

# JSC NEWS

« L'idée n'est pas de contrer chaque tir. L'idée est de faire croire à votre adversaire que vous pourriez contrer chaque tir ! »

Bill RUSSELL

2016, No 38

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 7 Décembre 2016



**Le Week-end d'un (déjà) ancien**  
Page 1



**Plateau U9**  
Page ...

## L'EDITO

Un week-end plutôt rouge pour nos équipes jeunes qui ont rencontré quelques difficultés face à leurs adversaires de samedi. Nul doute, qu'ils vont tous se ressaisir pour la dernière journée avant la trêve. Du côté des Séniors, trois équipes sur quatre sont allées chercher de belles victoires. A noter, la belle performance des SG1 qui ont enfin décroché leur deuxième victoire. En revanche, grosse déception pour nos SF2 qui enchainent leur deuxième défaite et qui perdent pour le reste de la saison Maëva. Nous lui souhaitons un bon rétablissement.

Chez les minibasketteurs, le plaisir est toujours au rendez-vous, surtout lors des plateaux U9, pourvu que ça dure.

Comme chaque semaine, merci aux arbitres qui nous ont permis d'assurer le bon déroulement des 5 matchs que l'on accueillait et une mention spéciale à nos jeunes arbitres qui ont su répondre présents pour le plateau U09 de dimanche matin (résumé à lire en première page).

Le week-end qui arrive sera la dernière journée de championnat en 2016 pour toutes nos équipes, nous leur souhaitons bonne chance.

Bonne Lecture à tous

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)



**Concours Artistique pour Noël**  
Page ...



**Réponse à la devinette : il s'agissait bien évidemment de Maëva dans sa tenue spéciale « Bouin l'hiver »**

SG1 - Lardenne

80-70

SG2 - Valence Condom

101-61

Caraman - SF1

52-42

Caussade - SF2

57-45

**Résultats des Séniors**



# Le week-end d'un (déjà) ancien



Comme chaque semaine, Jean-Yves revient sur le week-end basket qui s'est déroulé au Cugnaux Dôme.

Weekend assez fourni...donc je vais essayer d'être synthétique...

## Centre de perf.

Satisfaisant sur le nombre de présents et leur inscription sur Doodle qui semble maintenant une chose acquise

Un peu alarmant sur le plan basket : pas mal de grosses lacunes et surtout pour certains peu d'envie réelle de les combler ; je ne retiendrai que deux points :

- est-il bien normal que pour tenir ce qui a été annoncé en début de saison (groupes par niveau et non par catégories d'âge) on en soit à constituer le groupe 3 avec des U11M et F ?

- on retrouve le samedi pendant les matchs (j'ai vu les 2 équipes U13M samedi, mais c'est valable pour les autres équipes) les lacunes constatées le vendredi soir, en particulier le fait que l'on accepte trop facilement de rater un panier et d'en rire avec les copains....

## Match des U13M2



Défaite d'un point face à une équipe largement à leur portée, mais qui

elle mettait les paniers dits faciles .... Et on en revient au point ci-dessus....

## Match des U13M1



Même remarque que ci-dessus...je n'ai vu aucun adversaire se retrouver par terre après avoir tenté un tir....mais bon ça n'explique pas la trentaine de points d'écart face à une équipe gersoise fidèle à sa caste : défense, vitesse et adresse à 3 points ;

Le temps que les nôtres aient assimilé le fait qu'il fallait assurer un repli défensif conséquent (les adversaires ayant bien compris tout le bénéfice qu'on peut tirer du fait que les arbitres ne touchent plus les ballons sur les remises en jeu consécutives à une violations en zone arrière), et les autres avaient déjà mis 5 ou 6 paniers à un contre zéro en traversant le terrain en 3 passes...et le match était plié...

