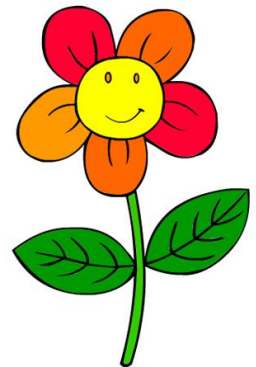
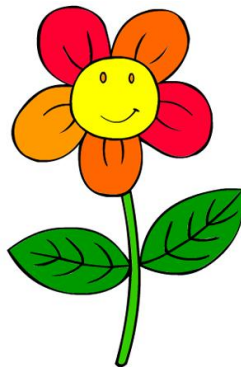
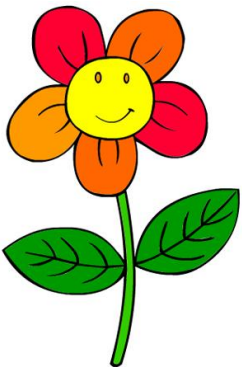


JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont

LA GAZETTE DE LA JSC



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

MARDI 23 SEPTEMBRE C'EST...



**L
.
A
U
T
O
M
N
E**

Bon changement de saison... !!!

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

RESULTATS DU WEEK-END DERNIER

U13F Brassages Région Olga	OUEST TOULOUSAIN BASKET	CUGNAUX	06 - 42
	CUGNAUX	BLAGNAC BASKET CLUB	30 - 27
U13M-1 Brassages Région Mathieu & Xavier	CUGNAUX	LAUNAGUET BASKET CLUB	24 - 47
	B. CASTELMAUROU L. MONTRABE - 1	CUGNAUX	30 - 51
U13M-2 Brassages Région Mathieu & Jordan	US COLOMIERS 1	CUGNAUX	59 - 08
	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	CUGNAUX	62 - 10
U13M-3 Brassages Département Ludovic	BASKET SAINT ORENS	CUGNAUX	98 - 13
U15F Brassages Région Cyril	ABB CORNEBARRIEU	ENTENTE FROUZINS CUGNAUX	60 - 44
U15M-2 Brassages Région Loïc	CUGNAUX	UNION SPORTIVE AUSSONNAISE	25 - 51
U17M Brassages Région Loric & Philippe	CUGNAUX	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	46 - 76
Seniors Filles 1 <u>COUPE DE LA GARONNE</u> Nadir & Kevin	CUGNAUX	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	63 - 68
Seniors Garçons 1 <u>NATIONALE 3</u> Guillaume & François	CUGNAUX	AS TRESSES	63 - 73

COMMENTAIRES D'APRES MATCH

U13F : « Week-end très positif »

Le premier match de notre triangulaire nous a opposé à OTB. Ce qu'il faudra retenir de cette large victoire est que les outils techniques de chacune doivent être travaillés encore et encore, afin qu'on ne nous siffle plus de portée de balle, de marché, que nos passes arrivent toutes à destination et que notre adresse ne soit plus un frein (LF et tir en course notamment).

Le second match nous a opposé à Blagnac. Avant le match, je craignais que les filles gardent en mémoire la fin du match précédent et qu'elles se reposent sur leur victoire. Force m'est de constater que ce ne fut pas que le cas, et tant mieux (je plaide coupable d'avoir mimais une amnésie, les filles comprendront ☺)

A retenir après cette courte victoire : le 4-16 encaissé au quatrième quart. Les raisons sont simples, les filles ont pris le match pour acquis trop tôt et la coach a mis du temps à tirer sur la sonnette d'alarme !! Il leur faudra aussi apprendre qu'à moins de 24s du buzzer surtout quand la défense ne met pas de pression : ON GARDE LE BALLON !!



Week-end très positif (défense solide et attaque bien en place) dans l'ensemble, le plaisir était aussi sur le terrain que sur le banc !! À suivre ...

Olga

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Classement de nos SG1

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la journée 1

Equipe	Pts	Rencontres				Init	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
		J	G	P	N					Arb	Ent	M	E	Q
1 ELAN SOUEMONTAIN MONGAILLARDAIS	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	105	69	1.52174
2 COTEAUX DU LUY BASKET	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	82	63	1.30159
3 VALENCE CONDOM GERS BASKET	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	78	62	1.25806
4 AUCH BASKET CLUB	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	82	70	1.17143
5 AS TRESSES	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	73	63	1.15873
6 VAL D'ALBRET BASKET	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	81	73	1.10959
7 UNION BASKET LA ROCHELLE - 2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	73	81	0.90123
8 J. SP.CUGNALAISE	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	63	73	0.86301
9 SAINT MEDARD BASKET	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	70	82	0.85366
10 SA MERIGNACAIS	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	62	78	0.79487
11 REAL CHALOSSAIS	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	63	82	0.76829
12 HAGETMAU DOAZIT CHALOSSE	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	69	105	0.65714

