

JSC NEWS

«Les obstacles ne doivent pas t'arrêter. Si tu rencontres un mur, ne te retourne pas et n'abandonne pas. Tu dois comprendre comment escalader, traverser ou contourner le problème.»

Michael JORDAN

2017, No 52

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 12 Avril 2017



Le week-end d'un (déjà) ancien

Pages 1-2



Clara, championne

Page 3

L'EDITO

Après une semaine de vacances pour la rédaction, nous revoilà en forme et avec beaucoup de choses à dire.

Evidemment, nous ne pouvons pas résister sur l'envie de revenir sur le merveilleux week-end du 1 et 2 avril qui s'est déroulé à Cugnaux. Le club recevait six matches qui se sont soldés par six victoires (résultats en page 3). Durant ces deux jours, les séniors nous ont fait vibrer : double victoire des SG2 qui assurent leur première place, victoire des SG1 contre le leader de la poule, victoire des SF2 qui s'assurent les play-offs, victoire des SF1 qui reprennent la tête du championnat. Pour revivre toutes ces émotions rendez-vous en pages 1 et 2.

Du côté des jeunes, les filles terminent sur une note positive avec deux victoires. Attention pour certaines équipes, le championnat n'est pas encore terminé. Pour nos jeunes Minibasketteurs, certaines équipes ont encore un match à disputer, pour les autres, rendez-vous le dimanche 1^{er} Mai pour le tournoi régional à Naucelle. Enfin n'oubliez pas de vite vous inscrire dans les équipes de destination arbitre ! pour vous aider, cette semaine nous vous faisons faire connaissance avec les huit capitaines. Bonne lecture et joyeux week-end de Pâques !

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

PHOTOS DU JOUR



Destination Arbitre

Pages 8-10



SG1 – Villefranche

76-66

SG2 – TCMS // Valence – SG2

93-62

57-96

SF1 – Laloubère

48-40

SF2 – Montech

61-45

Résultats des Séniors

Le week-end d'un (déjà) ancien

Retrouvez sans plus tarder le retour de Jean-Yves sur les derniers matches cugnalais.

Les vacances de JSCNews m'ont "privé" de commentaires à chaud, mais je ne résiste pas à l'envie de faire un petit retour sur l'exceptionnel weekend du 1/2 Avril, forcément un peu moins long et enthousiaste qu'à chaud, mais à mon sens nécessaire, pour bien se rappeler que le mot exceptionnel n'est pas ici galvaudé (au plan basket bien sûr), et que tous les clubs n'ont pas la chance de vivre de telles journées.

Centre de perf du 31 Mars

Tout avait commencé par un sympathique perf de vendredi, le dernier d'un cycle de thèmes, pendant lequel les jeunes ont enfin réussi à mettre en place les mouvements demandés (ce qui leur a fait toucher du doigt la nécessité de renforcer leur bagage technique individuel afin de disposer des outils nécessaires à l'efficacité des dits mouvements).

U13F1 & U15F1



Le samedi après-midi a vu les victoires sans bavures de nos U13F1 et de nos U15F pour leur dernier match de la saison...victoire prémonitoire sur Laloubère pour les U13F1, avec pour moi un petit regret que le planning des entraînements ait "privé" le centre de perfectionnement de leur présence.



De leur côté, en remportant leur triangulaire de classement, les U15F ont montré que, même si l'apprentissage avait été parfois un peu dur, elles n'avaient pas usurpé leur place en régional et que les progrès accomplis étaient bien visibles sur le terrain.

SG2 vs TCMS



La soirée a commencé avec la réception du TCMS par les SG2 pour un match toujours aussi spectaculaire et sans réel suspens ; il me reste à l'esprit la grosse pige de Manu G. en position d'intérieur, alors que son poste d'origine est celui de meneur, preuve si il en fallait de la nécessité de donner aux jeunes des fondamentaux pour

toutes les situations de jeu lors de leur formation.

