

JSC NEWS

“Le basket n’a pas été inventé par accident.
Il s’est développé pour répondre à un besoin.”
J. Naismith

2016, No. 17,

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 6 Avril 2016

L'EDITO

Beaucoup de matchs le week-end dernier avec de belles victoires mais quelques défaites à déplorer (cf la page des résultats plus bas).

Les U11M2, renforcés par Léane, Raphaël et Yanis (U9) réalisent une belle performance face à l'équipe du Basket Lauragais. Les U9, un peu intimidés par les grands au début, n'ont pas démérités de toute la rencontre montrant leur sérieux et leur envie.

Pratiquement un sans-faute pour nos équipes Séniors. Les SF2 ont remporté leur match continuant ainsi sur leur lancée.

Malheureusement, très courte défaite pour nos SF1 mais nul doute que les joueuses vont mettre

les bouchées doubles pour assurer la fin du championnat et ainsi réaliser leur objectif de montée en pré-nationale.

Les filles ont été encouragées tout au long de l'après-midi par les jeunes joueurs de l'EFMB qui ont pu montrer leur envie et leur adresse lors de petites oppositions

Les SG2 ont réalisé un beau match à Colomiers, très physique, très nerveux, soutenu par un public cugnalais et les SG1 remportent une courte victoire face aux Net's

Bonne lecture à toutes et à tous.

L'équipe de la JSC News (Olga, Sylvain et Béné)



Animation MiniBasket

Page 5

Stage d'Avril 2016

Page 8

PHOTOS DU JOUR



Net's 1 – SG1

77-79

Colomiers 2 – SG2

81-86

SF1 – Rouergue 1

64-67

SF2 – Rouergue 2

62-55

Résultats des Séniors





RESULTATS 02 et 03 AVRIL



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
8146	U11F Pascale et Pierre	CUGNAUX	8	24	CORNEBARRIEU	BOUIN	09H45
8522	U11M-1 Olga et Camille	CUGNAUX	15	17	NET'S	BOUIN	11H15
8534	U11M-2 J-Y & Charlene	BASKET LAURAGAIS	11	21	CUGNAUX	gymnase le Millenaire rue du pic de nore	12H
5503	U13F Mathieu niveau 1	CUGNAUX	43	32	OTB	BOUIN	13H
5499	U13M-1 Loic S. et Albert niveau 1	BC ST SULPICE	51	36	CUGNAUX	salle lobit St Sulpice	13H
3048	U13M-2 Ludo L. et Loic B. niveau 2	CUGNAUX	43	61	LAUNAGUET BC	JAZY	13H
5075	U15F Olga niveau 2	CUGNAUX	60	30	RC EAUNES	BOUIN	15H
5166	U15F EN Pascale niveau 2	EN CTC ROQUETTES PINSAGUEL	70	26	EN FROUZINS CUGNAUX	complexe sportif D.Prevost	15H
4044	U15M François et Ludov, Régional	CUGNAUX	99	62	JEGUN	BOUIN	17H
7104	U17M1 Loric & Philippe niveau 2	NOE CARBONNE	45	101	CUGNAUX	gymase abbal 15 rte de marquefave carbone	14H45
7162	U17M2 Maud niveau 2	CUGNAUX	45	71	TCMS-2	JAZY	15H
440	SG 2 Christophe Region 1	US COLOMIERS	81	86	CUGNAUX		20H
109	SG 1 Gilles Pre National	NET'S	77	79	CUGNAUX		21H

Samedi

	U7D Jerome/Stéphane	EAUNES			CUGNAUX	espace ariane 1420 ch. bertoulots 31600 Eaunes	9H30
	U9 C						repos
	U9 D						repos
	U9 D						repos
1712	SF 2 Ludivine Region 2	CUGNAUX	62	55	LUC PRIMAUBE	BOUIN	13H
1312	SF 1 Nadir & Kevin Region 1	CUGNAUX	64	67	ST RODEZ AVEYRON BASKET	BOUIN	15H30

Dimanche

Le débrief'

Espoirs envolés chute 51 à 36.

Résumé du match des U13M1 contre Saint-Sulpice par Albert.



Très bon début, les garçons s'installaient en tête malgré des déchets dans la finition ; puis des dominations à tour de rôles, les équipes finissaient à la mi-temps à égalité 21 à 21. JEUX agréables et techniques produits par les deux équipes.

