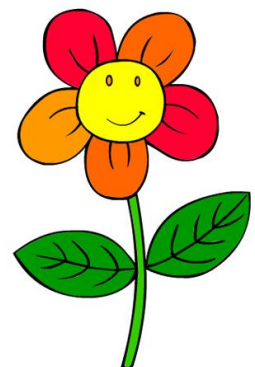
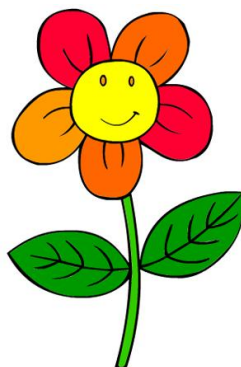
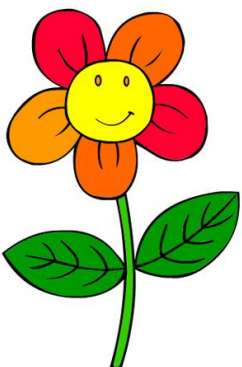


# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont

## LA GAZETTE DE LA JSC



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## TRÈS BELLES VACANCES À TOUS NOS LICENCIÉS...



C'est les vacances !!!



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## RESULTATS DU WEEK-END DERNIER

U13F Brassages Région Olga	CUGNAUX	TARBES GB	21 - 40
	CUGNAUX	US COLOMIERS 1	11 - 25
U13M-1 Brassages Région Mathieu & Xavier	MOISSAC CASTELSARRASIN BB	CUGNAUX	26 - 21
	BU CAUSSENS	CUGNAUX	26 - 35
U13M-2 Brassages Département Mathieu & Jordan	BLAGNAC BASKET CLUB	CUGNAUX	38 - 32
U15M-1 Inter Région William & François	TARBES UNION BASKET 65	CUGNAUX	87 - 47
U15M-2 Brassages Région Ludovic V.	CAHORSAUZET B	CUGNAUX	34 - 42
	CUGNAUX	TOURNEFEUILLE	22 - 33
U20M R2 Jean-Yves & Albert	CAHORSAUZET BASKET - 2	CUGNAUX	43 - 61
Seniors Filles 1 R1 Nadir & Kevin	CUGNAUX	BASKET CLUB DE ROQUETTES	52 - 50
Seniors Filles 2 EXCELLENCE FEMININE Ludivine	CUGNAUX	LAUNAGUET BASKET CLUB	58 - 54
Seniors Garçons 1 <u>NATIONALE 3</u> Guillaume & François	CUGNAUX	UNION BASKET LA ROCHELLE - 2	70 - 53
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu	AVENIR CASTERA REJAUMONT	CUGNAUX	93 - 77

## COMMENTAIRES D'APRES MATCH

### **U15M-1 : « Continuer d'avancer et progresser »**

**N**ouvelle défaite ce dimanche au gymnase Massey contre une autre équipe, après celle de l'UGB, visant l'IR ; le quatuor des candidats aux deux tickets offerts par la Ligue Pyrénées se dégagent clairement à la fin du cycle aller.

**D**éfaite donc 87/47 avec encore deux quart-temps à hauteur (18/19 et 15/12) mais deux autres très compliqués (27/8) : que d'errements défensifs sur les bases, que de difficultés sur la maîtrise des SFIO face à de tels révélateurs ; il nous faudra forcément nous adapter pour tenter de combler le retard sur les outils mais nous y passerons.

**A**près, pourquoi être absent dès la mise en route dans l'engagement, la lutte et le passage vers la dureté pour rendre le démarquage, la passe ou la prise d'avantage adverse plus compliqués ; la bascule vers un projet plus exigeant ne va devoir constituer une excuse très longtemps.

**R**epos la semaine prochaine, reprise pendant la seconde semaine des congés avec trois séances, bien sur pour préparer la venue de nos voisins columérins mais surtout pour préparer la fin d'année 2014 pour continuer d'avancer et progresser.