Rencontres : (J)ouées, (G)agnées, (P)erdues, (N)ulles (Pén)alités, (Forf)ait, (Déf)aut Points : (M)arqués, (E)ncassés, (Q)uotient



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ARTICLE DE PRESSE

Source : <http://www.ladepeche.fr/article/2014/09/18/1953643-basket-premier-match-en-national.html>

Trois mois après avoir décroché le ticket pour le compte de la Ligue Pyrénées et quelque 14 saisons après avoir déjà accédé à la NM3, les seniors de la JS Cugnalaise s'approprient à retrouver les parquets du championnat National.

Pas de chamboulement ni dans l'effectif, ni dans l'approche sportive de l'équipe fanion de ce club formateur du Sud-Ouest toulousain et ce, afin de rester dans la dynamique du projet de jeu proposé, dans la continuité des valeurs d'engagement et de solidarité constituant le socle, le tout dans le respect du modèle économique sur lequel le club s'est construit.

Le groupe auquel quelques retouches ont été apportées dans l'effectif avec l'arrivée de 4 nouveaux joueurs «dans l'esprit» travaille depuis la mi-août pour se lancer avec envie et détermination dans cette nouvelle aventure. Aventure où rien ne sera simple, certes, mais où tout sera possible dans une poule C très dense qui regroupe outre les «rouge et noir», les Gersois d'Auch et Valence-Condom, les Lot-et-Garonnais de Val d'Albret, les Landais du Real Chalossais, Monségur, Mongaillard et Hagetmau, les Aquitains de Mérignac, Saint-Médard et Tresses et enfin la réserve de La Rochelle. La stabilité émotionnelle sera mise à rude épreuve et cela dès samedi soir avec la réception de l'AS Tresses. Le Dôme en frissonne déjà.

R.G.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ARTICLE DE PRESSE

Source : <http://www.basket31.tv/nm3-poule-c-j1-cugnaux-trop-court-face-a-tresses/>

Pour son premier match en Nationale 3 suite à la montée décrochée en mai dernier, la JS Cugnaux a subi une défaite rageante, de dix points, dans sa salle, face à une équipe de Tresses bagarreuse, qui a fait parler l'expérience de ses cadres pour s'imposer.

La JSC démarre pourtant en trombe et marque son entrée en NM3 par quatre points rapides d'El Agri puis Yegba (4-0, 1ère). En face, Tresses multiplie les pertes de balles, mais **Jordan Seyrat** ramène les Bordelais à hauteur (4-6.3e). Les Cugnalais sont gênés par la défense adverse, et **Thomas Caunègre** puis **Aurélien Andrieu** donnent 9 points d'avance aux Tressois (5-14, 5e).

Teddy Viraye-Chevalier relance la cadence à 3 points, imité par **Théo El Agri**. Après 8 minutes de jeu, **Thomas Paques** ramène les siens à 4 points (12-16, 8e). Malheureusement pour les Cugnalais, le nouveau venu côté tressois **Antonio Kouloumba** signe 8 points de suite qui redonnent de l'air aux visiteurs. A la fin du premier quart, Tresses à déjà 13 points d'avance (12-25, 10e).

Loric Puyuelo trouve une faille dans la défense adverse par deux fois, et la JSC repasse sous la barre des 10 points (17-26, 12e). Plus agressifs défensivement, les joueurs de Guillaume Ribot reviennent petit à petit dans la partie, grâce à un duo Viraye-Chevalier/Paques qui montre déjà une belle complicité des deux côtés du terrain. Au cœur de ce deuxième quart, la JSC n'est qu'à 4 points (24-28, 15e). Caunègre se met en évidence côté Tresses, et les visiteurs ont toujours le contrôle de la rencontre (26-35, 18e). A la pause, l'écart est de 8 points en faveur des tressois (29-37, 20e).

Pour débiter le deuxième acte, Gulliver et El Agri donnent de l'élan à la JSC, et c'est ce dernier qui ramène les siens à 4 points (38-42, 26e). Les protégés de Ribot sont revenus au contact, et leur défense agressive sur le porteur de balle fait merveille. Kouloumba poursuit pourtant son festival à longue distance, et l'AST tient bon. Malgré les difficultés posées par la défense de Cugnaux à Tresses, les maladresses des locaux les empêchent de refaire leur retard. Les points laissés aux lancers et l'adresse de loin de leurs adversaires enterrent les espoirs de la KSC dans ce troisième quart. Il reste alors 10 minutes aux joueurs de Guillaume Ribot pour remonter leurs 11 points de débours (45-56, 30e).