A la vue des deux premiers quart temps, nous étions confiants. La projection pouvait laisser à penser que notre adversaire allait s'installer un peu plus dans le doute et bien nos garçons retrouvaient les mauvaises habitudes,

pas de défense individuelle ou collective, catastrophes aux LF 29 tentés, réussis 6 ? PLUS 9 tirs en course 1C 0 laissés en route au 3eme quart temps. CELA EXPLIQUE LE 30 à 15 pour le 3ème et 4ème .C'est aussi la deuxième contre performance de KENZO 9 points (sa moyenne était de 23,50).

SUR 7 joueurs de SAINT-SULPICE, quatre ETAIENT A QUATRE FAUTES au début du quatrième cherchez l'erreur et pour les stats nous donnons que 7LF sur le match ET ILS FONT 100%... Heureusement que nous fumant passifs ! Désolé, avec LOIC nous cherchons la clef de la chaîne qui les lie au canapé.

Nos garçons montrent qu'ils ne sont pas encore dans la régularité, faiblesse dans l'effort pour certains, pas d'agressivité dans le jeu sans ballon, ils préfèrent trouver toujours la cause de la défaite chez le voisin.

C'est la faute aux autres !!! MAIS certainement pas à l'arbitrage, binôme mixte qui a su siffler les deux équipes de la même manière, ils ont su aussi gérer la multitude de marchés sans hacher le jeu (cela aurait pu rallonger le match et tourner à l'ennui) ; ce fut un très très bon arbitrage, rejoignant deux arbitres de CUGNAUX (podium de la saison)

C'est cet arbitrage qui ne pollue pas le match et la concentration de tous les acteurs, le jeu reste la pièce maîtresse. La seule mention à délivrer est pour OSCAR, sobre dans le jeu, mais quel guerrier.

PEUT ETRE UN SURSAUT A RODEZ POUR CONSERVER NOTRE QUATRIEME PLACE ?

MERCI AUX PARENTS POUR L'INTENDANCE

« Des morts de faim »

Résumé du match des U13M2 contre Launaguet par Ludo L.



Les joueurs étaient très motivés, des morts de faim. La règle des plus de 7 joueurs dans chaque équipe n'a pas facilité notre entame de match en ce qui concerne la gestion des joueurs cadres. Le premier quart temps n'est donc pas simple avec un joueur en face qui marque à lui seul 18 pts sur les 22. Impossible de bloquer ce joueur très bon par ailleurs. Deuxième quart temps. Le jeu bascule on redresse la tête on réussit à perturber ce joueur et là on perd de 2 pts seulement. On est plus agressif et surtout plus adroit. On prend confiance et le 3ème quart

temps commence bien . La coach adverse obligée de prendre un temps mort. On perd de 2 pts à nouveau. Le match devient plus serré. On est collectif et adroits 2 paniers à 3 pts, lancés francs marqués. Dernier quart temps nous payons un peu nos efforts . Nous perdons le match 43 à 61 mais coachs Loïc et Ludo sont très

contents de leurs joueurs. Nous marquons 43 pts meilleur score de la saison.

Un grand merci à Ludivine et à Jacky qui nous ont superbement arbitrés, un plaisir pour les joueurs et les coachs et ont été surtout très pédagogues. J'ai été touché par leurs compliments sur le déroulement de la rencontre et de la qualité du jeu. Et quand Jacky m'a dit qu'il y a des moments il avait envie d'arrêter le match et d'applaudir c'est un super compliment. Même la coach adverse nous a félicités. Merci aux parents supporters qui ont apprécié le match. Bravo à tous.

Le débrief

« Il y a du mieux »

Résumé du match des U15F contre Eaunes par Olga.

Les U15F recevaient Eaunes, alors deuxième du championnat. Etant toujours à la recherche d'un match référence, j'attendais des filles qu'elles assument pleinement leur statut de premières de classement et qu'elles sortent un match complet du début à la fin tant sur le plan offensif que défensif. Hélas, nous sommes parvenus à rentrer dans cet objectif qu'en partie, car la première mi-temps n'a pas été parfaite, loin de là (on remporte le 1^{er} quart temps : 15-5 mais concédons le

