

Stage de Juillet 2016 organisé par le CLUB PONGISTE CHAPELAND

du Jeudi 7 au Vendredi 8 Juillet

Nous avons demandé à chaque stagiaire ayant participé au stage qu'il nous donne son appréciation globale et ce qui l'avait le + ou le moins intéressé !

Voici la synthèse de leurs commentaires et impressions sur 14 réponses reçues.
(les réponses n'étaient pas nominatives)

	Mauvais	A Bien	Bien	T Bien
Comment globalement as-tu trouvé le stage :			4	10
Les Horaires :		1	7	6
Le rythme du stage :			6	8
Le contenu technique :		1	2	10

Qu'est-ce qui t'as le PLUS intéressé ?

le tournoi (7)	
exercices au panier de balles (4)	
les services	
la machine à fatiguer l'adversaire !!! ???	
les compétitions (3)	
les montées de table	
le flip, le contre-top	
les exercices dans leur ensemble	

Qu'est-ce qui t'as le MOINS intéressé ?

exercices trop longs	
les services (2)	
ne pas être dans le groupe 1	
trop de pause le midi, pas assez de physique	

Si un autre stage t'était proposé dans l'année, voudrais-tu y participer ?

	OUI	NON
ont répondu :	13	0

Si on te le proposait, voudrais tu participer à un stage départemental ?
(stage open par exemple)

	OUI	NON
ont répondu :	6	6
1 oui, mais trop compliqué à cause du travail		

Remarques particulières :

Les moniteurs expliquent bien mais les pauses étaient trop courtes