SG1 vs Villefranche



Le premier grand moment du weekend fut la victoire des SG1 sur le leader Villefranche au terme d'un match intense ; leur engagement et leurs qualités leur ont fait faire la course en tête, puis résister au rapproché d'une équipe adverse aux physiques impressionnant, avant de donner le coup de collier final.

Une bien belle réussite pour coach Paul et ses troupes, dans la dynamique enclenchée à Ossun, qui les autorise à pouvoir valider une place en play-offs lors des 2 dernières rencontres ; il ne faut pas mésestimer cette performance en se rappelant du difficile début de saison pendant lequel les commentateurs avisés nous orientaient plutôt vers la R2 ; ils ont su trouver, coaches comme joueurs, l'envie et l'énergie de ne pas lâcher l'affaire aux moments les plus durs de la tempête..et les derniers repas d'après match ont bien montré l'esprit et la force collective de ce groupe qui les ont fait revenir de très très loin.

Dimanche : SF2 & SF1

Le dimanche, les SF2 nous ont offert un bon moment de basket, avec à la clé une victoire synonyme elle aussi de play-offs, et les qualités mentales et terrains que j'ai déjà eu l'occasion

Le week-end d'un (déjà) ancien

de saluer pendant la saison...avant le très grand moment du weekend : le match (presque) décisif pour la montée en N3 des SF1 face à Laloubère, leurs rivales directes pour cette place ; un match dont l'importance avait amené à J. Bouin une grosse affluence qui sentait bon les phases finales, et pour lequel avaient été désignés des officiels habitués au niveau supérieur (un petit clin d'œil "nostalgique" à Nicolas S. ; il me semble que c'est hier que je l'arbitrais en minimes régions...), qui ont permis au match de prendre toute son ampleur.



Un vrai match de basket de type finale avec beaucoup d'intensité et de d'émotions, des moments difficiles et des d'autres enthousiasmantmême si il n'est pas dans mes habitudes de citer des joueuses en particulier, je ne peux m'empêcher de faire une petite entorse à ce principe, devant les prestations de Patricia (c'est le propre des "grandes" joueuses de répondre présent au moment décisif) et surtout de Sophie qui est sortie de sa boîte pour offrir à son coach et à ses partenaires son match référence de la saison.

N'oublions pas cependant que la difficulté de jouer une montée est qu'il faut répondre présent tous les matchs, et que d'autres joueuses ont eu leurs moments forts au cours de la saison, pour se titrer de situations mal engagées comme par exemple à Cornebarrieu.

Maintenant, il reste une étape à franchir pour réaliser une montée non programmée en début de saison mais qu'on prendra bien volontiers : aller gagner à Puycasquiers, ce qui n'est jamais chose facile ; j'aurai presque tendance à trouver la coupure bienvenue pour redescendre de notre petit nuage et se remettre à l'ouvrage pour préparer au mieux ce match, pour lequel on devrait pouvoir compter sur le soutien de nombreux supporters, grâce au bus mis à leur disposition.

Challenge Benjamin : Clara



On était encore en train de récupérer de la tension du match, que tombait la dernière grande nouvelle du weekend, la qualification de Clara (pour la seconde fois de suite) à la finale parisienne du challenge benjamins, qui, elle, était un objectif personnel avoué depuis la finale de la saison dernière...et c'est une réelle performance d'avoir préparé techniquement et mentalement cet événement depuis le début de la saison, et de répondre présent au jour J, même au prix de quelques sueurs froides....bravo et profite bien de l'aventure...même si tu connais déjà les lieux.

Alors là, ceux qui n'ont pas encore craqué se disent, "ouf, il a enfin terminé" ; et bien non car même pendant les vacances le basket

continue, avec deux occasions le week end dernier.

Centre de perf du 7 Avril

Un centre de perf sympathique et ludique à 10 enfants, au cours duquel les "grands" ont su s'adapter aux équipes "d'âges multiples" pour que tout le monde s'amuse ; une frayeur quand même lorsque j'ai cru que Nathanaël avait défié en tête à tête le montant de la cage de hand ; plus de peur que de mal puisque c'est le ballon qui lui était revenu dessus après un rebond sur le dit montant.

