

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE



<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont & Ludovic Vachey

Quoi de neuf à la JSC ?



Dans 4 jours ce sera les vacances de Printemps ! Mais attention, cela ne veut pas dire qu'il ne va plus rien se passer à la **JSC**, bien au contraire...

Samedi 26 avril Jean Bouin accueille le **DERNIER DOUBLON SENIORS GARÇONS** de la saison. Vous savez tous maintenant que nos SG1 visent la montée en N3 : soyons nombreux à les soutenir et à les encourager ! Nos U20M débiteront les festivités en jouant à 15h30.

En parallèle de cet événement, le Club invite ses Sponsors (Partenaires) à venir partager un repas et à assister au match des SG1.

Dimanche 27 avril est également un GROS jour pour la **JSC** : il y a la Finale Régionale du Panier d'Or ainsi que la Finale Régionale du Challenge Benjamin(e)s à Mazères. Clara, Alexandre & Damien iront vaillamment défendre leurs couleurs préférées, **le rouge et le noir** !

Qui dit vacances, dit stage de la **JSC** ! Pour ceux qui ne connaissent pas encore les dates, rendez-vous en page 16.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

RESULTATS DU WEEK-END

U17F Région Top 10 Raphael Pascual	CTE CUGNAUX - TOURNEFEUILLE	CTE GIMONT - L'ISLE- JOURDAIN - MAUVEZIN	49 - 46
U17M-2 Département Niveau 2 Thierry Neves	CTE CUGNAUX - TOURNEFEUILLE	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB	60 - 57
U20M Région Raphaël Pascual	US COLOMIERS 1	CUGNAUX	58 - 50
Seniors Filles 2 PROMO EXCELLENCE FEMININE Aboudou Hassanali & Grégory Valminos	BASKET CLUB FOUSSERETOIS	CUGNAUX	43 - 65

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

FLASH INFO

Les cadettes en quart de finale du Championnat de France

En quart de finale, les cadettes du BCCT rencontreront en deux manches les filles de l'AS Beaumarchais Lyon (*alias Lyon Sud Métropole*) :

- + premier acte le weekend du 4 mai à Lyon ;
- + match retour le weekend du 18 mai à Colomiers.

La victoire ouvrirait la porte de la finale à 4 de la Division 1B, jouée les 24 et 25 mai prochains à Montluçon, dans l'Allier.

Le programme des quarts de finale : Anglet (Pyrénées-Atlantiques) contre Roanne (Loire), La Glacerie (Manche) contre Charleville-Mézières (Ardennes), Geispolsheim (Bas-Rhin) contre Chartres (Eure-et-Loir) et Lyon (Rhône) contre Colomiers-Cugnaux-Tournefeuille.

CHAMPIONNAT DE FRANCE

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

A L'AFFICHE CETTE SEMAINE U11M

Par Pascale

Petit clin d'œil à tous ceux qui comme moi (et j'en connais) ont une affection particulière pour la cuisine...

Recette pour une saison réussie

Ingrédients

Prendre 17 enfants motivés et assidus

Rajouter des parents disponibles et investis

1 référente de qualité

Pas moins de 4 OTM appliqués

1 préparatrice culinaire

3 coachs

Mélanger le tout pour qu'au bout de quelques mois la mayonnaise prenne



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



Préparation

Alors oui, les premiers entraînements furent un peu « corsés », cette équipe il faut bien le dire ayant du caractère.

Pas facile d'effectuer les bons dosages sans se tromper dans les mesures même si l'on a la recette sous les yeux « le référentiel de jeu ».



Ma grand mère me disait quand je lui demandais plus d'explications, fais à BISTO DE NAS et ça ira (au pifomètre pour ceux qui ne sont pas du Sud Ouest). En cuisine peut être... au basket mieux vaut éviter.



On ne s'improvise pas « chef » et ça peut vite tourner au vinaigre si on ne surveille pas notre préparation.