L'énergie de **Paul Yegba** se voit enfin récompensée lors du début de quatrième quart, **Sébastien Tougne** lui emboitant le pas de loin (51-57, 31e). Valeureux, le capitaine **Antoine Icard** provoque la défense tressoise, et Yegba fait mouche à mi-distance. **Alban Prevet** trouve la cible de loin, mais l'ailier tressois Jordan Seyrat est une nouvelle fois royal en contre-attaque. A 5 minutes du terme, la JSC voit Tresses à portée de fusil (58-64, 35e). **Alex Bellahcene** montre l'exemple en attaque, mais Seyrat allume la mèche en périphérie pour redonner de l'air aux visiteurs (61-69, 37e). En fin de rencontre, les maladresses s'enchaînent pour la JSC, qui s'incline finalement 63-73.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Les Brassages...

La 1^{ère} journée des Brassages a eu lieu samedi dernier et se poursuit jusqu'aux vacances de la Toussaint. Chaque équipe s'est inscrite à un niveau particulier, Région ou Département. Cela ne veut pas dire qu'après la série des Brassages elle jouera au niveau dans lequel elle s'était inscrite. Tout dépendra du nombre de victoire qu'elle aura engendré dans sa phase de Brassage mais également de ses adversaires et de leurs résultats...

Actuellement, voici ce qu'il en est :

BRASSAGES REGION

U13F
U13M-1
U13M-2
U15F
U15M-2
U17M
U20M

BRASSAGES DEPARTEMENT

U13M-3

Nous avons également notre équipe U15M-1 qui évoluera jusqu'à fin décembre en championnat INTER REGION. Nous verrons ensuite dans quel championnat elle évoluera...

INTER REGION

U15M-1

Nous souhaitons « bonne chance » à toutes nos équipes !

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Les Séniors, eux, n'ont pas de phase de Brassages. Ils commencent directement leur Championnat par leurs matches Aller et le poursuivront par leurs matches Retour.

NATIONALE

SG1 (N3)

REGION

**SF1 (R1)
SG2 (R1)**

DEPARTEMENT

SF2 (Excellence)

Quant au mini-basket, il commencera un petit peu plus tard dans la saison et toutes les équipes joueront à un niveau départemental.



Explications...

Que représente le « U » dans les catégories ?

« u » vient du mot anglais « under » qui veut dire en français « dessous / sous ». Quant un enfant est dans la catégorie U13 cela veut dire qu'il a l'âge en-dessous de 13 ans. Un enfant en équipe U13 aura 11 ans / 12 ans et peut être pour quelques semaines 13 ans également !



Âge des catégories ?

- U7 : les enfants ont 6 ans, voir 7.
- U9 : 7, 8 et 9 ans
- U11 : 9, 10 & 11 ans
- U13 : 11, 12 et 13 ans
- U15 : 13, 14 et 15 ans
- U17 : 15, 16 et 17 ans
- U20 : 17, 18 et 19 ans
- Séniors : à partir de 18 ans. Dans certains clubs il n'y a pas d'équipe U20 donc les personnes ayant 18 ans vont directement en équipe Sénior.

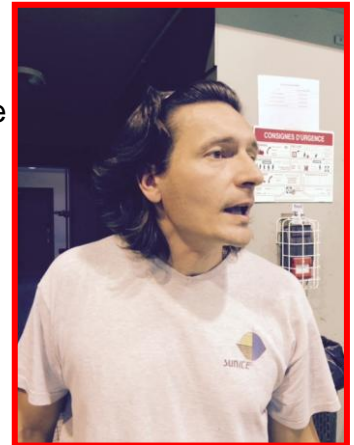
JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

L'INTERVIEW (F)UTILE

Cette semaine découvrons **Philippe** entraîneur à la **JSC** de l'équipe U17M (en binôme avec Loïc).

Un **GRAND merci** à lui d'avoir joué le jeu !



Bonjour Philippe, quel est ton rôle à la JSC ?

Parent, fan de mes enfants et apprenti coach cette année.

Parle-nous de ton parcours sportif

Assez large, plutôt dans les sports collectifs, quelques années de basket en compétition, un

Pratiques-tu un sport actuellement ?

Basket et Rugby principalement.

Ton meilleur souvenir en tant que joueur ?

Difficile... beaucoup de souvenirs, j'imagine toujours que le meilleur reste à venir.

Quelle évolution aimerais-tu apporter à ton rôle de bénévole au sein du Club ?

Je ne sais pas encore.