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**C**ôté des U15 M2, l'après-midi de samedi fut contrastée, avec une victoire contre Cahors Sauzet en arrivant à placer les intentions travaillées tant défensivement qu'offensivement, puis une défaite méritée contre Tournefeuille, en perdant le fil de l'efficacité et en coinçant un peu dans l'engagement.

**U**n peu frustrant mais chaque équipe ayant gagné un match, le classement de la triangulaire se fait en principe au point average à trois avec 1er l'AST (+10), second la JSC2 (-3) et 3ème CSB (-7) : le manque d'efficacité dans la seconde rencontre a failli nous coûter cher, mais au final les garçons permettent à l'équipe 2 de continuer au niveau Ligue dans la phase de qualification de 4 poules de 5.

**B**eaucoup de respect pour le chemin parcouru depuis la reprise d'août par les garçons, mais ce n'est en rien une finalité et il va falloir continuer de travailler.

**R**endez-vous aussi le lundi 27 octobre .... D'ici là, bonnes vacances.

**François**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## SF1 : « En-tête et invaincu... »

La quatrième journée de championnat nous proposait une confrontation avec le Basket Club de Roquettes. A ce stade de la compétition, tout comme nous, le BCR était invaincu, ce qui promettait un match a suspens.

Nous avons donc entamé cette rencontre avec la volonté d'être performant dans les aspects défensifs. Même si quelques erreurs de placement ont été constatées, notre agressivité nous a permis d'intercepter un bon nombre de ballon ou a permis de provoquer des pertes de balles des Roquettoises. Malheureusement, nous n'avons pas su profiter de tous ces ballons gagnés, notre maladresse quant aux tirs nous a fait peur tout le match.

Le résultat tourne tout de même en notre faveur avec 2 petits points 52-50 (16-13 ; 7-10 ; 14-11 et 15-16).

Nous tenons à remercier l'ensemble des supporters qui sont venus nous encourager, cela a permis une motivation accrue de la part des joueuses. Cette victoire appartient autant aux joueuses qu'au public, sans qui cette étape aurait sans doute été plus dure à franchir.

Les vacances de toussaint vont permettre une petite halte d'une semaine, ainsi nous pourrons recharger nos batteries après 2 mois d'entraînement ininterrompus. Nos prochaines échéances nous amènerons à nous déplacer à Laloubère et Auch les 9 et 16 Novembre avant de revenir à Cugnaux le 23 Novembre ou nous recevrons BC Vicquoise.

Continuez à venir nombreux...

*Nadir*



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## U20M : « Peut mieux faire... mais pas mal quand même »

**P**our la première journée du championnat R2, les U20M se déplaçaient à Cahors où ils ont vaincu (61-43) l'équipe 2 locale, réduite à 6 joueurs dont 2 venaient de jouer avec l'équipe 1. Pour notre part, nous étions au complet pour la première fois de la saison.

**A**près un début poussif avec notre défense de zone trop perméable, nous avons ensuite contrôlé les débats grâce à une défense H/H efficace face à ce genre d'équipe, mais qui mérite d'être améliorée, en particulier au niveau du rebond défensif, ainsi que pour la défense sur écran porteur, que nous n'avons pas encore travaillée lors de notre courte préparation.

**E**n attaque, beaucoup de déchets dans les tirs dits faciles, trop peu d'efficacité en jeu rapide, et une difficulté à gérer les changements de défense adverses faute de lucidité (aller savoir pourquoi...).

**A** la décharge des joueurs, nous n'avons pas encore rencontré de défense de zone, dont l'attaque n'avait été vue qu'à 5 c 0 (ou à 5 c 3) à l'entraînement ; quant à l'attaque d'une H/H, les nouveautés n'avaient été préparées que sur deux entraînements. Néanmoins, plusieurs mouvements ont été intéressants, en particulier dans les relations extérieurs/intérieurs et intérieur/intérieur.

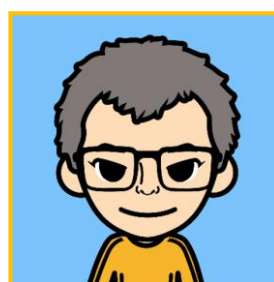
**E**n résumé, une bonne base de travail à laquelle tous les joueurs ont pu participer, à l'exception de Rémi stoppé par une blessure au genou peu de temps après son entrée en jeu.

