

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS SAISON 2017/2018 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

	École de natation	Classe Natation	Ados Loisirs & Perfectionnement	Jeunes / Juniors	Adultes
mardi	17h00 - 18h00	15h20 - 17h15	18h00 - 19h00		12h30 - 13h30 19h30 - 20h45
mercredi	17h00 - 18h00			18h00 - 19h30	
jeudi	17h00 - 18h00	15h20 - 17h15	18h00 - 19h00		12h30 - 13h30 19h30 - 20h45
vendredi		<u>6e et 5e :</u> 14h50 - 16h30		17h15 - 18h15 : PPG (salle robin) 18h15 - 19h30 : natation	
		<u>4e et 3e :</u> 17h15 - 18h15 : PPG (salle robin) 18h15 - 19h30 : natation			
samedi			10h30/11h30	09h00/10h00 : musculation juniors 10h00/11h45 : Natation juniors	08h00/09h30

Ecole de natation

Enfants âgés de 8 à 10 ans (nés en 2007/2008/2009)

Classe natation

Enfants scolarisés en classe sportive au collège Frison Roche ou Jeanne d' Arc, compétiteurs (né entre 2006 et 2003)

Jeunes / Juniors

Enfants âgés de 11 à 18 ans, compétiteurs (nés entre 2006 et 2000)

Ados Loisirs

Enfants scolarisés au collège ou lycée, qui souhaitent faire de la natation pour le plaisir et sans compétition

Perfectionnement

Enfants scolarisés au collège ou lycée, qui souhaitent progresser dans les 4 nages avec ou sans compétition

Adultes

Nageurs âgés de plus de 18 ans souhaitant progresser en fonction de ses propres objectifs