2^{ème} : 11-14). C'est frustrant car nous avons tous les outils pour creuser l'écart rapidement et se mettre à l'abri dès la mi-temps mais nous ne sommes pas capables de le faire. Chaque fois que nous parvenons à mettre un écart de 7-10pts, nous nous relâchons et donnons à nos adversaires les munitions pour revenir à quelques longueurs (plus d'écran de retard, donc des rebonds off pour nos adversaires, plus de pression défensive, perte de balle par manque de qualité technique...). En seconde mi-temps, les filles ont su s'y remettre de suite ce qui nous a permis de creuser définitivement

l'écart (15-6 dans le 3^{ème} et 19-5 dans le 4^{ème}). Ce qui nous fait encore défaut dans ce match c'est notre manque cruel d'adresse près du cercle et notre manque constant de rigueur. Il nous est compliqué d'enchaîner les actions, d'enchaîner les tirs réussis. Aujourd'hui, en championnat, pour le moment les fins de matchs nous ont souri mais cela risque de ne pas durer et en vue de l'échéance du 21 Mai, nous nous devons de corriger tout cela pour ne pas jouer avec le feu. Evidemment, il y a du mieux, mais ne nous relâchons pas, la route n'est pas finie.

"Les U13F prennent leur revanche»

Résumé du match contre l'OTB par Mathieu

Samedi 2 avril, les U13F recevaient l'équipe de l'OTB. Nous devons absolument gagner cette rencontre afin de prendre notre revanche du match aller (perdu de 3 petits points) et espérer monter sur la deuxième marche du podium.

Dès le 1^{er} QT, les filles se sont montrées engagées et combatives dans leur défense mais n'arrivaient malheureusement pas à récompenser leurs efforts... La faute aux paniers faciles ratés en contre-attaque. Résultat, le score n'a progressé que de cinq points des deux côtés.

La victoire mis du temps à se dessiner mais progressivement l'équipe a su prendre l'ascendant sur leur adversaire pour au final prendre 3 points d'avance à la mi-temps (17-14) puis 12 à la fin du 3^{ème} QT (33-21).

La dernière partie du match a permis aux filles jouant un peu moins que d'autres de prouver qu'elles étaient tout autant capable de mener l'équipe vers la victoire. Défi réussi puisque le score final a fini par atteindre 43-32.



Au final, ce fut un très bon match où j'ai encore pu voir une fois que l'état d'esprit est parfaitement parfait. Peu importe le scénario du match, les filles ne lâchent rien et se donnent toujours à fond. Il y a une vraie cohésion d'équipe, les parents sont toujours présents pour nous donner

la force de nous dépasser. La plus grande satisfaction reste que toutes les filles ont progressé et que toutes les filles ont apporté aussi bien en attaque qu'en défense.



Si elles continuent à jouer de cette façon, alors on peut avoir de l'espoir pour essayer de réaliser un bon coup lors des phases finales qui débiteront le samedi 16 avril.

En attendant, vous pouvez venir les encourager ce samedi à Jean Bouin (13h15) pour leur dernier match de championnat contre le VBB."

Le débrief'

"Match des U17M1 à Carbonne contre Noé-Carbonne, avant-derniers de la poule »

Résumé du match par Loric

Les garçons commencent parfaitement le match par un 19-0 très rapide, montrant les progrès réalisés sur la presse tout-terrain. L'écart continue de se creuser même si les locaux parviennent à marquer quelques paniers, essentiellement sur rebond offensif, par manque d'attention des nôtres. Les 25-30pts d'avance que nos Cadets comptent à

la mi-temps ne sont pas totalement satisfaisants.

A la reprise, Noé-Carbonne ne profite pas réellement de la petite panne d'adresse de nos jeunes. Pendant 4 ou 5 minutes, le jeu est un peu poussif et le score reste figé. Mais dans les 3 dernières minutes du 3e quart temps, nos garçons réagissent. Leur activité en défense individuelle tout-terrain et leur volonté à relancer mettent à

nouveau les locaux dans le dur. Chacun à leur tour, ils apportent leur contribution à la large victoire qui se dessine.

Le 4e quart temps est une formalité pour nos U17 qui restent tous sérieux et concernés.

Score final : 45-101, une bonne victoire en équipe, dans laquelle les 10 ont pu se faire plaisir."



« Un autre visage »

Résumé du match des U11M1
contre le NET'S par Olga.



Pour l'avant dernière journée de leur championnat, les U11M1 affrontaient l'équipe du NET'S. L'objectif de la rencontre n'était pas spécialement la victoire, mais surtout le contenu, car on avait toujours en tête la catastrophe du match au Fousseret. Le moins que

l'on puisse dire c'est que les garçons ont su montrer un tout autre visage. Offensivement, on a pu voir des choses très intéressantes : l'utilisation des espaces notamment lors de la phase de création du Jeu Rapide, la rapidité des remises en jeu, la volonté d'amener vite le ballon près du cercle par la passe, l'exploitation de surnombres offensifs en allant fixer son défenseur avant de passer à son coéquipier resté au large.