Quels autres sports aimes-tu ?

Le rugby bien sûr, plus globalement les sports collectifs.

Le CD que tu écoutes en boucle ?

Beaucoup, on va dire que je suis à spectre large, de Mozart à ACDC en passant par le rock, un peu de rap... selon l'humeur du moment

Ton film préféré ?

Comme la musique, très large avec un petit penchant pour Star Wars...

Ton jeu préféré ?

Peu importe du moment qu'il est partagé.

Ton plat préféré ?

La côte de bœuf, saignante bien sûr !



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Ta voiture préférée ?

Aston Martin Rapide mais j'ai un doute sur les options...

Ta devise préférée ?

C'est au pied du mur qu'on voit le mieux le mur...

Les vacances idéales ?

Longues et variées...

Demain tu gagnes au Loto, que fais-tu ?...

La liste des choses que je ferai si je gagne au loto...

Un souhait pour l'avenir du Club ?

Une belle saison, du plaisir, beaucoup de partage et consolider le lien entre les équipes fanions et l'école de basket.

Qu'est-ce qui te fait "vibrer" ?

Plein de choses, un bon moment entre amis, ma ponceuse, une victoire écrasante d'un point sur le buzz, mon téléphone, la roulette de mon dentiste, une passe après contact...

Merci Philippe... et bon vent à la JSC !



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE



Pour les derniers dossiers de Licence vous pouvez les remettre à votre entraîneur pendant l'entraînement de votre enfant.

Merci à vous de le lui remettre en mains propres et de ne surtout pas le déposer sur une table sans lui en faire part. Il risque d'y être oublié...

Une équipe administrative passera les prendre et s'occupera de les enregistrer.

Cependant, sachez que La 2^e journée de Brassage pour les équipes Jeunes est samedi 27 septembre. Si votre dossier n'est pas enregistré AVANT jeudi 25 septembre, l'enfant ne pourra pas jouer cette 2^e journée de Brassage.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

MATCHES 27 & 28 SEPTEMBRE

U11F-1 Sylvie	TOURNEFEUILLE	CUGNAUX	Gymnase Moulin à Vent Rue Vincent Aurial TOURNEFEUILLE	SAMEDI 14H30
U11F-2 Sylvie & Mathieu	CUGNAUX	US QUINT FONSEGRIVES	JEAN BOUIN	SAMEDI 11H00
U11M Pascale & José	CUGNAUX	TOULOUSE BASKET CLUB - 1	JEAN BOUIN	SAMEDI 10H00
U13F Brassages Région Olga	CUGNAUX	U.A. SAVERDUNOISE BASKET - 1	MICHEL JAZY	SAMEDI 14H30
U13M-1 Brassages Région Mathieu & Xavier	CUGNAUX	RAMONVILLE	MICHEL JAZY	SAMEDI 13H00
U13M-2 Brassages Région Mathieu & Jordan	BASKET CLUB DE ROQUETTES	CUGNAUX	Complexe Dominique Prévost ROQUETTES	SAMEDI 14H45
U13M-3 Brassages Département Ludovic L.	CUGNAUX	AS LABARTHE SUR LEZE	MICHEL JAZY	SAMEDI 16H00
U15F Brassages Région Cyril	UN. OL. DE PAMIERIS	ENTENTE FROUZINS- CUGNAUX	Salle Paulin Palmade PAMIERIS	SAMEDI 14H30
U15M-1 William & François	SELECTION DEPARTEMENTALE U13	CUGNAUX	MATCH AMICAL Gymnase de Labège Rue des Ecoles - LABEGE	DIMANCHE 11:15
U15M-2 Brassages Région Ludovic V.	CUGNAUX	US RAMONVILLE BASKET 1	JEAN BOUIN	SAMEDI 13H30
	US RAMONVILLE BASKET 1	EN AUSSONNE/MERVILLE		SAMEDI 15H00
	CUGNAUX	EN AUSSONNE/MERVILLE		SAMEDI 16H30
U17M Brassages Région Loric & Philippe	AS LABARTHE SUR LEZE	CUGNAUX	Halle des Sports Place François Fournil LABARTHE SUR LEZE	SAMEDI 16H45
U20M Brassages Région	CUGNAUX	IE U.S. RAMONVILLE	JEAN BOUIN	DIMANCHE 10H30
	Club 3 contre perdant match 1			DIMANCHE 12H30
	Gagnant match 1 contre Club 3			DIMANCHE 15H00
Seniors Filles 1 R1 Nadir & Kevin	J.A. CONDOMOISE	CUGNAUX	Salle Omnisports Boulevard Monplaisir 32100 CONDOM	DIMANCHE 15H30
Seniors Filles 2 EXCELLENCE FEMMINE Ludvine	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 2	CUGNAUX	Gymnase SNCF M.Montaubrie 48 bis rue Louis PLANA 31500 TOULOUSE	DIMANCHE 13H00
Seniors Garçons 1 NATIONALE 3 Guillaume & François	VALENCE CONDOM GERS BASKET	CUGNAUX	SALLE JACQUES BAURENS Place des Arènes 32310 VALENCE-SUR-BAISE	SAMEDI 20H00
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu	CUGNAUX	AS LABARTHE SUR LEZE	JEAN BOUIN	SAMEDI 20H00

