

JANVIER 2009

DIMANCHE 04		DIMANCHE 11		DIMANCHE 18		DIMANCHE 25
<p>C1 : 81 KMS DEPART : 8 H 30 BRAM VILLENEUVE BREZILHAC LA COURTETE MAZEROLLES CAMBIEURE LE RELAIS CAILHAU VILARZEL ST MARTIN GAJA ALAIGNE BELLEGARDE FANJEAUX VILLESISCLE BRAM</p>	<p>C2 : 74 KMS DEPART EN VOITURE : 6H30 LE MOULIN VILLESEQUE FRAISSE FEUILLA TREILLES CAVES LEUCATE PC CV LAPALME ROQUEFORT CV/D208 FRAISSE ST JEAN DURBAN LE MOULIN</p>	<p>C1 : 90 KMS DEPART EN VOITURE : 7 H 30 FANJEAUX LE POTEAU LA REMISE BELPECH D525 GAUDIES D414 MONTAUT PC LABASTIDE DE LORDAT LAPENNE D119/D6 STE FOIE PLAVILLA LES MARQUIES D102 FANJEAUX</p>	<p>C2 : 70 KMS DEPART EN VOITURE : 7H 15 TREBES RUSTIQUES BADENS MARSEILLETTE CAPENDU DOUZENS MOUX FONCOUVERTE FERRALS PC FEBREZAN LAGRASSE MONZE TREBES</p>	<p>C1 : 75 KMS DEPART : 8 H 30 BRAM BESPLAS D218/D624 D624/D15 SALLES/HERS PC ST MICHEL DE LANES GOURVIEILLE BARAIGNE SEGALA MAS CASTEL PEXIORA BRAM</p>	<p>C2 : 76 KMS DEPART EN VOITURE: 7 H 15 TREBES MARSEILLETTE PUICHERIC CASTELNAU ESCALES LEZIGNAN LUC/ORBIEU PC FERRALS FABREZAN CAMPLONG MONTLAUR PRADELLES MONZE TREBES</p>	<p>CIRCUIT DE : 84 KMS DEPART EN VOITURE 6 H 45 LEZIGNAN (PEAGE) ROUBIA PARAZA VENTENAC ST NAZAIRE SR MARCEL SALLELES CUXAC D'AUDE POINT CAFE MONTELS CAPESTANG QUARENTE CRUZY MONTOLIERS BIZE MAILHAC POUZOLS ROUBIA ARGENS LEZIGNAN PEAGE</p>

FEVRIER 2009

DIMANCHE 01	DIMANCHE 08	DIMANCHE 15	DIMANCHE 22
<p>CIRCUIT DE : 94 KMS DEPART: 7 H 30 BRAM VELLESEQUELANDE PEZENS VENTENAC VILLEGAILHENC CONQUES VILLEGLY CAUNES POINT CAFE LAURE TREBES VILLEDUBERT CARREFOUR DE BEZONS CV PENAUTIER VENTENAC MOUSSOULENS ALZONNE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 87 KMS DEPART EN VOITURE : 7 H TREBES RUSTIQUES BADENS AIGUES VIVES PUICHERIC ROQUECOURBE CASTELNAU POINT CAFE TOUROUZELLE OUIA BEAUFORT AIGNE LA CAUNETTE MINERVE AZILLANET CESSERAS SIRAN RIEUX PEYRIAC LAURE TREBES</p>	<p>CIRCUIT DE : 90 KMS DEPART EN VOITURE : 7 H TREBES LAURE PEYRIAC RIEUX AZILLE POINT CAFE PEPIEUX OLONZAC AZILLANET CESSERAS D182 ST JULIEN DE MOLIERES LA LIVINIERE D168/CV CV/D12 TRAUSSE CAUNES D620/D335 VILLARZEL D735 MALVES BOUILHONNAC TREBES</p>	<p>CIRCUIT DE : 95 KMS DEPART : 7 H 30 BRAM VELLESEQUELANDE HERMINIS CARCASSONNE TREBES RUSTIQUES BADENS POINT CAFE MARSEILLETTE BARBAIRA MONZE TREBES VILLALIER CONQUES VILLEGAILHENC VENTENAC PEZENS ST EULALIE ALZONNE BRAM</p>

