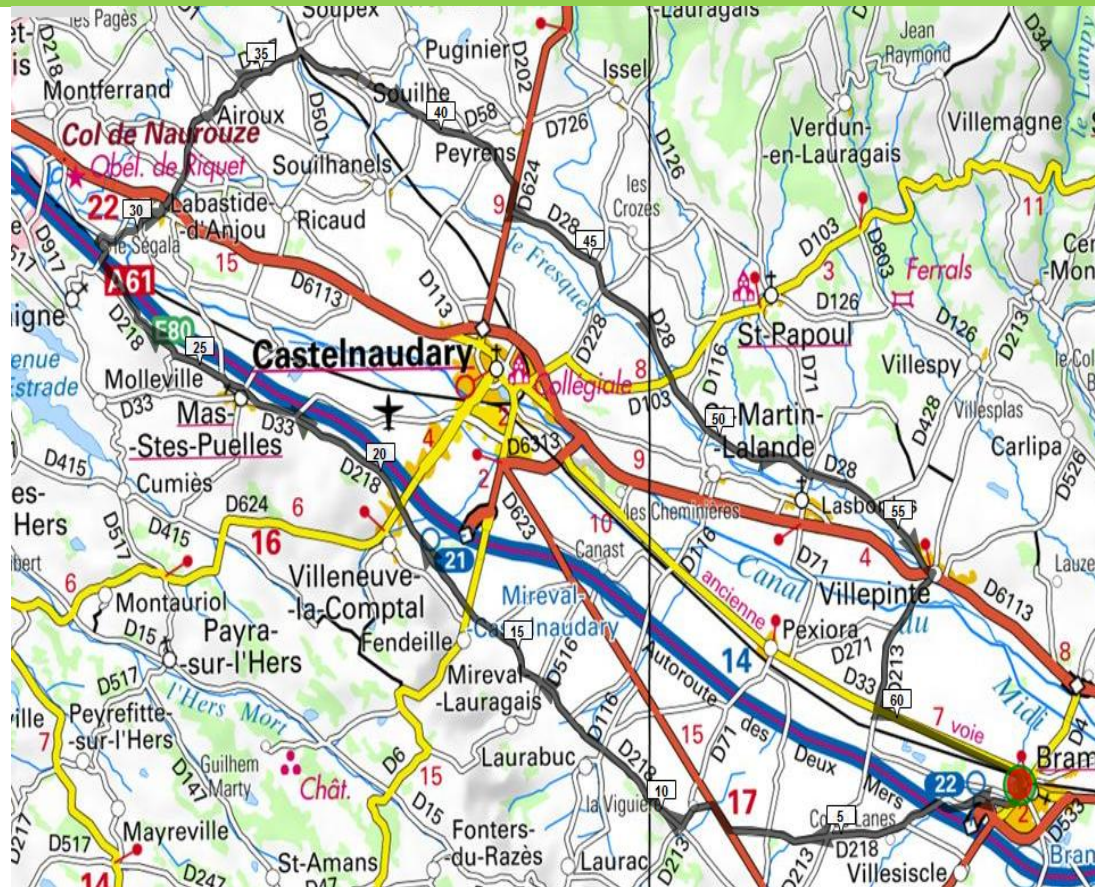


# Circuit n° 18 : Le Ségalas – Soupex



**Région :**  
Lauragais

**Départ**  
**Arrivée :**  
Place du Foirail  
Bram

**Distance :**  
59 km

**Dénivelé + :**  
270 m

**Difficulté :**  
Facile

**Id Openrunner :**  
5378462

## Itinéraire :

BRAM

D218 vers Villasavary

D218/D623 à droite vers Castelnaudary  
Puis à gauche vers La Cassaigne par D213

D213/D218 à droite vers Laurabuc

Rester sur D218

Près de Laurabuc traverser D116

Près de Mireval Lauragais traverser D216 516

Près de Fendeille traverser D6

Près de Villeneuve la Comptal traverser D624

Fin de la D218 D218/D33 à gauche

D33 LE MAS SAINTES PUELLES

D33/D218 à droite D218 LE SEGALAS

Pont canal à droite vers LABASTIDE D'ANJOU

Traverser D3113 dans Village

D217 AIROUX

à droite puis à gauche pour traverser D1

SOUPEX à droite D113 puis à gauche D58

SOUILHE D58/D28 à droite vers D628

D28/D628 à droite puis à gauche

Rester sur D28 Traverser D103

Près de Saint Martin Lalande

Près de Lasbordes à gauche puis à droite

pour traverser D71 vers VILLEPINTE par D28

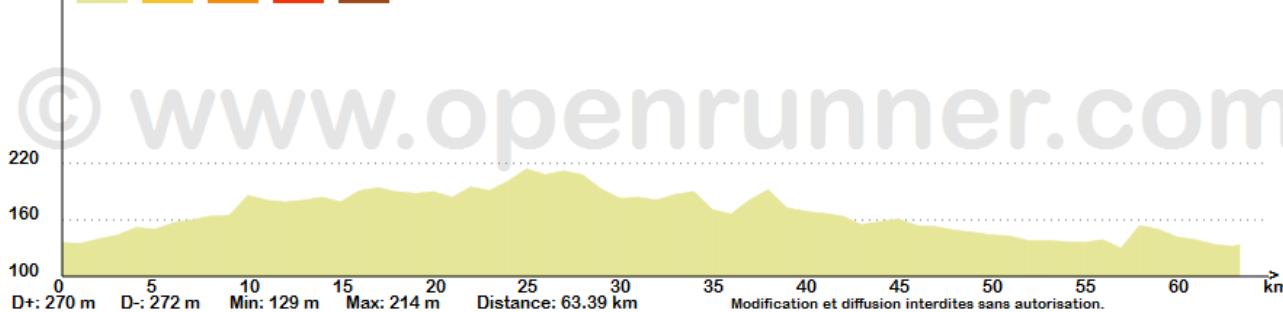
Traverser D6113 prendre D113

Pont du canal MOUSSANGUI

D113/D33 à gauche vers BRAM

BRAM [Le Ségalas Soupex]

m ^ <5% <7% <10% <15% >15%



BRAM

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5378462>

*Circuit avec peu de dénivelé qui nous amène à la découverte du Lauragais par des petits villages tranquilles jusqu'à près du seuil de Naurouze. On passe successivement près de Villasavary, Laurabuc, Mireval, Fendeille et Villeneuve. On passe par Le Mas Stes Puelles, Le Ségalas où on traverse le canal du midi avec son joli petit port. Viennent ensuite Labastide d'Anjou, Airoux et Soupex. Puis on commence le retour, on passe par Souilhe, près de Peyrens, de St Martin Lalande, de Lasbordes et on arrive à Villepinte. On traverse l'ex N11, puis le canal, un petit raidillon à Moussangui et on rentre à Bram par la voie romaine.*

**LAURABUC :** Calvaire (milieu du XIX<sup>e</sup> siècle) restauré depuis 1990. Église : de style roman, qui occupe une partie de l'ancienne forteresse dominant le village. Le clocher a été ajouté à l'édifice en 1860. Sur la place devant l'église, croix de mission de 1841. Ancienne porte de la fortification au pied de l'église.

