



BRUNO André
Producteur Renoncules
La Bayore
04 94 35 31 99



LE DÉPARTEMENT



L'autre façon de courir un Marathon



S.L.H.I. TOULON / LA SEYNE
Athlétisme

Rens. 04 94 27 33 74
06 72 15 88 17
06 89 55 51 76

Course pédestre
en relais de 6 coureurs
sur la distance de 42,195 Km

19^{ème} EKIDEN de TOULON

Samedi 12 Mars
10^{ème} Mini EKIDEN

Dimanche 13 Mars 2016

Départ 8h30 Piscine du Port Marchand

Qualificatif au Championnat de France

Avec la participation du Comité du Var d'Athlétisme

Aucune inscription ne sera prise le jour de l'épreuve

Région



Provence
Alpes
Côte d'Azur

ACCES pour l'EKIDEN

Venant de **MARSEILLE** : fin autoroute A50, prendre direction le port (File de droite), au rond-point Bonaparte (Stade Mayol sur la gauche) suivre à droite direction piscine municipale.

Venant de **NICE** : Par l'autoroute A57, prendre sortie 1b direction le port puis av du Rgt des tirailleurs Algériens, Quai Marcel Pagnol, bd de Bazeilles, rond-Point de l'artillerie de Marine et piscine municipale.



Record masculin 2H15'16'' en 1999
Record féminin 2H43'05'' en 2006
Record vétéran 2H23'34'' en 2009
Record mixte 2H37'44'' en 1998

Promocash



Les Plus de l'EKIDEN

- Lot à tous les participants
- Parking
- Vestiaire (non gardé)
- Douches à la piscine
- WC
- Des kinés + Ostéopathes
- Buvette – Sandwich sur place



10^{ème} Mini EKIDEN

Samedi 12 mars à 15h
Parking de la Tour Royale
Pour les enfants par équipe de 4



D'ATHLETISME



LE DÉPARTEMENT



<http://ekidendetoulon.clubeo.com>

Règlement du 19^{ème} EKIDEN de Toulon

Dimanche 13 mars 2016 à 8H30 (Piscine du Port Marchand)

L'Association EKIDEN DE TOULON organise en collaboration avec la ville de Toulon et le club S L Hospitaliers Toulon, le 19^{ème} EKIDEN de Toulon. Course pédestre en relais par équipe de six coureurs sur la distance du Marathon (boucle de 5 Km dans le quartier du Mourillon). L'épreuve est ouverte aux athlètes licenciés ou non, à partir de la catégorie Cadet (2000).

Un athlète ne peut courir qu'un seul relais et ne peut faire parti que d'une seule équipe.

La sécurité est assurée par la police municipale de Toulon, des signaleurs et des cibistes. L'assistance médicale est assurée par un médecin et les secouristes de l'Association des Premiers Secours Toulonnais.

ASSURANCE L'organisation est couverte par une police d'assurance pour la responsabilité civile, souscrite auprès de AIAC courtage, elle décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futurs en cas de fausse déclaration. Les concurrents licenciés bénéficient des garanties couvertes par leur licence, les autres coureurs doivent s'assurer personnellement.

Pour les licenciés FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou Pass'Running) d'une licence compétition FFCO, FFPM ou FF Triathlon, ou licence UNSS ou UGSEL. joindre une photocopie de la licence en cours et pour les non licenciés, joindre un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie (Loi du 23 mars 1999).

HORAIRES Le départ des 1^{er} relayeurs sera donné à 8H30 à la piscine du Port Marchand, l'arrivée du dernier relayeur se situera au même endroit. Le passage du témoin (bracelet en éponge) se fera dans une zone de relais de 20 mètres, 10 mètres de part et d'autre de la ligne de départ. La fin de l'épreuve est fixée à 12H45.

ENGAGEMENT (non enregistré si dossier incomplet) - par internet sur KMS.FR

- Ou remplir le bulletin d'inscription et le retourner par courrier avant le 10 mars 2016 adressé à :
M. ou Mme Jacques LEPREUX 60, impasse Eugène Boudin 83130 La Garde

Ou le déposer au magasin **Terre de Running** à Toulon avant le 12 Mars.

Le droit d'engagement est fixé à 60 Euros par équipe ATTENTION Limité à 180 équipes (Chèque à l'ordre de : Association EKIDEN DE TOULON).

Aucune inscription ne sera enregistrée sur place le jour de l'épreuve. Une permanence sera assurée pour le retrait des dossards le samedi 12 mars 2016 de 10h à 18h gymnase du Port Marchand.

Le matin de l'épreuve de 7H à 8H uniquement pour les équipes non varoises.

RENSEIGNEMENTS

Email : lepreux.patricia@gmail.com

Tél. : 04.94.27.33.74 ou 06.72.15.88.17 ou 06.89.55.51.76

L'édition 2016 sera qualificative pour les championnats de France d'EKIDEN (Hommes 2H30, Vétérans Hommes 2H50, Mixtes 2H50, Femmes 3H15).

Aucun vélo ou accompagnateur ne peut suivre un coureur sous peine de disqualification.

RECOMPENSES Tee-shirt à tous les participants. Coupes, trophées, lots (Equipements sportifs, produits régionaux...) aux 3 premiers du classement : Scratch, Mixte, Féminine, Militaire, Master et Entreprise (**employés d'une même entreprise**). Il n'y aura pas de cumul de récompenses. Un pot d'amitié sera offert à la fin de la remise des récompenses.

La participation à l'épreuve implique l'acceptation du présent règlement. En cas de litige ou de réclamation, seul le juge arbitre sera habilité à prendre une décision.

Un ravitaillement et un poste d'épongement seront assurés à l'arrivée et à mi-parcours (5Km).

Mini EKIDEN Le samedi 12 mars à 15h Parking de la Tour Royale pour les jeunes jusqu'à la catégorie minime (2001) par équipe de 4 coureurs sur un circuit de 500M.

Droit à l'Image Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image relatif à l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur pour l'utilisation faite de son image.

