

# Ecrire lisiblement

Les dossiers mal écrits ou raturés seront refusés

Inscription

Réinscription

NOM DE FAMILLE			
PRENOM DU RESPONSABLE			
ADRESSE			
CODE POSTAL		LOCALITE	
E-mail (écrire lisiblement)			
TELEPHONE FIXE			
TEL PORTABLE (Indispensable)			

Ne pas oublier votre date de naissance

NOMS DES MEMBRES INSCRITS	PRENOMS	SEXE	DATE DE NAISSANCE	GROUPE	HORAIRES	COTISATION	

Règlement :	Espèces	Chèque(s) n°	Total
-------------	---------	--------------	-------

*Ne rien inscrire dans les cases grises*

### ENGAGEMENT ET PHOTOS

Je soussigné \_\_\_\_\_ autorise le CNP à éventuellement me licencier ou licencier mon enfant à la fédération française de natation et à prendre éventuellement des photos me concernant (ou concernant mon enfant) au cours des séances de natation du CNP. J'accepte les conditions de remboursement édictées dans la page *COTISATIONS* ;

fait à Pontarlier le \_\_\_\_\_.

Signature: \_\_\_\_\_.

## CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

**VESTIAIRES COLLECTIFS : ATTENTION AUX VOLS A LA PISCINE**

[www.cnpontarlier.fr](http://www.cnpontarlier.fr) Téléphone/Fax : 03 81 46 58 55 Mails: clubnautiquepontarlier@orange.fr

**visites médicales gratuites : voir dates sur le site du CNP**



Téléphone/Fax : 03 81 46 58 55

Mail: [cn.pontarlier@wanadoo.fr](mailto:cn.pontarlier@wanadoo.fr) Web : [www.cnpontarlier.fr](http://www.cnpontarlier.fr)

## **COTISATIONS DE SEPTEMBRE 2015 A JUIN 2016** *(hors vacances scolaires - toutes activités du C.N.P.)*

### **Compétiteurs natation et natation synchro nés avant 2008**

 200 €

(ce tarif inclut : la licence+ un équipement club)

### **Non compétiteur / Triathlon / Water polo/ Ado /Ecole de natation/ Aqua gym / Adultes**

 180 €

### **Bébés nageurs/Jardin aquatique**

 150 €

### **Prix famille**

 Réduction de 30€ sur chaque adhésion en sus.

## **CONDITIONS DE REMBOURSEMENT**

Les cotisations sont remboursables jusqu'au 30 novembre 2015.

### **Pour être remboursé :**

1. Faire demande écrite à CNP 18 rue Voltaire 25300 PONTARLIER
2. **Fournir un e-mail ou un numéro de mobile.**
3. Joindre la carte de membre.
4. Joindre un RIB.

### **Retenues faites en cas de remboursement.**

1. 30 € par adhésion pour frais de dossiers
2. Le montant de l'adhésion à la FFN.
3. Une déduction au prorata du temps passé au club.

### **Date des remboursements**

Les remboursements ne sont honorés **qu'à partir du mois de janvier** .

# CLUB NAUTIQUE PONTISSALIEN



[www.cnpontarlier.fr](http://www.cnpontarlier.fr) Tél : 03 81 46 58 55

## INSCRIPTIONS SAISON 2015/2016

LOCAL DU CNP 18H30 - 20H

### INSCRIPTIONS EN JUIN.

 Renouvellement inscriptions aqua gym  
directement auprès du moniteur.

 du lundi 15/6 au jeudi 18/6

### INSCRIPTIONS EN SEPTEMBRE

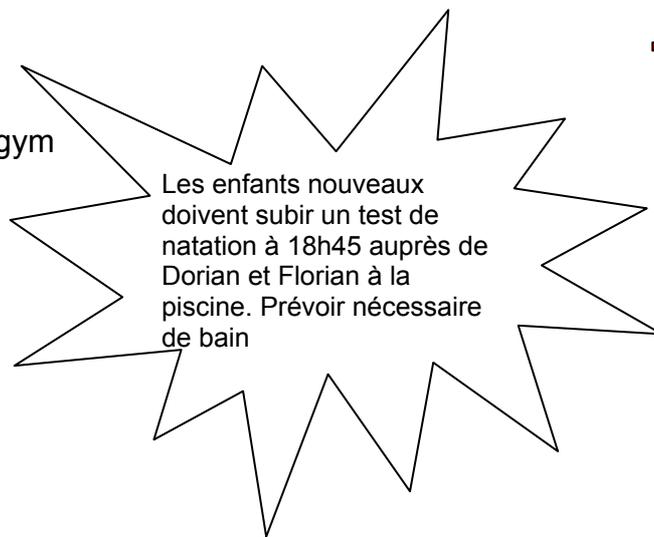
(DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES)

 du lundi 7/9 au mercredi 9/9

### INSCRIPTIONS EN COURS DE SAISON.

A partir du 1<sup>er</sup> octobre les inscriptions à la piscine aux heures d'entraînement.

Permanence au local : voir affiche dans le hall de la piscine



## DOSSIER A FOURNIR

 FICHE D'INSCRIPTION.

 CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE A LA NATATION  
(ET AU TRIATHLON DE COMPETITION POUR LA SECTION TRIATHLON)

 UNE PHOTO.

