

Calendrier des compétitions benjamin

Saison 2013/2014

1ere compet *Interclub toutes catégories*
Samedi 9 novembre à poitiers
O.P 07h30



Pour participer je dois faire parti des 10 meilleurs nageurs ou nageuse du club

matin D.E 09h00	après midi D.E 14h00
10 x 50 nl dames	4 x 200 nl dames
10 x 50 nl messieurs	4 x 200 nl messieurs
100 dos dames	200 dos dames
200 dos messieurs	100 dos messieurs
100 brasse dames	200 brasse dames
200 brasse messieurs	100 brasse messieurs
100 nl dames	400 nl dames
400 nl messieurs	100 nl messieurs
100 pap dames	200 pap dames
200 pap messieurs	100 pap messieurs
100 4 nages dames	200 4nages dames
200 4 nages messieurs	100 4 nages messieurs
4 x 100 nl dames	4 x 100 4nages dames
4 x100 nl messieurs	4 x 100 4 nages messieurs

2ème compet *Meeting jeunes hiver*
Dimanche 24 novembre à montmorillon
O.P 08h30 D.E09h30
O.P13h45 D.E14h30



Matin	Après midi
50 brasse	50 nage libre
200 pap	100 pap
100 dos	200 dos
200 brasse	100 brasse
100 nl	200 nage libre
200 4 nages	50 dos
50 pap	

3eme compet *Challenge des 4 nages*
début février
o.P 08h30
D.E 09h00



50 dos
50 crawl
50 brasse
50 pap

4eme compèt **Meeting de la Brenne (Le Blanc)** 

début mars
o.P 08h30
D.E 09h00

programme non connu à ce jour

5eme compèt **1ere étape du natathlon** 

23 mars lieu non connu pour le moment
O.P 07h30
D.E 09h00

B1	400 nl 200 4nages 50nl	B2	400 4 nages 800 nl 50 nl
----	------------------------------	----	--------------------------------

6ème compèt **meeting 86** 

dernier week end de mars à montmorillon

samedi matin O.P 07h30	dimanche matin O.P 07h30
100 dos	50 brasse
50 pap	50 dos
100 brasse	100 pap
50 nl	100 nl
200 nl	
100 4nages	

7ème compèt **2eme étape du natathlon** 

dimanche 13 avril lieu non connu pour le moment
O.P 07h30
D.E 09h00

B1	50 dos 50 brasse 50 pap	B2	50 dos 50 brasse 50 pap
----	-------------------------------	----	-------------------------------

8ème compèt **3ème étape du natathlon** 

dimanche 25 mai lieu non connu pour le moment
O.P 07h30
D.E 09h00

reprendre les épreuves manquées

9ème compèt **meeting arena espoir de Poitiers** 

date non connu pour le moment

samedi matin O.P 07h30 dimanche matin O.P 07h30

10ème compet

finale du natathlon

50 nl
400 nl
50 pap
50 dos

200 4nages
50 brasse

14 et 15 juin pour la finale régionale

28 et 29 juin pour la finale irso et nationale



pour participer à la finale régionale il faut

- 1) avoir participé aux 6 épreuves du natathlon
- 2) marquer au moins 1 point sur chacune des 6 épreuves
- 3) marquer 500 points sur les 6 épreuves pour les garçons et 1000 pour les filles