MARS 2009

DIMANCHE 01	DIMANCHE 08	DIMANCHE 15	DIMANCHE 22	DIMANCHE 29
<p>CIRCUIT DE : 87 KMS DEPART : 8 H 00 BRAM VILLENEUVE D623/D19 CAMBIEURE BRUGAIROLLES D19/D118 LIMOUX POINT CAFE LA DIGNE D'AVAL LA DIGNE D'AMONT CASTELRENG ST COUAT ST BENOIT COURTAULY PEYREFITTE CAUDEVAL ESCEUILLENS LA COURTETE BREZILHAC VILLENEUVE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 93 KMS DEPART : 7 H 45 BRAM LE GAZ ALZONNE RAISSAC ST MARTIN CENNES SAISSAC LES CAMMAZES ST FERREOL PONT CROUZET REVEL D1/D43E ROUMENS D43/D97 D67/D28 PUGINIER D28 VILLEPINTE BRAM</p>	<p>PREMIERE BALADE A TREBES DEPART EN VOITURE : 7 H OU EN VELO 7H45 EN COUPANT LE CIRCUIT SUR LE RETOUR</p>	<p><i>CIRCUIT DE : 90 KMS</i> DEPART: 7 H 45 BRAM VILLENEUVE BREZILHAC LA COURTETE HOUNOUX ST GAUDERIC STE FOI D28/D119 D119/D106 MOULIN NEUF CAMON CAMP LIMOUX CORBIERES CAUDEVAL ESCEUILLENS BELVEZE LE RELAIS D623/D18 CAILHAVEL VILLENEUVE BRAM 100 KMS A NARBONNE DEPART: 6 H</p>	<p>CIRCUIT DE : 108 KMS DEPART : 7 H 30 BRAM LE GAZ ARZENS ALAIRAC LAVALETTE MAQUEINS CARCASSONNE D104 LEUC VILLEFLOURE LADERN SUR LAUQUET GREFFEIL CLERMONT SUR LAUQUET D56/D40 D40/8D129 BUC VILLEBAZY ST HILAIRE POMAS MONTCLAR MONTREAL BRAM</p>

AVRIL 2009

DIMANCHE 05	DIMANCHE 12	SAMEDI 18	DIMANCHE 19	DIMANCHE 26
<p style="text-align: center;">RANDONNEE DE SAINT EULALIE DEPART EN VELO 7 H 30</p>	<p style="text-align: center;">CIRCUIT DE : 95 KMS DEPART: 7H 30 BRAM VILLEPINTE D28/D228 ISSEL ST PAPOUL D103/D803 LES CAMMAZES SAISSAC D4/RF LA GALAUBE LACOMBE CALSAUT ST DENIS MONTOLIEU VILLELONGUE ST MARTIN LE VIEIL BRAM</p>	<p style="text-align: center;">PRINTEMPS DE LAGRASSE DEPART 6 H 30</p>	<p style="text-align: center;">CIRCUIT DE : 88 KMS DEPART : 8H BRAM BESPLAS MIREVAL D216/D6 D6/CV CV/D15 PAYRA/HERS D15/D624 D624/D527 CUMIES MOLLEVILLE D517/CV CV/D917 D917/CV MONTFERRAND D218/CV D217 LES CASSES STPAULET SOUPEX SOUILHE D624/D28 ST MARTIN LALANDE D116/D33 PEXIORA BRAM</p>	<p style="text-align: center;">CIRCUIT DE : 101 KMS DEPART: 7 H BRAM BESPLAS LACASSAIGNE LE POTEAU D25 LAFAGE D328/D625 D625/D50 MANSES D6/D206 VIVIES TOURTROL JALABERT SENESE DE S. MAZEROLLES ST JULIEN LABASTIDE DE B. MOULIN NEUF SEIGNALENS LIGNAIROLLES ESCEUILLENS BREZILHAC VILLENEUVE BRAM BREVET 150 KMS A NARBONNE DEPART 6 H 00</p>