**MIREVAL LAURAGAIS :** Église Saint-Jean (classée monument historique) du XIII<sup>e</sup> siècle, remaniée au XIX<sup>e</sup> siècle avec un remarquable portail gothique. Deux anciennes portes fortifiées du XIV<sup>e</sup> siècle. Lavoir et abreuvoir. Réservoir à eau. Travail à ferrer du XIX<sup>e</sup> siècle.

**FENDEILLE :** Découverte d'un bronze d'applique et d'une villa gallo-romaine au lieu-dit *Al Rec*. Tour carrée intégrée aux maisons. Église Saint-Martin du XIV<sup>e</sup> siècle : bénitier en pierre XVI<sup>e</sup> siècle ; statue de Vierge à l'Enfant XVIII<sup>e</sup> siècle ; calice, patène, ciboire 3<sup>e</sup> quart du XVII<sup>e</sup> siècle ; maître-autel, retable et tabernacle en marbre et bois doré XVIII<sup>e</sup> siècle ; table de communion en fer forgé XVIII<sup>e</sup> siècle. Château de Fendeille.

**VILLENEUVE LA COMPTAL :** En 1873, Clément Ader a effectué son premier vol maîtrisé, sous un planeur captif de son invention, sur les coteaux de Villeneuve-la-Comptal, au lieu-dit du Pech de la Citadelle.

**MAS SAINTES PUELLES :** Église Saintes-Puelles, classé monument historique en 1908. Maison Nicol, classé monument historique en 1964.

**AIROUX :** Château d'Airoux. Croix de cimetière d'Airoux.

**SOUPEX :** Villa gallo-romaine (site archéologique). Église d'architecture romane; vitraux du peintre-verrier Henri Guérin (1929-2009). Stèle discoïdale. Massif château d'origine médiévale. Le château de Soupex est le cadre des romans de Jean-Côme Noguès, *Le Faucon déniché* (1972) et *L'Enfant et la forêt*.

**SAINT MARTIN LALANDE :** Ancien habitat paléolithique et néolithique. Oppidum qui se trouve à l'emplacement des anciennes demeures de Templiers au-dessus de l'église. Une tombe gallo romaine à incinération a été mise au jour en 1954 au lieu-dit les Cammazes de la Gleiyos au-dessus du domaine de Belz. Saint-Martin-Lalande fut au XII<sup>e</sup> siècle et XIII<sup>e</sup> siècle un haut lieu du catharisme. Prospérité due à la culture du pastel et de la garance sous Louis XVI.

**LASBORDES :** Château de Lasbordes (Lagoual). Église Saint-Christophe : édifice inscrit au titre des monuments historiques en 1988 et classé en 1993. Pont-canal de Tréboul



*Mireval Lauragais*



*Les 2 moulins de Laffon  
Le Mas Saintes Puelles*



*Pierre  
discoïdale  
Airoux*



*Moulin de la Pierre  
Saint Martin Lalande*



*Canal du Midi  
Villepinte*