 Paiement à l'inscription (facilité de paiement accordée sur demande)

## VISITES MEDICALES GRATUITES

Des visites gratuites avec électrocardiogramme sont prévues en juin à l'hôpital de Pontarlier.

Les dates et heures sont sur le site [www.cnpontarlier.fr](http://www.cnpontarlier.fr). Se munir de son carnet de santé.

Les inscriptions par courrier seront prises en compte **après** les inscriptions de juin, dans la limite des places encore disponibles

LES DOSSIERS **INCOMPLETS** NE SERONT PAS ACCEPTES

Arrêt des activités 2014/2015 le 13 juin

Reprise des activités 2015/2016 semaine du 14 septembre.

Attention



[www.cnpontarlier.fr](http://www.cnpontarlier.fr)

Tél : 03 81 46 58 55

## ACTIVITES 2015 / 2016

LES HORAIRES INDIQUES SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES

### DECOUVERTE, APPRENTISSAGE ET PERFECTIONNEMENT A partir du 14/9/2015

<b>BEBES NAGEURS</b> découverte de l'eau en petit bain	<b>ECOLE DE NATATION</b> A partir de 4 - 6 ans Apprentissage en petit bain	<b>ECOLE DE NATATION</b> Perfectionnement en grand bain
H1 : De six mois à 2 ans SAMEDI 8h45 9H15	JARDIN AQUATIQUE MARDI 18h45 – 19h30 De 4 à 5 ans	H1 MERCREDI 15H – 16H
H2 : De 2 ans à 4 ans SAMEDI 9H15-10H	H1 MERCREDI 15h – 16h De 5 à 6 ans	H2 JEUDI 18H50 – 19H50
	H2 MERCREDI 16h – 17h De 5 à 6 ans	ADOLESCENTS (11 ans et +) Lundi DE 17H30 A 18H30
	H3 JEUDI 18h50 – 19h50 De 5 à 6 ans	

### NATATION DE COMPETITION A partir du 14/9/2015

<b>GROUPE 1</b> Minimes / Cadets / Juniors / Seniors	<b>GROUPE 2</b> Benjamins (11 et 12 ans)	<b>GROUPE 3</b> Avenirs et Poussins (8 ans et moins)
Lundi 18h à 20h30 (45min de Musculation et 1h45 dans l'eau)	Lundi DE 18H A 20H30 (45min de Musculation et 1h45 dans l'eau)	<b>AVENIRS (8 ans et moins)</b> MARDI ET JEUDI DE 17H30 A 18H45 MERCREDI DE 13H à 15H
Mardi de 18h45 à 20h15		
Mercredi de 13h à 15h	Mercredi de 13h A 15h Vendredi de 17h15 A 19h00	<b>POUSSINS (9 et 10 ans)</b> LUNDI DE 18H30 A 20H15 MERCREDI DE 13H A 15H VENDREDI DE 17H15 A 19H00
Jeudi de 18h45 à 20h	<b>CLASSE A HORAIRES AMENAGES</b> MARDI ET JEUDI DE 16H00 A 17H30 SELON DISPONIBILITES ET INVESTISSEMENT DANS L'ACTIVITE	
Vendredi de 17h15 à 19h		

La répartition dans les groupes « compétition » est déterminée par les entraîneurs en fonction du niveau de l'enfant. Se renseigner vers eux

# NATATION POUR ADULTES

## A partir du 14/9/2015

NATATION POUR ADULTES	AQUA GYM
LUNDI / MERCREDI DE 20H30 A 21H45	H1 LUNDI DE 18H45 A 19H30 MERCREDI DE 17H A 17H45
POUR LES DEBUTANTS LUNDI DE 20H30 A 21H45 MERCREDI DE 20H30 A 21H45	H2 LUNDI DE 19H30 A 20H15 MERCREDI DE 17H45 A 18h30
	H3 MARDI DE 19H30 A 20H15 VENDREDI DE 18H15 A 19H
	H4 MARDI DE 20H15 A 21H JEUDI DE 20H15 A 21H
Séances Libres pendant ouverture Publique  LUNDI et VENDREDI DE 12H30 A 13H30  MARDI et JEUDI DE 12H A 13H30	H5 MARDI / JEUDI DE 12H40 A 13H25

## AUTRES DISCIPLINES

### A partir du 14/9/2015

Inscriptions comme  
natation

NATATION SYNCHRONISEE Débutante se renseigner auprès de Marine	WATER POLO	TRIATHLON
MERCREDI DE 16H à 18H30	SAMEDI DE 17H45 A 19H45	Nés en 2003 à 2007 Ecole de natation Mercredi ou jeudi
Vendredi 18H - 20H Danse et gym au local	<b>PREPARATION A LA NAISSANCE EN PISCINE</b>	Nés en 1999 à 2002 le mercredi de 12h à 13h00 adultes
SAMEDI DE 12H A 15H	SAMEDI DE 8H A 8H45 Cours encadré par une sage-femme	Jeunes de 1996, 1997 et adultes Mardi de 18h45 à 20h15 Dimanche de 8h30 à 10h

INSCRIPTIONS EN COURS D'ANNEE PERMANENCES AU BUREAU DU CLUB  
Voir Dorian et Florian

LE PLANNING CI-DESSUS EST VALABLE **DE SEPTEMBRE A JUIN.**  
PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

[www.cnpontarlier.fr](http://www.cnpontarlier.fr)

**Tél : 03 81 46 58 55**