



Convocation Compétition

1er PLOT NATATHLON JEUNES ET AVENIRS

Dimanche 04 Février 2018
Lieux : Piscine Monistrol

Ouverture des portes : 8H30 (matin), 13H30 (après-midi)
Début des épreuves : 9H30 (première réunion le matin), 14h30 (deuxième réunion l'après-midi)
Nombre de Courses possibles : 3 maximum par plot pour les avenir, 5 maximum pour les jeunes
Nageurs concernés : **Avenir (Filles 10 ans et - , Garçons 11 ans et -) raccourcis « A » (1^{er} des 3 plots)**
Jeunes (Filles 11 à 13 ans, Garçons 12 à 14 ans) raccourcis « J » (1^{er} des 4 plots)

Programme première réunion (matin):

50 NL J, 100 Br J, 400 NL A, 200 4N J, 50 Br J, 200 NL A, 400 NL J, 200 Pap J

Programme deuxième réunion (après-midi):

50 Pap J, 50 NL A, 100 Dos J, 100 NL A, 200 Br J, 50 Br A, 200 NL J, 100 Br, A, 50 Dos J, 800 NL J

Rendez-vous en cas de déplacement : 04 février 2018 – 7h45 (départ 8h00) Lieu : Parking Super U

Contact : Olivier LASCoux

06-77-80-42-66

lascoux.olivier@neuf.fr

Coupon réponse SVP à retourner par mail ou papier avant le 30/01/2018 minuit

NOM et Prénom :

Participera à la compétition (« OUI » ou « NON ») :

Ne participeras pas à la compétition (« OUI » ou « NON ») :

Viendra au point de rendez-vous (« OUI » ou « NON ») :

Se rendra directement à la piscine (« OUI » ou « NON ») :

Souhait(s) de nages pour les participants (écrivez « OUI » dans les cases sous les nages)

Première réunion : Dimanche 04 Février 2018 matin

Partie AVENIRS

400 NL	200 NL

Partie JEUNES

50 NL	100 Br	200 4N	50 Br	400 NL	200 Pap

Deuxième réunion : Dimanche 04 Février 2018 Après midi

Partie AVENIRS

50 NL	100 NL	50 Br	100 Br

Partie JEUNES

50 Pap	100 Dos	200 Br	200 NL	50 Dos	800 NL

Le Coach pourra proposer d'autres nages

Les forfaits tardifs peuvent engendrer des frais pour le club, merci de nous prévenir au plus tôt en cas de changement de situation après avoir retourné ce formulaire