Plus de dureté physique dans le camp d'en face...et oui, malgré les 5 règles historiques du basket, c'est un sport où l'engagement physique compte beaucoup ;

Problème défensif également, en particulier face à l'adresse du 11 adverse...bien sûr il était très adroit, mais n'était pas trop gêné par son défenseur : un tir ouvert laissé c'est

acceptable, mais 5 ou 6 face à un tel artilleur à 100% est une faute ;

Un point quand même à la décharge de nos boys, les gersois avaient aussi semble-t-il bien compris la perversité de la règle des entrées en jeu lors de la première mi-temps, en se présentant avec seulement sept joueurs, mais assez homogènes....constat classique, le grand jeu des entraîneurs, c'est de trouver les failles des règles...pour ma part, je considère qu'un vrai club formateur ne doit pas tomber dans ces considérations....

## Match des SG2



La routine, mais une routine toujours agréable à regarder, (même si Sacha a été privé de sa dose de 3 points hebdomadaires) face à d'autres gersois dans un match très vite réglé en première mi-temps en particulier par une grosse domination dans la raquette de Max et Guitou, à tel point que nos joueurs s'autorisèrent une baisse de régime sans conséquence mais « titillante » en seconde mi-temps...voir la pensée à la c..... ; Après, un cruel dilemme entre le match des SG1 et le magret de Guitou...l'amour des couleurs l'a emporté sur ma gourmandise légendaire...lol

## Match des SG1

# Le week-end d'un (déjà) ancien



Je pourrai presque me contenter d'une phrase : on n'avait qu'une victoire, maintenant on en a deux et c'est bien.....3 quarts temps très solides dans tous les domaines (spéciale dédicace à Serge le « morpion défensif » et à Antoine dans son rôle d'homme à tout faire...mais tous sont à féliciter), mais une baisse de régime au 4<sup>ème</sup> quart temps qui permet à Lardenne de limiter les dégâts à 10 points (là aussi voir la phrase à la c...) ; de toutes façons, avant de penser au match retour, il y a bien d'autres rendez-vous à honorer, à commencer par le match de reprise à Ossun....pour lequel il va être primordial d'éviter les écueils fréquents de la préparation d'un match au sortir des fêtes...je sais, ça

aussi ça fait vieux c....mais c'est empirique...et puis. Les spaghettis bolo de Béné m'ont fait oublier le magret de Guitou...lol

## Plateau U9C



Après quelques péripéties, j'ai eu le plaisir de « soutenir » cinq jeunes arbitres novices du club, dont le sérieux et l'envie d'appliquer mes « conseils » ont été remarquables ; d'ailleurs, la tenue de leur arbitrage

a progressé au fur et à mesure de la matinée.

A noter que l'ambiance était conforme à ce qu'elle doit être avec des jeunes basketteurs de cet âge

Bien que très concentré sur la « surveillance » des 2 terrains, j'ai pu entrevoir quelques actions et paniers de nos U9C de très bonne qualité.....continuez comme ça....

Phrase à la « c.... » de la semaine : « *respecter l'adversaire, c'est lui proposer votre meilleur basket quel que soit le score* »



