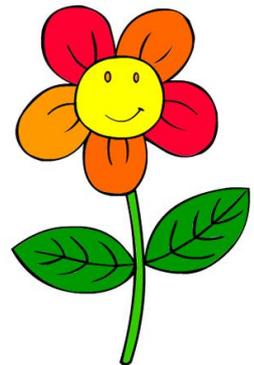
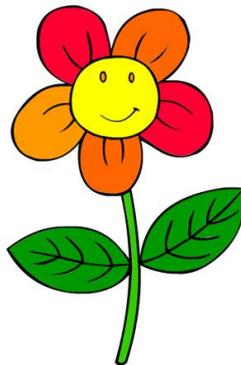
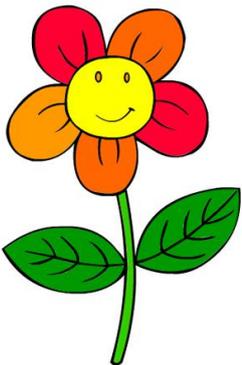
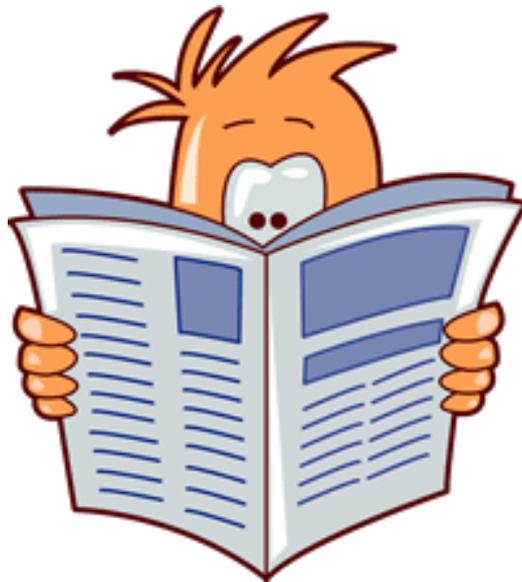


JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont

LA GAZETTE DE LA JSC



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



Oui... **merci** à tous les bénévoles qui ont permis de rendre possible ces 2 belles journées de Tournoi !

Merci à l'équipe organisatrice, pour tout le travail en amont...

Merci à l'équipe sportive sur le terrain : OTM – arbitres.

Merci à l'équipe « de choc » de l'Animation présente tout au long de ces 2 très grandes journées...

Merci aux nouveaux bénévoles qui ont rejoints la bande des anciens !!!

Merci aux joueur-e-s pour leur fairplay...

Merci aux entraîneurs pour le temps accordé à ce Tournoi !

Et je finis par un « **merci tout particulier** » à tous les arbitres qui ont eu la gentillesse de répondre présent à l'invitation mais le fait qu'il y en avait « trop peu » a rendu leurs journées très très chargées... **Un GRAND merci à vous messieurs et mesdames les arbitres pour votre gentillesse, votre disponibilité et votre patience.**



Et merci au soleil d'avoir également répondu présent !

COMMENTAIRES D'APRES TOURNOI

U13F : « Nous n'avons pas à rougir... »



Ce tournoi face à de très belles équipes nous a permis de nous rendre compte que collectivement et tactiquement nous n'avons pas à rougir. Les sorties balles rapides, l'utilisation juste des couloirs sur le jeu rapide, les espaces sur jeu placés bien utilisés nous promettent de belles choses pour la saison.

En revanche, il faut absolument palier toutes nos erreurs techniques et individuelles qui nous mettent dans le dur sur le plan comptable.

Saison intéressante en perspective !!

Olga



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

U17M : « Beaucoup de travail... »

4 matchs : Frouzins, Lardenne, Colomiers et Net's.

Frouzins (à l'intérieur), match à notre portée bon début de match, mais un manque d'acquis et une défense pas encore collective et efficace, on laisse l'adversaire prendre le large sur la fin de match.

