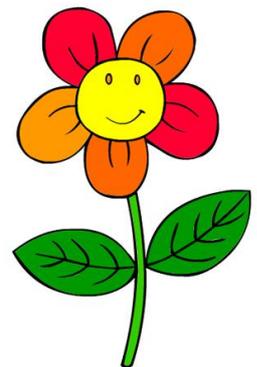
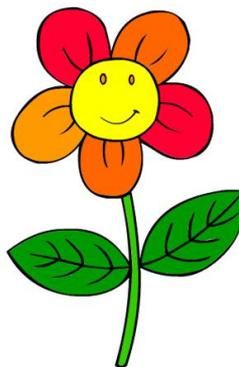
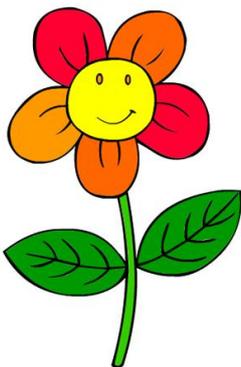


# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont

## LA GAZETTE DE LA JSC



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## CRENEAUX D'ENTRAINEMENT

Voici les créneaux d'entraînement pour la saison sportive 2014 – 2015.

Nous souhaitons vous sensibiliser sur le fait que les créneaux que nous vous présentons aujourd'hui peuvent être modifiés jusqu'au 30 septembre compte tenu que nous attendons l'effectif exact des licenciés dans chaque catégorie et que nous sommes dans l'attente des emplois du temps de nos jeunes entraîneurs (certains sont étudiants).

**Tous les créneaux d'entraînement seront officiels à compter du 1<sup>er</sup> octobre.**

Merci à tous pour votre compréhension et sachez que nous faisons en sorte qu'il y ait le moins de changement possible.



### CRÉNEAUX ENTRAINEMENTS 2014-2015



JEAN BOUIN					MICHEL JAZY					LEO LAGRANGE				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
												14h30 U11F Sylvie & Mathieu		
												16h U15F Cyril		
												17h30 U9 Elodie, Fred & Pierre	17h30 U11 CP Mathieu	18h U7 Ludo & Fred
18h U15M-1 William & François	18h U13M-2 Mathieu & Jordan	18h U13M-1 Mathieu & Xavier		18h U15M-2 Loïc	18h U13M-1 Mathieu & Xavier	18h U11M Pascale & José		18h U13M-2 Mathieu & Jordan	18h U13 CP Mathieu		19h U13M-3 Ludovic	19h U13F-2		
19h30 U17M Loïc & Philippe	19h30 U20M Sébastien	20h SF2 Ludvine	19h U15M-1 William & François	19h30 U13F-1 Olga	19h30 U15M-2 Loïc	19h30 U13F-1 Olga		19h30 U17M Loïc & Philippe	19h30 U20M Sébastien					
21h SG2 Mathieu	21h SG1 Guillaume & François		20h30 SG1 Guillaume & François	21h SF1 Nadir & Kevin		21h SF1 Nadir & Kevin		21h SG2 Mathieu	21h SF2 Ludvine					

Également lisible sur notre site internet.

Le centre de Perfectionnement U13 le vendredi soir à Jazy ne débutera pas avant octobre. Plus d'informations dans les semaines à suivre, car ce sera également une nouvelle formule qui vous sera proposée.



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



## CAMP 2014

**Le CAMP 5<sup>e</sup> édition** s'est achevé vendredi soir autour d'une fabuleuse Auberge Espagnole et de multiples récompenses...



Les dirigeants souhaitent remercier du fond du cœur les 5 jeunes encadrants qui sont partis **BENEVOLEMENT** durant 6 jours avec nos enfants. Sans eux, il n'y aurait pas de Camp alors un **IMMENSE MERCI** à **Fanny, Olga, Marina, Kevin & Mathieu**.

Pour les remercier ? Rien de plus simple, il vous suffit d'aller soutenir le dimanche **Fanny & Olga**, 2 joueuses de l'équipe SF1 ainsi que leur assistant coach **Kevin**, cela leur fera très plaisir...