**L**a journée s'est terminée par un casse croute copieux au local, qui a permis à tous (joueurs, entraîneurs et parents) de se retrouver pour la première fois de la saison.

**L**es trois semaines d'entraînements avant le prochain match ne seront pas de trop pour approfondir le travail déjà réalisé, poursuivre la mise en place des nouveautés en attaque d'une H/H et terminer la remise en forme physique absolument nécessaire à notre projet de jeu ambitieux.



*JY et Albert*



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## SF2 : « Il fallait absolument une victoire »

Une 3eme défaite consécutive aurait lourdement grevé notre moral et nos ambitions, il fallait donc absolument une victoire contre Launaguet. Voilà qui est fait ! Notre atout "défense" est confirmé : encore une fois et malgré une prolongation nos adversaires n'arrivent pas à marquer contre nous autant de points que contre les autres équipes qu'elles ont rencontrées.

Notre axe de progression en attaque est lui aussi confirmé : nous devons réussir plus de paniers

Ce dimanche, j'ai obligé chaque joueuse à se rappeler qu'à l'instant où elle a le ballon en main, elle doit d'abord penser à marquer .... Ca peut paraître évident mais pour nous ce n'est pas encore un réflexe. Alors certes nos attaques ce dimanche ont été un peu moins construites, certaines complètement précipitées même, mais la volonté de marquer des paniers était bien présente et c'est le socle qui nous manquait pour produire de belles attaques à l'avenir.

Tout n'a donc pas été aussi "beau" que ce dont l'équipe est capable mais c'était un match de transition : jusqu'à présent la priorité était d'installer une défense collective efficace mais maintenant il faut aussi avoir une attitude offensive individuelle performante.

Le score tout au long du match reflétait une bonne égalité entre nos deux équipes : nous gagnons le 1<sup>er</sup> quart temps de 5 point (15 à 10), nous perdons le second du même montant de 5 points (9 à 14) et toute la deuxième mi-temps se joue à stricte égalité (13 à 13 puis 8 à 8). Quand j'ai vu la prolongation se dessiner, j'ai eu peur que nous renouvelions notre contre-exploit de n'y marquer que 2 points comme à notre match précédent, mais c'est là que tout s'est joué puisque nous l'avons gagnée 13 à 9



Nous nous sommes régalées de cette victoire à suspens, du soutien et des encouragements de tout ce public composés de nos supporters habituels proches de l'équipe mais aussi des plus jeunes joueurs du club (ils sont trop "mimi" ! ) et bien d'autres que nous n'avons pas pu tous distinguer.

Merci à tous

*Ludivine*



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Classement de nos SG1

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la journée 5

Equipe	Pts	Rencontres				Init	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
		J	G	P	N					Arb	Ent	M	E	Q
1 <a href="#">AUCH BASKET CLUB</a>	10	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	423	350	0.0
2 <a href="#">COTEAUX DU LUY BASKET</a>	9	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	380	320	0.0
3 <a href="#">REAL CHALOSSAIS</a>	9	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	410	345	0.0
4 <a href="#">VALENCE CONDOM GERS BASKET</a>	9	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	404	362	0.0
5 <a href="#">VAL D'ALBRET BASKET</a>	8	5	3	2	0	0	0	0	0	0	0	396	362	0.0
6 <a href="#">ELAN SOUEMONTAIN MONGAILLARDAIS</a>	7	5	2	3	0	0	0	0	0	0	0	387	365	0.0
7 <a href="#">AS TRESSES</a>	7	5	2	3	0	0	0	0	0	0	0	318	387	0.0
8 <a href="#">SAINT MEDARD BASKET</a>	7	5	2	3	0	0	0	0	0	0	0	378	359	0.0
9 <a href="#">UNION BASKET LA ROCHELLE - 2</a>	6	5	1	4	0	0	0	0	0	0	0	344	411	0.0
10 <a href="#">SA MERIGNACAIS</a>	6	5	1	4	0	0	0	0	0	0	0	367	408	0.0
11 <a href="#">J. SP. CUGNALAISE</a>	6	5	1	4	0	0	0	0	0	0	0	285	335	0.0
12 <a href="#">HAGETMAU DOAZIT CHALOSSE</a>	6	5	1	4	0	0	0	0	0	0	0	361	429	0.0