## RESULTATS 03 et 04 décembre 2016

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

facebook JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Reçevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
8228	U11F Perrin / Pascal Poule B	CUGNAUX	15	17	BASKET CLUB VERFEILLOIS - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	9h30
9346	U11M1 Fred / Orange Poule A	AVENIR MURETAIN	?	?	CUGNAUX	complexe sportif jacqueline Auriet salle Mirage	10h
9365	U11M2 Olga / Maira Poule G	AS SAINT GAUDENS B.C.	24	8	CUGNAUX	GYMNASSE JA COUES FERJOUX en face de la gare	10h45
5216	U13F1 Olga Regional (TOP 16)	IE - BASKET CLUB L'ISLOIS	46	39	CUGNAUX	GYMNASSE EN PIERRE Route de Saran on 32200 GIMONT	13h
3413	U13F2 Stephane / Anne Niveau 2	AS TOURNEFEUILLE - 2	78	32	CUGNAUX	GYMNASSE DU MOULIN A VENT	10h
3581	U13F3 Sylvie / Anne Niveau 2	CUGNAUX	21	22	EN - CTC LAVAU - VERFEIL - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11h
36	U13M-1 Loli D. / Albert Niveau 1	CUGNAUX	43	71	MIREPOIX MONTUT - AS MONTALTAISE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15h
4528	U13M-2 Loli B. / Loli Niveau 2	CUGNAUX	29	30	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13h
4221	U15F Pascal Regional (TOP 16)	RIGNAC BASKET CLUB	?	?	CUGNAUX	gymnase andre jarlan	14h30
39	U15M1	CUGNAUX			SO MILLAU		REPORTE
6991	U15M2 Ludo L. Niveau 2	EN-BCLM/BESSIERES	57	50	CUGNAUX	castelmaurou	17h30
7014	U17F Jérémy Niveau 2	EN-AUTERIVE/LEZAT	51	64	CUGNAUX	SALLE Georges Pédoussaut Route de Castagnac.	16h
	U17M1	TCMS			CUGNAUX	gymnase de la solidarité	Amical
7612	U17M2 Loli B. / Ludo Va. Niveau 2	CUGNAUX	39	62	AS LABARTHE SUR LEZE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15h30
245	SG 2 Christiane Regionale 2	CUGNAUX	101	61	IE - VALENCE CONDOM GERS BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
46	SG 1 Paul Pre-National	CUGNAUX	80	70	TOULOUSE LARDENNE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00
	U7						REPOS
4	U9E1 Rene / Sandra	TROPIK-COLOMIERS-LABARTHE				gymnase Léo Lagrange chemin du Chioulet 31270 Cugnaux	10h
4	U9E2 Ludo Va.	LAUNAGUET-BLAGNAC-EAUNES				Complexe ariane de ezunes	10h
4	U9E3	AYGUEVIVES-LABARTHE				Gymnase du collège	10h
2055	U20M Loli / Philippe Regional	CUGNAUX	56	104	CAHORSAUZET BASKET - 1	GYMNASSE JEAN BOUIN	13:00
1721	SF 2 Jérémy Regionale 3	SA CAUSSADE	57	45	CUGNAUX	GYMNASSE MUNICIPAL	15:30
1031	SF 1 Lorraine Pre-National	CARAMAN BASKET CLUB	42	52	CUGNAUX	GYMNASSE RAYMOND BIOT	15:30

Samedi

Dimanche

# Le Débrief'

## « Confiant pour le reste du championnat »

Résumé du match des U15M2 par Ludo L.



Nous partîmes 10 valeureux guerriers prêts au combat. Nous étions dans la salle de Castelmaurou que j'ai bien connue à l'époque des années 89/90/91.

Début du match, immédiatement deux adversaires se démarquent par leur vitesse et leur adresse. 1er quart temps 15 à 9, on a du mal à défendre sur eux mais on

tient. 2ème quart temps, le coach adverse ne fait pas tourner son banc et comme au premier quart, on subit les assauts de ses joueurs, on est à la ramasse en défense et pas très adroits. Résultat 15 à 8 et surtout 30 à 17 à la mi-temps. Bon, on ne va pas se faire bouffer par 2 joueurs quand même! Ouf le coach adverse avec son avance fait tourner son banc et enfin le match change d'aspect. Nous devenons plus offensifs et surtout on défend mieux. Nous gagnons 19 à 12. Très beau quart temps. Sentant le vent tourner les deux joueurs reviennent et là, le combat commence. Nous sommes agressifs sur la balle, super la peur nous a abandonnée. Arnaud jette ses dernières forces dans la bataille et marque 7 points d'affilé. Tout le monde se bat. Résultat 15 à 14. Comme quoi avec un peu plus de confiance et de hargne on peut réussir. Fin du match 57 à 50. Point positif, nous marquons 50

points. De belles choses en seconde mi-temps. Après 5 matchs, nous sommes 5èmes sur 10 en attaque et en défense mais bizarrement 8ème au classement.



Coach Ludo est quand même content et confiant pour le reste du championnat.

## « Nous n'y sommes plus »

Résumé du match U13F1 contre L'Isles Jourdain par Olga.