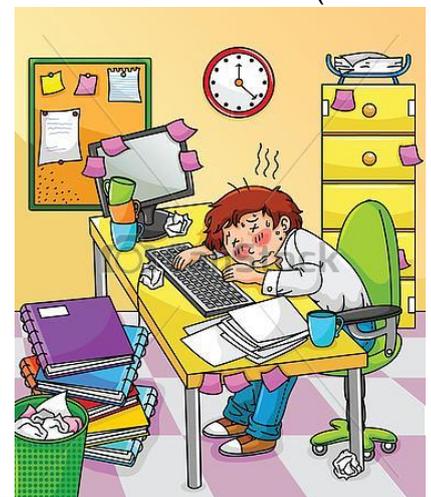
Lardenne (à l'extérieur) : nous avons été surclassés physiquement, et nous n'avons pas su compensé mentalement, trop d'inattention en défense à permis à l'adversaire de creuser l'écart rapidement. A oublier.

Colomiers (à l'extérieur) : largement surclassé je ne pense pas que nous évoluerons dans les mêmes sphères cette année, nous avons subi dans tous les domaines.

Net's (à l'extérieur) : match à notre portée on a retrouver nos lacunes Défensives et le moral bien abimé par la journée qui ne nous a pas permis d'emporter ce match.

A mon sens , la formule de cette journée ne nous a pas permis de nous ressaisir (3 matchs d'affilé de 9h30 à 11h dont 2 à l'extérieur), n'y d'être efficace avec ce groupe relativement nouveau, cela nous a permis de voir que notre marge de progression est grande, il nous faudra encore beaucoup de travail et d'implication pour faire une belle saison et gagner le tournoi l'année prochaine...!

Philippe



© Can Stock Photo - csp9639872

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

U13M-1 : « Bilan global positif »

A une semaine du début des brassages, ce tournoi était l'occasion de valider les repères collectifs mis en place en seulement deux semaines d'entraînements.

Le bilan global de la journée est positif, et les pistes de travail ont été identifiées. En effet, la projection vers l'avant pourrait être bonifiée par de meilleurs choix du porteur de balle, et des déplacements plus justes de la part des joueurs sans ballon. Le jeu sur le demi-terrain est également à approfondir, malgré quelques séquences intéressantes.

La grosse satisfaction de la journée est venue de l'investissement défensif réalisé par l'ensemble du groupe, qui nous a permis de conclure positivement cette journée très agréable.

Un grand merci et un grand BRAVO à l'ensemble de l'organisation.

Mathieu



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

U15F : « Encourageant pour la suite... »

Un tournoi encourageant pour la suite.

Bon début de journée avec deux victoires. On s'incline en demi-finale de peu, après deux petits oublis défensifs.

On a pu voir de belles actions collectives et individuelles. Un Joli tir à trois points, de beaux rebonds offensifs et défensifs, de belles passes et une belle solidarité.

Un groupe se forme, de l'envie dans le jeu, une bonne ambiance.

Un bon présage pour le reste de la saison.

En espérant que cela suffira.

Cyril



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LE PODIUM DU TOURNOI...



U13F : TCMS



U13M : CUGNAUX



U15F : VACQUIERS



U15M : CUGNAUX



U17F : SAINT MEDARD



U17M : CARMAUX



U20M : CARMAUX

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LES MVP DU TOURNOI...

U13F

Emma du TCMS

U15F

Marion de
Noé Carbonne



U13M

Damien de Cugnaux

U15M

Antoine de Cugnaux

LES MVP DU TOURNOI...

U17F

Ophélie de St Médard



U17M

Louis de Carmaux

U20M

Malcom de Carmaux

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

R
E
T
O
U
R
N
E
N
I
M
A
G
E
S



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

RETOUR
EN
IMAGES



Plus de photos sur notre site
<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

RETOUR SUR LE FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 07 septembre a eu lieu le Forum des Associations. Bien sûr la **JSC** y tenait un stand de 10h à 18h.