SG2 vs Valence



Enfin une petite virée de 2 jours en terre gasconne m'a amené innocemment samedi soir aux arènes de Valence ou par hasard les SG2 jouaient un match déplacé...une nouvelle fois un moment sympathique et convivial avec deux mi-temps...comment dire.... un peu distinctes : une première au cours de laquelle les nôtres ont profité des nombreuses fautes de toutes catégories des gersois ; puis une seconde quasiment libre au niveau de l'engagement, qui aurait largement pu dégénérer si les deux équipes n'avaient pas été de bonne composition ; le tout conclu par une énième discussion bien sympathique d'anciens combattants avec Christophe et le président de Valence.



RESULTATS du 01 et 02 Avril 2017

Site club: <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook club: JS Cugnaux Basket



Facebook partenaire: JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Receptif	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
5254	U13F-1 <small>Olympe Regional (TOP16)</small>	CUGNAUX	60 29	UA LALOUBERE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
2	U15F <small>Patricia Regional (TOP16)</small>	CUGNAUX	51 50	RIGNAC BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00
1	U17M-1 <small>François / Guillaume Regional (TOP14)</small>	UN. OL. DE PAMIERIS	72 64	CUGNAUX	SALLE PAULIN PALMADE 8 avenue de la Rijole ZA de Pic 09100 PAMIERIS	15:30
317	SG-2 <small>Christophe Regionale 2</small>	CUGNAUX	93 62	IE - TLSE CHEMINOTS MARENGO SP	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
118	SG-1 <small>Paul Pre-National</small>	CUGNAUX	76 66	B.B. VILLEFRANCHOIS - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00

Samedi 01

1771	SF-2 <small>Jérémy Regionale 3</small>	CUGNAUX	61 45	MONTECH BASKET BALL - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
1081	SF-1 <small>Lorianne Pre-National</small>	CUGNAUX	48 40	UA LALOUBERE - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30

Dimanche 02



Clara HERRAIZ championne Régionale du Challenge Benjaminies, décroche son billet pour Paris Bercy !!!!

Le Débrief'

Clara garde son titre !!!



Dimanche 2 Avril, Clara disputait la finale Régionale du challenge Benjamin.

Tout comme l'année dernière Clara a réussi à se qualifier pour la finale Nationale du Challenge qui se déroulera à Bercy le dimanche 23 avril.

Le chemin n'a pas été simple pour parvenir à décrocher ce billet. En effet, lors de la phase départementale de cette épreuve individuelle, elle avait eu du mal à performer, ce qui lui avait valu la deuxième place derrière une voisine de Tournefeuille.

La phase régionale, qui a un enjeu très important et un niveau plus

haut également, a été vaillamment disputée par toutes les candidates à la victoire. Elles ont toutes fait un premier passage sur chacune des quatre épreuves dans la matinée afin d'établir un classement. Les six premières ont eu l'opportunité de refaire un passage en mettant les compteurs à zéro. La régularité a permis à Clara de terminer en pole position à l'issue de la première manche (61pts) et de décrocher le titre régional lors de la seconde manche (56pts).

Vous trouverez tous les résultats et le classement sur le lien suivant :

<http://www.basketpyrenees.org/wp->

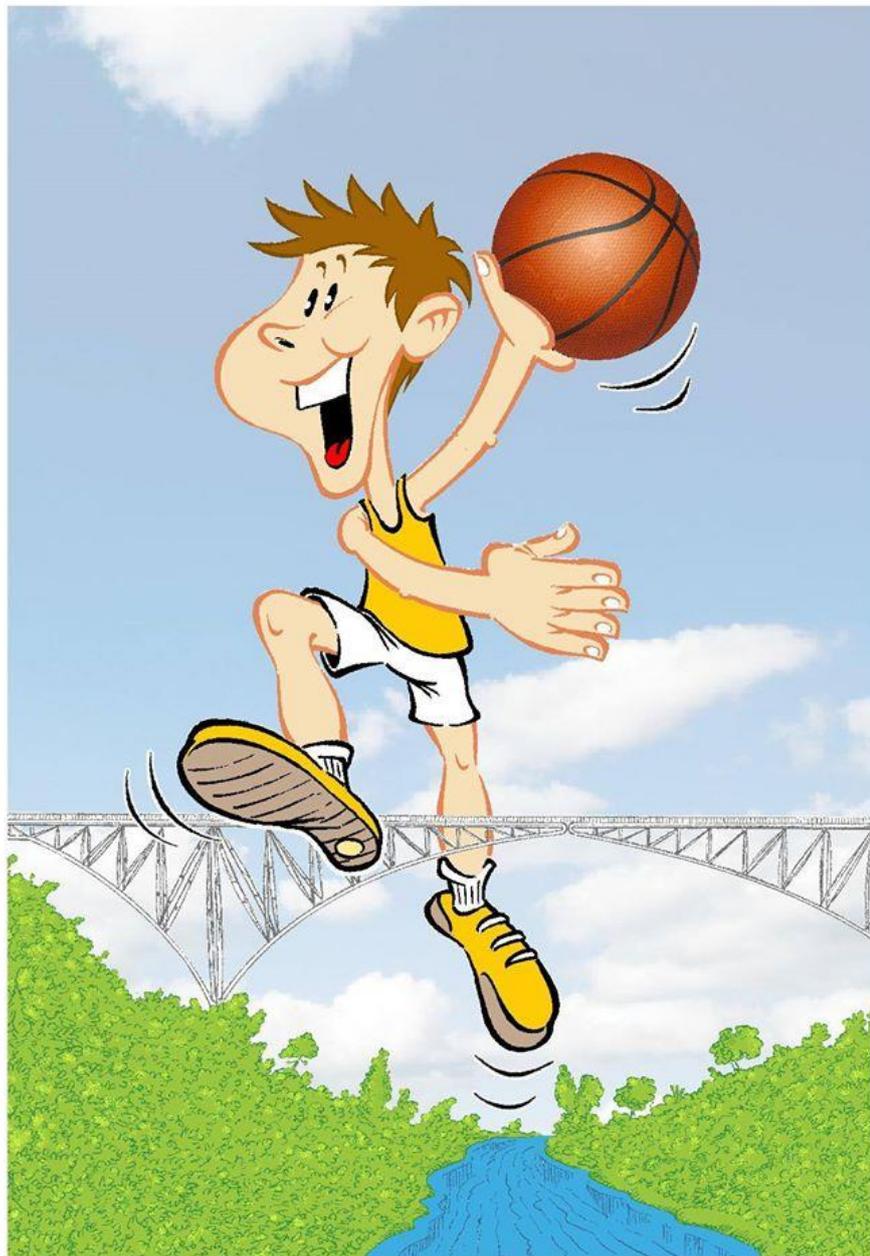
content/uploads/2017/04/CB-resultats-l_isle-jourdain_2017.pdf

L'aventure ne s'arrête donc pas ici pour Clara. En conservant son titre elle tentera de remporter le titre national qui serait synonyme de voyage aux Etats-Unis !

Toute la rédaction et plus largement toute la JSC lui adressent leurs sincères félicitations et nul doute que nous serons tous derrière elle pour la soutenir à Paris !

Affaire à suivre...

Le tournoi du 1^{er} Mai arrive à grands pas !



Cette année, le traditionnel tournoi du 1er mai se déroulera en terres aveyronnaises, plus précisément à Naucelle.

Une quarantaine de petits basketteurs représenteront les couleurs de l'EFMB de la JSC. Les matchs vont se succéder tout au long de la journée sous le signe de la convivialité et du partage.

