

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 41,00 € pour les individuels et 63,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable. Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :

les randonnées sont annulées.

<http://vigilance.meteofrance.com/>

Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable.

Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid. Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr

<http://foyeresquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :

3ème trimestre 2016
juillet, août, septembre

Informations diverses:

Réunions du jeudi

Les réunions du jeudi mentionnées dans le programme se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 21h00 (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.

Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.

D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:

<http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx>

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:

<http://foyeresquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html>

Programme 3ème trimestre 2016

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	03/07/16	Yerres - entre bois et parcs (91)	9h25 Gare du RER D de Montgeron-Crosne (zone 4)		17	B	Sylvaine Armelle.		Départ du RER D à 9h05 en gare de Lyon, direction Melun
DI	10/07/16	Boucle du viaduc de Longueville (77)	9h48 Gare de Longueville (Zone 5) Gare de l'Est train direction Provins à 8h46		17	B	Catherine S. Sylviane L.		Possibilité de visiter le Musée Vivant du Chemin de Fer situé à coté de la gare . Pour tous renseignements sur le musée consulter le site de l'association AJECTA
DI	17/07/16	Dampierre-en-Yvelines - Vaux de Cernay (78)	9h30 Devant le Château de Dampierre Trajet voiture: environ 45 km - 1 heure		21	B	Anne Régis D.		
VE	22/07/16	Serrons-nous la Petite Ceinture - Paris (75)	19h00 à la sortie du métro Alésia (ligne 4)	D	10	L	Philippe L.		Pique-nique dans le parc Montsouris. Retour vers 22 h du métro Cour Saint-Emilion (ligne 14)
DI	24/07/16	Du pont de Bezons au pont de Saint-Cloud en trois étapes (92)	RDV. 1 : 08h00 Tram 2 Station: Parc Pierre Lagravère RDV. 2 : 09h31 Gare RER A de Rueil-Malmaison RDV. 3 : 12h42 Gare de La Celle Saint-Cloud		24 18 12	L L L	Jean-Pierre P.		Parcours 1 sans dénivelé Parcours 2 avec 150 m de dénivelé Parcours 3 avec 100 m de dénivelé - prévoir également son pique-nique pour ce parcours
DI	31/07/16	Le tour de l'île de France: étape 1/30 De Pontoise à Conflans-Sainte-Honorine (78)	9H21 Gare de Pontoise (Zone 5)		20	L	Françoise Daniel Pi.		Retour par la gare de Conflans-Sainte-Honorine Dénivelé env 200 m
DI	07/08/16	De Bures-sur-Yvette à Saint-Rémy-les-Chevreuse par le viaduc des fauvelles (91)	9h15 Gare de Bures-sur-Yvette (Zone 5)		18	L	Jean-Pierre P.		Départ Chatelet-Les Halles RER B
JE	25/08/16	De Montrouge à Issy-les-Moulineaux (92) - Découverte des années 30	14h00 Station de Métro Mairie de Montrouge (ligne 4 - sortie 1 église St Jacques le Majeur)	D	6	L	Jean-Claude P.		
DI	04/09/16	Forum des associations 2016	14h00 Hôtel de Ville, 68 bd de la République, LGC				Catherine S.		Ouverture des portes au public de 14 à 18 heures
DI	11/09/16	Séjour: Bourges et Cœur de France	14h00 Parking de l'Auberge de Jeunesse « Jacques Cœur » à Bourges				Nicole D.		du 11 au 17 septembre 2016
DI	11/09/16	Le tour de l'île de France: étape 2/30 De Conflans-Sainte-Honorine à Poissy (78)	9h26 Gare de Conflans-Sainte-Honorine (zone 5)		19	L	Françoise Daniel Pi.		Retour par la gare de Poissy Dénivelé env 100m
JE	15/09/16	Réunion programme							
DI	18/09/16	De Morcerf à Mouroux par la vallée de l'Aubetin (77)	9h59 Gare de Mortcef (zone 5)		22	L	Jean-Pierre P.		Départ Gare de l'Est à 9h16 direction Coulommiers Retour par gare de Mouroux
SA	24/09/16	La Bossapas (Neuvième édition) proposée par le CDRP 92 (Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine)	07h30 Gare de Chaville Rive Droite - Maison des artistes (Zone 3)		33	B	Françoise Daniel Pi.		Deux circuits : 33 km, avec 1100 mètres de dénivelé cumulé, en boucle ou 25 km avec 800 mètres de dénivelé cumulé, en boucle. Participation demandée pour les licenciés Inscription obligatoire sur www.rando92.fr et prévenir l'animateur
DI	25/09/16	Bagneaux sur Loing (77)	8h19 Gare de Lyon, direction Montargis (zone 5)		18	B	Mai Alain L.		Dénivelé ~ 200 m avec quelques passages étroits
MA	27/09/16	Parc de Saint Cloud (92)	14h00 Station Musée de Sèvres ligne T2	D	6 à 7	B	Josette P.		Sans difficultés