



# COURS DE SAVATE BOXE FRANCAISE

## nouveau planning

A compter du lundi 5 octobre le nouveau planning de cours de Savate Boxe Française pour **adultes et ados à partir de 13 ans (2002)** est mis en place. Ce qui change : un cours supplémentaire\* le vendredi de 19h à 20h15.

La présence d' Alexis Pochet, Champion d'Europe, Champion de France sera l'occasion de pratiquer ce cours tout en tactique et mise de gants avec lui.

\* Tarif 25 € annuel venant en supplément de votre inscription déjà faite. Si vous êtes intéressé, rapprochez-vous des membres du bureau dès lundi.

## Déroulement des cours

### Lundi de 19h à 20h30

- Préparation physique
- Technique
- Mise de gants

### Mercredi de 19h à 20h30

- Préparation physique
- Technico-Tactique
- Mise de gants

### Vendredi de 19h à 20h15

- Tactique et mise de gants (confirmés)
- Technique (débutants)

**Yann se tient à votre disposition pour tout renseignement complémentaire**

adresse : 1 bis Place Henri Hennequelle 1er étage  
62200 BOULOGNE SUR MER

<http://centertraining.clubeo.com>

Contact : Sandrine 06.37.96.93.61 - Sylvie 06.22.69.06.18