



18e Randonnée des Forêts

Samedi 10 juin 2017



Les Cyclos du Pays d'Olmes vous invitent à participer à la 18^e Randonnée des Forêts.

Vous pédalerez sur des petites routes à travers le Pays d'Olmes et le Pays de Sault. Vous traverserez les belles **forêts de Bélesta**, ancienne forêt royale exploitée depuis Louis XIV, la **forêt de Picaussel**, célèbre par son maquis, ainsi que la **forêt de Niaves**. En arrivant sur le plateau de Sault, célèbre pour la qualité de ses pommes de terre, vous passerez devant le charmant village de Belvis avant de descendre dans les gorges du Rébenty et de remonter sur le plateau de Sault avec Aunat et Rodome. Après Niaves, le col des Sept frères et une belle descente sur Bélesta, vous tournerez à gauche vers **Fontestorbes**, fontaine intermittente et après Fougax vous attaquerez la montée sur **Montségur** et son château, dernier refuge cathare. Après le col vous descendrez sur Montferrier, et arriverez à Laroque après avoir traversé Lavelanet capitale du Pays d'Olmes. Vous aurez parcouru 118 km et gravi 2635 m de dénivelé.....

Des parcours routiers plus courts et moins difficiles de 104, 86 et 62 km sont aussi prévus.

A l'arrivée vous aurez la possibilité de partager un repas avec les autres cyclos si vous avez pris la précaution de vous inscrire avant le départ.

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de **Sport, Détente et Convivialité**

Accueil : salle Jean Mermoz entre la caserne des Pompiers et les 4 chemins route de Mirepoix à Laroque d'Olmes (Ariège)

Horaires : accueil de 7H à 9h clôture 16H00

Prix : FFCT gratuit, autres 5 € Repas 15 €

Contacts : 04 68 69 30 49 ou 05 61 01 48 35 Email : guy.gallardo@libertysurf.fr

Site : <http://club-cyclo-olmes.ffct.org>

Les parcours route



Voir les parcours sur Openrunner en cliquant sur « Circuit 1, 2, 3 ou 4 » dans le tableau ci-dessous

Circuit 1 Rouge 118 km sur 2635 m		Circuit 2 Jaune 104 km sur 2120 m		Circuit 3 Bleu 86 km sur 1260 m		Circuit 4 vert 62 km sur 780 m	
Routes	Localités	Routes	Localités	Routes	Localités	Routes	Localités
D620	Laroque d'Olmes	D620	Laroque d'Olmes	D620	Laroque d'Olmes	D620	Laroque d'Olmes
D16	Labastide/l'Hers	D16	Labastide/l'Hers	D16	Labastide/l'Hers	D16	Labastide/l'Hers
D616	Lesparrou	D616	Lesparrou	D616	Lesparrou	D616	Lesparrou
D117	Col del Teil	D117	Col del Teil	D117	Col del Teil	D117	Col del Teil
D120	Col de la Babourade	D120	Col de la Babourade	D120	Col de la Babourade	D120	Col de la Babourade
D120	Montplaisir	D120	Montplaisir	D120	Montplaisir	D120	Montplaisir
X D613	Ravito	X D613	Ravito	X D613	Ravito	X D613	Ravito
D613	Belvis	D613	Belvis	D613	Belvis	D613	Espezal
D222	Gorges du Rebenty	D222	Gorges du Rebenty	D222	Gorges du Rebenty		
D29	Aunat	D29	Aunat	D29	Aunat		
D20	Rodome	D20	Rodome	D20	Rodome		
X D107	Niort de Sault	X D107	Niort de Sault	X D107	Espezal		
D20	Col des 7 frères	D20	Col des 7 frères	D613	A gauche		
D613	Belcaire	D613	Belcaire				
X D29	La Benague	X D29	La Benague	X D29	La Benague	X D29	La Benague
D16	Bélesta	D16	Bélesta	D16	Bélesta	D16	Bélesta
D9	Fougax						
	Montségur						
	Montferrier						
	Villeneuve d'Olmes.						
D117	Lavelanet	D117	Lavelanet	D117	Lavelanet	D117	Lavelanet
D625	Laroque d'Olmes	D625	Laroque d'Olmes	D625	Laroque d'Olmes	D625	Laroque d'Olmes