Une deuxième défaite qui fait mal et qui m'a beaucoup sonnée. Sans forcément revenir sur le contenu technique, voilà ce que je retiens de ce match (et de celui d'avant, d'ailleurs).

Le maître mot depuis presque trois semaines est l'absence de combativité : nous nous faisons marcher sur les pieds, sans réagir, nous nous faisons arracher les ballons, sans même lutter, nous prenons des coups dans le jeu, sans vouloir les rendre.

Tout cela a pour conséquence, la croissance de l'individualité, nous oublions que lorsque nous avons réussi à arracher la victoire à Tarbes c'est la volonté de combattre à 10 qui nous a animées tout le match.

Il nous faut réagir très vite, et retrouver le plaisir de jouer tous ensemble !

## « Dans l'ensemble de très bons progrès »

### Retour sur le plateau des U9-2 à Eaunes par Ludo Va.

De mon côté à Eaunes, les 3 matches ont été très disputés autant pour la A que pour la B.

Eaunes ne nous a pas demandé d'OTM ni d'arbitres. Parents et enfants sont ressortis très contents du plateau sous la forme de 3 matches et un exercice "fil rouge" pour l'équipe exempte (5 équipes étaient présentes au plateau).

On a eu énormément de mal à nous adapter au terrain plus long que celui dans notre salle. C'était déjà le cas lors de notre première venue il y a environ un mois.

Trop de dribbles, pas assez de passes, et avec la fatigue, nos adversaires avaient le temps de reprendre le porteur de balle.

Après une demande de jouer sur des passes en première intention, on a commencé à se mettre au service du collectif dès la récupération du ballon.

Auparavant, on était sur de l'individualité pour prendre un



avantage sur le dribble puis à chercher une passe de sortie quand on était obligé par l'adversaire à arrêter de dribbler. En gros tant que peux dribbler pour avancer, je fonce tête baissée au panier.

Les contre-attaques ont très souvent été conclues par la recherche d'un tir en course quand celui-ci était possible.

Les couloirs de jeu et les espaces commencent à être intégrés. Il faut que l'on joue encore plus

dans la largeur. On exploite très bien la profondeur sur les remises en jeu - volonté de jouer vite vers l'avant.

Pas beaucoup de joueurs ou joueuses statiques : tous ont été cherché le jeu, que ce soit avec ou sans ballon.

Dans l'ensemble, de très bons progrès, notamment chez les filles : Nora, Lena, Anouck.

Bilan : 2 victoires 6-2 face à Eaunes 2 et Eaunes 1, et un match nul à la dernière rencontre 4-4 face à Launaguet

# Actualités de la JSC

## La convivialité qui nous fait vibrer



Paul, coach des SG1, a tenu à nous faire part de son ressenti après la victoire de ses joueurs samedi soir dernier contre Lardenne.

Samedi, au-delà d'avoir validé une première victoire au Cugnaux Dôme, nous avons bénéficié d'un après match des plus

sympathiques qui a permis à tous les joueurs de savourer au mieux ce résultat avant de se pencher sur la préparation du déplacement à Villefranche.

Merci aux dirigeants qui ont passé ce moment avec nous et qui ont permis que ce moment existe.

Bien évidemment mention spéciale à Bénédicte qui a préparé le repas.

Les SG1 vont s'atteler à renouveler les victoires pour rassembler la famille Cugnalaïse plus régulièrement dans la bonne humeur que nous avons connu samedi.

## Concours artistique de Noël

Avant de partir en vacances, la rédaction de la gazette vous met au défi.



Nous vous proposons de participer à un concours qui va mettre à rude épreuves vos talents artistiques.

**Le thème :** ~~Le basket~~ à Noël

**Les supports :** dessins, photos, collages, textes, chansons (écrites), lettre au père Noël...

**Objectifs :** être le plus original possible

**Modalités :** pour participer, il vous suffit de créer ce que vous

**voulez en respectant le thème et de nous le faire parvenir par mail :**

[lagazettedelajsc@gmail.com](mailto:lagazettedelajsc@gmail.com)

**Avant le mercredi 14 Décembre.**

Les meilleures productions seront publiées dans la prochaine Gazette.

