



**ROULEZ
EN MONTAGNE**
avec nous !



CYCLOMONTAGNARDE DE LIMOUX

08 • 09
JUILLET 2017

227 KM // 3 786 M

Inscrivez-vous en ligne !



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
CYCLOTOURISME



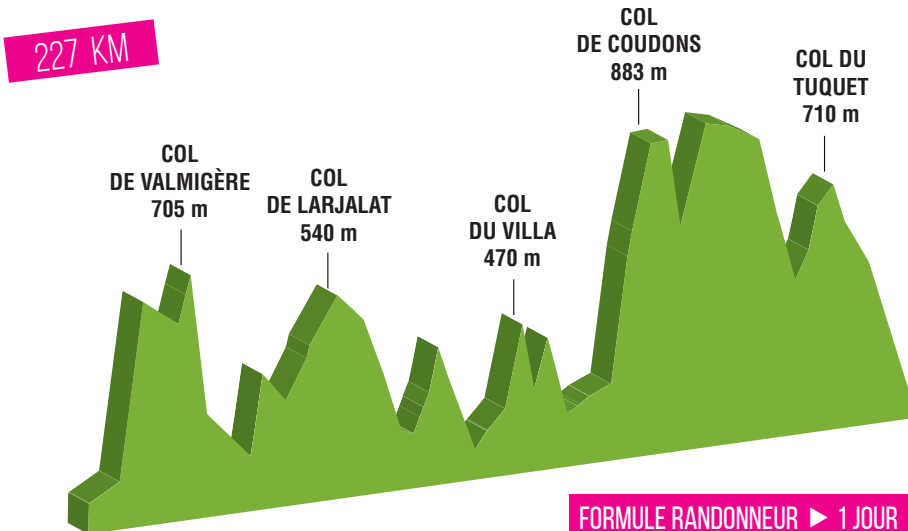


CYCLOMONTAGNARDE DE LIMOUX

Le Cyclo club de Limoux pour sa 17^e édition a choisi un parcours qui devrait convenir au plus grand nombre.

Après avoir quitté les " arcades " de la Place de la République, vous partirez vers l'abbaye d'Alet-les-Bains pour atteindre Saint-Salvayre qui vous fera admirer la plaine du Limouxin. Après une balade à travers la forêt et les pâturages, vous amorcerez une descente vers Arques et son donjon pour partir à la recherche du trésor de Rennes-le-Château. Trésor que peut-être vous trouverez dans la base secrète cachée sous le PicdeBugarach. Toutes ces énigmes vous amèneront vers Limoux zone de neutralisation.

Pour la deuxième partie de cette Cyclomontagnarde, vous vous élancerez à l'assaut du Plateau de Sault, non sans avoir auparavant parcouru les vignobles de l'aire de blanquette. Pour atteindre ledit plateau il faudra franchir plusieurs cols, descendre dans des vallées bordées de rivières où il ferait bon se rafraichir avant d'atteindre Espezel point central du Pays de Sault. Un copieux repas vous sera servi avant d'entamer une descente vers le château de Puivert et d'attaquer les dernières difficultés de la journée ; une succession de cols inédits vous amèneront vers la cité blanquetière où comme il est de coutume le pot de l'amitié à base de bulles et de crémant vous sera offert afin de clôturer dans la joie et la bonne humeur cette manifestation.



FORMULE RANDONNEUR ► 1 JOUR

FORMULE TOURISTE ► 2 JOURS

Lieu	Route	Km	Alt.	Dénivelé		Observations
Limoux	D118			172		Départ
Alet-les-Bains	Rte des Cimes	9,0	9,0	208		
Saint-Salvyre	Rte des Cimes	5,7	14,7	664	574	574
Rte des cimes / D54	D54	10,2	24,9	590	230	804
Valmigière	D54	2,1	27,0	663		
Col de Valmigière 705 m	D54	1,0	28,0	705	106	910
Arques	D613	5,5	33,5	349		
Couiza	D118	11,3	44,8	225		Contrôle - Ravitaillement
D52 / CV	CV	3,4	48,2	434	198	1 108
Bugarach	D14	11,8	60,0	452	178	1 286
Col de Larjalat 540 m	D46	16,5	76,5	540	322	1 608
Granes	D46	4,9	81,4	380		
D118 / D46 Esperaza	D46	5,2	86,6	257		
Espérasa	D12	0,7	87,3	241		Contrôle - Ravitaillement
Antugnac	D52	4,5	91,8	291		
Conilhac-de-la-Montagne	D421	4,3	96,1	442	261	1 869
Roquetaillade	CV D121	2,6	98,7	367		
Limoux D118	D620	8,6	107,3	172	27	1 896 Neutralisation - Touristes
Limoux D118	D620	8,6	107,3	172	27	1 896 Ravitaillement Randonneurs
La Digne-d'Aval	D30	3,0	110,3	207		
Castelreng	D52	4,7	115,0	260		
Col du villa 470 m	D52	4,5	119,5	470	307	2 203
Bouriège	D52	3,3	122,8	300		
La Serpent	D52	3,2	126,0	419	120	2 323
Esperaza	CV	9,1	135,1	243		Contrôle Ravitaillement
Campagne-sur-Aude	D2	2,7	137,8			
Quillan	D117	5,8	155,7	883		
Col du Portel (601 m)	D59-D613	5,2	148,8	601	316	2 639
Col des Bans (670 m)	D613	1,1	149,9	670	62	2 701
Col de Coudons (883 m)		5,8	155,7	883	201	2 902
Rodome	D20-D107-D29	15,1	170,8	915	260	3 162
Espezet	D613-D120	7,9	178,7	899	181	3 343 Ravitaillement ou Plateau-repas
Col du Chandelier (854 m)	D120	8,0	186,7	854	39	3 382
Col de la Babourade (655 m)	D117	5,0	191,7	655		3 382
Puivert	D121	3,7	195,4	484		3 382
Col des Tougnets (558 m)	D121	3,6	199,0	558	87	3 469
Col de Festes (677 m)	D121-CV	3,2	202,2	677	125	3 594
Col du Buis (675 m)	CV	1,0	203,2	675	20	3 614
Col del Tuquet (710 m)	CV	2,3	205,5	710	53	3 667
Col de Saint-Benoit (614 m)	D620	3,5	209,0	614	47	3 714
Col du Bac (620 m)	D620	0,8	209,8	620	16	3 730 Contrôle Ravitaillement
Col de l'Épinac (500 m)	D620	5,7	215,5	500	56	3 786
Limoux		12,0	227,5	172		3 786 Arrivée

TOUS LES PARCOURS TÉLÉCHARGEABLES GRATUITEMENT SUR :



107 KM

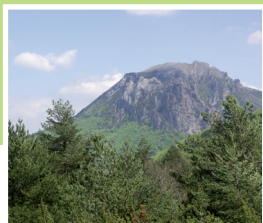
SAMEDI 8 JUILLET

SPÉCIALE HAUTE VALLÉE

Dénivelé ↗ 1 896 m

Vous découvrirez quelques paysages et histoires insolites, du catharisme en passant par le trésor de Rennes-le-Château.

Pour finir peut-être embarquerez-vous dans le vaisseau spatial du célèbre Pic de Bugarach ?



120 KM

DIMANCHE 9 JUILLET

SPÉCIALE PLATEAU DE SAULT

Dénivelé ↗ 1 890 m

Vous cheminerez dans les vallées qui vous amèneront vers le plateau de Sault. Pour l'atteindre vous devrez parcourir de petites routes pittoresques au milieu de pâturages et forêts centennaires qui vous feront découvrir des paysages et des villages authentiques.



180 KM

DIMANCHE 9 JUILLET

SPÉCIALE PAILHÈRES

Dénivelé ↗ 3 600 m

Ce parcours empruntera la deuxième partie de la Cyclo-montagnarde et permettra aux audacieux d'aller se "frotter" au célèbre port de Pailhères (2 001 m) fidèle du Tour de France ainsi qu'au col de la Chioula avant de retrouver les Touristes et Randonneurs à Espezel.

