

Association Sportive « Les Foulées du Vexin »

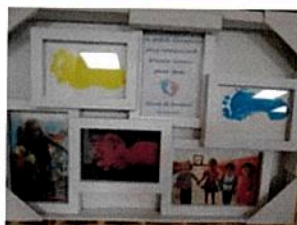
Une année 2015 dont nous garderons un souvenir douloureux dû aux tragiques événements (accidents aériens, ferroviaires et routiers, inondations et attentats) survenus dans notre beau pays et dans le monde entier. Nous avons une pensée pour tous nos disparus et leur famille.

Malgré tout, le cycle de la vie continue, et notre Association a proposé une année très diversifiée en événements sportifs, comme en atteste la liste non exhaustive ci-dessous :

Trail de Menucourt, TRAIL du PHOEBUS à Gruissan (Aude), Semi de Paris, Semi des Lions à Rueil Malmaison, Eco Trail 80 km de Paris, St Ouen l'Aumône, Marathon de Rome, Trail d'Agnetz, Valdampierre, et une initiation à l'aqua-bike pour 17 d'entre nous. Marathon de Paris, Trail de Pitres (Eure), Marathon et Semi-Marathon nocturnes à Bordeaux pour 7 d'entre nous pendant un WE de franche rigolade. Cergy où nous étions 20 à prendre le départ, Osny, Le MUD DAY de Paris, Méry/Oise, Triathlon de Cergy, Marathon du Mont Saint Michel, Ultra Trail au Portugal, Trail à Saint Clair/Epte, le Vars Mountain, le Trail Tour des Fiz à Passy, 10 km d'Agen, 24h VTT de Cergy, Ezanville/Écouen, Paris/Versailles, Saint Ouen l'Aumône, Eragny, 20 km de Paris, Marathon des Causses à Millau, Chaumont en Vexin pour la lutte contre le cancer du sein.

LE TRAIL DES ROCHES à SANTEUIL dont nous vous donnons un peu plus de détails ci-après :

Le 19 septembre, nous avons encadré pas moins de 373 concurrents de tous âges, répartis sur les distances de 3,2 km / 12 km et 21 km. Cette année le lot destiné aux adultes était une bouteille de cidre, et T-shirt + tube à bulles pour les enfants. Une belle réussite qui nous a permis de remettre un chèque de 400 € à l'Association AVERTI LES GALOPINS, une structure basée à Cergy accueillant des enfants handicapés. Pour nous remercier, les enfants nous ont offert un petit cadeau qu'ils ont confectionné avec l'aide de leurs moniteurs. Un joli moment de partage lors de la remise des récompenses du Challenge du Vexin (photos ci-dessous).



En novembre, nous avons accueilli à Santeuil une soixantaine de lauréats (photo) pour leur remettre les récompenses suite à leur participation au Challenge du Vexin qui regroupait 12 épreuves de différentes distances. Notre club s'est distingué dans 2 catégories : Véronique en Vétérane 1 pour la 3^{ème} place, et Yves en Vétéran 2 pour la 3^{ème} place.

Notre déplacement sur un super WE pour participer au Championnat de France Trail de notre Fédération à la Roche d'Oëtre (Orne), pour 10 d'entre nous (photo). Une équipe engagée sur le 15 km, une autre sur le 30 km. Cette dernière a décroché la médaille de bronze, et Jacqueline en individuelle est montée sur la 2^{ème} marche du podium dans sa catégorie Vétéran 2.

Le Marathon et le Duo Marathon de la Rochelle pour 12 d'entre nous et 5 accompagnants. Un WE fort sympathique malgré une météo capricieuse (photo).

Nous sommes fiers d'approcher en 2016 nos 15 ans d'existence, avec des licenciés toujours fidèles, mais également l'arrivée de nouveaux sportifs à chaque forum des Associations de Santeuil et Marines.

Retrouvez-nous sur www.fouleesduvexin.clubeo.com ou sur running95.skyblog.com. Si vous souhaitez nous rejoindre, vous obtiendrez tous les renseignements au 01.30.39.79.57 ou 06.14.44.48.01.

A bientôt sur routes et chemins Vexinois ou d'ailleurs. Toute l'équipe des Foulées du Vexin vous adresse ses meilleurs vœux.