

## Informations générales:

### Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 40,00 € pour les individuels et 62,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels. Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

### Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

### Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

### En cas d'alerte météo :

**Contactez l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.**

### Accessibilité

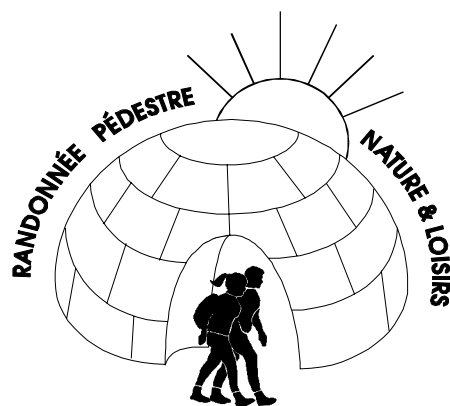
Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

### Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



## FOYER ESQUIMAUX

PERMANENCE LE JEUDI SOIR À 20 h 30  
Foyer des Arts et Loisirs  
12, avenue FOCH  
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : [foyer\\_esquimaux@yahoo.fr](mailto:foyer_esquimaux@yahoo.fr)  
<http://foyeresquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/407  
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le  
Foyer Esquimaux  
pour le :

2ème trimestre 2015  
avril, mai, juin

## Informations diverses:

### Réunions du jeudi

Les permanences du jeudi se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 20 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires).

### Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

### Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport. En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services. Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

### Abréviations utilisées :

Ani : Animateur de la sortie. Chg : Changement.  
Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.  
Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.  
D: Randonnée douceur S: Séjour  
B/L: Boucle/ligne

### Commissions

Échange franco-allemand 2015 : Jean-Pierre Butet, Nicole Dagois, Philippe Lambert, Daniel Pitsch et Catherine Stricker

