Quille JAUNE
Niveau I
Contenu de formation

IMPORTANT :

Tous les exercices et travaux à effectuer sont
extraits de votre classeur animateur mis à jour en septembre 2006

Consignes de sécurité

Environnement = explications succinctes

- Râteau, huile, ligne de faute, approche, remonte boules, prise et choix de boule, échauffement, priorité

- **Prise en compte de la ligne de faute**
  - Son positionnement, pourquoi elle existe ?
  - Ne pas la dépasser, pourquoi ?
  - Nombre de quilles et leurs numéros

- **Connaissance des repères**
  - Nombre de flèches, de points, de lattes
  - Standard n° 1 - Position à la ligne de faute (avec découverte du standard n°3, le dernier pas glissé)

Validation des acquis

- Savoir lâcher la boule sans bruit
- Maintenir la boule sur la piste, 6 fois sur 10 lancers