Quant à **Mathieu**, entraîneur des U13M-1 cette saison, vous pouvez également lui faire un petit coucou quand son équipe jouera à domicile le samedi après-midi !

**Marina** n'étant plus au Club, ce sera plus difficile de lui faire un coucou c'est pourquoi nous la remercions, par le biais de la Gazette, pour son investissement au Camp !



# MERCI...

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## CAMP 2014

P  
H  
O  
T  
O  
S



D  
U  
C  
A  
M  
P



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**P  
H  
O  
T  
O  
S  
D  
E  
C  
A  
M  
P**



**CAMP 2014**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



**CAMP 2014**

**R  
E  
M  
I  
S  
E  
  
D  
E  
S  
R  
E  
C  
O  
M  
P  
E  
N  
S  
E  
S**

## Concours de tirs

Benjamin  
Damien F  
Ferdinand  
Amélie  
Lalie

## 3c3

Mickaël  
Damien F  
Amélie  
Romane

## Multi épreuves

Lucas  
Hugo S  
Raphaël  
Elise  
Marie  
Lalie

## Chasse au trésor

Benjamin  
Camille  
Clara  
Simon  
Sarah  
Kyllian



## Parcours en dribble

Lucas  
Damien F  
Clara

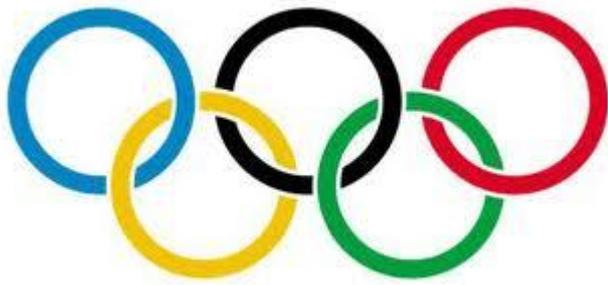
## Two Ball

Benjamin  
Lucas  
Michaël



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



**R  
E  
M  
I  
S  
E  
  
D  
E  
S  
  
R  
E  
C  
O  
M  
P  
E  
N  
S  
E  
S**

	<u>All Star</u>	<b>Tir au but</b>	<b>Ping Pong</b>	<b>Vortex</b>	<b>Vitesse</b>	<b>Vtt</b>
<b>Olympiades</b>		Mickael	Simon	Lucas	Lucas	Lucas
Raphaël (145,9 pts)						
Kyllian (168 pts)						
Benjamin (288,84 pts)						
	<u>Sophomores</u>	<b>Tir au but</b>	<b>Ping pong</b>	<b>Vortex</b>	<b>Vitesse</b>	<b>Vtt</b>
		Amélie	Kyllian	Kyllian	Damien	Camille
	<u>Rookies</u>	<b>Tir au but</b>	<b>Ping Pong</b>	<b>Vortex</b>	<b>Vitesse</b>	
		Raphaël	Raphaël	Raphaël	Lola	



**CAMP 2014!**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



**CAMP 2014**

**REMISE  
DES  
RECOMPENSES**

## DEGUISEMENTS

### Le plus rigolo

Hugo V

### Le plus créatif

sandwich (Marie, Camille, Margaux, Sarah, Amélie)

### Le plus Historique

Romane (cléopatre)

### Le plus dur à trouver

Quentin (Charlie)

### Le plus saint

Benjamin (Curé)

### Le Plus "Olac" (Homer)

Hugo S (Homer)

## Prix des encadrants

Rémi (HOMME A MARIER)

## Poubelle d'Or

chambre 113

## Prix de la Patate

Lohane

## Le plus beau couple

Elise

Quentin

## Prix de l'intégration

Amélie

## Chambre saine

Lalie, Romane, Apolline, Lohane



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Et pour clore ces 6 jours où nous avons vu revenir nos enfants avec de larges sourires qui, à eux-seuls, veulent tout dire... rien de mieux qu'une Auberge Espagnole fort bien garnie !