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Nous souhaitons un excellent anniversaire à :

LALIE – 22 sept.

DAMIEN – 25 sept.

THOMAS – 26 sept.

JONATHAN – 27 sept.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFOS COMITE 31

"SPECIAL SELECTION DEPARTEMENTAL"

TIC = Tournoi Inter Comité

TIC U12

Il aura lieu début février 2015.

TIC U13

Habituellement il se déroule fin décembre mais pour la saison 2014/2015 il aura lieu les 20, 21 et 22 février.

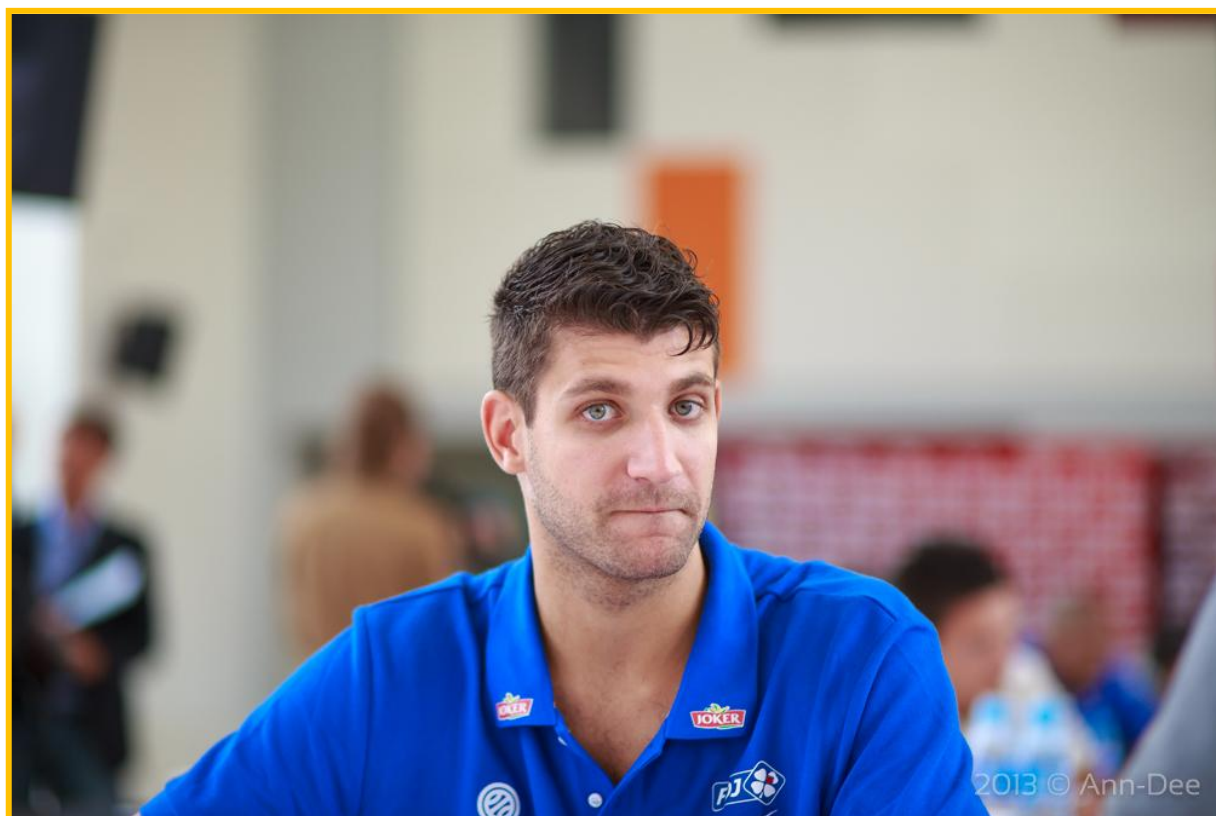
TIC U14

Il ne sera pas reconduit la saison prochaine.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

PORTRAIT ANTOINE DIOT



3^{ème} à la coupe du monde de basket en Espagne derrière la Serbie et les E-U.

En l'absence de Tony Parker pendant cette coupe du monde, la France s'en est remis au talent d'Antoine Diot au poste de meneur de jeu. Une coupe du monde pendant laquelle ce dernier a prouvé que l'on peut être important dans le jeu sans amener 20 points par matches mais en travaillant au service des autres.

Retour sur son parcours

Antoine Diot est un joueur français de basket-ball né le 17 janvier 1989 à Bourg-en-Bresse (Ain). Il mesure 1,93 m et évolue au poste de meneur. Plusieurs fois titrés avec les sélections de jeune, il fait partie de l'équipe de France qui remporte le premier titre de son histoire lors du championnat d'Europe 2013.

Diot a été formé au Centre fédéral de basket-ball, où il joue de 2004 à 2007 avant de signer son premier contrat professionnel pour trois ans en faveur de Le Mans Sarthe Basket (MSB). En 2007, il remporte la médaille de bronze avec l'Équipe de France juniors (19 ans et moins) lors du mondial organisé en Serbie. Cette médaille fait suite à une série de médailles obtenues avec les sélections de jeune : il est champion d'Europe cadets en 2004, puis médaillé d'argent l'année suivante, champion d'Europe juniors en 2006. Sa carrière avec les sélections de jeunes se termine en 2009 avec une médaille d'argent lors du championnat d'Europe des 20 ans et moins.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Lors de sa première saison professionnelle avec le Mans, Antoine Diot débute sa carrière européenne en disputant l'Euroleague 2007-2008, compétition où il dispute treize rencontres. En France, Le Mans, après une première place en phase régulière, échoue en demi-finale des playoffs face à Roanne. Lors de la saison suivante, il dispute une nouvelle fois l'Euroleague et prend part à 10 rencontres. Antoine Diot remporte ses premiers titres en club avec une victoire lors de la Semaine des As puis de la Coupe de France.

Il intègre pour la première fois l'Équipe de France en 2009 lors des repêchages pour l'Euro 2009. Il est en effet appelé en urgence par le sélectionneur Vincent Collet car l'Équipe de France est frappée par une pénurie de meneur de jeu du fait des blessures de Tony Parker et de Joseph Gomis. Il doit alors partager pendant ces qualifications le poste de meneur avec Aymeric Jeanneau.

Lors de la saison 2009-2010, il participe au concours des meneurs du All-Star Game français qu'il remporte. Lors du quart de finale aller face à Paris, il se blesse au dos, ce qui le prive de la fin de saison avec son club. Le Mans dispute la finale du championnat de France, mais est battu en finale par Cholet. Antoine Diot s'était un peu plus tôt déclaré pour la draft 2010 mais avec sa blessure et son impossibilité de participer aux ateliers précédant celle-ci aux États-Unis, il décide de se retirer.

Après le forfait de Tony Parker pour le championnat du monde 2010, disputé en Turquie, suite à la décision de son club NBA de ne pas le libérer, Antoine Diot apparaît être alors le meneur titulaire de l'entraîneur tricolore Vincent Collet. Mais sa blessure au dos durant les playoffs l'oblige à déclarer forfait à son tour pour le mondial.

Pour le début de la saison 2010-2011, Le Mans et son entraîneur JD Jackson décide de lui confier la direction de l'équipe en ne recrutant pas de meneur américain. Toutefois, son problème de dos, hernie discale qui le prive de présence sur les parquets pendant trois mois, perturbe sa préparation à la saison. Ces statistiques sont en légère hausse en EuroCoupe, seconde compétition européenne, avec 9,3 points, 3,3 rebonds, 3,6 passes et 1,1 interception contre en 28 minutes contre 7,3 points, 3,3 rebonds, 3,4 passes et 1,5 interception. Bien que ses statistiques en Pro A soient correctes - il se classe au second rang des intercepteurs avec 2,25 par match derrière John Linehan - il n'est pas au niveau attendu par les spécialistes qui voyaient en lui l'un des favoris au titre de MVP français à l'issue de la saison. Le Mans, huitième de la saison régulière, termine sa saison en quart de finale face à Cholet. En juillet, il est annoncé comme partant pour le club de Liga ACB de Fuenlabrada mais finalement la transaction ne se fait pas entre les deux clubs et Diot reste au club pour la dernière saison de son contrat.



En 2011, il fait partie de l'équipe qui effectue la préparation au championnat d'Europe. Toutefois, il souffre de lombalgies, séquelles de la hernie discale qui l'a handicapé avant le mondial 2010 et doit se déclarer forfait.