Il faut également signaler que nous avons fait quelques efforts supplémentaires en défense, ce qui nous a valu d'être sanctionnés par des fautes. Mais je ne suis pas inquiète, ils ont le temps d'apprendre à gérer l'intensité qu'ils mettent pour défendre. Le

bilan du match, malgré la courte défaite est donc très satisfaisant ! Néanmoins, il ne faut pas que l'on se croit arriver, le chemin de leur apprentissage est encore bien long et il faut continuer à travailler aux entraînements.



Petite mention particulière aux arbitres : Marion (SF1) qui est encore une fois venu donner de son temps pour officier la rencontre et ses trois assistants Théo, Nathan S. et Mathieu qui ont fait en sorte que le match se déroule dans les meilleures conditions. Merci à eux et surtout bravo aux trois joueurs pour la qualité de leur coup de sifflet (continuez à bosser à l'école d'arbitrage !!)



MiniBasket



Evenements à venir

DIMANCHE 1er MAI

Tournoi 1er Mai
Muret

DIMANCHE 28 MAI

Tournoi Michel COUMES

Retour en images sur l'animation du Doublon SF du dimanche 3 avril.

Dimanche 3 Avril

Animation du
Doublon par notre
école de MiniBasket



Jean Bouin n'avait pas été aussi rempli un dimanche après-midi depuis longtemps.

L'EFMB était présente toute l'après-midi. Les jeunes mini-basketteurs ont assuré le show lorsque leurs aînées n'étaient pas sur le terrain : haie d'honneur pour la présentation des joueuses, petits matchs lors des temps-morts et entre les quart temps, parcours en dribble à la mi-temps. Aidés par les encadrants de l'école, les petits

supporters en herbe ont su encourager et pousser les deux équipes SF ; tambours, klaxons et maracas ont fait trembler le Cugnaux Dôme.

Nous espérons que petits et grands auront apprécié l'après-midi et que cela aura donné envie aux joueuses de s'investir auprès des plus jeunes et aux mini-basketteurs de venir plus souvent encourager et voir les matchs des équipes séniors.



Quand les Mini-basketteurs imitent les Séniors



MiniBasket



Evenements à venir

DIMANCHE 1er MAI

Tournoi 1er Mai
Muret

DIMANCHE 28 MAI

Tournoi Michel COUMES





STAGE
Vacances d'Avril 2016

J.S.C Basket

Lundi 18, Mardi 19, Jeudi 21 et Vendredi 22 Avril 2016

La JSC Basket organise un stage de perfectionnement la première semaine des congés d'Avril pour ses licenciés de U9 à U17.

Horaire : 18h00 à 19h45 (accueil à partir de 17h45)

Lieu : Gymnase Michel Jazy SAUF JEUDI 21 AVRIL STAGE A LEO LAGRANGE

Tarif : 10 euros par licencié

Par souci de maintenir la qualité de sa prestation, le club pourra limiter le nombre d'inscrits.

COUPON D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

Catégorie :

Je m'engage à respecter les règles d'organisation établies par le club.

J'autorise le club à faire procéder à tous soins médicaux en cas de problème médical inopiné pendant le stage.

Fait à Le :

Signature du représentant légal de l'enfant

Interview

Guillaume Cottron (Sénior Garçon)



Depuis quand joues- tu au basket ?

Depuis benjamin, donc cela doit remonter à pas mal de temps (je devais avoir 12 ans... !!!)

Quel est ton meilleur souvenir à la J.S.C ?

La montée en N3 il y a 2 ans et la victoire en finale R2 pour la montée en R1 avec l'équipe 2

Sans oublier, les meilleurs souvenirs sont aussi dans les tribunes, grâce au public toujours présent et aux bénévoles investis et aux jeunes du club qui nous encouragent
Encore un grand merci à vous !!!!

Et le pire ?

Ma blessure en match de coupe de France il y a 3 ans contre la Primaube

Quel est selon toi le meilleur joueur ou joueuse de tous les temps ?

Sa Majesté, Michael Jordan...

Ta devise ?

Qui ne tente rien, n'a rien

Qu'est- ce qui t'énerve le plus sur un terrain ?