Alors on retoque et on retoque, en espérant s'améliorer

Les premières fournées furent très prometteuses puisque nous avons passé avec succès le casting pour le « master chef » s'entend la poule A du championnat. Et puis nous sommes tombés sur un os enfin plusieurs, nos bêtes noires habituelles (TCMS en autre). Le soufflet est alors quelque peu retombé et nous avons perdu nos étoiles (rien n'est jamais acquis).

Nos petits marmitons n'ont pas pour autant rendu leur tablier, au contraire, piqués au vif, ils ont réagi et surtout travaillé avec application, chaque enfant mettant au profit du groupe ses compétences (une de nos grandes forces en fin de saison).



Enfin tous leurs efforts furent récompensés, le groupe proposant à leurs convives toujours plus nombreux ce qui est quand même le gage d'une bonne table des prestations de très bonnes qualités.

2 matchs perdus uniquement en phase retour ce qui nous a souvent valu les félicitations de nos concurrents surpris de notre progression et très fair play au demeurant.

Alors même si nous ne figurons pas encore dans le guide renommé du Comité, ce groupe est j'en suis sûre très prometteur... et qui sait peut être en le laissant vieillir un peu ... **un grand Cru.**

Merci à tous

Un coach qui s'est régalé...

Pascale



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Le Conseil d'Administration

Le C.A. est composé de 14 membres

4 membres sont au **Bureau** :



Patrick
PRÉSIDENT



Franck
TRÉSORIER



Nathalie
SECRÉTAIRE GÉNÉRALE



Sylvie
SECRÉTAIRE ADJOINTE

Puis, il y a différentes **Commissions** dans lesquelles se trouvent également d'autres bénévoles qui ne font pas partie du C.A. :



Kevin
Commission Sportive et Technique



Ludovic



Ludovic



Carlos
Vie du Club



Didier
Partenariat



Philippe



Christian
Référént Séniors



Bénédicte



Pascale
Mini-Basket



Pierre

C'est toujours sympa de mettre un visage sur un nom... 😊

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LE SAVEZ-VOUS ?...

Licences

Le nombre de licenciés à ce jour est de 9 841 avec une progression de date à date de 284 licenciés soit une augmentation de 2,97%.

Coupe de France

Tous les vainqueurs des coupes départementales (Coupe de la Garonne pour le CD31) sont qualifiés obligatoirement pour le tour préliminaire de Ligue Régionale qui aura lieu début septembre 2014.

10 joueurs français en NBA

Nicolas Batum (*Portland*)
Nando De Colo, Boris Diaw & Tony Parker (*San Antonio*)
Evan Fournier (*Denver*)
Rudy Gobert (*Salt Lake City*)
Ian Mahinni (*Indianapolis*)
Joakim Noah (*Chicago*)
Kévin Séraphin (*Washington*)
Ronny Turiaf (*Minnesota*)

Chicago : Joakim Noah devient l'égal de Jordan !

Le pivot français Joakim Noah (29 ans) a été élu lundi 21/04 meilleur défenseur de la saison en NBA ! Il devient le premier joueur tricolore à décrocher cette distinction et rejoint au palmarès un certain Michael Jordan, seul autre joueur des Bulls à avoir reçu cet honneur (en 1988).

E-marque

La FFBB a décalé l'obligation sur les championnats de Nationale 3 à janvier 2015. Par contre elle reste obligatoire dès le début de la saison 2014/2015 pour les U20.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFOS "EN VRAC" ...



CELINE DUMERC, FEMME LA PLUS INFLUENTE DU WEB

La meneuse de l'équipe de France révélée au grand public à l'occasion des Jeux Olympiques de Londres vient d'être désignée femme la plus influente du web par le Grand prix de l'e-reputation 2014 (qui établit un baromètre de popularité sur internet via une étude effectuée pendant un an par l'institut Linkfluence). Première sportive à remporter cette récompense, elle succède à Rama Yade et devance toutes les femmes politiques, habituées à truster les premières places, Christine Taubira, Nathalie Kosciusko-Morizet, Najat Vallaud-Belkacem et Cécile Duflot.