Merci à tous les parents d'avoir amené de la nourriture et des boissons pour clôturer le **Camp 5<sup>e</sup> édition** en beauté et de manière très conviviale.

A l'année prochaine !



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## DEMANDE DE LICENCE

Le dossier de Licence pour la saison sportive 2014 – 2015 est arrivé ! Il se trouve sur notre internet <http://basket-cugnaux.clubeo.com/>.

### Pour les « anciens » licenciés

Merci de remplir le dossier et, une fois complet, de vous rendre aux permanences au local Jean Bouin, qui se tiendront :

- ✚ MERCREDI 27 AOÛT de 16h à 18h
- ✚ SAMEDI 30 AOÛT de 9h30 à 11h
- ✚ MERCREDI 03 SEPTEMBRE de 16h à 18h
- ✚ SAMEDI 06 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h
- ✚ MERCREDI 10 SEPTEMBRE de 16h à 18h

#### Pour remplir le dossier, il vous faut :

- Remplir l'imprimé FFBB « demande de licence »
- Remplir les fiches « autorisations »
- 1 photo d'identité avec nom, prénom, catégorie au dos (ne pas la coller)
- 1 enveloppe timbrée avec adresse des parents ou du licencié majeur
- Le règlement (autorisation de payer en 4 x mais les chèques doivent être remis dès septembre)

Sur le fichier « demande de licence » que vous trouverez sur notre site, **attention** = il y a 11 pages d'explications concernant l'assurance qui suivent le formulaire ! Ne les imprimez pas mais lisez-les ! Seule la page 1 doit être imprimée puisqu'elle concerne la demande de licence.

#### Petits rappels :

- aucun dossier ne sera validé tant qu'il n'est pas complet
- **les joueurs U13, U15, U17 & U20 doivent être licenciés pour le week-end du 13-14 septembre**

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Pour les « nouveaux » arrivants

Merci de venir aux permanences au local du gymnase Jean Bouin, rue du Stade à Cugnaux, aucun dossier ne sera pris avant.

- ✚ MERCREDI 27 AOÛT de 16h à 18h
- ✚ SAMEDI 30 AOÛT de 9h30 à 11h
- ✚ MERCREDI 03 SEPTEMBRE de 16h à 18h
- ✚ SAMEDI 06 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h
- ✚ MERCREDI 10 SEPTEMBRE de 16h à 18h



### Pour remplir le dossier, il vous faut :

- Remplir l'imprimé FFBB « demande de licence »
- Remplir les fiches « autorisations »
- 1 photo d'identité avec nom, prénom, catégorie au dos (ne pas la coller)
- 1 enveloppe timbrée avec adresse des parents ou du licencié majeur
- Le règlement (autorisation de payer en 4 x mais les chèques doivent être remis dès septembre)
- Photocopie recto / verso de votre carte d'identité nationale ou de votre passeport ou de votre livret de famille

Sur le fichier « demande de licence » que vous trouverez sur notre site, **attention** = il y a 11 pages d'explications concernant l'assurance qui suivent le formulaire ! Ne les imprimez pas mais lisez-les ! Seule la page 1 doit être imprimée puisqu'elle concerne la demande de licence.

### Petits rappels :

- aucun dossier ne sera validé tant qu'il n'est pas complet
- **les joueurs U13, U15, U17 & U20 doivent être licenciés pour le week-end du 13-14 septembre**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Pour les « mutations »



Merci de venir aux permanences au local du gymnase Jean Bouin, rue du Stade à Cugnaux, aucun dossier ne sera pris avant.