En fin de journée, notre équipe **SG1** a été mise à l'honneur par la Mairie à la demande des dirigeants de la **JSC** pour les féliciter du parcours de la saison dernière mais également pour les encourager pour la saison à venir !

Découvrez les photos de la journée ...



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE



Pour les derniers dossiers de Licence vous pouvez les remettre à votre entraîneur pendant l'entraînement de votre enfant.

Merci à vous de le lui remettre en mains propres et de ne surtout pas le déposer sur une table sans lui en faire part. Il risque d'y être

oublié...

Une équipe administrative passera les prendre et s'occupera de les enregistrer.

Cependant, sachez que les Brassages pour les équipes Jeunes débutent samedi 20 septembre. Si votre dossier n'est pas enregistré AVANT jeudi 18 septembre, l'enfant ne pourra pas jouer cette 1^{ère} journée de Brassage.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Match de **COUPE DE LA GARONNE** pour les Séniors Filles 1 de Nadir & Kevin, **mercredi 17 septembre à 20:30 au gymnase Jean Bouin** face à l'équipe Saint Lys Olympique Basket !

Venez les soutenir !!!



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

1^{er} match de la saison pour notre équipe **SG1** qui a la chance de débiter à domicile !

Rendez-vous samedi 20 septembre au gymnase Jean Bouin pour un match à 20:00 face à AS TRESSES.



US



Championnat de France Nationale 3 Samedi 20 Septembre



salle Jean Bouin (Rue du stade) à CUGNAUX



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Troisième formation e-marque au sein même du Club !
Profitez-en cela évite de devoir vous déplacer à la Maison du basket ou autre...



Toutes les équipes évoluant en **REGION** utiliseront tous les week-ends la « e-marque » et non plus la feuille de marque (obligation de la Ligue). Cette formation est donc obligatoire pour ces équipes.

William s'est très gentiment proposé à former les licenciés, les parents, les entraîneurs, bref quiconque à envie et besoin !

Voici la dernière date de formation qui se déroulera au local du gymnase Jean Bouin :

LUNDI 22 SEPTEMBRE / 20H00

Pour avoir une formation de qualité, le nombre de participants est limité à 10. **Les 10 personnes qui se manifesteront en premier seront les 10 inscrits.**

Merci d'envoyer un mail à William pour lui confirmer votre présence :
william.pomarede@gmail.com

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

MATCHES 17 - 20 & 21 SEPTEMBRE

U13F Brassages Région Oiga	OUEST TOULOUSAIN BASKET	CUGNAUX	Chemin de Cantelauze 31470 FONSORBES	SAMEDI 13H00
	CUGNAUX	BLAGNAC BASKET CLUB		SAMEDI 14H15
U13M-1 Brassages Région Mathieu & Xavier	CUGNAUX	LAUNAGUET BASKET CLUB	JEAN BOUIN	SAMEDI 10H30
	LAUNAGUET BASKET CLUB	B. CASTELMAUROU L. MONTRABE - 1		SAMEDI 11H30
	B. CASTELMAUROU L. MONTRABE - 1	CUGNAUX		SAMEDI 12H30
U13M-2 Brassages Région Mathieu & Jordan	US COLOMIERS 1	CUGNAUX	Gymnase Piquemal N1 15 Alfred de Vigny COLOMIERS	SAMEDI 15H00
	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	CUGNAUX		SAMEDI 16H00
U13M-3 Brassages Département Ludovic	BASKET SAINT ORENS	CUGNAUX	Gymnase Lyoée Pierre P. Riquet Av. de Revel 31650 SAINT ORENS DE GAMEVILLE	SAMEDI 13H30
U15F Brassages Région Cyril	ABB CORNEBARRIEU	ENTENTE FROUZINS- CUGNAUX	Espace Pierre de Coubertin Chemin des Ambrits CORNEBARRIEU	SAMEDI 15H30
U15M-2 Brassages Région Loïc	CUGNAUX	UNION SPORTIVE AUSSONNAISE	JEAN BOUIN	SAMEDI 16H30
U17M Brassages Région Loric & Philippe	CUGNAUX	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	JEAN BOUIN	SAMEDI 14H30
Seniors Filles 1 COUPE DE LA GARONNE Nadir & Kevin	CUGNAUX	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	JEAN BOUIN	MERCREDI 20H30
Seniors Garçons 1 NATIONALE 3 Guillaume & François	CUGNAUX	AS TRESSES	JEAN BOUIN	SAMEDI 20H00

