

La finale du micathlon

Samedi 19 et dimanche 20 avril

La Rochelle

Catégorie concernées ; minimes et cadets

Samedi 19 avril 2014

Horaires :

7h30: ouverture des portes

9h00 : Début des épreuves

14h00 : Ouverture des portes

15h00 : début des épreuves

19h30: Ouverture des portes

21h00 : début des épreuves

Programme des épreuves :

50 nl

50 brasse

50 pap

50 dos

400 4 nages

200 nl

200 brasse

200 pap

200 dos

demies finales 50 nl

demies finales brasse

demies finales 50 pap

demie finale 50 dos

800 nl

100 brasse séries

100 nage libre séries

200 papillon finales A B

200 dos finales A B

200 nl finales A B

200 brasse finales A B

100 papillon séries

100 dos séries

Dimanche 20 avril 2014

Horaires :

7h30: ouverture des portes

9h00 : Début des épreuves

14h00 : Ouverture des portes

15h00 : début des épreuves

Programme des épreuves :

200 4 nages

50 nl finale

50 brasse finale

50 dos finale

50 pap finale

400 nl

Demies finales 100 brasse

Demies finales 100 nage libre

Demies finales 100 dos

Demies finales 100 brasse

Finale 400 nl

Finale 100 dos

1500 nl

Finale 100 brasse

Finale 100 pap

Finale 200 4 nages

Finale 100 nl

Pensez à emmener une serviette, une bouteille d'eau, des claquettes ou chaussures de bassin, un short, un tee shirt (du club autant que possible), un bonnet (du club autant que possible), un maillot de bain (du club autant que possible) et de votre(ou vos) paire(s) de lunette(s)...



Je soussigné _____ autorise mon enfant
_____ à la Finale du
micathlon qui se déroule les 19 et 20 avril 2014 à La Rochelle.

Fait le _____ à _____

Signature