En juillet 2013, il quitte le Paris-Levallois Basket et signe un contrat de 2 ans avec Strasbourg IG. Il argumente son choix en expliquant qu'il souhaitait retrouver Vincent Collet, l'entraîneur de Strasbourg et jouer l'Euroleague 2013-2014.

A la fin du mois de juin 2014, il a la possibilité de quitter Strasbourg pour un club d'Euroleague. Mais Antoine Diot, MVP de la saison écoulée en ProA, souhaite poursuivre l'aventure avec les « rouge et blanc » la saison prochaine. Une excellente nouvelle pour le staff alsacien et les supporters de la SIG.

Le 16 mai 2014, il fait partie de la liste des vingt-quatre joueurs pré-sélectionnés pour la participation à la Coupe du monde 2014 en Espagne. Lors de la coupe du monde, Antoine termine avec une moyenne par match de 6,9 points, 2,6 rebonds, 2,3 passes décisives.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Palmarès

En club

- Coupe de France : 2009 avec Le Mans, 2013 avec Paris-Levallois
- Semaine des As : 2009 avec Le Mans

Sélection nationale

- Championnat d'Europe des 16 ans et moins
 - 🏆 Médaille d'or en 2004
 - 🥈 Médaille d'argent en 2005
- Championnat d'Europe des 18 ans et moins
 - 🏆 Médaille d'or en 2006
- Championnat du Monde Juniors
 - 🥉 Médaille de bronze au championnat du monde des 19 ans et moins en 2007 à Novi Sad en Serbie.
- Championnat d'Europe des 20 ans et moins
 - 🥈 Médaille d'argent en 2009
- Championnat d'Europe
 - 🏆 Médaille d'or au championnat d'Europe 2013 en Slovénie
- Coupe du monde
 - 🥉 Médaille de bronze à la coupe du monde 2014 en Espagne.

Distinctions personnelles

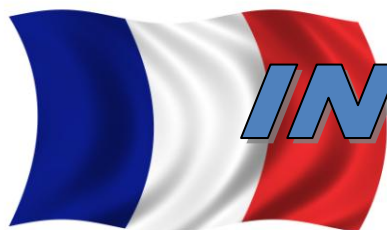
- Élu MVP du championnat d'Europe Minimes (U15) en 2005
- Vainqueur du concours de meneurs du All-Star Game LNB en 2010
- Participation au All-Star Game LNB : 2009, 2012, 2013
- Élu MVP Français du championnat de France Pro A 2013/14



Sources : wikipedia.org / <http://www.fiba.com/basketballworldcup/2014/Antoine-DIOT>
Portrait fait par Ludovic Vachey

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



INFO "FRANCE"

Source : <http://www.parlons-basket.com/2014/09/17/cdm-la-france-est-a-la-cinquieme-place-mondiale/>

CDM : La France est à la cinquième place mondiale

Le championnat du Monde s'est terminée avec la domination des Etats-Unis sur la Serbie. La FIBA a, ainsi, pu mettre à jour son classement mondial.

La France a eu la bonne surprise de gagner trois places dans ce classement. Cela la mène au cinquième rang. La Serbie, finaliste, gagne quatre place et se retrouve septième. La plus belle progression revient au Sénégal qui gagne onze places et devient la septième nation du basket. Au contraire, l'Italie enregistre la plus mauvaise opération en perdant quinze places et pointe au 36ème rang.



Voici le top 20 :

Rang	Equipe	Points	Evolution
1	Etats-Unis	1040	0
2	Espagne	705	0
3	Argentine	455	0
4	Lituanie	447	0
5	France	360	+3
6	Russie	353	0
7	Serbie	344	+4
8	Turquie	284	-1
9	Brésil	277	+1
10	Grèce	226	-5
11	Australie	219	-2
12	Croatie	182	+4
13	Slovénie	168	0
14	Chine	138,9	-2
15	Porto Rico	110	+2
16	Angola	103	-1
17	Iran	99,2	+3
18	Allemagne	89	-4
19	Mexique	84,2	+5
20	République dominicaine	77,2	+6



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFO "FRANCE"

ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE PRÉPARATION AU MONDIAL



Source : <http://www.ffbb.com/heroiques>

Héroïques

Dimanche soir à Coubertin en match de clôture de leur préparation au Mondial, les Françaises ont été héroïques et ont battu les Etats-Unis (76-72). Même si ce match n'est qu'un match amical, il restera dans les mémoires et dans l'Histoire. La France n'avait plus battu les Etats-Unis depuis 1994 et ce soir les Bleues ont mis fin à l'invincibilité américaine, leur dernière défaite remontant au 18 septembre 2010 face à l'Australie .