Jean Bouin : rue du stade

BONS MATCHES !



RESPECTEZ L'ARBITRAGE !



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Nous souhaitons un excellent anniversaire à :

MATHEO – 17 sept.

LALIE – 22 sept.

THOMAS – 26 sept.

PIERRE – 18 sept.

DAMIEN – 25 sept.

JONATHAN – 27 sept.



www.giftbox.net



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFOS COMITE 31

"SPECIAL MINI-BASKET"

Tournoi de Noël

Dimanche 14 décembre

Carnaval Babys

Samedi 7 mars 2015

Les Fêtes Nationales du Mini-Basket

Week-end du 16 et 17 mai 2015

Panier d'Or

Dimanche 22 mars
2015

PETITS RAPPELS DU COMITE POUR TOUTES LES CATEGORIES

N'oubliez pas, le basket est un sport d'équipe où fair-play, solidarité, entraide et respect sont des valeurs essentielles. Que ce soit sur les terrains, dans les vestiaires, ou au sein de votre club, n'oubliez pas quelques éléments essentiels :

- Comportement exemplaire, humilité, fair-play et attitude sportive,
- Respect des règles de la vie sociale de l'association,
- Respect des règlements sportifs, des décisions de l'arbitre, de la table de marque,
- Pas de mauvais gestes, injures, menaces, bagarres,
- Etre à l'écoute de l'entraîneur, des coéquipiers, de l'arbitre et des OTM

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFO TOULOUSAIN

Sentez-vous Sport

Une opération nationale de promotion du sport pour tous.

Né en 2010, SENTEZ-VOUS SPORT est célébré en septembre, sur une semaine, à travers des journées dédiées au sport à l'école, dans les universités, dans les entreprises, dans la ville et dans les clubs.

Retrouvez la Ligue des Pyrénées de Basket, ce dimanche 14 Septembre 2014 à Labège Innopele de 14h à 18h30. Participez au quizz basket-santé et tentez de gagner des lots.

Le partenaire Herbalife sera également présent afin de vous proposer un bilan nutritionnel gratuit.

**SAMEDI et DIMANCHE
20 et 21 SEPTEMBRE 2014**

14H-18H30



**LABEGE
INNOPOLE**

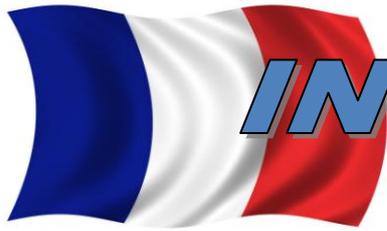
+ de 50 activités
Sportives Gratuites Pour Tous

Impression Message SAS: 05/01/14 21 14

Sports collectifs, Sports individuels, Sports de raquettes, Activités nautiques, Activités de plein air, Activités aériennes, etc ...

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



INFO "FRANCE"

Source : <http://www.ffbb.com/une-medaille-historique-0>

COUPE DU MONDE FIBA 2014

Une médaille historique

En battant la Lituanie (95-93), l'Equipe de France a remporté la médaille de bronze de la Coupe du Monde 2014. C'est la première fois que les Bleus montent sur le podium dans cette compétition. Une juste récompense dans un tournoi où ils auront notamment éliminé l'Espagne chez elle.