Le seul hic, devoir se lever très tôt car le départ est fixé à 6h15 !!! A votre avis, comment sera l'ambiance dans les deux bus qui amèneront tout ce petit monde ?

On souhaite de passer une très belle journée aux joueurs, coaches, arbitres et parents.

Actualités de la JSC

Les SF2 en demi-finale de la Coupe

Demi-Finales Coupe de la Garonne

Séniors Masculins

Samedi 22 Avril 2017

Trophée Max CHANCHOLLE

17h30

**OTB
TCMS**

20h30

**VACQUIERS-BOULOC
FROUZINS**

Séniors Féminins

Dimanche 23 Avril 2017

Trophée Geneviève RIVEYRAN

13h00

**CTC SALIES DU SALAT
OTB**

16h00

**BRUGIERES
CUGNAUX**

**Gymnase du Lycée Pierre Paul Riquet
Saint Orens de Gameville**

**Buvette
sur place**



En Mars, les SF2 avaient décroché leur ticket pour les demi-finales de la Coupe de la Garonne en s'imposant à Volvestre.

Cette année, les demi-finales se déroulent à ST Orens. Nous vous donnons donc rendez-vous aux couleurs du club le dimanche 23 Avril à 16h00 au Gymnase Pierre Paul Riquet de St Orens pour soutenir les SF2 qui tenteront de se qualifier pour la finale.

Ce jour-là, elles affronteront les joueuses de Bruguières (R2) et partiront donc avec un avantage de 7pts.

Cette demi-finale sera le coup d'envoi des nombreuses autres phases finales qui attendent toutes nos équipes séniors (article à lire page suivante).

Nous vous attendons nombreux !

Un bus pour soutenir les SF1 : tous en route pour la N3 !!!



Le club met un bus à disposition pour ceux qui veulent aller soutenir les SF1 à Puycasquiers.

Grâce à leur victoire face à Laloubère, les SF1 sont

désormais en tête du championnat de Prénationale. L'enjeu de leur dernier match à Puycasquiers est donc primordial. En effet, une victoire chez les gersoises permettrait à nos cugnaises de terminer première du groupe et de décrocher une place en Nationale 3 dès la rentrée 2017. Vous étiez très nombreux lors du dernier match à Cugnaux et nul doute que cela a contribué à porter les Rouges et Noires dans leurs efforts. Le

match à Puycasquiers sera loin d'être gagné et les filles auront besoin de vous, de nous, de toute la famille de la JSC.

Alors ne tardez plus et réservez vite vos places dans le bus ! Les premiers à répondre seront les premiers servis

DIMANCHE 30 AVRIL

DEPART DE JEAN BOUIN : 13H

MATCH A 15H30

RESERVATION :

carlosjsc31@gmail.com

TENUE : ROUGE ET NOIR



Actualités de la JSC

Faisons le point chez nos Séniors

Nous profitons des vacances pour regarder quelles vont être les échéances pour nos quatre équipes séniors au terme de la phase de poule.

Il est important de noter, qu'il reste encore une journée de championnat (29-30 Avril) à toutes ces équipes. Néanmoins, pour les équipes 2, leurs résultats permettent d'ores et déjà de connaître la suite des événements.

Intéressons-nous dans un premier temps aux équipes 2 :

SG2 : après leur victoire à Valence, les SG2 sont assurés de terminer à la première place de leur poule de R2. Cela signifie qu'ils joueront la finale Régionale face aux premiers de l'autre poule. Cette finale aura lieu lors du week-end All Stars le samedi 3 juin.

SF2 : leur victoire face à Montech confirme la troisième place des cugnaises. Elles auront donc

l'opportunité de disputer les phases finale d'accession au niveau supérieur. Les demi-finales d'accession qui se jouent en aller-retour débuteront à Cugnaux le dimanche 7 Mai et se poursuivront dans un club du Gers (encore incertain) le dimanche 14 Mai. En cas de victoire, les SF2 disputeront alors la finale d'accession le dimanche 21 Mai.