- ✚ MERCREDI 27 AOÛT de 16h à 18h
- ✚ SAMEDI 30 AOÛT de 9h30 à 11h
- ✚ MERCREDI 03 SEPTEMBRE de 16h à 18h
- ✚ SAMEDI 06 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h
- ✚ MERCREDI 10 SEPTEMBRE de 16h à 18h

### Pour remplir le dossier, il vous faut :

- Remplir l'imprimé FFBB « demande de licence »
- Remplir les fiches « autorisations »
- 1 photo d'identité avec nom, prénom, catégorie au dos (ne pas la coller)
- 1 enveloppe timbrée avec adresse des parents ou du licencié majeur
- Le règlement (autorisation de payer en 4 x mais les chèques doivent être remis dès septembre)
- Photocopie recto / verso de votre carte d'identité nationale ou de votre passeport ou de votre livret de famille
- Rajouter 60 € de participation aux frais de mutation sur le prix de votre licence

Sur le fichier « demande de licence » que vous trouverez sur notre site, **attention** = il y a 11 pages d'explications concernant l'assurance qui suivent le formulaire ! Ne les imprimez pas mais lisez-les ! Seule la page 1 doit être imprimée puisqu'elle concerne la demande de licence.

### Petits rappels :

- aucun dossier ne sera validé tant qu'il n'est pas complet
- **les joueurs U13, U15, U17 & U20 doivent être licenciés pour le week-end du 13-14 septembre**

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ENTRAINEMENTS AOÛT

Certaines équipes vont commencer l'entraînement dès la mi-août.

En voici le programme :

	BOUIN	JAZY	FROUZINS Gymnase rue Guillaume Berdeil
LUNDI 25 AOÛT	<u>U13F-1</u> : 9h-17h30 <u>SG2</u> : 18h-20h <u>SF1</u> : 20h-22h	<u>U15M-1 &amp; 2</u> : 18h-20h	<u>U15F</u> : 18h-19h30
MARDI 26 AOÛT	<u>U17M</u> : 17h30-19h <u>SF2</u> : 19h-20h30 <u>SG1</u> : 20h30-22h30	<u>U13M</u> : 18h-20h <u>SF1</u> : 20h-22h	
MERCREDI 27 AOÛT	<u>U13F-1</u> : 18h-19h30 <u>SF1</u> : 20h-22h	<u>U15M-1 &amp; 2</u> : 18h-20h	<u>U15F</u> : 18h-19h30
JEUDI 28 AOÛT	<u>U17M</u> : 18h-19h30 <u>SF2</u> : 19h30-21h	<u>U13M</u> : 17h30-19h30 <u>SG2</u> : 20h-22h	
VENDREDI 29 AOÛT	<u>U15M-1</u> : 17h-18h30	<u>U15M-2</u> : 17h-18h30	<u>U15F</u> : 18h-19h30
SAMEDI 30 AOÛT	<u>U15M-1</u> : 11h-12h30 <u>SG2</u> : 18h-20h		
DIMANCHE 31 AOÛT	<u>U15M-1</u> : 16h-18h		

Toutes les autres équipes débiteront la 1<sup>ère</sup> semaine de septembre, guettez votre boîte mail vous allez bientôt y découvrir un message de votre entraîneur pour vous avertir de la date de reprise et de vos créneaux pour la saison.



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## 2<sup>e</sup> édition de notre Tournoi de Rentrée !

Fort de son succès lors de la 1<sup>ère</sup> édition, nous réitérons notre tournoi de rentrée qui concerne les équipes **U13**, **U15**, **U17** & **U20** !

Les U13 & U15 joueront le samedi 13 septembre

Les U17 & U20 joueront le dimanche 14 septembre

Toutes les équipes concernées par ce Tournoi de Rentrée sont inscrites d'office. Un service de restauration sera mis à votre disposition.

Alors bloquez déjà ces 2 dates dans votre agenda !



**Tournoi de rentrée de la JSC**  
les 13 & 14 septembre 2014  
au gymnase Jean Bouin

**BUVETTE SUR PLACE**

**Le samedi 13 :**  
- U13 F / U13 G  
- U15 F / U15 G

**Le dimanche 14 :**  
- U17 F / U17 G  
- Juniors F  
- Juniors G

Inscriptions auprès de Carlos Ferreira :  
- par mail : auto.meca@free.fr  
- par téléphone : 06 61 40 10 30

Tous les joueurs de ces catégories doivent **OBLIGATOIREMENT** être licenciés pour le Tournoi.

