

JSC NEWS



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L’AFFICHE

Réunion d’information technique
P.2

Une victoire en terre catalane SF2
P.4

Julien, Vice Champion régional Panier
d’Or
P.7



L’EDITO

Beaucoup de compteurs au vert ce week-end que cela soit chez les très jeunes, les « moins jeunes » et les séniors !

Carton plein chez nos Séniors Garçons qui ont battus les équipes du TBC et du TOAC, mais seules les SF1 tirent leur épingle du jeu en allant remporter leur match contre la belle équipe du Solers de Perpignan.

Un dimanche bien chargé également avec la tenue du plateau Ug à Jazy où les Ug ont pu mettre à profit tous leurs entraînements face à d’autres équipes.

Toutes nos félicitations à Julien pour sa performance au Panier d’Or et qui perpétue la tradition d’avoir toujours un cugnalais ou cugnalaise bien classé dans ces événements, preuve du dynamisme de la formation du club !

Enfin, nous ne pouvons terminer sans avoir une pensée émue pour Guy Giscou, époux de Cathy, qui a disparu vendredi dernier au terme d’un long combat.

L’équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien

L’IMAGE DE LA SEMAINE



LES SCORES SG/SF

SG1 **74-46** TBC espoir
SG2 **76-58** TOAC

SF1 **66-36** Perpignan le Solers
SF2 **58-61** Saint-Orens
SF3 **44-50** TMB-4

Réunion d'informations techniques et pratiques

A la suite de plusieurs constats et échanges, et après officialisation au dernier CA, la Commission Technique organise une :

REUNION D'INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES,
Le **mercredi 11 Avril de 19 h. 30 à 21 h.**

à la salle Jean Bouin.

Après la réunion "théorique" au local du 13 Décembre, Jean Yves vous retrouvera cette fois sur le terrain avec quelques joueuses/joueurs de tout âge et de tout niveau pour les démonstrations.

L'objectif est d'être le plus possible en prise avec le terrain et les situations auxquelles vous êtes confronté lors de vos entraînements.

Les 2 grands axes de l'intervention seront :

- vous fournir de nombreuses consignes techniques précises sur le sujet retenu, avec une gradation de la difficulté selon l'âge et le niveau des joueuses/joueurs que vous entraînez,
- vous présenter quelques situations d'entraînement simples mettant en place l'application de ces consignes.

Le sujet retenu est l'agressivité offensive en un contre un ; entre autres, nous aborderons plus particulièrement :

- les attitudes basket,
- le démarquage en position extérieure,
- le travail d'appuis à la réception d'une passe,
- les différents départs en dribble.

Nous souhaitons vous voir les plus nombreux possibles à cette présentation...qui certes vient un peu tard dans la saison...mais peut semer des petites graines pour votre référentiel.

Le public visé en priorité est bien sûr le staff d'entraîneurs de la JSC, mais la réunion est ouverte à tous ceux qui le souhaiteraient (joueurs, arbitres, parents, etc...)

Cette réunion sera bien sûr suivie d'un apéro/casse-croûte à l'occasion duquel nous pourrons continuer à échanger.

Merci de confirmer dès que possible à Jean-Yves (ajy.pouillard@orange.fr) votre présence (ou votre absence) à cette réunion.

Jean-Yves, membre de la CT

Quelques actu club

Repos bien mérités pour nos officiels en ce week-end pascal. Mais tout le monde n'aura pas cette chance !!

Lalie Delle-Vedove est convoquée à la session 3 de la formation entraîneur Jeunes qui se déroulera dimanche à Launaguet.

La JSC accueille la formation Initiateur du Comité samedi et dimanche.

LE DEBRIEF' SENIORS

SF1 « victoire en terre catalane »



Perpignan2 36-66 JSC

Quel meilleur score pouvaient viser nos SF1 que marquer 66 points dans les P.-O. ?

Elle se sont rendu le match facile par beaucoup de sérieux dès l'entame, tant en attaque qu'en défense. Il est vrai aussi que l'ambiance de fin de saison avec une descente assurée pour les catalanes n'a pas l'air au beau fixe ; la situation pas encore

sécurisée de leur équipe première en NF1 ne milite pas pour prendre des risques inutiles en donnant les coups de main nécessaires pour vraiment rivaliser.

On retiendra donc essentiellement une douzième victoire des rouges et noires, qui désormais va permettre d'assurer au pire une cinquième place, et au mieux une quatrième, ...

Les scores aux quart-temps : 9-24, 20-43, 30-58, 36-66.

Et retour en bus à Cugnaux avec toujours la même bonne ambiance festive, musicale !

Restent une rencontre à Cugnaux dans 2 semaines avec un doublon de seniors filles, puis un dernier déplacement en Chalosse, contre l'équipe qui peut encore nous chiper la quatrième place.