Maintenant, faisons le focus sur les équipes 1, pour qui l'avenir sera fixé lors de leur dernier match de championnat :

SG1 : ils sont actuellement quatrièmes de la Prénat. Une victoire face à Ossun le samedi 29 avril les assureraient de finir dans les cinq premiers ce qui les qualifieraient pour les phases finales. En revanche, une défaite face à Ossun, engendrerait un calcul rocambolesque pour déterminer si oui ou non les cugnais resteraient dans les cinq premiers. S'ils parviennent à jouer les phases finales, les échéances

sont les suivantes : demi-finale aller : 13 Mai, demi-finale retour : 20 Mai et potentielle finale régionale : 3 Juin.

SF1 : tout se joue lors du dernier match à Puycasquiers (voir article page précédente). En effet, une victoire en terre gersoise offrirait à nos cugnaises la finale de la Grande Région Occitanie (face aux premières de Languedoc Roussillon) qui aura lieu le 11 Juin. En revanche, une défaite à Puycasquiers, permettrait seulement de jouer le titre régional de la même manière que les SG1 : demi-finale aller : 14 Mai, demi-finale retour : 21 Mai et potentielle finale : 4 Juin.

Comme vous pouvez le constater, toutes nos équipes ont encore des échéances importantes à disputer et nous espérons que toute la JSC sera à leurs côtés pour gravir chacune des marches. Promis, après ça, nous vous laisserons partir en vacances !

RECAPITULATIF				
SG2	SF2	SG1	SF1	
29 Avril Dernier match de championnat à Cugnaux	30 Avril Dernier match de championnat à Cunac	29 Avril contre Ossun à Cugnaux puis 06 Mai contre Castèra à Castèra	30 Avril Dernier match de championnat à Puycasquiers	
Peu importe l'issue	Peu importe l'issue	Victoires (ou autres résultats favorables)	Victoire	Défaite
	7 Mai ½ Finale Aller			
	14 Mai ½ Finale Retour	13 Mai ½ Finale Aller		14 Mai ½ Finale Aller
	21 Mai Finale d'accession	20 Mai ½ Finale Retour		21 Mai ½ Finale Retour
3 Juin Finale Régionale		3 Juin Finale Régionale		4 Juin Finale Régionale
			11 Juin Finale Occitanie	

Destination Arbitre



Quoi ?

Une après-midi ludique
sur le thème de l'arbitrage

Les règles amenées simplement et
mises en pratiques sur le terrain
au travers de mini-jeux et d'un
match

Pour Qui ?

Ouvert à tous

(De U7 à Séniors, non-licenciés,
parents, frères soeurs...)

Déroulement

8 équipes apprennent ensemble et
s'affrontent. Récompenses à la clé
Soyez prêts à jouer et à arbitrer !

Inscription

Choisissez une des huit équipes
Inscrivez-vous dans le local de Jean
Bouin ou par mail : olga31@neuf.fr



DESTINATION ARBITRE

SAMEDI 13 MAI



Destination Arbitre



Faisons un peu plus connaissance avec les capitaines d'équipes

1) NBA OU EUROLIGUE ?

Alex : Euroligue

Leslie : Euroligue féminine

Aurélien : NBA

Lydia : NBA

David : NBA avec l'évolution du jeu Small Ball et à travers des équipes comme les Spurs ou les Warriors. Sinon, c'est plutôt Pau-Orthez et le maestro DJ Cooper

Romane : NBA

Pierre : Euroligue

Maëva : NBA

2) INSTAGRAM OU SNAPCHAT ?

Alex : Snapchat

Leslie : Snapchat

Aurélien : Instagram

Lydia : Snapchat

David : Tu parles à un gars qui n'a même pas de Facebook alors le reste...

Romane : Snapchat

Pierre : Instagram

Maëva : Insta

3) DOUCHE OU BAIN ?

Alex : Douche

Leslie : Douche

Aurélien : Douche

Lydia : Douche

David : Douche.... Le bain c'est plutôt pour les ♀ non ?

