



« Cnm86.clubeo.com »

## CH. Régional été

Samedi 31 mai et Dimanche 1<sup>er</sup> juin

## La rochelle

Catégorie concernées ; minimales et plus

### Horaires :

7h30: ouverture des portes

9h00 : Début des épreuves

14h00 : Ouverture des portes

15h30 : début des épreuves

### Programme des épreuves :

#### Samedi 7 décembre

200 4 nages

200 nl

200 dos

100 brasse

1500 nl

100 pap

50 nl

400 4 nages

#### Dimanche 8 décembre

800 nl

200 brasse

100 nl

200 pap

100 dos

50 brasse

50dos

50 pap

400 nl

Pensez à emmener une serviette, une bouteille d'eau, des claquettes ou chaussures de bassin, un short, un tee shirt (du club autant que possible), un bonnet (du club autant que possible), un maillot de bain (du club autant que possible) et de votre(ou vos) paire(s) de lunettes(s)...



Je soussigné \_\_\_\_\_ autorise mon enfant  
\_\_\_\_\_ au ch régional qui se  
déroule les 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2014 à La rochelle.

Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature