

15ème Meeting National de Lyon Natation



speedo



1 & 2 mars 2014 – Lyon Vaise MEETING FFN NATIONAL

ORGANISATEUR

Lyon Natation
63 rue Bellecombe
69006 Lyon
☎ 0033(0)4.72.74.16.19
📠 0033(0)4.72.74.28.76
✉ lyonnat@lyonnatation.org
www.lyonnatation.org

PISCINE

Piscine de Lyon-Vaise
50 avenue Sidoine Apollinaire
69009 LYON

Bassin de 50 m, 8 couloirs
chronométrage électronique (1 plaque)

CONTACT TECHNIQUE

Jean-Marc GUEGUEN
Directeur Technique
☎ 0033(0)6.82.53.73.15
jeanmarcgueguen@lyonnatation.org

Les règlements de référence sont ceux de la Fédération Française de Natation.

Bassin 8 couloirs 50 mètres, homologué avec chronométrage électronique une plaque avec afficheur 8 couloirs.

The regulations are those of the Swimming Federation French, 8 lanes, 50 meters pool with electronic timing.

Le 15^{ème} Meeting National de Lyon Natation est ouvert aux nageurs Minimes et plus :

- aux nageurs(ses) licencié(e)s auprès de la Fédération Française de Natation.
- aux nageurs étrangers retenus

The Meet of Lyon Natation is reserved to the swimmers born in 2000 and before. All the Federations that want to take part at the event must be members of the International Swimming Federation (F.I.N.A.).

REGLEMENT :

- Ouvert à tous les nageurs Minimes et plus, quelle que soit leur série d'appartenance.
A l'issue des séries des 50, 100 et 200 m, une Finale A et une Finale B regrouperont les 16 meilleurs temps des séries (toutes catégories), une Finale C sera réservée aux Minimes/Cadets (si 8 nageurs restants).
50 m., 100 m. & 200 m. : A, B finals all age group C final with born 1997 and more
- A l'issue des séries des 400 m, une Finale A et une Finale B regrouperont les 16 meilleurs temps des séries (toutes catégories)
400 m. : A & B Finals with 16 first swimmers.

LES RECOMPENSES

- Les podiums open de chaque épreuve toutes catégories seront récompensés (lots).
The open podium of every race all categories will be rewarded.
- Les meilleures performances à la table de cotation (Dames et Messieurs) seront récompensées (**300 €**).
The best women's and the best men's times, concerning to the FFN Table, will be rewarded (300 €).
- A l'issue de la compétition, chaque nouveau record inscrit à la table des records du meeting sera bonifié d'une somme de **200 €**.
The records beat at the end of the meet will be rewarded (200 €).

LES ENGAGEMENTS

- Engagements préliminaires : chaque club transmettra ses engagements à l'organisateur obligatoirement, via l'application Extranat, avant le **LUNDI 24 FEVRIER 2014 MINUIT**. La période d'engagement sera du lundi 17 au lundi 24 février 2014 – 23h59.
National Federations or teams must confirm their participation before the 12.00 PM of 2014, 24th February giving us the following details : numbers of swimmers, the arrival and departure dates, entries. The entry forms must be sent to: LYON NATATION – 63 rue Bellecombe – 69006 Lyon – FRANCE or lyonnat@lyonnatation.org
- **Droits d'engagements** : 4 €uro par épreuve individuelle. Règlement financier à l'ordre de Lyon Natation.
Entry fees : 4 €uro for each individual race. The entries must be paid to the order of Lyon Natation.
- Le club se réserve le droit de modifier les horaires et de limiter les engagements.

LE PROGRAMME

- Le bassin sera accessible à partir du vendredi 28/02/2014 à 17h00.
The pool will be open from Friday 28/02/2014 to 5:00 PM.

Samedi 1 mars 2014

Ouvertures des portes – Warm up : 7h30 et 14h00
Début des épreuves - Heats : 9h00 et 15h30

50 NL - Freestyle Dames – Women	24"31	22"34
50 Brasse - Breaststroke Messieurs – Men	28"00	31"68
50 Dos - Backstroke Dames – Women	29"15	25"15
50 Papillon - Butterfly Messieurs - Men	24"27	25"62
400 4N - IM Messieurs - Men	4'14"79	4'42"07
200 4Nages - IM Dames – Women	2'14"42	1'59"77
100 Brasse - Breaststroke Dames – Women	1'09"19	1'01"48
200 Brasse - Breaststroke Messieurs - Men	2'12"90	2'27"09
100 NL - Freestyle Messieurs – Men	48"81	54"04
200 NL - Freestyle Dames – Women	1'57"34	1'49"56

30' Récupération - Echauffement

100 Dos - Backstroke Messieurs – Men	54"45	1'02"94
200 Dos - Backstroke Dames – Women	2'14"15	1'59"20
400 NL - Freestyle Messieurs – Men	3'53"18	4'05"61
200 Papillon - Butterfly Messieurs – Men	1'56"17	2'08"13
100 Papillon - Butterfly Dames – Women	57"85	52"48

45' Récupération

Ouvertures des portes – Warm up : 14h00
Début des épreuves - Heats : 15h30

Finales
30' Récupération - Echauffement
Finales
45' Récupération

Dimanche 2 mars 2014

Ouvertures des portes – Warm up : 7h30 et 13h30
Début des épreuves - Heats : 9h00 et 15h00

50 NL - Freestyle Messieurs – Men	24"31	22"34
50 Brasse - Breaststroke Dames – Women	28"00	31"68
50 Dos - Backstroke Messieurs - Men	29"15	25"15
50 Papillon - Butterfly Dames – Women	24"27	25"62
400 4N - IM Dames – Women	4'14"79	4'42"07
200 4Nages - IM Messieurs - Men	2'14"42	1'59"77
100 Brasse - Breaststroke Messieurs – Men	1'09"19	1'01"48
200 Brasse - Breaststroke Dames – Women	2'12"90	2'27"09
100 NL - Freestyle Dames – Women	48"81	54"04
200 NL - Freestyle Messieurs - Men	1'57"34	1'49"56

30' Récupération - Echauffement

100 Dos - Backstroke Dames – Women	54"45	1'02"94
200 Dos - Backstroke Messieurs - Men	2'14"15	1'59"20
400 NL - Freestyle Dames – Women	3'53"18	4'05"61
200 Papillon - Butterfly Dames – Women	1'56"17	2'08"13
100 Papillon - Butterfly Messieurs – Men	57"85	52"48

45' Récupération

Ouvertures des portes – Warm up : 13h30
Début des épreuves – Heats : 15h00

Finales
30' Récupération - Echauffement
Finales
45' Récupération

If you have any other questions concerning to this event, please do not hesitate to contact the Organizing Committee of the Meet of Lyon Natation :
14th Meeting National de Lyon Natation - LYON (FRA) 1 & 2/03/2014
Tel : +33 4 72 74 16 19 Fax : +33 4 72 74 28 76 E-mail : lyonnat@lyonnatation.org jeanmarcqueuen@lyonnatation.org
Contact : Jean-Marc GUEGUEN – Head Coach