

## Planning du 22 avril au 05 mai Chamonix Natation

### **Avenirs / poussins**

#### semaine du 22 au 28

lundi 22/05 : 11h00 / 12h00  
mardi 23/05 : 09h30 / 10h30  
mercredi 24/05 : 09h30 / 10h30  
jeudi 25/05 : 09h30 / 10h30  
vendredi 25/05 : 11h00 / 12h00

#### semaine du 29 au 05

lundi 29/05 : 11h00 / 12h00  
mardi 30/05 : 11h00 / 12h00  
jeudi 02/05 : 11h00 / 12h00  
vendredi 03/05 : 11h00 / 12h00

### **Ados Loisirs**

#### semaine du 22 au 28

lundi 22/05 : 10h30 / 11h30  
mardi 23/05 : 09h00 / 10h 00  
mercredi 24/05 : 09h00 / 10h00  
jeudi 25/05 : 09h00 / 10h00  
vendredi 25/05 : 10h30 / 11h30  
samedi 26/05 : 10h00 / 11h00

#### semaine du 29 au 05

lundi 29/05 : 10h30 / 11h30  
mardi 30/05 : 10h30 / 11h30  
jeudi 02/05 : 10h30 / 11h30  
vendredi 03/05 : 10h30 / 11h30  
samedi 04/05 : 10h00 / 11h00

### **Benjamins**

#### semaine du 22 au 28

lundi 22/05 : 10h30 / 12h00  
mardi 23/05 : 9h00 / 10h30  
mercredi 24/05 : 9h00 / 10h30  
jeudi 25/05 : 9h00 / 10h30  
vendredi 25/05 : 10h30 / 12h00  
samedi 26/05 : 10h00 / 11h30

#### semaine du 29 au 05

lundi 29/05 : 10h30 / 12h00  
mardi 30/05 : 10h30 / 12h00  
jeudi 02/05 : 10h30 / 12h00  
vendredi 03/05 : 10h30 / 12h00  
samedi 04/05 : 10h30 / 12h00

## **Minimes / cadets / juniors**

### semaine du 22 au 28

lundi 22/05 : 10h30 / 12h00

mardi 23/05 : 9h00 / 10h30

mercredi 24/05 : 9h00 / 10h30

jeudi 25/05 : 9h00 / 10h30

vendredi 25/05 : 9h30 / 12h00 ( musculation + natation )

samedi 26/05 : 9h00 / 11h30 ( musculation + natation )

### semaine du 29 au 05

lundi 29/05 : 9h30 / 12h00 ( musculation + natation )

mardi 30/05 : 9h30 / 12h00 ( musculation + natation )

jeudi 02/05 : 9h30 / 12h00 ( musculation + natation )

vendredi 03/05 : 9h30 / 12h00 ( musculation + natation )

samedi 04/05 : 9h00 / 11h30 ( musculation + natation )

## **Masters**

### semaine du 22 au 28

mardi 23/05 : 19h30 / 20h45 ( deux couloirs disponibles )

12h30 / 13h30

jeudi 25/05 : 19h30 / 20h45 ( deux couloirs disponibles )

12h30 / 13h30

samedi 26/05 : 10h / 11h30

### semaine du 29 au 05

mardi 30/05 : 12h30 / 13h30

19h30 / 20h45

jeudi 02/05 : 12h30 / 13h30

19h30 / 20h45

samedi 04/05 : 10h / 11h30