Et très vite il va falloir maintenant penser à construire pour une prochaine saison de confirmation...

SF2 « les présentes ont fait leur boulot... »

St Orens 61-58 JSC

Avec un effectif (encore) réduit, les filles se déplaçaient face à un mal classé de la poule mais une équipe complète et bien décidée à sauver sa peau pour ne pas descendre. Les 7 vaillantes joueuses du groupe, dont Lorène que je

remercie pour sa venue, n'ont clairement pas démerité mais il manquait à minima une rotation et parfois un peu plus de réussite au tir.

Pour ma part c'était mon dernier match avec ce groupe après 2 mois d'intérim.

Je souhaite une belle fin de saison aux filles qui méritent de conclure sur une bonne note avec 3 derniers matchs à aller chercher ! Allez les filles !

Axel, coach SF2

LE DEBRIEF' JEUNES

U17M1 « être au niveau le jour J »



JSC 61-64 Tarbes

Avant dernière journée de championnat avec la réception du leader de la poule, Tarbes, contre qui nous avons laissé 21pts au match aller. L'objectif premier de ce match était de réussir à être constant pendant 4 QT : mission accomplie.

Avec un effectif amputé par les blessés (4) les garçons ont dû faire preuve de polyvalence pour proposer un basket total pendant 40 minutes. Les tarbais, eux aussi souffrant d'absences, nous ont proposé une forte opposition à laquelle nous

étions préparés ce qui permis aux spectateurs d'assister à un beau match malgré la délocalisation à Léo Lagrange (trous dans le terrain, zone restrictive et ligne longue distance old school, ...).

L'entame est à notre avantage grâce à quelques séquences bien structurées. La zone adverse (40 minutes...) fut un problème tant que nous refusions de l'attaquer avant sa mise en place ; sur jeu rapide ou en proposant des points de fixation dans la peinture comme nous l'avons fait (heureusement) en 2^{ème} MT. A 15 secondes de la fin du match, après avoir épongé 12

points de retard, nous étions devant d'une courte tête. Une erreur de gestion/d'attention nous coûte la victoire mais comment le rapprocher aux garçons qui ont fourni un match plein avec une réaction notable sur le 3^e QT. Ce match nous servira pour la suite et je ne doute pas que nous serons au niveau le jour J si nous poursuivons nos efforts.

Merci à Christophe et Jacky pour l'arbitrage, à Marc pour la partie OTM, aux parents qui ont assuré la collation et au public présent à Léo qui a mis une sacrée ambiance.

Axel, coach U17M1

L'ESPACE MINI-BASKET

U9-3 & U9-4 « un plateau à domicile »



Dimanche 25 mars, les deux équipes recevaient à Michel Jazy les équipes de Aussonne, Colomiers, Quint-Fonsegrives et Tournefeuille après une nuit « raccourcie » à cause du changement d'heure.

Outre une super matinée sportive, on remercie Cécilia, Jean-Luc, Vincent et Sylvain (les coaches), les jeunes arbitres (Clara, Lalie, Jeanne, Bastien, Djibril, Quentin), et surtout TOUS les parents qui ont participé en apportant un complément pour la collation

des jeunes basketteurs et en donnant un vaillant coup de main pour que la matinée se passe au mieux. Un énorme MERCI également à Sylvie et Sylvain, toujours présents quand il y a besoin !

L'ESPACE MINI-BASKET

U11 M - Encore un beau WE de Basket (la suite ...) !!



Troisième match de la phase retour contre COLOMIERS 1 :

Nous démarrons mal la partie en perdant le premier ¼ temps par manque d'agressivité et de concentration. Nous nous reprenons au deuxième que nous gagnons facilement. L'opposition A rentre en jeu et elle aussi par manque d'agressivité et de concentration fait égalité sur le 3ème et gagne le 4ème. Après un rappel des consignes à la mi-temps et une concentration retrouvée nous gagnons tous les ¼ temps de la 2ème mi-temps et remportons la victoire sur le score de 21-11. !! Bravo aux garçons pour cette nouvelle victoire !!

Nous sommes donc toujours en lice pour jouer la première place de la poule (même si en U11 il n'y a pas de classement

officiel) et cela passera par le gain des 2 prochains matches qui auront lieu à CUGNAUX. Premier rendez vous contre LAUNAGUET samedi prochain avec qui nous sommes ex-aequo et ensuite par la réception de BESSIERES.

Nous avons enchainé Dimanche par la journée des finales du Panier d'or et du challenge Benjamins à Cahors ou Julien était qualifié pour le Panier d'or.