Mon comportement...quand je crie HAHahaha

Que fais- tu en dehors du basket ? D'autres hobbies ?

Je m'occupe de ma petite famille (ma compagne Elodie, mon fils Léo) , mes parents, mes frères,... et mes potes
J'adore bricoler (depuis que je suis propriétaire !!!) puis j'aime bien la bonne « bouffe »

Ta chanson préférée ?

Soulja Boy – Kiss me true the phone

Ta série préférée ?

Esprit criminels

Quel est le talent que tu aurais aimé avoir ?

Faire des imitations de personnes connus ☺



Le Week-end Prochain



RENCONTRES 09 et 10 AVRIL

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

facebook
JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
8162	U11F Pascale et Pierre	AS TOURNEFEUILLE		CUGNAUX	gymnase moulin à vent rue vincent auriol 31270 Tournefeuille	12H30
8560	U11M-1 Olga et Camille	CUGNAUX		BRAX	JAZY	15H
8573	U11M-2 J-Y & Charlene	TMB		CUGNAUX		
5508	U13F Mathieu niveau 1	CUGNAUX		VACQUIERS BOULOC	BOUIN	13H15
5507	U13M-1 Loic S. et Albert niveau 1	ST RODEZ AVEYRON		CUGNAUX		
3052	U13M-2 Ludo L. et Loic B niveau 2	CUGNAUX		COLOMIERS	BOUIN	11H15
5083	U15F Olga niveau 2	CUGNAUX		UNION SPORTIVE AUTERIVE	JAZY	13H
5172	U15F EN Pascale niveau 2	EN FROUZINS/ CUGNAUX		CARAMAN	BOUIN	15H15
4048	U15M François et LudoV, Régional	OTB		CUGNAUX	6 AV MONTAIGNE Plaisance du Touch	16H30
7109	U17M1 Loric & Philippe niveau 2	CUGNAUX		AVENIR MURETAIN	JAZY	16H30
7166	U17M2 Maud niveau 2	ASTRO BC		CUGNAUX	Collège Lautrec 46 imp barthe 31200 TOULOUSE	14H30
446	SG 2 Christophe Region 1	CUGNAUX		AVENIR CASTERA REJAUMONT	BOUIN	18H30
115	SG 1 Gilles Pre National	CUGNAUX		TOAC	BOUIN	21H
	U7D					REPOS
	U9 C Fred	ASTRO		CUGNAUX	à venir	
	U9 D Ludo Vachey	OTB		CUGNAUX	à venir	
	U9 D Stephen	TOURNEFEUILLE		CUGNAUX	Gymnase Labitrie 31270 Tournefeuille rue P.Labitrie	08H30
1715	SF 2 Ludivine Region 2	OTB		CUGNAUX	6 AV MONTAIGNE Plaisance du Touch	13H
1315	SF 1 Nadir & Kevin Region 1	OTB		CUGNAUX	6 AV MONTAIGNE Plaisance du Touch	15H30

Samedi

Dimanche

Expression libre

A vos crayons, Prêts, Partez !!!

L'équipe de rédaction de la Gazette vous invite à lui faire parvenir par mail tout travail issu de votre imagination : des photos rigolotes ou insolites prises par vos soins, des dessins, des textes...etc

Evidemment ce que vous nous envoyer doit avoir un

rapport avec le basket ou le club. Chaque semaine nous publierons dans cette partie les travaux que nous aurons reçus !

Nous attendons donc avec impatience vos envois !!

MAIL : lagazettedelajsc@gmail.com

Merci à Ludivine (coach SF2) de nous avoir fait parvenir cette jolie caricature.



Avril 2016



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 Yvon (OTM)	2 Henri (OTM)	3
4 Morgane (SF)	5	6	7 Omnia (U9) Assy (U15)	8 Boris (SG) Christian (Resp.)	9	10
11	12 Cédric (SG)	13	14 Maxime (SG)	15	16 Lucas (U13) Nora (U7) Néo (U11)	17 Camille (U7)
18 Sacha (U7)	19 Benjamin (U17)	20 Olga (SF)	21 Bastien (U13) Guillaume (CST)	22 Ferdinand (U15)	23 Henri (U9) Ludivine (SF)	24 Carolie (SF) Jeanne (U13) Morgane (SF)
25 Damien (U15)	26 Roméo (U9) Thomas (U17) Sarah (SF) Ridgy (U11)	27 Chiara (U13)	28	29	30	