Nous comptons sur vous pour que le plus grand nombre participe.

A vous de jouer !

# Le Week-End Prochain



## RENCONTRES 10 ET 11 DECEMBRE 2016

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	<b>U11F</b> Pierre / Pascale Poule B					REPOS
	<b>U11M1</b> Fred / Garance Poule A					REPOS
	<b>U11M2</b> Olga / Maveva Poule G					REPOS
5221	<b>U13F1</b> Olga Regional (TOP16)	<b>CUGNAUX</b>		<b>BASKET CLUB OSSUNOIS</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:00
3417	<b>U13F2</b> Sylvie Niveau 3	<b>CUGNAUX</b>		<b>FROUZINS ATHLETIC CLUB</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00
3586	<b>U13F3</b> Stéphane/ Anne Niveau 3	Exempt		<b>CUGNAUX</b>		REPOS
41	<b>U13M-1</b> Loïc S. et Albert Niveau 1	<b>CUGNAUX</b>		<b>BASKET CLUB VARILHOIS</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:00
4529	<b>U13M-2</b> Loïc Basso Niveau 3	<b>NOE CARBONNE BASKET - 1</b>		<b>CUGNAUX</b>	Gymnase ABBAL 15 rte de marquefave 31390 CARBONNE	10h30
4225	<b>U15F</b> Patricia Regional (TOP16)	<b>CUGNAUX</b>		<b>UNION SPORTIVE CARMAUX</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	16:00
48	<b>U15M1</b> Olga / Ludo Vo. Niveau 1	<b>EN - CTC UNION 31 NORD - 2</b>		<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE LA PALANQUE chemin de la palansue launaguet	16:30
6997	<b>U15M2</b> Ludo J. Niveau 3	<b>CUGNAUX</b>		<b>BASKET BRAX</b>	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:30
7018	<b>U17F</b> Jérémy Niveau 2	<b>CUGNAUX</b>		<b>AS LABARTHE SUR LEZE</b>	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:30
7619	<b>U17M2</b> Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	<b>TOULOUSE BASKET CLUB</b>		<b>CUGNAUX</b>	gymnase Jean Moulin, avenue des écoles Jules Julien 31400 TOULOUSE.	15:30
251	<b>SG 2</b> Christophe Regionale 2	<b>IE - TLSE CHEMINOTS MARENGO SP</b>		<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE SURCOUF MONTAUBRIE 48bis rue Plana 31500 Toulouse	21:00
52	<b>SG 1</b> Paul Pre-National	<b>B.B. VILLEFRANCHOIS - 1</b>		<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE MUNICIPAL - ROBERT FABRE	21:00
	<b>U7</b> Jérôme / Stéphane					REPOS
	<b>U9E1</b> Rémy et Sandra					REPOS
	<b>U9E2</b> Ludo Va.					REPOS
	<b>U9E3</b>					REPOS
3082	<b>U17M1</b> François / Guillaume Régional (TOP14)	<b>VALENCE CONDOM GERS BASKET</b>		<b>CUGNAUX</b>	SALLE JACQUES BAURENS VALENCE SUR BAÏSE	15:30
2061	<b>U20M</b> Loïc / Philippe Régional	<b>CUGNAUX</b>		<b>TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB</b>	GYMNASSE JEAN BOUIN	15:00
1726	<b>SF 2</b> Jérémy Regionale 3	<b>MONTECH BASKET BALL - 2</b>		<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE MUNICIPAL	13:00
1036	<b>SF 1</b> Lorianne Pre-National	<b>UA LALOUBERE - 1</b>		<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE MUNICIPAL	15:30

Samedi

Dimanche

# Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

[lagazettedelajsc@gmail.com](mailto:lagazettedelajsc@gmail.com)

**Chez nos U15F, l'esprit d'équipe est toujours là ! Bienvenue à la nouvelle mascotte !**



# Le coin des lecteurs

Romane (SF2) a trouvé une chaise de changement à sa taille !