Après les 3 passages du matin Julien se retrouvait à la 4ème place et donc qualifié pour les finales de l'après-midi. Nous voilà donc tous en haleine lors des 2 passages de la finale ou nous essayons de calculer chacun de notre côté les scores de tous les intervenants et à ce moment-là le sentiment général est que cela va se jouer dans un mouchoir de poche. En effet lors de l'annonce des résultats finaux, Julien se retrouve second à 0.5 points du vainqueur de cette édition 2018. Un grand bravo à lui pour son beau parcours sur cette épreuve sur les 2 années de U11 !!

Clara HERRAIZ était présente pour partager son expérience sur l'épreuve du challenge Benjamin et raconter aux

enfants présents son voyage aux USA.

Mais ce qui a le plus impressionné les enfants (et les parents) c'est lorsqu'une personne du public a demandé à Clara quel a été son programme pour en arriver là et sa réponse a rappelé à tout le monde que c'est toujours par le travail que l'on arrive à atteindre ses objectifs !!

Frédéric et Maxime



L'ESPACE MINI-BASKET

Julien, Vice-Champion Régional



Julien et ses supporters s'étaient levés bien tôt en ce dimanche pluvieux pour être frais et dispos à Cahors où les épreuves régionales du Panier d'Or et du Challenge Benjamin allaient se dérouler.

Suite aux épreuves du matin, Julien s'est qualifié pour la grande finale de l'après-midi où malgré la tension et la fatigue, il réalise deux très belles prestations.

Après les 3*3, entrecoupés des 4 épreuves du Challenge Benjamin, vient le moment des résultats sous l'œil d'une ancienne gagnante de ces deux épreuves, Clara H, invitée par la Ligue pour faire part de son expérience et remettre les récompenses aux gagnants.

Après un petit discours aux accents toulousain (MDR) de cette dernière le suspens est à son

comble tant il y a eu de belles prestations des uns et des autres.

Julien termine Vice-Champion régional à un ½ point du vainqueur !!!

Belle revanche pour Julien qui n'avait pu participer à cette même épreuve la saison dernière, suite à une blessure. Et de bon augure pour le Challenge Benjamin les saisons prochaines....



L'ESPACE MINI-BASKET

Match U11F à Blagnac

Ce samedi les filles se sont déplacées à Blagnac pour match à 10h et donc un RDV bien matinal à Bouin sous la grisaille.

Peu importe à cet âge on a la pêche dès le 1er pied posé au sol !

Nous avons trouvé sur place une équipe un peu affaiblie par leur effectif réduit mais combative et motivée.

De notre côté certaines choses commencent à être automatiques, c'est bien.

Mais la non assiduité au centre de perfectionnement se voit car avec un seul entraînement par semaine, et parfois très light à

cause du manque de concentration et l'obligation de prendre la casquette de gendarme plus tôt que de coach, se voit.

On peut avoir (compris) quoi faire, mais si on n'a pas les outils techniques pour le faire c'est compliqué et frustrant. Cela passe par la répétition, la rigueur et le respect des corrections données même quand on n'est pas observé.

Ah oui j'oubliais, elles ont gagné !

Sylvie



TOUS LES RESULTATS



RESULTATS du 23-24-25 MARS -2018

Site club: <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook JS Cugnaux Basket



Snap JSC Basket



Instagram

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
1133	SF-3 Elodie Depart. 3	CUGNAUX	44	50	EN - TOULOUSE METROPOLE BASKET - 4	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	21:00
8660	U11F Stephanie / Grégory	BLAGNAC BASKET CLUB - 2	4	24	CUGNAUX	Gymnase MERMOZ - 99, Chemin d' Aussonne à Blagnac	10:00
9674	U11M-1 Fred / Maxime	U.S. COLOMIERS BASKET - 1	11	21	CUGNAUX	Gymnase Piquemal Rue Alfred de Vigny 31770 COLOMIERS	16:30
9702	U11M-2 Cécilia / Aude / Gerson	CUGNAUX	19	17	U.S. COLOMIERS BASKET - 2	Gymnase Leo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	13:00
3289	U13F-1 Pascale / Pierre Depart. 1	EN - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET - 2	47	50	CUGNAUX	GYMNASSE CES P.LABITRIE Rue P. Labitrie 31170 TOURNEFEUILLE	14:30
3558	U13F-2 Stéphane C / Sylvie Depart. 2	CUGNAUX	20	0	BASKET CAZERES - 2	Gymnase Leo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	14:30
199	U13M-1 Stéphane Pyrénées 1	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET - 1	66	37	CUGNAUX	gymnase Le Coséc à St-Lys.	13:30
4602	U13M-2 Estelle / Gerson Depart. 2	CUGNAUX	40	38	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:30
198	U15F Patricia Pyrénées. 2	IE - CTC GIMONT L'ISLE JOURDAIN MAUVEZIN - ETOILE SPORTIVE	37	20	CUGNAUX	GYMNASSE EN PETRE Route de Saramon 32200 GIMONT	15:00
97	U15M-1 Loïc / Stéphane V.	CUGNAUX	28	45	COQUELICOT LEZATOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00
6357	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Depart. 1	EN - CTC SUD OUEST MURETAIN - 2	73	21	CUGNAUX	SALLE MIRAGE III 40 Avenue Henri Peyrusse 31600 MURET	17:00
100	U17F Jérémy Pyrénées. 2	SO MAUBOURGUET	60	93	CUGNAUX	salle polyvalente rue des moulins à Maubourguet	14:30
2523	U17M-1 Axel Pyrénées. 1	CUGNAUX	61	64	TARBES UNION BASKET 65	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
7692	U17M-2 Gerson / Laurent Depart. 1	TOULOUSE LARDENNE BASKET	74	32	CUGNAUX	GYMNASSE DU PETIT CAPITOLE 163 Avenue de Lardenne 31100 TOULOUSE	15:30
1567	SG-2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX	76	58	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
1141	SG-1 Paul / Jérôme Pre-National	CUGNAUX	74	46	TOULOUSE BASKET CLUB ESPOIR	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00

