
1	U7 Jérémy / Stéphanie	PLATEAU EAUNES					10H
	U9E1						REPOS
	U9E2						REPOS
	U9E3						REPOS
5202	U13F1 Olga Regional (TOP 16)	CUGNAUX	51	26	AUCH	Gymnase de l'Europe rue des écoles 31670 Labège	9h30
3058	U17M1 François / Guillaume Regional (TOP 14)	CUGNAUX	68	98	UNION 31 NORD	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15H30
2016	U20M Loïc / Philippe Regional	GIMBELET BC	64	67	CUGNAUX	Résidence Lejole Sud 82410 St Etienne de Tulmont	13H
1703	SF 2 Jérémy Regionale 3	PRADINES	58	62	CUGNAUX	Allée P. de Coubertin 46090 Pradines	13H
1013	SF 1 Laurence Pre-National	PRADINES	28	63	CUGNAUX	Allée P. de Coubertin 46090 Pradines	15H30

mardi 11

Samedi

Dimanche

# Le Débrief'

## Première journée en Top 16

### Résumé du match des U13F Auch par Olga

Dimanche matin à 9h30, gymnase de Labège, match en 5c5, contre Auch,... bref. Toutes les conditions étaient réunies pour un début de match poignant. Les filles ont su prendre la maîtrise du match dès l'entame de la rencontre. L'écart en termes de score ne s'est creusé que plus tard, mais les cugnaises ont mené tout le long de match en gérant l'avance que nous avions. Nous commençons donc notre aventure en Top 16 par une victoire (51-26). Il faudra rester sérieuses, continuer de travailler aux entraînements et chercher à gagner en intensité sur la durée. Rendez-vous donc en novembre à Pamiers pour la deuxième journée.



## « Pas le cœur »

### Quelques mots de la part de François

Pas le cœur cette semaine à commenter ni nos débuts décevants et ratés dans un championnat Région exigeant, ni les quelques rencontres auxquelles j'ai pu assister en tout ou partie (U17 M2, U15 F, SG2, SG1 et U13 F1).

Pas le cœur parce que profondément attristé et peiné

par l'annonce du décès de Michel Limousin. Michel - dont j'ai fait la connaissance à l'occasion de nos venues au tournoi de la JSC avec mes équipes grenobloises puis à l'occasion de mon intégration au club - était un homme bien, attachant et fidèle ; a « very reliable person » comme disent les anglo-saxons. Je repense au bout de chemin partagé au service des couleurs rouge et noir et garde précieusement tous ces

instants où les sourires, les bons conseils et l'humain ne faisaient jamais défaut. Mes pensées affectueuses vont à Annick et sa famille.



## Les U7 à la découverte des plateaux



**Retour sur le plateau des U7 par Agnès, une maman de joueuse.**

11 U7 se sont retrouvés dimanche matin à 9h30 à Eaunes pour leur premier plateau de la saison et peut-être le premier d'une longue carrière. Tous avaient le sourire et semblaient contents de revêtir pour la première fois une vraie tenue de basketteur.



Ils se sont bien amusés tout au long de la matinée : 4 matchs par équipe et divers ateliers lorsqu'ils ne

jouaient pas, le tout dans la bonne humeur et bien encouragés par les parents. On attend le prochain de pied ferme. Un grand merci (déjà !) aux entraîneurs pour leur dévouement et leur patience.





# Actualités de la JSC

## Le Week-end d'un (déjà) ancien

Centre de perf : effectif constant autour d'une trentaine de « clients », ce qui n'est pas si mal puisqu'il manque à l'appel les U13F1 et une partie des U15F qui fournissaient un gros contingent la saison dernière....

Deux matchs des seniors garçons et un des U17M1 ; ces matchs à l'exception de celui des SG2, semble confirmer une tendance que je ressens depuis mon retour : défendre serait devenu honteux....

Heureusement que la défense H/H des SG2 privés de joueurs intérieurs et du meneur expérimenté, avec aide, aide de l'aide, voire plus, m'a un peu rasséréner sur le sujet (mais Christophe est déjà un vieil entraîneur....lol) ; une mention spéciale à Cédric qui a accepté de se taper les tâches obscures dans les zones restrictives, en se privant de son quota hebdomadaire de tirs à 3 points ; les gersois (dont 3 vieilles connaissances) ne se sont jamais remis du 1<sup>er</sup> quart temps, au cours duquel ils furent punis par une grêle de triples, tous nos shooters se mêlant de la partie ; juste une petite frayeur en fin de match « pour le fun » avec un rapproché à 4 points des Montaltais, mais qui n'eurent jamais l'occasion réelle de recoller au score, face à une troupe cugnalaïse solidaire et combative....