MAI 2009

VENDREDI 01	BREVET AUDAX 200 KM SALLES SUR L'HERS	CIRCUIT DU 03	CIRCUIT DU 08	CIRCUIT DU 31
DIMANCHE 03	SORTIE CLUB + GILLADE RANDO DE PIEUSSE DEPART EN VOITURE : 6 H 45	CIRCUIT DE : 88 KMS DEPART : 8H BRAM BESPLAS MIREVAL D216/D6 D6/CV CV/D15 PAYRA/HERS D15/D624 D624/D527 CUMIES MOLLEVILLE D517/CV CV/D917 D917/CV MONTFERRAND D218/CV D217 LES CASSES STPAULET SOUPEX SOUILHE D624/D28 ST MARTIN LALANDE D116/D33 PEXIORA BRAM	CIRCUIT DE : 85 KMS <i>CIRCUIT DE : 110 KMS</i> DEPART : 7 H BRAM LE GAZ ALZONNE <i>MONTOLIEU</i> ST DENIS LAPRADE FONT BRUNO RF <i>D56/D60C</i> <i>ESCOUSSENS</i> <i>MASSAGUEL</i> <i>PAS DU SANG</i> ARFONS SAISSAC DD103/D34 <i>CENNES</i> VILLESPIY <i>VILLEPINTE</i> BRAM	CIRCUIT DE : 103 KMS DEPART : 7 H BRAM BESPLAS VILLENEUVE CUMIES BELFLOU ST MICHEL DE LANES MARQUEIN FAJAC MOLANDIER LABASTIDE COULOUMAT ST SERNIN PEYREFITTE MAYREVILLE PECH LUNA ST AMANS FONTERS LA PIERRE LEVEE MONTALIVET BESPLAS BRAM
VENDREDI 08	<i>SORTIE CLUB</i>			
DIMANCHE 10	LA CANARDE PENNAUTIER DEPART EN VOITURE : 6 H			
DIMANCHE 17	AZILLE DEPART EN VOITURE : 7 H <i>MIREPOIX</i>			
JEUDI 21	RANDO DE QUILLAN DEPART EN VOITURE : 6 H			
DIMANCHE 24	RANDO DE LAVALETTE DEPART EN VELO 6 H 30 <i>PAMIERS ?</i>			
DIMANCHE 31	<i>SORTIE CLUB</i>			

JUIN 2009

DIMANCHE 07	SAMEDI 13	DIMANCHE 14	DIMANCHE 21	DIMANCHE 28
<p>CIRCUIT DE : 102 KMS DEPART : 7 H BRAM VILLENEUVE BREZILHAC BELLEGARDE MONTHAUT COURTAULY ST BENOIT CHALABRE CAMON MOULIN NEUF D106/D119 D119/D25 LE POTEAU D102/D213 LACASAIGNE BESPLAS BRAM</p>	<p>RANDONNEE A FOIX DEPART : 6 H</p>	<p>CIRCUIT DE : 107 KMS DEPART : 7 H BRAM ST MARTIN LE VIEIL SAISSAC LA GALAUBE LES ESCUDIERS MASSAGUEL DOURGNE ARFONS SAISSAC ST PAPOUL LASBORDES PEXIORA BRAM</p>	<p>SORTIE DE : 95 KMS DEPART : 7 H BRAM le fort PROUILLE FANJEAUX FORET DE PIQUE MOURE ST JULIEN DE BRIOLA GELADE RIBOUISSE VILLAUTOU D625 MIREPOIX LABASTIDE DE BOUSIGNAC MOULIN NEUF CAUDEVAL ESCEUILLENS LACOURTETE BREZILHAC VILLENEUVE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 100 KMS DEPART : 7 H BRAM LE GAZ ALZONNE ST EULALIE VILLESEQUELANDE PEZENS VENTENAC VILLEGAILHENC CONQUES LASTOURS MAS CABARDES LES MARTYS LAPRADE BASSE ST DENIS SAISSAC ST MARTIN LE VIEIL BRAM</p>

JUILLET 2009

DIMANCHE 05	DIMANCHE 12	DIMANCHE 19	DIMANCHE 26
<p>CIRCUIT DE: 88 KMS DEPART: 7 H BRAM D69/D119 LA FORCE LASSERRE BREZILHAC LA COURTETE ESCEUILLENS CAUDEVAL LE CAMAZOU CORBIERES SONNAC/HERS CHALABRE COL DU BAC ST BENOIS LA BEZOLE VILLELONGUE ALAIGNE BELVEZE LE RELAIS CAILHAVEL VILLENEUVE BRAM</p> <p>CUXAC D'AUDE DEPART VOITURE 6H</p>	<p>CIRCUIT DE : 91 KMS DEPART: 7 H BRAM MONTREAL SANCHE MALEPERE VILLARZEL ST MARTIN CV CEPIE POMAS CV ST HILAIRE CV LADERN VILLEFLOURE MAS DE COURS PALAJA CAZILHAC MAQUENS CAUX ET SAUZENS PEZENS VILLESEQUELANDE ST EULALIE ALZONNE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 105 KMS DEPART : 7 H BRAM LE GAZ ARZENS ALAIRAC LAVALETTE MAQUENS CARCASSONNE CAZILHAC PALAJA COL DU POTEAU ARQUETTE EN VAL PRADELLES EN VAL MONZE TREBES VILLALIER CONQUES VILLEGAILHENC VENTENAC PEZENS S EULALIE ALZONNE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 91 KMS DEPART: 7 H BRAM MONTREAL SANCHE MALEPERE VILLARZEL ST MARTIN CV CEPIE POMAS CV ST HILAIRE CV LADERN VILLEFLOURE MAS DE COURS PALAJA CAZILHAC MAQUENS CAUX ET SAUZENS PEZENS VILLESEQUELANDE ST EULALIE ALZONNE BRAM</p>

14 JUILLET Rando à COURSAN

AOUT 2009

DIMANCHE 02	SAMEDI 08	DIMANCHE 09	DIMANCHE 16	DIMANCHE 23	DIMANCHE 30
<p>CIRCUIT DE : 89 KMS DEPART : 7 H BRAM VILLEPINTE ST PAPOUL ISSEL LABECEDE LAGARDE D629 ST FERREOL PONT CROUZET LA GARRIGOLE REVEL D79 DREUILHE D624/D79 D217/D28 PUGINIER D624/D28 LASBORDES PEXIORA D371/CV CV/D213 D213/D218 BRAM</p> <p>RANDO DES FETES A LEZIGNAN DEPART : 6H</p>	<p>RANDONNEE DES VIGNES ET DES TERROIRS DE LIMOUX DEPART : 6 H</p>	<p>CIRCUIT DE : 98 KMS DEPART : 7 H BRAM BESPLAS VILLENEUVE LE MAS LE SEGALA BARAIGNE BELFLOU ST MICHEL DE L'ANES SALLES/HERS D217 ST SERVIN D217/D47 D47/D625 LA REMISE LE POTEAU FANJEAUX BREZILHAC VILLENEUVE BRAM</p> <p>RANDO DE LUC / ORBIEU DEPART : 6 H</p>	<p>CIRCUIT DE : 103 KMS DEPART : 7 H BRAM MONTREAL MALEPERE VILLARZEL ST MARTIN GAJA PAULIGNE DONAZAC D626/D52 VILLELONGUE LA BEZOLE CASTELRENG TOUREILLES MAGRIE LIMOUX PIEUSSE ST HILAIRE VERZEILLE LEUC COUFFOULENS CARCASSONNE MAQUENS LAVALETTE ALAIRAC ARZENS LE GAZ BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 100 KMS DEPART : 7H BRAM VILLENEUVE CAILHAVAL CAILHAU CAMBIEURE BRUGAIROLLES ST MARTIN LAURAGUEL D902/D102 LIMOUX ST POLYCARPE BELCASTEL VILLEBAZY LADERN VILLEFLOURE LEUC COUFFOULENS CARCASSONNE MAQUENS LAVALATTE ALAIRAC ARZENS LE GAZ BRAM</p> <p>RANDO DE FERRALS DEPART : 6 H</p>	<p>AUTOUR DU LAURAGAIS A CASTELNAUDARY DEPART : 6 H 30</p>