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AOÛT

Nous souhaitons un excellent anniversaire à :

EMMANUELLE – 1<sup>er</sup> août

HANNA – 5 août

LILIAN – 13 août

DAVID – 18 août

LILOU – 19 août

AZIZ – 19 août

THEO – 21 août

THEO – 23 août

MARGAUX – 25 août

FRANCOIS – 25 août

LEA – 30 août



Joyeux  
Anniversaire



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

### Stage de Détection 1<sup>ère</sup> année

Dans le cadre de la détection des jeunes joueurs(es), et en vue de la constitution des sélections départementales (Benjamins(es) nés en 2003/04) pour la saison sportive 2014-2015, le Comité Départemental invite les joueuses suivantes à participer à un stage de détection le lundi 25 et mardi 26 août :

**Lola & Léane**

**Nous souhaitons un excellent stage à ces 2 demoiselles !**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

### Stage de Sélection 2<sup>ème</sup> année

Dans le cadre de la formation des jeunes joueurs, le Comité Haute Garonne prépare la constitution des sélections départementales Benjamins Benjamines nés en 2002, pour la saison sportive 2014-2015.

**Enzo & Damien** participeront au stage de sélection 2<sup>e</sup> année se déroulant du mercredi 27 août au vendredi 29 août inclus.

**Nous souhaitons un excellent stage à ces 2 jeunes garçons !**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

Voici les dates pour venir déposer votre dossier de licence au local du gymnase Jean Bouin, rue du Stade à Cugnaux (aucun dossier ne doit être remis à l'entraîneur) :

MERCREDI 27 AOÛT de 16h à 18h

SAMEDI 30 AOÛT de 9h30 à 11h

MERCREDI 03 SEPTEMBRE de 16h à 18h

SAMEDI 06 SEPTEMBRE de 9h30 à 11h

MERCREDI 10 SEPTEMBRE de 16h à 18h



NO  
VO  
CO  
SO  
Y  
A  
F  
F  
E  
N  
D  
!

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

Deuxième tour de chauffe pour nos **SG1** qui, après avoir rencontré ALBI samedi dernier à domicile, rencontrent COLOMIERS en match amical au gymnase René Piquemal à Colomiers JEUDI 28 AOÛT.

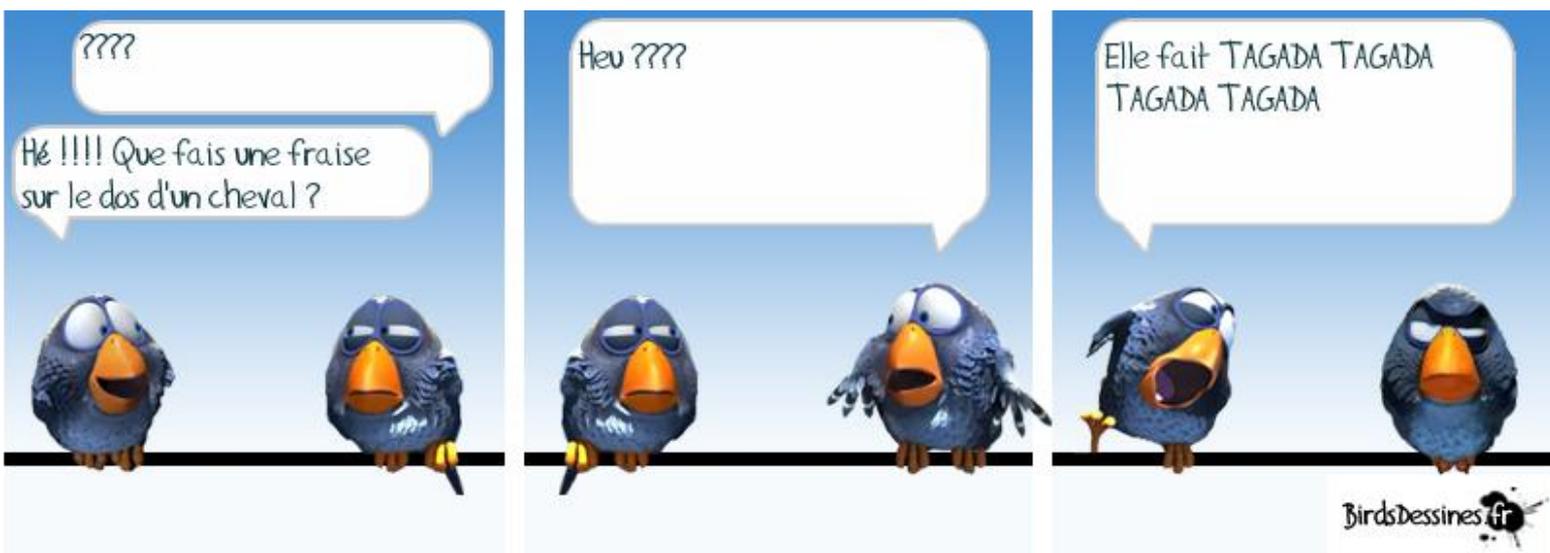
Coup d'envoi à 20:45. (à confirmer prochainement sur notre site)