Fête du Printemps 2015 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker

## Programme 2ème trimestre 2015

J	Date	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
VE	03/04/15	Séjour: Balades en pays de Bray					Fabienne B.		Séjour du vendredi 3 avril au lundi 6 avril
JE	09/04/15	Réunion commission franco-allemande							
DI	12/04/15	Rando pour tous : Antony dans le parc de Sceaux «Sur les pas de la duchesse du Maine»	http://www.rando92.fr/ Antony départ dans le Parc de Sceaux, entrée "La Grenouillère"				CDRP 92		Randos de 13 et 19 Km, marche nordique de 10 km, rando santé de 3 Km et une rando famille avec enfants et jeu de piste
DI	19/04/15	Culture, nature ... et fourrure en Vallée de Chevreuse (78)	9h11 Gare de La Verrière - Départ train La Défense à 8h28 (zone 5)		16	L	Yvonne R.		Retour par la gare de Saint Rémy-lès-Chevreuse
MA	21/04/15	Randonnée douceur "Les trois étangs en forêt de Meudon"	14h00 gare RER C de Meudon Val-Fleuri (Zone 3) Tram T2 La Défense 13h15 - Correspondance pour RER C à Issy Val de Seine 13h46	D	10	B	Annick Jacqueline L.		
DI	26/04/15	De Nemours à Bourron-Marlotte (77)	10h33 Gare de Nemours Saint-Pierre (Zone 5) Départ train 9h12 Gare de Lyon Direction Montargis		18	L	Annick Jacqueline L.		Possibilité voiture par l'autoroute A6 : train à Bourron à 10h27 pour Nemours St-Pierre
SA	02/05/15	Entre deux forêts à la recherche du muguet (95)	9h45 Gare de l'Isle-Adam-Parmain (Zone 5) Départ du train 8h56 Gare du Nord direction Persan Beaumont- Retour par Taverny		18	L	Mireille Gérard S.		Possibilité de laisser la voiture à Taverny - prendre train à 9h28 - Dénivelés
VE	08/05/15	Séjour: Week-end printanier "Château de Guédelon"					Hélène Jacqueline D. Sylvaine		Séjour du vendredi 8 mai au dimanche 10 mai
DI	10/05/15	Le GR 13 de Bourron-Marlotte à Nemours en passant par Larchant (77)	9h18 Gare de Bourron-Marlotte-Grez (zone 5) Départ Gare de Lyon 8h14 Direction Montargis		24	L	Jean-Pierre P.		Retour par Nemours St-Pierre
JE	14/05/15	Séjour franco-allemand dans la Sarre							Séjour du jeudi 14 mai au dimanche 17 mai
DI	17/05/15	De Changis-sur-Marne à Meaux (77)	9h26 Gare de Changis-Saint Jean (Zone 5 ) Départ train 8h51 Gare de l'Est direction Château-Thierry		18	L	Serge Brigitte		Possibilité de laisser la voiture à Meaux - Prendre train à 9h16
MA	19/05/15	Randonnée douceur "de la coulée verte à la promenade bleue"	13h15 Gare des Vallées côté La Garenne-Colombes	D	9	L	Nicole Michel M.		Plusieurs possibilités de coupure ou rallonge
DI	24/05/15	Wy Dit Joli Village (95)	9h30 Eglise Wy Dit Joli Village Trajet voiture 50 km 40 mn		22	B	Françoise Daniel Pi.		
SA	30/05/15	Séjour: entre le Golfe du Morbihan et l'océan atlantique					Gérard S. Solange S.		Séjour du samedi 30 mai au dimanche 07 juin
DI	31/05/15	Forêt de Montmorency (95)	9h27 Gare de Taverny (zone 4)		20	L	Michel M.		Retour par Saint Leu la Forêt - Possibilité de déplacement voiture : prendre le train à la gare de St Leu à 9h23 pour Taverny direction Persan Beaumont
DI	07/06/15	Vallée de la Brosse (77)	9h29 gare RER A de Torcy sur le quai (zone 5)		18	L	Mai L.		Retour par Bussy Saint Georges (RER A)
MA	09/06/15	Randonnée douceur "Promenade parmi les roses à Bagatelle"	14h00 Métro Ligne 1 Neuilly en surface	D		B	Mireille Gérard S.		
JE	11/06/15	Réunion programme							
DI	14/06/15	Randonnée festive : Sur les hauteurs de Jouy en Josas	9h20 Gare de Jouy-en-Josas (Zone 4) Départ Train 8h28 La Défense direction La Verrière – arrêt Versailles-Chantiers 8h51 – RER C direction Versailles-Rive Gauche 9h14 - arrêt Jouy-en Josas		13	B	Françoise Daniel Pi.		12h30 Restaurant « Le Robin des Bois » en face de la gare de Jouy-en-Josas Inscription avant le 20 mai pour le repas de 25 €, par chèque à l'ordre du Foyer Esquimaux à adresser à Françoise Pitsch 22 bis Rue Georges 92250 LGC
DI	21/06/15	Vallée de l'Eure - Bois, vallées et Château de Maintenon (28)	10h00 Gare de Maintenon (Hors zone) Eure et Loire		15	B	Hélène Jean-Claude Sylvaine		Prévoir 8.50 € pour visite château ou 6,50 € sur présentation billet SNCF - Possibilité réduction billet SNCF Senior - Déplacement voiture : 80 km - 1h15
DI	28/06/15	"A la recherche du Gardien" Visite exceptionnelle du château La Grange-La Prévôté (77)	9h21 Gare de Cesson queue de train (Zone 5) Départ train 8h35 Gare de Lyon direction Melun Retour par Savigny-le-Temple		17	L	Jean-Claude Marie-Do		

Permanences: 16/04: Nathalie P -- 07/05: Anne & Michel P -- 21/05: Philippe B -- 28/05: Jacqueline L. -- 04/06 : Fabienne B -- 18/06: Nicole D -- 25/06: Philippe B