Après avoir passé en décembre la barre des 500.000 licenciés, la FFBB vient d'enregistrer son 550.000^e licencié, un record historique qui démontre toute la dynamique autour du basket français. Jean-Pierre Siutat, président de la Fédération Française de Basketball : « Le basket français connaît un fort engouement, c'est pourquoi la Fédération a récemment adapté son offre de licence pour répondre à une demande toujours plus croissante de basketteurs. Il y a une réelle envie de pratiquer le basket-ball en France, la FFBB l'accompagne et y répond. Avec cette barre des 550.000 licenciés franchie, c'est tout le travail de fond mené depuis de nombreuses années par la Fédération, les Liges, les Comités et les 4745 clubs de France qui est récompensé ».



« À 14 ans, Joakim n'avait pas de talent particulier. Sauf une chose, fondamentale : l'amour, la passion du basket. Il se baladait tout le temps avec son ballon et avait déjà cette rage qui fait sa marque aujourd'hui. »

Ron Stewart, 1er entraîneur de Joakim Noah (Levallois-Perret)

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

CONNAISSEZ-VOUS LE SLAMBALL ?...

Le slamball est une variante du basket-ball dans laquelle les paniers peuvent être marqués à l'aide d'un trampoline.

Règle

Chaque équipe est composée de quatre joueurs : un « handler » (milieu), un « stopper » (défenseur) et deux « gunners » (attaquants). La particularité du slamball se situe dans le fait qu'en dessous des paniers se trouvent quatre trampolines, ce qui permet d'effectuer des « dunks » très facilement et rend le jeu fort impressionnant.



Chaque panier marqué après un saut sur le trampoline (dunk) rapporte 3 points. Tous les autres rapportent 2 points.

Le terrain est entouré par des murs « plastifiés » (comme au hockey sur glace). Il n'y a donc jamais de sortie.

Un match de slamball dure 16 minutes divisées en deux périodes de huit minutes. L'équipe qui a le ballon dispose d'un temps de possession de 15 secondes pour marquer, basé sur le principe des 24 secondes au basketball. Tout type de contact est permis.

Lors d'une lutte pour le ballon entre deux joueurs, que cela soit au sol ou bien debout, il n'existe pas d'entre-deux comme dans la plupart des autres sports, mais le ballon revient à l'équipe qui a défendu durant cette possession.

Histoire



Ce sport est une invention de Mason Gordon, 28 ans, qui imagina le concept alors qu'il était adolescent. Il réussit difficilement à convaincre quelques joueurs de basketball à s'essayer à son sport. Très vite, cette nouvelle discipline gagne en popularité et est même, depuis quelques années, diffusée à la télévision. Ce sport est également traité dans la série pour adolescents « Les Frères Scott » dans la saison 6, ce qui le fait découvrir à un très large public.

Ce sport, créé en 2000 et maintenant connu dans tous les États-Unis, dispose de son propre championnat depuis 2002 dans lequel s'affrontent 6 équipes (toutes domiciliées à Los Angeles) : les Maulers, le Mob, les Hommes, les Bouncers, le Rumble et les Slashers.

Pour vous faire une idée : <https://www.youtube.com/watch?v=2ouXw328WYI>

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

PLAYOFFS NBA

CONFERENCE EST

Indiana
Atlanta
Washington
Chicago
Toronto
Brooklyn
Charlotte
Miami

CONFERENCE OUEST

San Antonio
Dallas
Portland
Houston
LA Clippers
Golden State
Memphis
Oklahoma City