Les absences, les blessures, la fatigue, rien n'aura empêché l'Equipe de France d'aller au bout de son rêve et de remporter la médaille de bronze à la Coupe du Monde. Un résultat exceptionnel qui permet aux Bleus de confirmer leur statut de géants du Monde du basket après l'argent à l'Euro 2011 et l'or à l'Euro 2013. La victoire est d'autant plus spectaculaire que les circonstances n'étaient pas favorables aux Tricolores. Plusieurs d'entre-eux n'ont pas fermé l'œil avant 4h00 du matin et les physiques étaient particulièrement éprouvés avant ce dernier match.

Après une première mi-temps équilibrée (42-43) marquée par l'écrasante domination de la Lituanie au rebond, la France a frisé la rupture en fin de troisième quart-temps lorsque Seibutis et Pocius ont commencé à régler la mire de loin (61-69). Mais il était écrit que cette équipe ne quitterait pas l'Espagne les mains vides. *"Cette médaille on a été la chercher au mental"*, se réjouissait Antoine Diot en zone mixte. *"Ce qu'on a fait lors de cette compétition est exceptionnel et si nous avons la médaille de bronze autour du cou, ce groupe est vraiment composé de mecs en or. Les jambes n'étaient plus là et la solidarité a beaucoup joué. Si nous nous étions désunis, nous en aurions pris une bonne ce soir."*



En grand danger, la France a pu compter sur ses cadres pour la ramener à la vie. Nicolas Batum tout d'abord (27 points). Après son festival de loin en demi-finale, l'ailier des Blazers est cette fois allé chercher la plupart de ses points près du cercle ou aux lancers-francs. Boris Diaw ensuite, auteur notamment de deux mouvements techniquement sublimes aux moments les plus chauds. *"Boris a fait le travail d'un capitaine et quand il y a eu des shoots importants à prendre, il les a pris"*, souriait Antoine Diot.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



Et dans une dernière minute interminable transformée en concours de lancers-francs, les Bleus n'ont pas tremblé à l'image de Thomas Heurtel, insolent d'audace dans les derniers instants et froid comme une lame sur la ligne malgré un 0/2 qui aurait pu semer le doute dans son esprit. *"Quatrième c'est la place du con donc bien évidemment que j'ai eu peur. La fin du match a été tellement longue, ça a dû durer une demi-heure"*, glissait un Joffrey Lauvergne dont la présence au rebond avec Florent Pietrus a pesé lourd dans la balance.

A 32 ans, le capitaine Boris Diaw a mené l'Equipe de France à la conquête d'un nouveau podium. C'est sa quatrième médaille remportée avec les Bleus et la première sans le leader incontestable du basket français, Tony Parker. *"Cette médaille a beaucoup de valeur. Ça n'a jamais été fait et nous sommes conscients du caractère historique de la chose"*, a-t-il déclaré. *"Nous avons développé une culture de la gagne depuis une dizaine d'années qui nous sert aujourd'hui. Ce ne sont pas des individualités mais un groupe France qui progresse d'année en année. Même si des joueurs changent. Et c'est l'histoire d'une équipe nationale."*

Symbole de cette nouvelle génération qui, associée à l'ancienne, a mené la France au sommet, Nicolas Batum, jamais rassasié, se projetait déjà vers demain : *"On poursuit notre histoire et je pense que l'année prochaine peut être une apothéose."* En attendant, le basket français savoure.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Batum parmi les meilleurs

Le championnat du monde vient de s'achever avec une victoire des Etats-Unis.

Après chaque compétition internationale, la FIBA récompense les meilleurs joueurs de chaque poste. Parmi ces cinq joueurs, on trouve un français : **Nicolas Batum** qui est au poste de meilleur ailier. Dans cette All Star Team, il côtoie Kyrie Irving, qui a aussi été élu MVP du tournoi, le meneur serbe Milos Teodosic et deux intérieurs: Kenneth Faried (Etats-Unis) et Pau Gasol (Espagne).

