

CRENEAUX ENTRAINEMENTS 2014-2015

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			
COC	USC	ESP	COC	USC	ESP	COC	USC	ESP	COC	USC	ESP	COC	USC	ESP	
13 h															
14 h						13h30-15h U11 F ou M									
15 h															
16 h						15h00-16h30 U7/U9									
17 h						16h30-18h00 U15/U17M									
18 h					17h-18h30 U11 F ou M	18h00-19h30 U15F1	18h00-19h30 U17F2		17h30-19h00 U13F2	18h00-19h30 U15F2		17h30-19h U15F1			
19 h			18h15-20h00 U17F1	18h00-19h30 U15F2	18h30-19h45 U13F1	18h00-19h30 U15F1	18h00-19h30 U17F2							18h30-20h00 U17F1	
20 h	19h00-20h30 U15/U17M					19h30-21h00 SM	Reservé	19h00-20h30 SF	19h00-20h30 U13M			19h30-21h00 Loisirs F	19h00-20h30 SF	19h-20h30 U17F2	19h30-21h00 SF
21 h			20h00-21h30 SF									20h30-21h00 SM			
22 h									Loisirs M	20h30-22h Loisirs F - 1 sem/2					21h-22h30 SM
23 h															

 SF

 U17F

 U15F

 U13F

 U11F/M

 SM

 U17M

 U15M

 U13M

 U7/U9

 sous réserve le lundi à Cerizay