**HORAIRES**

	Samedi		Dimanche	
	OUVERTURE	FERMETURE	OUVERTURE	FERMETURE
Touriste (2 jours) - Départ	9 h	12 h	7 h	10 h
Randonneur (1 jour) - Départ			4 h	6 h
Spéciale " Haute-Vallée " - Départ	9 h	12 h		
Spéciale " Pays de Sault " - Départ			7 h	10 h
Spéciale " Pailhères " - Départ			7 h à 9 h	
CONTRÔLES POUR TOUS LES PARCOURS	OUVERTURE	FERMETURE	OUVERTURE	FERMETURE
Couiza : Ravitaillement	10 h 45	15 h	5 h 30	9 h 30
Esperaza : Ravitaillement	12 h 30	18 h	7 h	
Limoux : Neutralisation Touristes		20 h		
Limoux : Contrôle - Ravitaillement Randonneurs		20 h	7 h 30	13 h 30
Espérazza : Ravitaillement				15 h 30
Aunat : Ravitaillement Spéciale " Pailhères "			9 h 30	14 h 30
Port de Pailhères : Ravitaillement			10 h	15 h
Espezel : Plateau repas ou Ravitaillement			9 h 30	17 h 30
Col du Bac : Ravitaillement			10 h 30	19 h 30
Limoux après 20 h sous la halle ou parc du lycée agricole St-Joseph selon conditions météo.				20 h

DÉCOUVREZ D'AUTRES CYCLOMONTAGNARDES DANS D'AUTRES MASSIFS !



CYCLOMONTAGNARDE DU VERCORS

10 et 11 juin à Saint-Jean-en-Royans (26)

215 km // Dénivelé : 4 033 m
Deux options : 220 km et 127 km



CYCLOMONTAGNARDE BUGEY / GRAND COLOMBIER

17 et 18 juin à Hauteville (01)

206 km // Dénivelé : 4 000 m
Deux options : 128 km et 98 km



CYCLOMONTAGNARDE DU MORVAN

24 et 25 juin à Château-Chinon (58)

223 km // Dénivelé : 4 329 m
Option : 130 km



CYCLOMONTAGNARDE DES HAUTES-PYRÉNÉES

24 et 25 juin à Lourdes (65)

199 km // Dénivelé : 4 596 m
Option : 105 km



CYCLOMONTAGNARDE DES VOSGES CELTIQUES

1^{er} et 2 juillet à Wangenbourg (67)

205 km // Dénivelé : 3 545 m
Trois options : 150 km, 115 km
et 80 km



CYCLOMONTAGNARDE B.R.A.

22 et 23 juillet à Vizille (38)

Cinq parcours :

De 116 km à 245 km

Dénivelé : de 1 808 à 5 600 m



Fédération française de cyclotourisme
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine
01 56 20 88 88 - info@ffct.org
www.ffct.org - www.veloenfrance.fr

ORGANISATEUR

Cyclo club de Limoux

Internet :

<http://sclimoux.ffct.org>

Mail :

cyclo-club-limoux11@ffct.org

CONTACT

Michel Jouve

13 rue des amandiers - 11300 Limoux

Tél. : 06 85 32 52 31 - 06 35 26 35 68

HÉBERGEMENT

- Lycée agricole Saint-Joseph Limoux
- Camping municipal gratuit Limoux

PERMANENCE

Place de la République

Accueil :

- Vendredi : 17 h à 20 h
- Samedi : 7 h à 21 h
- Dimanche : 3 h à 20 h

Restauration :

- Repas pouvant être servi le vendredi soir, samedi soir et dimanche soir.
- Petit-déjeuner pouvant être servi le samedi matin et dimanche matin

INFOS DIVERSES

Office de tourisme limouxin

Tél. : 04 68 31 11 82

Site Internet de la ville de Limoux

www.limoux.fr

INSCRIPTION EN LIGNE

www.ffct.org