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**P
H
O
T
O
S




I
N
S
O
L
I
T
E
S**



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

MATCHES DU WEEK-END 23 - 26 & 27 AVRIL

U17F Région Top 10 Raphaël Pascual	UNION AVEYRON BASKET FEMININ	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	Centre Polyvalent Rue de l'Esplanade 12450 LUC/PRIMAUBE	<u>MERCREDI 23/04</u> <u>18H00</u>
U17M-1 Région Niveau 1 Aboudou Hassanali	CLUB SPORTIF BARCELONNAIS	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	Gymnase Municipal Rue Martial Dussau 32720 BARCELONNE-DU- GERS	SAMEDI 14H30
U20M Raphaël Pascual	CUGNAUX	CAHORSAUZET B	JEAN BOUIN	SAMEDI 15H30
Seniors Filles 1 R1 Nadir Amghar	CUGNAUX	ABB CORNEBARRIEU	<u>JEAN BOUIN</u>	<u>DIMANCHE 15H30</u>
Seniors Garçons 1 PRE NAT Guillaume Ribot & François Pouillard	 CUGNAUX	U.S. COLOMIERS BASKET - 2	JEAN BOUIN	SAMEDI 21H00
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu Parrini	 CUGNAUX	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 2	JEAN BOUIN	 SAMEDI 18H30

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LES ANNONCES CUGNALAISES

SAMEDI 26 AVRIL À JEAN BOUIN



- ☺ 18H30 = MATCH SG2 CONTRE LE TOAC
- ☺ 21H00 = MATCH SG1 CONTRE COLOMIERS 2

SG1 : RESTE 3 MATCHES POUR LA MONTEE EN N3



APERERO OFFERT...



TOMBOLA

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LES ANNONCES CUGNALAISES

BIENVENU À LOAN ANGELO BASSO !



La petite merveille d'Angélique et Loïc est né le 16 avril à 9h28 et pèse 3.710 kgs.

Nous envoyons nos plus chaleureuses félicitations aux parents... et aux grands-parents !!!

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LES ANNONCES CUGNALAISES

ENTRAINEMENTS PENDANT LES VACANCES

	<u>JEAN BOUIN</u>	<u>MICHEL JAZY</u>
Lundi 28/04	STAGE JSC = 9:00 - 18:00 SF2 = 21:00 - 22:30	
Mardi 29/04	STAGE JSC = 9:00 - 18:00 U17M-1 = 19:30 - 21:00 SG1 = 21:00 - 22:30	SF1 = 21:00 - 22:30
Mercredi 30/04	U15F-1 & 2 = 18:45 - 20:30	
Jeudi 01/05	SF2 = 19:30 - 22:00 SG1 = 21:00 - 22:30	
Vendredi 02/05	SF1 = 21:00 - 22:30	
Samedi 03/05	<u>MATCH DES SG1 à AUCH</u>	
Dimanche 04/05		
Lundi 05/05	STAGE JSC = 9:00 - 18:00 SF2 = 21:00 - 22:30	
Mardi 06/05	STAGE JSC = 9:00 - 18:00 U17M-1 = 19:30 - 21:00 SG1 = 21:00 - 22:30	SF1 = 21:00 - 22:30
Mercredi 07/05		
Jeudi 08/05	SF2 = 19:30 - 22:00 SG1 = 21:00 - 22:30	
Vendredi 09/05	SF1 = 21:00 - 22:30	
Samedi 10/05		
Dimanche 11/05		

Version 1 - 22/04/14



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LES ANNONCES CUGNALAISES



STAGE VACANCES PRINTEMPS

Inscriptions ouvertes !

Lundi 28 et mardi 29 avril = 2004 à 2003

Lundi 05 et mardi 06 mai = 1999 à 2002



[Bulletin d'inscription à imprimer sur le site](#)

Clôture des inscriptions vendredi 25 avril

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LES ANNONCES CUGNALAISES

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL ET **JOKER** PRÉSENTENT

LA FÊTE NATIONALE DU MINIBASKET
21ème ÉDITION

Partout en FRANCE en MAI

FFBB

LOONEY TUNES

5 FRANCE

7 FRANCE

9 FRANCE

6 FRANCE

JAP

TM & © Warner Bros. Entertainment Inc. (s.l.)