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

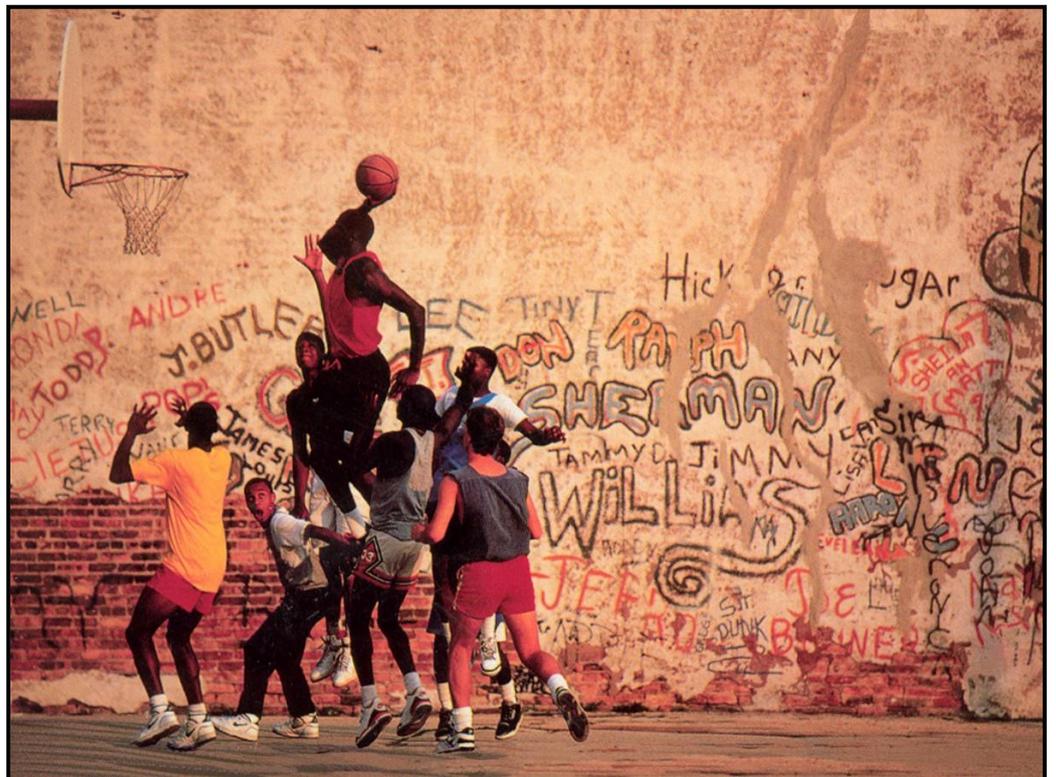
## BIRDS BD



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**P  
H  
O  
T  
O  
S  
  
I  
N  
S  
O  
L  
I  
T  
E  
S**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## L'INTERVIEW (F)UTILE

Cette semaine découvrons **Bénédicte** dirigeante à la **JSC** !  
Un GRAND merci à elle d'ouvrir la série d'Interview qui vous fera découvrir, au fil des semaines, des « personnalités » de la **JSC** !