Pour les 2 autres matchs, une même remarque : il est très difficile de gagner un match en

encaissant plus de 90 points, sauf si on est TRES TRES fort en attaque, ce qui n'est pas actuellement le cas de nos équipes.

Les U17M1 étaient certes privés de composantes importantes de leur axe 1-5, mais ça ne peut pas tout expliquer....il va falloir se reprendre rapidement des 2 côtés du terrain et appliquer les consignes....je n'en rajoute pas, pour plus d'info se reporter à l'article de mon frère.

Concernant les SG1, là non plus je ne vais pas trop m'étendre car cela pourrait finir par être désagréable ; côté défense, des oublis répétés dans les fondamentaux, offrant au « vieux » Tabary une orgie de tirs à 3 points plus qu'ouverts, et pour certains une incapacité chronique à tenir les duels en un contre un ; côté attaque beaucoup trop de maladresse aux tirs près du cercle....mais surtout ce qui m'a paru frappant, c'est un manque d'envie collective, d'esprit de guerriers, de volonté de défendre le maillot, sauf par de sporadiques sursauts individuels, toutes choses qu'on était en droit d'attendre d'une équipe ayant perdu ses 3 premiers matchs et recevant un adversaire théoriquement à sa portée....il va falloir une vraie remise en question des joueurs, suivie de faits sur le terrain : il y a des moments où il faut des actes et plus des paroles....car l'entraîneur lui, très abattu à l'issue de la rencontre, ne peut que proposer,

les joueurs décidant sur le terrain....espérons que la trêve soit profitable et que tous comprennent qu'à 0 victoires sur 4, on est passé momentanément en « mode maintien » et qu'à un moment il faut rentrer avec les dents qui rayent le parquet....

Dernier point, un merci spécial à Enzo et Julien qui ont « sacrifié » leur dimanche après-midi pour arbitrer les U17M1 ; il faut que le CD prenne ses responsabilités et désigne des officiels sur ces matchs intéressants mais pas forcément simples à gérer ; espérons que la réunion Ligue/Comités de la semaine soit productive....

Le weekend prochain, repos pour tout le monde, sauf les U20M..... (Et aussi un match pour moi anecdotique à Albi pour les SG1 en coupe de je ne sais plus quoi....)

Pas de phrase du jour mais une petite évidence mathématique : statistiquement une équipe passe 50% d'un match à défendre et 50% à attaquer (je vous promet que c'est vrai et je ne changerai d'avis que si une agrégée me démontre le contraire...lol) ; donc un joueur qui ne défend pas est un demi joueur et, puisqu'on n'est ni au hand ni au football américain, la place d'un demi joueur, où qu'elle est....je vous laisse deviner la fin....ça commence par b et ça finit par c.....

Bonne semaine à toutes et à tous  
Jean-Yves



FEDERATION FRANCAISE DE BASKET-BALL  
LIGUE DES PYRENEES



COMITE DEPARTEMENTAL DE BASKET-BALL DE LA HAUTE-GARONNE

Exemple donné à titre indicatif et sans valeur contractuelle pour un prêt Personnel <sup>(1)</sup> de 5 000 € sur 48 mois au taux débiteur annuel fixe de 0,99 % - **48 mensualités de 106,29 €** hors assurance facultative, **Taux Annuel Effectif Global fixe de 1,00 %**. **Montant total dû par l'emprunteur : 5 101,92 €**. Frais de dossier offerts. Coût mensuel de l'assurance facultative <sup>(2)</sup> : 3,50 € qui s'ajoute à la mensualité. Montant total dû par l'emprunteur au titre de l'assurance sur la durée totale du crédit : 168 €. Taux annuel effectif de l'assurance : 1,63 %.

**Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.**

Madame, Monsieur,

En ce début de saison et pour faire suite à la réunion des associations du 9 septembre 2016, le Comité Haute-Garonne de basket vous rappelle l'offre dédiée à tous les licenciés du CD31 âgés de 16 à 25 ans dans le cadre de son partenariat avec la Caisse d'Epargne Midi-Pyrénées :

## 1. Pour le club :

- ❖ - 25€ sur le prix de la licence

## 2. Pour le jeune :

- ❖ **Une offre groupée de services Bouquet Liberté incluant une carte bancaire** (Carte Visa Classic à débit immédiat ou différé et Carte Visa Premier à débit immédiat ou différé) **gratuite** pendant 1 an <sup>(3)</sup> <sup>(4)</sup>
- ❖ **15 € crédités sur son compte de dépôt ouvert à la Caisse d'Epargne de Midi Pyrénées** <sup>(3)</sup>
- ❖ Une offre avantageuse sur le crédit : De **1 000 € à 10 000 € à 1% (TAEG FIXE)** <sup>(1)</sup> sur une durée de 12 à 48 mois (frais de dossier offerts)

## - COMMENT EN BENEFICIER ?

- ❖ Rendez-vous sur le site du Comité et cliquez sur la bannière Caisse d'Epargne
- ❖ Contactez directement un conseiller au **09 69 36 20 02 service gratuit + prix appel**
- ❖ Rendez-vous ensuite dans l'agence Caisse d'Epargne de votre choix avec la photocopie de votre licence



- (1) Exemple donné à titre indicatif et sans valeur contractuelle et sous réserve d'acceptation de votre dossier par votre Caisse d'Epargne et après expiration du délai légal de rétractation. Offre réservée aux emprunteurs âgés de 18 à 28 ans. Conditions de taux en vigueur au 01/03/2016 susceptibles de variation, pour un montant de 1 000 € à 10 000 € remboursable sur une durée de 12 à 48 mois. Renseignez-vous auprès de votre conseiller.
- (2) Pour le prêt cité ci-dessus et pour un client assuré en Décès et perte totale et irréversible d'autonomie. Le coût mensuel de l'assurance dépend des garanties offertes et des conditions de santé de l'emprunteur. Renseignez-vous en agence. Contrat d'assurance de CNP Assurances, entreprise régie par le code des assurances. BPCE intermédiaire d'assurance inscrit à l'ORIAS sous le n° 08 5 100
- (3) Offre réservée aux personnes âgées de 16 à 25 ans pour toute nouvelle souscription d'un bouquet liberté.
- (4) Au-delà de la 1<sup>ère</sup> année, l'offre sera facturée au tarif en vigueur à cette date.



Maison du Basket—36 avenue de l' Hers— BP N° 65105—31504 TOULOUSE CEDEX 5

☎ 05.62.71.69.50 ☎ 05.62.71.69.51

🌐 <http://www.basketcd31.com> ✉ [secretariat@basketcd31.com](mailto:secretariat@basketcd31.com)

N° SIRET : 350 195 251 00029—CODE APE 926 C







# Actualités de la JSC

## La JSC recherche des bénévoles pour le loto du 30 Octobre

**LOTO**  **Basket**  
**CUGNAUX**

**Dimanche**  
**Octobre 30**  
**15h Salle Albert Camus**

Peu importe le temps que vous avez à nous accorder, nous vous accueillerons volontiers pour nous aider à l'organisation du loto qui se déroulera le dimanche 30

Octobre.



Nous souhaiterions également faire appel à vos âmes de pâtisseries : si vous avez la possibilité de faire des gâteaux, crêpes, tartes, etc... ou toutes autres choses que l'on pourra vendre à la buvette ce jour-là, nous vous en serions grandement reconnaissants.

Pour vous déclarer bénévole pour cet événement, il vous suffit simplement d'envoyer un mail à Béné (Présidente du Pôle Vie du Club) :

[benedicteherraiz@aol.com](mailto:benedicteherraiz@aol.com)

Offre valable du 01/11/2016 au  
sur présentation de la licence du club

**1 PIZZA ACHETÉE = 1 PIZZA OFFERTE**

11 rue du pré vicinal  
**CUGNAUX** tel : 05.62.20.03.00





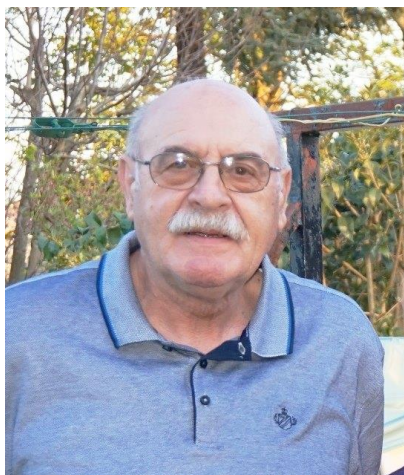
Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulier. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



# Actualités de la JSC

---

## Tristes nouvelles...



Nous avons appris avec une profonde tristesse mardi la disparition de Michel Limousin. Pour les plus jeunes, ce nom n'évoquera sans doute rien. Mais pour les anciens, c'est une figure du basket cugnalais et un ami qui est parti.