SEPTEMBRE 2009

DIMANCHE 06	DIMANCHE 13	DIMANCHE 20	DIMANCHE 27
<p style="text-align: center;"> LA RONDE DU RAZES A BELVEZE DEPARTS : VELOS : 7 H VOITURES : 7 H 30 </p>	<p style="text-align: center;"> RANDONNEE DE PENAUTIER DEPART : 7 H RANDONNEE DE REVEL DEPART : 6 H 30 </p>	<p style="text-align: center;"> CIRCUIT DE : 100 KMS DEPART : 7H BRAM VILLENEUVE CAILHAVEL CAILHAU CAMBIEURE BRUGAIROLLES ST MARTIN LAURAGUEL D902/D102 LIMOUX ST POLYCARPE BELCASTEL VILLEBAZY LADERN VILLEFLOURE LEUC COUFFOULENS CARCASSONNE MAQUENS LAVALATTE ALAIRAC ARZENS LE GAZ BRAM </p>	<p style="text-align: center;"> CIRCUIT DE : 98 KMS DEPART : 7 H BRAM LE GAZ ALZONNE MONTOLIEU MOUSSOULENS VENTENAC VILLEGAILHENC CONQUES LASTOURS MAS CABARDES LA TOURETTE CUXAC LA BERTRANDE BROUSSE ST DENIS SAISSAC ST MARTIN LE VIEIL BRAM RANDONNEE D'ESPERAZA DEPART : 6 H 30 </p>

OCTOBRE 2009

DIMANCHE 04	DIMANCHE 11	DIMANCHE 18	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
<p>CIRCUIT DE : 88 KMS DEPART : 8 H BRAM MONTREAL COL DE LA MALEPERE VILLARZEL ST MARTIN LIMOUX ST POLYCARPE VILLAR ST ENSELME GARDIE PIEUSSE POMAS ROUFFIAC PREIXAN ROULLENS LAVALETTE ALAIRAC ARZENS LES CARMES PONT DU DIABLE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 82 KMS DEPART : 8 H BRAM LE GAZ ALZONNE ST EULALIE PEZENS VENTENAC VILLEGAIHLENC CONQUES LACOMBE DE SAULT SALSIGNE VILLARDONNEL BROUSSE ET VILLARET ST DENIS SAISSAC ST MARTIN LE VIEIL BRAM</p> <p>RANDO DE DE VILLEFRANCHE</p> <p>DEPART : 7 H</p>	<p>CIRCUIT DE : 86 KMS DEPART : 8H VILLENEUVE BREZILHAC FENOUILLET ORSANS ST JULIEN DE BRIOLA VERS D6 GELADE RIBOUISSE LAFAGE MIREPOIX MOULIN NEUF CAUDEVAL ESCEUILLENS BELVEZE D623/D18 CAILHAVAL VILLENEUVE BRAM</p>	<p>RANDONNEE DES VINS PRIMEURS A LEZIGNAN DEPART : 7 H 45</p>	<p>CIRCUIT DE : 85 KMS DEPART : 8 H BRAM VILLEPINTE ST PAPOUL ISSEL D624 VOL A VOILE ST FERREOL VAUDREUILLE DREUILHE D624/D79 SOUPEX AIROUX LABASTIDE D'ANJOU LE SEGALA LE MAS D218 BESPLAS BRAM</p>