### Bonjour Bénédicte, quel est ton rôle à la JSC ?

Je fais partie du Conseil d'Administration et suis investie également dans le pôle vie du club via l'animation et le mini basket tout particulièrement.

### Parle-nous de ton parcours de bénévole

Nous sommes arrivés au club en 2009 car Camille voulait ABSOLUMENT faire du basket. Après deux ans d'observation en tant que parent de joueuse, une envie timide de m'investir un peu plus est née. Elodie et Pierre m'ont alors demandé si je voulais bien devenir Parent référent des poussines et je me suis lancée, à mon plus grand bonheur. J'ai également intégré l'équipe du mini basket et de l'animation pour finalement devenir administratrice en 2013.

### As-tu pratiqué le basket ?

Oui, à la télévision. Et non, je n'ai jamais fait de sport co. Juste beaucoup plus jeune de la gymnastique en compétition mais malheureusement vite arrêtée par un très grave accident de la route.

### Quelle évolution aimerais-tu apporter à ton parcours de bénévole ?

Toujours prendre du plaisir à être bénévole, tout simplement. Essayer d'être moteur dans la mobilisation d'autres personnes à venir nous prêter main forte sur les différents évènements du club.

### Ton meilleur souvenir au club ?

Il y en a beaucoup mais il est vrai que le dernier match des SG1 à Lézat restera pour moi un très grand moment tant au niveau sportif qu'émotionnellement. Je suis restée un bon moment sur un petit nuage de joie, de larmes, de fierté d'appartenir à ce club ! Quelle ambiance, quelle communion avec les joueurs !

### Le CD que tu écoutes en boucle ?

J'adore la musique donc c'est difficile de répondre mais je peux écouter du Léonard Cohen en passant par Goldman, Cabrel, en finissant par Metallica et ACDC avec un petit détour par Dires Straits.

Par contre, comme les filles mettent souvent elles-mêmes la musique, cette année c'était Sexion d'Assaut et Keen'V !!!

### Ton film préféré ?

Les petits mouchoirs, le cercle de poètes disparus, Ghost, Shining

### Ton jeu préféré ?

Les longues soirées de tarot avec une bonne despé et/ou une bonne pina colada !!!



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



## Ton plat préféré ?

Je suis une bonne vivante donc j'aime tout mais avec une préférence pour les plats exotiques. Un bon tajine de veau au citron confit .... Succulent !!!!!

## Les vacances idéales ?

Direction le Cap Ferret sans hésitation. Mon seul lieu de ressourcement, mon havre de paix et de « zénitude », avec ou sans les enfants.

## Demain tu gagnes au Loto, que fais-tu ?...

Il faudrait d'abord y jouer. Si c'est une très grosse somme ? Je pense que je mettrais les gens que j'aime à l'abri dans un premier temps, après honnêtement je ne sais pas trop et comme cela n'arrivera jamais, je préfère penser à autre chose

## Ta voiture préférée ?

Une qui a 4 roues et qui roule de préférence

## Ta devise préférée ?

Carpe Diem

## Un souhait pour l'avenir du Club ?

Une belle saison 2014-2015 suivie d'une ribambelle d'autres magnifiques saisons

## Qu'est-ce qui te fait "vibrer" ?

Le 12 de Villefranche de Rouergue ? ..... Non je plaisante ! La vie tout simplement....

Je souhaite à tous les membres de la JSC une très belle saison sportive et n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour une heure, un jour, un mois, une année ...

## Merci Bénédicte... et bon vent à la JSC !



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