Vendredi

Samedi

	U7 Jérôme / Stéphane						REPOS
	U9E1 Rémy / Sandra	EAUNES / BLAGNAC 1 / CUGNAUX 1 / FROUZINS			gymnase de Eaunes, 1420 chemin des bertoulots 31600 EAUNE	10:00	
	U9E2 Julien / Jean-Paul	QUINT FONSEGRIVES 1 / CUGNAUX 2 / AYGUESVIVES / TCMS 2			complexe Patrick Pépi, rue des Côteaux à Quint- Fonsegrives	10:00	
	U9E3 Cécilia / Vincent	CUGNAUX 4 / QUINT FONSEGRIVES 2 / TOURNEFEUILLE 4 / COLOMIERS 2 / AUSSONNE 4			Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	10:00	
	U9E4 Jean Luc / Sylvain	CUGNAUX 3 / QUINT FONSEGRIVES 2 / TOURNEFEUILLE 4 / COLOMIERS 2 / AUSSONNE 4			Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	10:00	
3873	U20M-1 Jérôme Occitanie	CUGNAUX	71	68	SEMEAC OLYMPIQUE	GYMNASSE JEAN BOUIN	13:00
4095	U20M-2 Gerson Pyrénées 1	EN - CTC SUD-EST TOULOUSAIN	88	53	CUGNAUX	GYMNASSE DU Lycée PIERRE PAUL RIQUET (Av. de Revel - 31650 SAINT ORENS DE GAMEVILLE)	13:00
2293	SF-2 Bruno Regionale 3	IE - BASKET SAINT ORENS	61	58	CUGNAUX	GYMNASSE LYCEE PIERRE PAUL RIQUET 2 avenue du LYCEE 31650 SAINT-ORENS- DE-GAMEVILLE	15:30
923	SF-1 Lorianne Nationale 3	PERPIGNAN Le SOLER MB - 2	36	66	CUGNAUX	GYMNASSE PONS Avenue Paul Gauguin 66000 PERPIGNAN	15:30

Dimanche

LE PLANNING DU WEEKEND



RENCONTRES du 31 mars et 01 avril 2018



Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	SF-3					REPOS

Vendredi

8682	U11F Stephanie / Grégory	CUGNAUX		TOULOUSE METROPOLE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:00
9714	U11M-1 Fred /Mazme	CUGNAUX		LAUNAGUET BASKET CLUB - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:30
9741	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	EN-PIBRAC/LEGUEVIN		CUGNAUX	gymnase des pins verts- Collège Forain François Verdier - Route de la Salvetat - 31490 LEGUEVIN	14:00
	U13F-1					REPOS
	U13F-2					REPOS
	U13M-1					REPOS
	U13M-2					REPOS
	U15F					REPOS
	U15M-1					REPOS
	U15M-2					REPOS
	U17F					REPOS
	U17M-1					REPOS
7697	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	CUGNAUX		EN - CTC-ST GIRONS- SALIES-LE FOUSSERET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
	SG-2					REPOS
	SG-1					REPOS

Samedi 31

	U7 Jérôme / Stéphane	LARDENNE/COLOMIERS/CORNEBARIEU			Gymnase Leo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	10:00
	U9E1					REPOS
	U9E2					REPOS
	U9E3					REPOS
	U9E4					REPOS
	U20M-1					REPOS
	U20M-2					REPOS
	SF-2					REPOS
	SF-1					REPOS

Dimanche 01

VU/LU DANS LA JSC SPHERE



Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- Facebook
- Instagram
- Snapchat

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !

