



## COURS GENLIS SAISON 2018 - 2019

**Reprise des cours** : *lundi 10 septembre 2018*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>10 h - 12 h Entrainement / Expression technique</p> <p>17h30-18h30 Poussins</p> <p>18h30-20h00 Benjamins / Minimes</p> <p>20h00-22-00 Judo-Jujitsu self defense Adultes</p>	<p>17h15-18h00 Eveil Judo</p> <p>18h00-19h00 Mini Poussins</p> <p>19h00-20h30 Cadets / Juniors / Seniors</p> <p>20h40-22h00 Taïso</p>	<p>14h15-15h15 Mini Poussins</p> <p>15h15-16h00 Eveil Judo</p> <p>16h00-17h30 Entrainement / Expression technique</p>	<p>10 h - 12 h Entrainement / Expression technique</p> <p>17h30-18h30 Poussins</p> <p>18h30-20h00 Benjamins / Minimes</p> <p>20h00-21h15 Taïso</p>	<p>17h15-18h00</p> <p>Eveil Judo</p> <p>18h00-19h00 Mini Poussins</p> <p>19h00-20h30 Cadets / Juniors / Seniors</p>

Né(e) en :	2014 - 2013	<b>Eveil Judo</b>	2005 - 2006 :	<b>Minime</b>
	2011 - 2012	<b>Mini-Poussin</b>	2002 - 2004 :	<b>Cadet</b>
	2009 - 2010 :	<b>Poussin</b>	1999 à 2001 :	<b>Junior</b>
	2007 - 2008 :	<b>Benjamin</b>	1998 et avant :	<b>Senior</b>
	Jujitsu	à partir de 14 ans	Taïso	à partir de 14 ans

Etoile Judo Genlis - Dojo David DOUILLET - 80, allée Audrey Bertaut-Landry - 21 110 GENLIS  
<http://etoilejudogenlis.clubeo.com/> [etoilejudogenlis21@gmail.com](mailto:etoilejudogenlis21@gmail.com)