La dernière confrontation entre le Team USA et l'Equipe de France remonte à la finale des JO 2012. Un match que les américaines avaient dominés de la tête et des épaules (86-50). Un résultat qui avait laissé un goût amer aux tricolores après leur magnifique parcours olympique. Alors aujourd'hui, il était hors de question de se présenter en victime.

C'est la plus américaine des Bleues qui montre l'exemple, Sandrine Gruda inscrit les deux premiers points de la partie et se multiplie en ce début de match. La machine américaine se met peu à peu en place et la pression défensive d'Angel Mc Coughtry et ses partenaires finit par payer et les balles perdues tricolores sont vite sanctionnées (20-6, 10').

Le Team USA sûr de sa force déroule et la France est au plus mal. Valérie Garnier change alors intégralement son cinq et relance alors Céline Dumerc et Sandrine Gruda. Un coaching payant, puisque dans le sillage du duo et surtout d'une Gruda survoltée, les Bleues infligent un 7 à 0 à Diana Taurasi and co. La France est alors totalement décomplexée et relancée. A la mi-temps, les Etats-unis ne mènent que de 12 unités (38-26).



De retour dans un stade Pierre de Coubertin surchauffé, l'Equipe de France et Sandrine Gruda continuent de challenger des Américaines en manque d'adresse. Les Bleues passent sous la barre des dix points de retard (38-46, 23') et son intérieure égale son record de points en sélection (26 points). Gomis retrouve alors ses jambes de 20 ans, et les Bleues ont un brin de réussite. Résultat, elles sont toujours dans le coup à 10 minutes de la fin (53-46, 30').

Le dernier acte reste très animé, Gruda et Dumerc sur le banc, c'est Anaël Lardy qui se montre à son avantage et maintient le suspense. Hélène Ciak puis Marielle Amant ramènent la France à 4 points (60-56, 35'). Emilie Gomis multiplie les exploits à deux et à trois points, les Américaines sont sans solution. Hélène Ciak donne même l'avantage à la France 63-62 à 3'40 du buzzer.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

La fin de match est électrique, Maya Moore et Sue Bird tentent bien de refroidir Coubertin mais Emilie Gomis est dans tous les coups et trouve Tchatchouang à trois-points. La France est toujours devant (69-67, 39'). Dumerc enfonce le clou quelques instants plus tard, mais Maya Moore lui répond à trois-points. Céline Dumerc et Diandra Tchatchouang parachèvent le travail aux lancers et la France s'impose 76-72 mettant ainsi fin à 20 ans sans victoire face au team USA.

Cette victoire est un véritable exploit, les Américaines n'avaient plus perdu le moindre match, toute compétition confondu, depuis le 18 septembre 2010 (match amical contre l'Australie).

Déclarations d'après-match :

Sandrine Gruda : "J'aime jouer face à la dureté, le jeu est venu à moi ce soir. Nous avons su faire preuve d'orgueil après le match d'hier face à l'Australie et c'est une bonne chose. Nous avons montré plus d'énergie et de hargne."

Ana Maria Cata Chitiga : "Cette victoire fait plaisir, nous avons su répondre à leur défi physique, et surtout on a su répondre après la défaite d'hier face à l'Australie"

Valérie Garnier : "Chacun des trois matches de ce tournoi nous a appris des choses. Nous avons vu hier qu'il fallait jouer plus dur, Ce soir, les filles n'ont appris ce soir que tout pouvait arriver dans notre sport. On sait qu'on doit aller chercher toutes les équipes en s'appuyant sur notre défense, ce qu'on a très bien fait en 2ème mi-temps. Notre défense nous apporte de la stabilité. Evidemment, il y a plein de choses positives ce soir. Il faut savourer le moment puis rapidement se recentrer sur nos objectifs."



A savoir :

Isabelle Yacoubou, internationale française, a choisi **la Chine** pour la prochaine saison. Après la Turquie et Fenerbahce, « Shaqoubou » rejoint le club d'Heilongjiang dans le championnat CBA.

En attendant, Isa est à Paris pour soutenir l'Equipe de France.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

BIRDS BD

Isaac NEWTON aurait pu être blessé par la pomme qui était tombée de l'arbre sous lequel il se reposait.

... Il n'avait pas dû vraiment bien juger de la gravité de la situation. C'est à croire qu'il cherchait les pépins !

... Ils sont vraiment trognons, ces deux là !



BirdsDessines.fr

Maman, regarde le singe: on dirait tonton Bernard !

Chut, Pierre, il ne faut pas dire des choses comme ça, c'est vexant !

Tu crois qu'il m'a entendu, le singe ?



BirdsDessines.fr

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**B
E
L
L
E
S**



**P
H
O
T
O
S**



Le Coin Lecture