PARTENAIRE OFFICIEL MINIBASKET

PARTENAIRES EVENEMENT

PARTENAIRE OFFICIEL FFBB

Kinder + SPORT

ATHLÈTE ASSOCIATION ZAMST

HARIBO

La Grande Récré

JOKER

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

BULLETIN D'INSCRIPTION VIDE GRENIER *EXTERIEUR* J.S.C. BASKET



Nom : Prénom : Tel fixe : Tel port :
Adresse : Postal : Ville :
Mail :
Pièce d'identité : (C.N.L, Passeport, Permis conduire) Numéro : Délivrée le :
Véhicule ayant servi au transport des objets : Modèle : N° immat. : Nom Propriétaire :
Pour les professionnels : N° RCS, SIRET, RM : Délivré le : Postal commune :

STAND DE 4M SUR 3M extérieur non couvert:

Nombre de stands souhaités : x 13 € (ou 10€ pour inscrits du vide grenier du 09 juin 2013) = €
Nombre de tables souhaitées : X 3 € = €
Total du règlement : = € par chèque à l'ordre de la » J.S.C Basket «

Pièces à fournir :

- Photocopie lisible recto /verso de la pièce d'identité (carte d'identité ou passeport)
- Bulletin d'inscription daté et signé
- Attestation sur l'honneur
- Chèque règlement + chèque de caution de 50 € si réservation de tables

Pour les particuliers :

Je déclare sur l'honneur :

- Ne pas être commerçant
- Exposer (quel que soit le lieu) pour la première ou la deuxième fois de l'année en cours article R321-9 du Code pénal
- Ne mettre en vente que des biens personnels et usagés (article L 310-2 du Code du Commerce)
- Avoir pris connaissance et accepter le règlement intérieur ci-joint.

Lu et approuvé :

date :/...../2014

Signature

Pour les Personnes morales :

Je déclare sur l'honneur :

- Etre soumis au régime de l'article L 310-2 du Code de commerce
- Tenir un registre d'inventaire, prescrit pour les objets mobiliers usagés (article 321-7 du Code Pénal)
- Avoir pris connaissance et accepter le règlement intérieur ci-joint.

Lu et approuvé :

date :/...../2014

Signature

Le dossier d'inscription est à retourner avant le 11 juin 2014 à l'adresse suivante :

J.S.C Basket 10 Avenue du Général De Gaulle 31270 Cugnaux mail : videgrenierbasketcugnaux@gmail.com tel : 06.66.66.23.62



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LES ANNONCES CUGNALAISES

TOURNOI MICHEL COUMES

LE SAMEDI 31 MAI 2014 : 09 / 11

LE DIMANCHE 1^{er} JUIN 2014: 13

BUVETTE SUR PLACE

**Nous avons besoin de bénévoles sur ces 2
journées (OTM, arbitrage, buvette, etc).**

Merci de vous déclarer auprès de votre entraîneur !

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LES ANNONCES CUGNALAISES



CAMP BASKET DE LA JSC DU 17 AU 22 AOUT 2014



PRIX : 295€ / enfant (275€ pour le 2eme enfant),
pension complète et transports inclus

PARTICIPANTS : tous les licenciés de la JSC nés entre 1999 et 2004

CONTACT : Mathieu PARRINI / ☎ : 06 19 06 18 13
@ : mathieu.parrini@gmail.com

Dossier à retirer auprès de [Mathieu Parrini](#)

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Qui tient la buvette en Avril ??

Chaque week-end, une équipe différente est en charge de tenir la buvette au gymnase Jean Bouin !

Voici le programme du dernier week-end d'avril :

26 & 27 avril = SF2



La buvette est mise en place et fermée par l'Animation du Club, nous vous demandons uniquement de la tenir durant les matches du week-end. **MERCI** !



