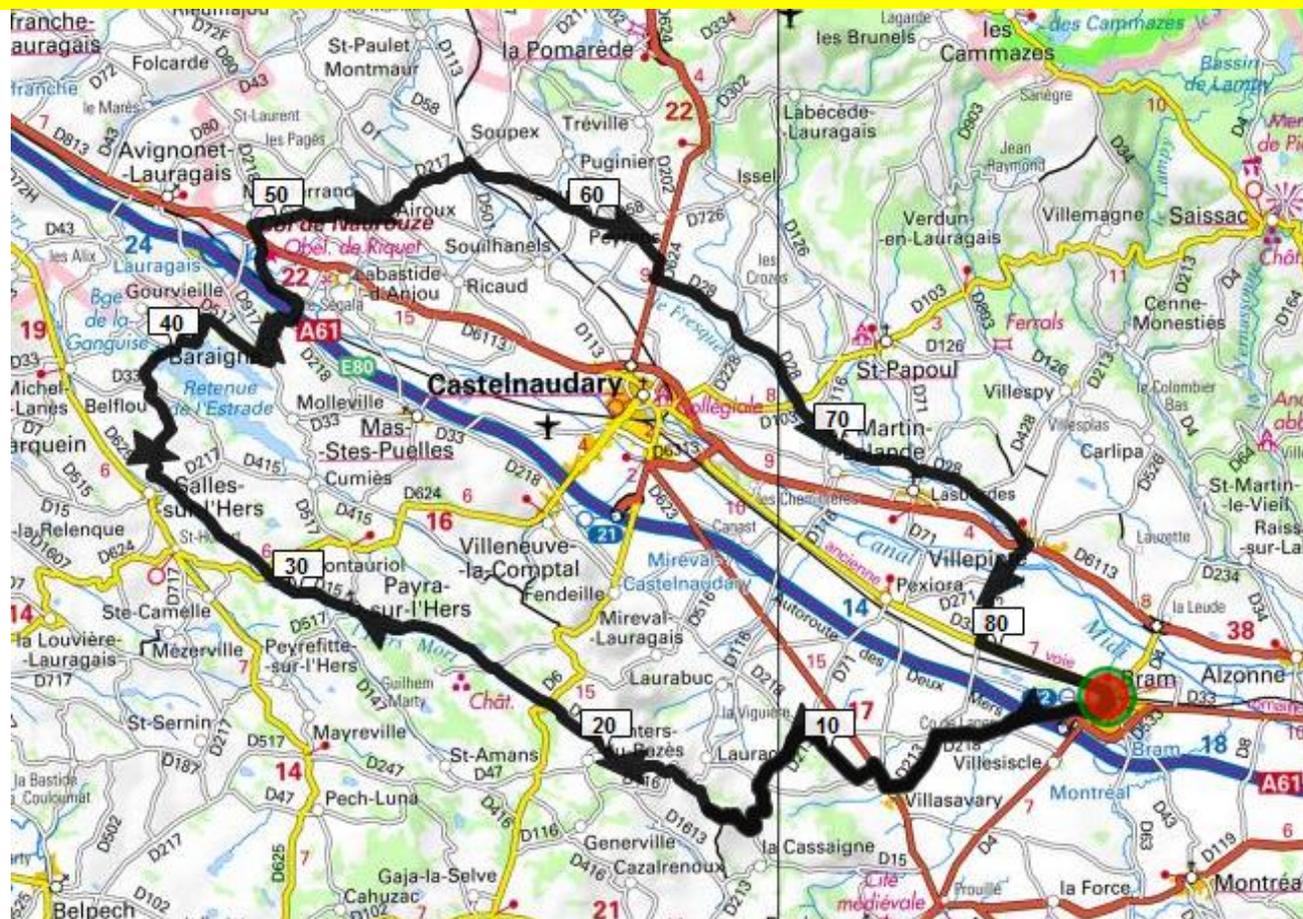


Circuit n° 5 : La Ganguise



Région :
Lauragais

Départ

Arrivée :
Place du Foirail
Bram

Distance :
83 km

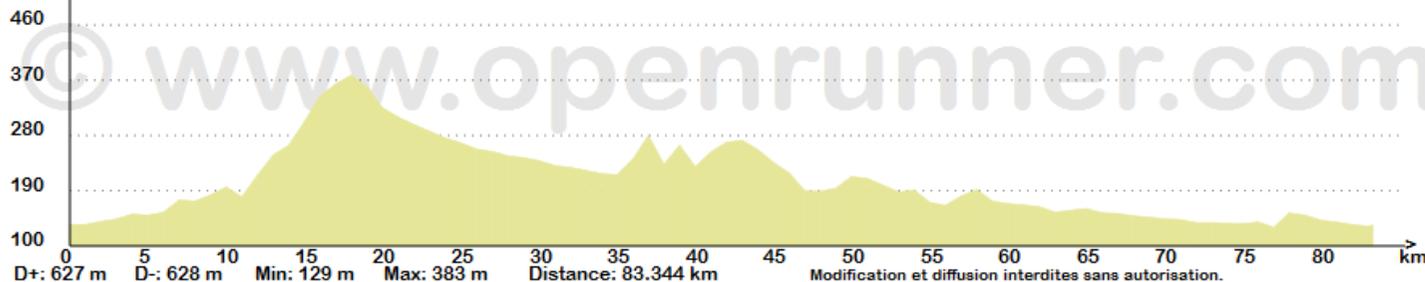
Dénivelé + :
627 m

Difficulté :
Moyen

Id
Openrunner :
2854994

BRAM [la ganguise]

m^ <5% <7% <10% <15% >15%



BRAM

Itinéraire :

BRAM

Vers Villasavary par D218

D218/D213 à gauche VILLASAVARY

D213/D62 à droite

A gauche CV puis à droite CV vers Laurabuc

D218/D213 à gauche vers La Cassaigne

D213/D15 à droite

La Pierre Levée

D15/D116 tout droit vers Salles sur l'Hers

HENRIQUES

D15/D6 tout droit PAYRA SUR L'HERS

D15/D624 tout droit SALLES SUR L'HERS

D333 BELFLOU

D333/D33 tout droit

BARRAGE DE LA GANGUISE

D333/D517 à droite

D517/D217 à gauche BARAIGNE

LE SEGALAS

D217/D218 à gauche vers NAUROUZE

D218/D6113 en face MONTFERRAND

D218/CV à droite vers Airoux

CV/D217 à gauche AIROUX

D217/D1 à droite D1/D217 à gauche

SOUPEX

D217/D113 à droite

D113/D58 à gauche SOUILHE

D58/D28 tout droit

D28/D624 à droite puis à gauche D28

Près de SAINT MARTIN LANDE

Près de LASBORDES

VILLEPINTE

En Face Croisement D6113/D213

Moussanguï

A Gauche Croisement D213/D33

BRAM

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2854994>

Circuit sans grande difficulté dans le Lauragais, assez plat jusqu'à Laurabuc, puis une belle montée jusqu'à la Pierre Levée, point culminant du circuit, en passant par Laurac. Joli point de vue sur toute la plaine de Carcassonne à Castelnaudary et sur la Montagne Noire. Direction Salles sur l'Hers par une route facile et tranquille, puis quelques bosses dont une plus délicate pour arriver sur le barrage de la Ganguise avec encore un joli point de vue. Quelques petites bosses encore pour arriver au seuil de Naurouze point le plus haut du canal de Midi qui relie la Méditerranée à l'Océan Atlantique. Il est alimenté par la Rigole qui récupère les eaux de la Montagne Noire en passant par différents barrages dont celui de St Féréol et celui du Lampy. Un obélisque en l'honneur de Pierre Paul Riquet y est implanté. Le reste du parcours est tranquille jusqu'à Bram avec parfois des petites bosses dont un raidillon à Moussanguy après le pont du canal peu après Villepinte.