L'ailier français est resté très discret jusqu'à la demi-finale où il a marqué **35 points**. Le lendemain, lors de la petite finale, il en mettait **27**. Toutefois, il faut remarquer que Nico Batum a été **très actif en défense** pendant toute la compétition.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



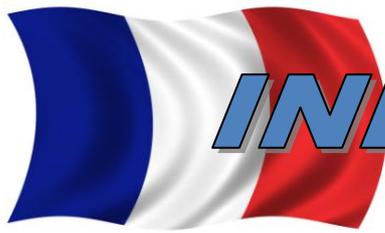
EUROBASKET 2015 EN FRANCE !!!



Hip hip hip... **HOURRRRAAAA**

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



INFO "FRANCE"

Sources : <http://www.ffbb.com/ca-va-etre-genial> ; <http://www.tp9.net/ffbb/cest-enorme/>

EUROBASKET 2015

"Ça va être génial" ; « C'est énorme »



Tony Parker, le meneur de jeu de l'Equipe de France masculine, défendra le titre de Champion d'Europe 2013 devant son public l'été prochain en 2015.

C'est officiel, la FIBA Europe a dévoilé que la France accueillera l'EuroBasket 2015 (à Montpellier et Lille). Tony Parker a tout de suite communiqué son enthousiasme à l'idée de disputer la compétition devant les supporters français sur son site internet. « Ça va être génial. C'est juste énorme de défendre notre titre de champion d'Europe à domicile. Avec l'Euro en France et les JO 2016 à Rio, ce sont mes dernières compétitions avec l'Equipe de France. Jouer une compétition majeure en France pour tenter de terminer en beauté aux JO, ce serait comme dans un rêve. Je me suis beaucoup investi dans cette candidature. Jean-Pierre Siutat (président de la FFBB) a bossé comme un malade. C'est bien, nos efforts sont récompensés. Mais maintenant, c'est à nous de jouer. J'espère qu'on aura l'une des plus belles équipes de France de l'histoire l'année prochaine. »

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

EUROBASKET 2015

Source : <http://www.ffbb.com/batum-faire-quelque-chose-de-grand-en-2015>



Batum : "Faire quelque chose de grand en 2015"

L'EuroBasket 2015 à domicile, l'ailier de l'Equipe de France masculine Nicolas Batum s'y voit déjà.

"C'est un bon timing. Nos deux générations (avec celle de Tony Parker), et même avec celle d'Evan (Fournier) qui arrive derrière, on est à notre apogée. Donc c'était le meilleur moment pour organiser cette compétition à domicile. On a

maintenant un an pour préparer ça. Ca risque d'être un bon moment, en tout cas on fera tout pour" se réjouit Nicolas Batum. L'ailier des Bleus donne déjà rendez-vous aux fans français : *"Espérons que tout le monde répondra présent, parce que là il y a quelque chose d'historique à faire. C'est qualificatif pour les Jeux et défendre son titre à domicile, ce n'est pas donné à tout le monde tous les ans, donc autant en profiter et faire quelque chose de grand"*.

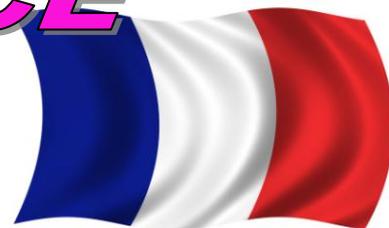


JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFO "FRANCE"

ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE PRÉPARATION AU MONDIAL



Source : <http://www.ffbb.com/battues-sur-le-fil>

Battues sur le fil

L'Équipe de France féminine s'est inclinée face à la Serbie ce vendredi à Boulazac dans le cadre de sa préparation au Championnat du Monde. Il s'agit là de la première défaite des Bleues qui ont été crucifiées dans la dernière seconde par un panier primé de Butulija.