Romane : Douche

Pierre : Bain

Maëva : Bain

4) RUGBY OU FOOTBALL ?

Alex : Rugby

Leslie : Rugby

Aurélien : Foot !

Lydia : Football !!!

David : Les 2

Romane : Football

Pierre : Rugby

Maëva : Foot

5) LICORNE OU POKEMON ?

Alex : Licorne

Leslie : Pokémon, j'ai plus de chance d'en trouver

Aurélien : Mario...

Lydia : Ah beh Pokémon

David : Licorne

Romane : Licorne

Pierre : Pokémon

Maëva : Licorne

6) McDo ou KFC ?

Alex : McDo

Leslie : McDo, j'étais VIP là-bas

Aurélien : KFC, même si je ne sais pas vraiment ce que je mange

Lydia : McDo

David : Le magret d'après-match de Guitou (je ne parle pas de son ventre hein)

Romane : KFC

Pierre : KFC

Maëva : McDo

7) SUPERMAN OU BATMAN ?

Alex : Batman

Leslie : Superman pour ses beaux collants

Aurélien : Batman

Lydia : Superman

David : Batman, j'aime bien les chauves (-souris)

Romane : Superman

Pierre : Batman

Maëva : Superman

8) MER OU MONTAGNE ?

Alex : Mer

Leslie : Océan

Aurélien : Mer mais la montagne c'est vraiment cool aussi

Lydia : Mer

David : Océan Atlantique et ses vagues

Romane : Mer

Pierre : Mer

Maëva : Mer

9) STEPHEN CURRY OU LEBRON JAMES ?

Alex : LeBron

Leslie : Curry car on a le même shoot

Aurélien : LeBron

Lydia : Stephen Curry

David : La technique, la pureté du geste et le travail: Steph Curry

Romane : LeBron James



Destination Arbitre



Pierre : Stephen Curry (MVP !!!!)

Maëva : Curry

10) THE OU CAFE ?

Alex : Café

Leslie : Thé

Aurélien : Café

Lydia : Thé à 100%

David : Café

Romane : Café

Pierre : Café

Maëva : Thé

11) JORDAN OU KOBE ?

Alex : Jordan

Leslie : Kobe mais que pour ses chaussures

Aurélien : D.Wade

Lydia : Kobe

David : J'ai toujours préféré les originaux aux copies : Jordan, y'a même pas débat

Romane : Jordan

Pierre : Kobe

Maëva : JORDAN

12) FERRARI OU PORSCHE ?

Alex : Porsche

Leslie : Porsche

Aurélien : Coup de cœur pour Porsche

Lydia : Porsche

David : Porsche

Romane : Porsche

Pierre : Citroën C1

Maëva : Ferrari

13) SERIE OU FILM ?

Alex : Film

Leslie : les deux

Aurélien : Je ne peux pas me départager sur celle-là

Lydia : Série

David : Série : House of cards Film : Usual Suspects Point commun : Kevin Spacey

Romane : Série

Pierre : Série

Maëva : Film

14) BOLOGNAISE OU CARBONARA ?

Alex : Carbonara

Leslie : Carbonara

Aurélien : Carbonara

Lydia : Bolognaise

David : Les 2 quand c'est préparé par la famille Herraiz

Romane : Carbonara

Pierre : Bolognaise

Maëva : Bolo

15) PSG OU OM ?

Alex : OM

Leslie : euh... je ne regarde pas le foot, j'ai le droit de choisir Bordeaux

Aurélien : TFC !!!

Lydia : euh comment te dire, mon temps de jeu va diminuer de moitié mais pas le choix hein : PSG EVIDEMMENT !!!

David : Je ne voudrais pas blesser Mathieu Parini : PSG

Romane : PSG

Pierre : Ici c'est Paris !!!!!

Maëva : OM

Le Week-End Prochain



Bon week-end à tous !



Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

Le chef de la Team Plot (Pierre) est en préparation mentale !