NOVEMBRE 2009

DIMANCHE 01	DIMANCHE 08	DIMANCHE 15	DIMANCHE 22	DIMANCHE 29
<p>DEPART : 8 H CIRCUIT DE : 78 KMS BRAM LE GAZ ALZONNE RAISSAC ST MARTIN CENNES VILLESPY FERRALS D803/D103 ST PAPOUL ISSEL PEYRENS SOUILHE SOUILHANELS RICAUD LE MAS D218 BESPLAS BRAM</p>	<p>DEPART : 7 H 30 CIRCUIT DE : 75 KMS PENAUTIER CARCASSONNE LEUC VILLEFLOURE MAS DE COURS FAJAC EN VAL ARQUETTE EN VAL MONTLAUR POINT CAFE PRADELLES EN VAL MONZE TREBES VILLALIER CAR .. BEZONS VILLEMOUSTAUSOU PENAUTIER</p>	<p>DEPART : 7 H 45 CIRCUIT DE : 75 KMS BRAM VILLENEUVE BREZILHAC FANJEAUX LACASSAIGNE MONTALIVET BESPLAS BRAM POINT CAFE GAZ ALZONNE RAISSAC ST MARTIN CENNES VILLESPY VILLEPINTE D213/D33 BRAM</p>	<p>DEPART : 7 H 30 CIRCUIT DE : 73 KMS CAPENDU MARSEILLETTE PUICHERIC CASTELNAU ESCALES LEZIGNAN ORNAISON BIZANET POINT CAFE ST ANDRE BOUTENAC FERRALS MOUX DOUZENS CAPENDU</p>	<p>DEPART: 7 H 30 CIRCUIT DE: 75 KMS LEZIGNAN(PEAGE) ARGENS ROUBIA PARAZA VENTENAC ST NAZAIRE ST MARCEL SALLELES CUXAC COURSAN POINT CAFE CUXAC MOUSSAN MARCORIGNAN NEVIAN ORNAISON LUC/ORBIEU CV LEZIGNAN(PEAGE)</p>

DECEMBRE 2009

DIMANCHE 06	DIMANCHE 13	DIMANCHE 20	DIMANCHE 27
<p>CIRCUIT DE : 74 KMS DEPART : 8 H BRAM VILLENEUVE BREZILHAC LA COURTETE MAZEROLLES GRAMAZIE BELVEZE POINT CAFE ESCEUILLENS MOULIN NEUF MALEGOUDE D119/D213 LES MARQUIES FORET DE PIQUE MOURRE LACASSAIGNE D15/D623 VILLASSAVARY D213/D33 BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 70 KMS DEPART EN VOITURE : 7 H 15 PEZENS VENTENAC VILLEGAILHENC CONQUES VILLEGLY D620/D11 PEYRIAC RIEUX POINT CAFE ST FRICHOU AIGUES VIVE BADENS RUSTIQUES TREBES VILLEDUBERT CAR...BEZONS PENAUTIER VENTENAC PEZENS</p>	<p>CIRCUIT DE : 77 KMS DEPART : 7 H 30 TREBES MARSEILLETTE PUICHERIC HOMPS D611 LEZIGNAN POINT CAFE FABREZAN CAMPLONG MONTLAUR PRADELLES MONZE TREBES</p>	<p>CIRCUIT DE : 72 KMS DEPART : 8H BRAM BESPLAS D218/D33 CASTEL POINT CAFE SAINT PAPOUL VILLESPY CENNES FICELLES VILLELONGUE MEGANCE ALZONNE GAZ BRAM</p>