Les Bleues débutent la partie avec beaucoup d'intensité, les Serbes aussi (4-4, 2'). L'envie et la combativité sont là, pas la finition. Le chassé-croisé s'installe (10-11, 6'). En attaque ou en défense, Ciak et Amant se régalaient dans la peinture. La France hausse le ton et mène 20-13 à la fin du quart-temps.

La Serbie a mis de l'ordre dans son jeu et revient au contact (22-20, 13'). En augmentant leur agressivité dans les courses, les Bleues mettent le doute dans les têtes serbes (31-23, 16'). Les partenaires d'Ana Dabovic ne baissent pas les bras pour autant même si ce sont les Tricolores qui sont devant à la pause (40-32).

Une fois encore, la Serbie affiche sa détermination avec des tirs lointains. La France tient bon (46-40, 25'). En réussite dans la zone intermédiaire, la formation serbe s'assure des paniers faciles (48-44, 27'). A l'inverse, les Bleues souffrent offensivement. Avant d'aborder le dernier quart-temps, l'avance tricolore reste stable (57-51, 30').

Battues dans les duels, les Bleues voient revenir la Serbie (59-57, 33'). Il faut toute l'énergie de Sandrine Gruda et Marielle Amant sous le cercle pour stopper la vague serbe. Un répit de courte durée (63-61, 36'). Sur un panier primé, les Serbes reviennent à -1 (67-66, 1'30 à jouer). Esseulée dans le corner, Butulija fait mouche à 3 points et donne la victoire à la Serbie sur le fil (69-71).

Réactions d'après-match :

Paoline Salagnac : *"On n'aime pas perdre. Quand on est trop laxistes sur les un contre un on le paye cash. Cette défaite doit nous servir de booster. On connaissait les qualités serbes."*

Valérie Garnier (entraîneur) : *"On a eu beaucoup de mal à contenir collectivement et individuellement les joueuses adverses. Nous n'avons pas tenu les duels. Il y a eu une défaillance défensive. Il ne faut pas minimiser la performance de la Serbie. Bravo à elles."*

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

BIRDS BD



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**P
H
O
T
O
S

I
N

S
O
L
I
T
E
S**



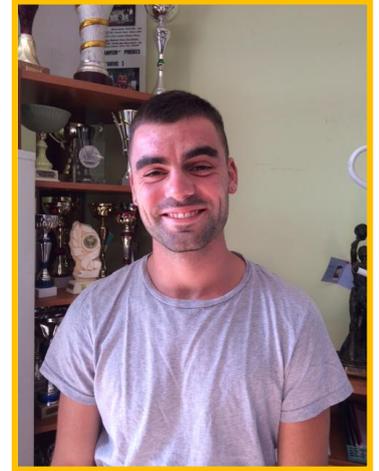
JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

L'INTERVIEW (F)UTILE

Cette semaine découvrons **Jordan** entraîneur à la **JSC** de l'équipe U13M-2 (en binôme avec Mathieu A.).

Un **GRAND merci** à lui d'avoir joué le jeu !



Bonjour Jordan, quel est ton rôle à la JSC ?

Bonjour ! Pour cette saison 2014/2015 je serai l'entraîneur des U13M2.

Parle-nous de ton parcours sportif

C'est une grande première pour moi en tant que coach donc je fais partie des « rookies » pour cette nouvelle saison au club. Après en tant que joueur j'ai commencé le basket vers 9/10 ans à Villeneuve Tolosane en poussin, puis je suis partie à Colomiers pour évoluer en U13 puis en Minimes France, et un bref détour en Cadets France à Auch avant d'atterrir ici à la JSC !

Quel évolution aimerais-tu apporter à ton parcours sportif ?

J'ai choisi d'entraîner pour ajouter un plus à mon parcours sportif, pour avoir une nouvelle vision du basket, celle d'entraîneur, et je pense que cela peut être enrichissant en tout point. C'est une expérience qui me tenait à cœur et j'ai hâte que ça commence !!