Michel Limousin a été tour à tour trésorier du club, supporter, membre du Conseil d'Administration, arbitre, il tenait la buvette, etc.

Les témoignages recueillis depuis l'annonce de son décès rappellent tous sa discrétion, son efficacité, sa disponibilité. Il a donné envie d'aller plus loin dans le club à beaucoup d'entre nous.

Comme a dit Albert, c'est un bel homme qui s'en est allé.

Nous adressons toute notre sympathie à sa famille et à ceux et celles qui ont partagé un moment de son existence.

# Interview

## Stéphane Cortinovis (coach U13F2 et U7)



### ***Ta principale qualité ?***

Demandez à mon entourage.

### ***Ton principal défaut ?***

Il paraît que je suis râleur!!!

### ***Ta chanson préférée ?***

I feel good.

### ***Ton film préféré ?***

1 époque formidable.

### ***Une devise ?***

Le plus court chemin c'est la ligne droite.

### ***Depuis quand joues-tu (ou entraînes tu) au basket ?***

J'ai joué pendant 10 ans, j'entraîne les U7 depuis 2 ans et je coache également les U13F depuis cette année.

### ***Pourquoi la JSC ?***

Mes filles voulant jouer au basket et habitant Cugnaux à ce moment-là, ça a été 1 évidence.

En plus mon ex-voisine m'a bien vendu l'affaire...

### ***Qu'est ce qui t'énerve le plus sur un terrain ?***

Les joueurs qui ont toujours raison et qui ne se remettent jamais en cause.

### ***Que fais-tu en dehors du basket ? Des hobbies ?***

J'aime bricoler.

### ***Quel talent aurais tu aimé avoir ?***

1 troisième main, ce serait tellement pratique pour le bricolage.



# Le Week-End Prochain



**RENCONTRES 21, 22 et 23 OCTOBRE 2016**



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	<b>U11M1</b> Fred / Garance Poule G					REPOS
	<b>U11M2</b> Olga / Maeva Poule K					REPOS
	<b>U11F</b> Pierre / Pascale Poule A					REPOS
	<b>U13F1</b> Olga Regional (TOP16)					REPOS
	<b>U13F2</b> Sylvie / Stéphane / Anne Niveau 3					REPOS
	<b>U13F3</b> Sylvie / Stéphane Anne Niveau 3					REPOS
	<b>U13M-1</b> Loïc S. et Albert Niveau 1					REPOS
	<b>U13M-2</b> Loïc Basso Niveau 3					REPOS
	<b>U15F</b> Patricia Régional (TOP16)					REPOS
	<b>U15M1</b> Olga / Ludo Va. Niveau 1					REPOS
	<b>U15M2</b> Ludo L. Niveau 3					REPOS
	<b>U17M2</b> Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2					REPOS
	<b>U17F</b> Jérémy Niveau 2					REPOS
	<b>SG 2</b> Christophe Regionale 2					REPOS
10	<b>SG 1</b> Paul Pre-National	ALBI		CUGNAUX	Avenue de la verrerie 81000 Albi	21H
	<b>U7</b> Jérôme / Stéphane					REPOS
	<b>U9E1</b> Rémy et Sandra					REPOS
	<b>U9E2</b> Ludo Va.					REPOS
	<b>U9E3</b>					REPOS
	<b>U17M1</b> François / Guillaume Regional (TOP14)					REPOS
2022	<b>U20M</b> Loric / Philippe Regional	CUGNAUX		TOURNEFEUILLE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13H
	<b>SF 2</b> Jérémy Regionale 3					REPOS
	<b>SF 1</b> Lorianne Pre-National					REPOS

Samedi

vendredi

Dimanche

# Le coin des lecteurs

---

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

[lagazettedelajsc@gmail.com](mailto:lagazettedelajsc@gmail.com)

**Stéphane Pépin (OTM) nous a envoyé une photo d'un gâteau réalisé par « O Gout Thé » ! Merci à lui, cela nous met en appétit !!**





# Le coin des lecteurs

Il semblerait que Maud et Cécile (SF2) apprécient beaucoup les collations d'après-match de Pradines !!

