





Calendrier des compétitions benjamin

Saison 2013/2014

1ere compet		Interclub toutes catégories	
		Samedi 9 novembre à poitiers O.P 07h30	
Pour participer je dois faire parti des 10 meilleurs nageurs ou nageuse du club			
matin D.E 09h00		après midi D.E 14h00	
10 x 50 nl dames		4 x 200 nl dames	
10 x 50 nl messieurs		4 x 200 nl messieurs	
100 dos dames		200 dos dames	
200 dos messieurs		100 dos messieurs	
100 brasse dames		200 brasse dames	
200 brasse messieurs		100 brasse messieurs	
100 nl dames		400 nl dames	
400 nl messieurs		100 nl messieurs	
100 pap dames		200 pap dames	
200 pap messieurs		100 pap messieurs	
100 4 nages dames		200 4nages dames	
200 4 nages messieurs		100 4 nages messieurs	
4 x 100 nl dames		4 x 100 4nages dames	
4 x100 nl messieurs		4 x 100 4 nages messieurs	


2ème compet		Meeting jeunes hiver	
		Dimanche 24 novembre à montmorillon O.P 08h30 D.E09h30 O.P13h45 D.E14h30	
Matin	Après midi		
50 brasse	50 nage libre		
200 pap	100 pap		
100 dos	200 dos		
200 brasse	100 brasse		
100 nl	200 nage libre		
200 4 nages	50 dos		
50 pap			

3eme compet	Challenge des 4 nages	
	début février o.P 08h30 D.E 09h00	
50 dos		
50 crawl		
50 brasse		
50 pap		

4eme compèt **Meeting de la Brenne (Le Blanc)** 


début mars
o.P 08h30
D.E 09h00

programme non connu à ce jour

5eme compèt **1ere étape du natathlon** 


23 mars lieu non connu pour le moment
O.P 07h30
D.E 09h00

B1	400 nl 200 4nages 50nl	B2	400 4 nages 800 nl 50 nl
----	------------------------------	----	--------------------------------

6ème compèt **meeting 86** 


dernier week end de mars à montmorillon

samedi matin O.P 07h30	dimanche matin O.P 07h30
100 dos	50 brasse
50 pap	50 dos
100 brasse	100 pap
50 nl	100 nl
200 nl	
100 4nages	

7ème compèt **2eme étape du natathlon** 


dimanche 13 avril lieu non connu pour le moment
O.P 07h30
D.E 09h00

B1	50 dos 50 brasse 50 pap	B2	50 dos 50 brasse 50 pap
----	-------------------------------	----	-------------------------------

8ème compèt **3ème étape du natathlon** 

dimanche 25 mai lieu non connu pour le moment
O.P 07h30
D.E 09h00

reprendre les épreuves manquées

9ème compèt **meeting arena espoir de Poitiers** 

date non connu pour le moment

samedi matin O.P 07h30	dimanche matin O.P 07h30
------------------------	--------------------------

10ème compet

finale du natathlon

50 nl
400 nl
50 pap
50 dos

200 4nages
50 brasse

14 et 15 juin pour la finale régionale

28 et 29 juin pour la finale irso et nationale



pour participer à la finale régionale il faut

- 1) avoir participé aux 6 épreuves du natathlon
- 2) marquer au moins 1 point sur chacune des 6 épreuves
- 3) marquer 500 points sur les 6 épreuves pour les garçons et 1000 pour les filles