VILLASAVARY : L'église Saint Pierre. L'église Saint Jacques. Chapelle Saint-Martin-de-la-Salle de Besplas. Château primitif. Château de La Nogarède, édifié au XVIII^e siècle, résidence de la famille de Lamée de Soulages. Halles municipales. Moulin à vent. Éolienne ascenseur d'eau. Voûte du ruisseau des Canonges. Rues des anciennes portes. Rue de l'Asile.

LAURAC LE GRAND : Restes de remparts de l'enceinte médiévale. Église castrale Saint-Laurent du XIII^e siècle possédant un arc triomphal roman, des sculptures datant de la Renaissance, un maître-autel en marbre, un chemin de croix et un tableau bois sculpté. Sur son porche est sculpté les armoiries sur le frontispice du portail d'entrée dont l'arbre de l'écusson est un laurier, emblème de la gloire et du succès. L'église de Laurac est caractérisée par son porche, qui lorsqu'on le traverse du regard, laisse entrevoir à mi-vision le Christ sur sa croix. Porte Saliège du VIII^e siècle gardait l'entrée du village, constituée par des panneaux de bois épais garnis de plaques de fer. Mur dit de Blanche de Laurac (Blanche de Paracols) parfaite de la région, témoignage du catharisme. Malemort est l'emplacement de trois gibets du XI^e siècle et témoin du massacre de la Saint-Barthélemy.

SALLES SUR L'HERS : Donjon de Salles-sur-l'Hers, donjon inscrit au titre des monuments historiques en 2003 château, privé, ne peut être visité mais son parc reste accessible. Église Saint-Mathieu, église, d'art roman, et son clocher mur est inscrite au titre des monuments historiques en 1926. « Coupadels », lieu-dit qui fut un fief templier avant de devenir un membre de la commanderie hospitalière de Caignac.

BELFLOU : Château de la Barthe Château de Belflou, du début XIII^e siècle.

BARRAGE DE LA GANGUISE : Projeté dès 1951, le barrage ne fut réalisé qu'en 1979. Il est constitué d'une digue en terre qui barre toute la vallée de la Ganguise. Conçu à l'origine pour l'irrigation agricole, le plan d'eau s'étend actuellement sur 500 hectares après un rehaussement de la digue de trois mètres en 2007, qui prolonge le lac jusqu'à Cumiès en doublant sa capacité, passant de 278 à 500 hectares.

SEUIL DE NAUROUZE : Connu depuis l'Antiquité. Strabon, géographe grec, avait appelé ce passage l'isthme gaulois, et la *Via Aquitania*, voie romaine reliant Narbonne à Toulouse, y passait. Il est la pierre angulaire du projet de construction du canal du Midi de Pierre-Paul Riquet. C'est en effet le point le plus élevé du parcours (bief de partage), qui nécessite un apport en eau continu pour alimenter le canal. L'ingénieur Riquet a l'idée de récolter les eaux de la Montagne Noire et de les amener jusqu'au seuil. Il fait construire le lac de Saint-Ferréol près de Revel et la rigole de la plaine qui amène l'eau depuis le lac jusqu'au canal au seuil de Naurouze. Les deux parties du canal aboutissaient au bassin de Naurouze par deux écluses : l'écluse de l'Océan et l'écluse de la Méditerranée. Quand le bassin fut abandonné, on creusa le bief de partage et les écluses de l'Océan et de la Méditerranée furent reportées plus loin.

MONTFERRAND : Vestiges archéologiques de Montferrand. Croix discoïdale de Montferrand. Église Saint-Pierre d'Alzonne



Moulin de Villasavary



*Vue sur Laurac le Grand
depuis la Pierre Levée*



Barrage de la Ganguise



*Obélisque de Riquet
Seuil de Naurouze*