Rencontres : (J)ouées, (G)agnées, (P)erdues, (N)ulles

(Pén)alités, (Forf)ait, (Déf)aut

Points : (M)arqués, (E)ncassés, (Q)uotient



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Source : <http://www.ladepeche.fr/article/2014/10/20/1975757-premier-succes-pour-cugnaux-a-l-uvbn-le-derby.html>

## Nationale 3 masculine poule C

Les Cugnalais de Guillaume Ribot n'ont pas laissé passer leur chance contre les réservistes de La Rochelle. Ils enlèvent largement la partie (70-53) et rejoignent leurs adversaires du jour au classement. Avec Hagetmau-Doazit et Mérignac, eux aussi à une seule victoire, ce sont leurs adversaires directs pour le maintien.



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

### Stage de Sélection 2<sup>ème</sup> année

Sont convoqués **ENZO & DAMIEN** à participer au stage se déroulant les :

Lundi 20, mardi 21, jeudi 23 & vendredi 24 octobre

**Nous souhaitons un excellent stage à ces 2 jeunes garçons !**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

### Stage de Sélection 1<sup>ère</sup> année

Dans le cadre de la formation des jeunes joueurs, le Comité Haute Garonne prépare la constitution des sélections départementales Benjamins Benjamines U-12, pour la saison sportive 2014-2015.

Sont convoquées **LEANE & LOLA** à participer au rassemblement se déroulant :

Lundi 27, mardi 28, jeudi 30 & vendredi 31 octobre

**Nous souhaitons un excellent stage à ces 2 demoiselles !**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## STAGES Vacances de Toussaint



**Lundi 20, Mardi 21, Jeudi 23 et Vendredi 24 Octobre 2014**

La JSC Basket organise des stages de perfectionnement par année de naissance sur la première semaine des vacances de Toussaint.

**La participation pour le stage est de 15€.**

Pour des raisons de sécurité et de pédagogie, l'absence à une journée n'est pas acceptée.

**Horaires:** lundi 20 et mardi 21 octobre de 9h à 18h pour les 2004 et 2005  
jeudi 23 et vendredi 24 octobre de 9h à 18h pour les 2000, 2001, 2002 et 2003

**Le mardi et le vendredi les parents sont invités à partager un apéritif à 18h.**

**Le bulletin doit être remis avant le vendredi 17 octobre 2014 à votre entraîneur.**

Par souci de maintenir la qualité de sa prestation, le club pourra limiter le nombre d'inscrits.  
*Chaque joueur devra avoir dans ses affaires : un repas froid, plusieurs affaires de rechange, une casquette, des claquettes et des runnings (pour les activités hors gymnase).*

### Coupon d'inscription

Nom :

Tél :

Prénom :

Né en :

- Désire participer au stage des 2004 et 2005 se déroulant lundi 20 et mardi 21 octobre 2014
- Désire participer au stage des 1999, 2000, 2001 et 2002 se déroulant jeudi 23 et vendredi 24 octobre 2014

M'engage à respecter les règles d'organisation établies par le club.

Verse en conséquence la somme de 15€ (chèque libellé à l'ordre de JSC Basket).

Autorise le club à faire procéder à tous soins médicaux en cas de problème médical inopiné pendant le stage.

Le \_\_\_\_\_, à \_\_\_\_\_

Signature du représentant légal de l'enfant :



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



## MATCH 25 OCTOBRE

Seniors Garçons 1 <b>NATIONALE 3</b> Guillaume & François	HAGETMAU DOAZIT CHALOSSE	<b>CUGNAUX</b>	Salle de Doazit Route du Mus 40700 DOAZIT	<b>SAMEDI 20:00</b>
---	-----------------------------	----------------	---	---------------------

## Le basket reste le 1er sport collectif féminin en France



Le basket français a le vent en poupe depuis quelques années maintenant et voit son nombre de licenciés croître considérablement. Cette saison, c'est une augmentation de 17,7% de licenciés qui a été constaté par la FFBB.