Ton meilleur souvenir quand tu étais joueur ?

Je n'ai pas réellement de meilleur souvenir, mais je pense que c'est lors de ma première année en U13 à Colomiers. Il restait 3 secondes au tableau d'affichage nous étions à -3pts, le coach prend un temps mort et me dit de capter la balle et d'enchaîner avec tir, je dis ok, mais bon à cet âge-là j'avais dû shooter 3 ou 4 fois dans l'année à cette distance. Je rentre sur le terrain capte la balle et balance un shoot sans réfléchir, puis ça été les prolongations que nous avons remporté. Je pense pas avoir de meilleur souvenir

Quel évolution aimerais-tu apporter à ton rôle de bénévole au sein du Club ?

Je ne sais pas du tout, je vais déjà achever cette première année en tant que coach à la JSC et je verrai par la suite si les opportunités se présentent. Mais pourquoi pas continuer dans ce rôle ça serait avec

Quels autres sports aimes-tu ?

Je m'intéresse à peu près à toutes les disciplines, j'aime jeter un coup d'œil à différents sports, le Foot, Rugby, Tennis etc.. !

Le CD que tu écoutes en boucle ?

Alors la bonne question ! Non aucun en vérité, je pense avoir un peu de tout sur mon téléphone !

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Ton film préféré ?

Avec récemment le décès de l'acteur Robin Williams , je vais avouer que ses films font partis des mes

Ton jeu préféré ?

J'en ai aucune idée ! Est ce possible de passer la question ? Aha

Ton plat préféré ?

Cet été ça a été les Tomates/Mozzarella, facile à faire vu que je n'ai pas vraiment la patience de cuisiner mais surtout super bon !

Ta voiture préférée ?

Les Aston Martin , pour leur côté « chic » tout en restant sportive , et puis c'est la voiture de James

Ta devise préférée ?

Faire le travail c'est bien , bien le faire c'est mieux. Car je pense que lorsqu'on s'engage dans quelque chose il faut être investit à 100% sinon cela ne sert à rien de s'y tenir.

Les vacances idéales ?

Au grand air, avec des paysages digne de cartes postales, sur des îles reculées ou bien au fin fond de la

Demain tu gagnes au Loto, que fais-tu ?...

Je pense m'acheter un genou droit ! Aha Non plus sérieusement pas grand chose , je le place pour mettre ma famille à l'abri du besoin puis le reste je le redistribue à des organisations / associations de lutte

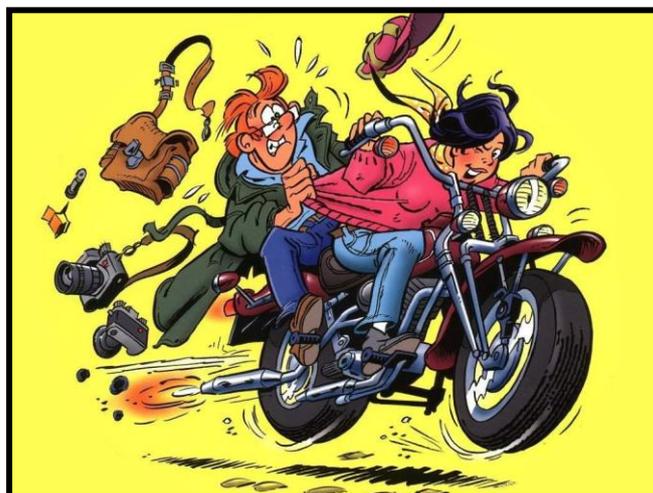
Un souhait pour l'avenir du Club ?

Evidemment la réussite de la JSC que ce soit pour les jeunes , ou bien pour les équipes seniors avec encore de belles ascensions.

Qu'est-ce qui te fait "vibrer" ?

Je vais dire la compétition.

Merci Jordan... bonne chance pour cette 1ère saison en tant que coach et bon vent à la JSC !



Le Coin Lecture