La Fédération compte aujourd'hui 578 207 licenciés (2ème sport collectif) et la branche féminine y est très bien représentée puisque 40% de ces licenciés sont des femmes. Le basket féminin surfe sur l'engouement qui a suivi la médaille d'argent de l'équipe de France aux JO de Londres.

Des chiffres qui font, de nouveau, de notre discipline le sport collectif féminin numéro 1 sur l'Hexagone et qui reflètent le bel état de forme des équipes de France (A comme Jeunes) malgré la 7ème place au Mondial en Turquie.



Source : <http://www.ladyhoop.com/basket-reste-1er-sport-collectif-feminin-en-france-23897/>

## TROPHÉE MEILLEUR JOUEUR EUROPÉEN 2013 Parker a reçu son trophée



**Tony Parker a reçu le trophée de meilleur joueur européen 2013 des mains du secrétaire général de la FIBA Europe Kamil Novak, hier soir en marge du match de présaison opposant son équipe des San Antonio Spurs, championne NBA, à l'Alba Berlin. Lors de ce match, le meneur Français a brillé mais les Spurs se sont inclinés (94-93).**

Tony Parker a fait le spectacle mais n'a pu empêcher une défaite sur le fil des San Antonio Spurs sur le parquet de l'Alba Berlin (94-93), hier soir, pour le premier match de présaison des champions en titre NBA.

Parker s'est illustré par ses pénétrations et surtout son adresse, terminant meilleur marqueur de la rencontre avec 28 points en 35 minutes passées sur le parquet.

L'Alba, octuple champion d'Allemagne, a ouvert la marque par un panier primé, avant que le premier coup de patte de Parker ne mette les Texans sur orbite.

Parker n'a manqué qu'un seul tir jusqu'à la pause pour rejoindre le vestiaire avec un capital de 17 points (54-47). Il terminait la rencontre avec un impressionnant 11/13 aux lancer-francs.

Les Allemands, déjà lancés dans leur championnat, ont contesté jusqu'au bout la victoire aux ténors américains pour finalement s'imposer sur un panier de Jamel McNeal au coup de sifflet final.

Le coach américain Gregg Popovic a ménagé son "Big-3" de trentenaires -Parker (32 ans), Tim Duncan (38 ans), Manu Ginobili (37)- principalement dans le dernier quart-temps.

Avant le coup d'envoi, le Français s'était vu remettre le trophée de meilleur joueur européen 2013 des mains du secrétaire général de la Fiba-Europe Kamil Novak, cérémonie officialisant le résultat d'un vote annoncé en février dernier.

"TP" a obtenu cette récompense pour la première fois de sa carrière pour avoir mené l'équipe de France au titre européen et les Spurs jusqu'à la finale NBA perdue en 2013 contre Miami Heat.

Les Spurs poursuivront leur préparation par un déplacement samedi à Istanbul contre Fenerbahce. Ils retourneront ensuite aux Etats-Unis pour cinq matches "made in NBA", dont des retrouvailles le 18 octobre avec Miami, leur victime de la finale 2014.

L'équipe de Gregg Popovic entamera la défense de son titre dans son antre le 28 octobre contre Dallas, rival de la conférence Ouest emmenée par l'Allemand Dirk Nowitzki.



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Match des Champions : Bourges domine son duel contre Montpellier

*victoire 62-77 contre Montpellier*

Pour la 10<sup>e</sup> édition de l'Open LFB, une nouveauté cette année : le match des Champions opposant Bourges (vainqueur de la Coupe de France) et Montpellier (vainqueur du championnat de France).

Hélène Ciak débute bien son match sous ses nouvelles couleurs en inscrivant les deux premiers points. S'ensuit un 6-0 par les Tangos. C'est Elodie Godin qui débloque le compteur pour Montpellier et deux shoots primés de Gaëlle Skrela permet au BLMA de revenir à égalité (7-7 à 4min). Les Tangos prennent l'avantage grâce à des bons mouvements collectifs (9-13 à 6min). Sur la ligne, Marianna Tolo ne tremble pas mais Anaël Lardy, sur une bonne accélération, monte en lay-up (11-15). L'impact physique d'Adams est palpable (11-17). Gaëlle Skrela pénètre dans la raquette et marque (13-19). Sur une accélération, Elodie Godin contre Romane Bernies mais les Tangos récupèrent la balle. A 20 secondes de la fin du Q1, Montpellier est déjà dans le rouge en nombre de faute et Ciak met ses deux lancers (13-22). Ayayi réduit le score avant que Paoline Salagnac ne shoote au buzzer (15-24).

Dès le début du 2<sup>e</sup>me quart, Montpellier revient à cinq longueurs (21-26) mais Céline Dumerç met un de ces fameux 3 points (21-29). Bourges joue vite et juste. Jenna O'Hea et Elodie Godin permettent au BLMA de recoller au score (26-32, 17min). Après le 3 point de Tanqueray, Valérie Garnier prend un temps mort (29-32). Les joueuses se battent sur tous les ballons et montrent une grande intensité en défense. Paoline Salagnac, sur une contre-attaque, monte en lay-up et obtient la faute, en plus du panier (29-34 à 19min). A 20 secondes du buzzer, Elodie Godin ramène Montpellier à 2 petits points (33-35).

Au retour de la pause, Elodie Godin remet Montpellier à égalité mais Céline Dumerç et Adams répondent de suite (35-40). Gaëlle Skrela joue de sa vitesse (39-40 à 23min). Comme au début du match, toutes les balles sont jouées à fond et (39-46 à 26min). Adams, sur la ligne, creuse l'écart (39-48). Les Berruyères captent des rebonds décisifs et interceptent des balles, ce qui leur permet d'avoir 13 points d'avance à moins d'une minute de la fin du Q3 (41-54). Le BLMA réduit l'écart : 43-54 avant le dernier quart.

Toujours la même intensité dans ce duel pour le Trophée des Champions pour le dernier quart. Bourges prend un léger avantage (47-58 à 33min). Marianna Tolo obtient les deux points et le lancer sur une attaque du cercle (47-61 à 34min). Les Tangos défendent durement et provoquent des fautes offensives (47-64). A 4 minutes de la fin, Bourges mène 54 à 67. Montpellier ne score pas quand Marianna Tolodonne 2 points de plus. Anaël Lardy calme le jeu et lance un système qui permet au BLMA de revenir à 11 points d'écart (58-69). Dans le money time, Johanna Leedjam puis Mistie Bass donnent 2 pts chacune à leur équipe. Insuffisant pour revenir.

**Bourges remporte le premier trophée des Champions !**

**MVP du match : Hélène Ciak !**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## DIMANCHE 26 OCTOBRE



### Heure d'hiver



**Dimanche  
à 3 heures du matin  
il sera 2 heures**

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## BIRDS BD

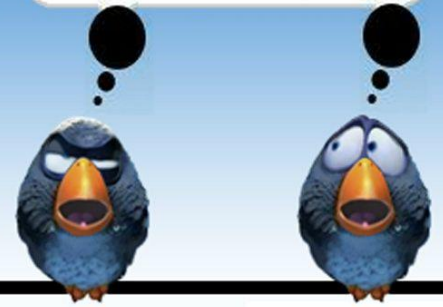
Dans la nuit de samedi  
on passe à l'heure d'hiver



Il va falloir se lever à  
3 h du matin pour  
retarder les horloges  
d'une heure, ... Pffttt !



cos? @, zZ ⌚



BirdsDessines.fr

Parfois, j'ai l'impression  
d'avoir la tête à l'envers, j'me  
sens bizarre, je suis sang  
dessus dessous.



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**P  
H  
O  
T  
O  
I  
N  
S  
O  
L  
I  
T  
E**



PHOTO : PATRICK DAMIANO - FLICKR

## Le Coin Lecture

