



HandBall

Le Petit JAUNE n° 10

DECEMBRE 2008

LEZAY

N'oubliez pas !
site du club :
www.frhblezay.chezmememe.net
* si vous voulez recevoir des infos clubs envoyez un message à marqueti@wanadoo.fr (calendrier, équipes, matchs du weekend, résultats...)

Si vous suivez le handball de près ou de loin, et à moins que vous ne fussiez sur une autre planète, la fabuleuse nouvelle n'a pu vous échapper ! Les handballeurs sont définitivement entrés dans le panthéon du sport français en décrochant la médaille d'or des jeux olympiques de Pékin. A ce formidable succès, n'oublions pas d'associer le parcours de notre équipe nationale féminine qui, après une entame de tournoi timide, est passée à deux doigts d'un retentissant exploit face aux championnes du monde russes, et qui a réussi à tenir le pays en haleine pendant 80 minutes....

Espérons maintenant que notre fédération nationale ne commette pas les mêmes erreurs que par le passé, et réussisse à communiquer efficacement autour de ce titre.

Espérons que notre sport profite du fameux « effet JO ». Comment convaincre que le handball est un sport sain, qu'il véhicule des valeurs de partage, de solidarité, de fraternité et j'en passe.... Ces valeurs sont associées au projet éducatif de formation des jeunes car c'est aussi des valeurs qui pourront leur servir dans la vie citoyenne et dans la vie professionnelle.

La fin d'année approche, c'est la tradition !

il faut faire des vœux pour l'année 2009.

Tous nos vœux de bonheur, prospérité et de santé à tous.

Annie GUILLEUX

P.MERMET, Président du FRHB Lezay remercie ceux qui, en 2008 ont soutenu et supporté le club. A tous, il souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année, sûr de les retrouver en 2009 sur les terrains ou dans les tribunes pour partager leur passion pour le Hand Ball.....

INFOS * entraînements vacances Noël seniors G les lundis 18h et vendredis 20h45 seniors F - 16F vendredis 27 et 2 à 19h15 - 16G les mardis et vendredis 18h - 14F mardi 23 à 15h

* Soirée « pot au feu » samedi 21 février 2009 **Réservez votre soirée dès maintenant**

* **Match de gala féminin CELLES - BEGLES D2 samedi 3 janvier à LEZAY (à confirmer)**



Soirée Moules Frites vue du côté cuisine :

Nous étions deux équipes en cuisine, l'une coté moules (Mika, Romain Girard et Moi) et l'autre coté frites (Siboche, Maxime et Lionel Machet). La soirée s'est très bien passée avec, comme dans un match de hand, plusieurs phases. La première a été de prévoir des réserves pour pallier aux différents services. **C'était la phase de chauffe**, dans tous les sens du terme, qui a commencée vers 20h00 environ. La température est progressivement montée tout d'abord avec la pré-cuisson des moules (un petit thermomètre était là comme indicateur). On pouvait entrevoir le remplissage progressif de la salle et on avait un aperçu de la musique qui nous parvenait un peu aux oreilles. Le calme avant la tempête a été bref. Nous avons eu peu de temps avant le début du service, mais suffisamment pour trinquer au bon déroulement de la soirée et pour se motiver à la fois. Les jeunes joueurs et joueuses ont commencé à pointer le bout de leur nez pour que le service démarre. C'est à ce moment là que le thermomètre a commencé à souffrir, en partie à cause des 3-4 friteuses et des 4 marmites de moules qui tournaient toutes à plein régime.

Il y avait une bonne organisation, autant dans la cuisine que dans les rangs de ceux qui se relayaient pour servir les plateaux. **C'était la phase d'attaque**, conduite rapidement et efficacement, qui a permis de contenter les ventres vides de la salle. Le rythme a progressivement ralenti, nous laissant le temps de profiter de plus en plus de moments de calme où l'on pouvait rigoler un peu et se désaltérer. **Le match était gagné, il ne nous restait plus qu'à « maintenir le score »** avec le service des fromages et tartelettes.

Une fois les cafés servis (peu de monde en début du service malheureusement) notre travail était terminé et l'on pouvait enfin rejoindre la petite fête qui se déroulait à côté. En deux mots, une soirée très agréable où l'on avait le sentiment de participer activement et positivement à la vie du club. *Laurent DAMILLEVILLE*

Le point sur les championnats Seniors :

Prénationale masculine :

Lezay, fait un magnifique début de championnat : 1 seule défaite et un match en moins qui se jouera samedi 20.12 à Lezay contre le Gond-Pontouvre. Potentiellement 2°, l'équipe se pose en dauphin de Saintes invaincu. Le 17 janvier, à Lezay, se jouera le match Lezay- Saintes, grand match en perspective. L'équipe fanion du club pourra-t-elle faire douter cette jeune équipe de Saintes qui a affiché ses ambitions dès le début de saison et qui n'a jusqu'ici jamais été inquiétée.

Honneur Région masculin :

Dans cette poule il y aura 5 descentes au minimum ! Lezay 2 fort de son expérience à ce niveau est un magnifique co-leader. L'osmose anciens-jeunes s'est très bien faite. Le jeu proposé montre la maturité du groupe. Il semble raisonnable de se donner comme objectif la montée en excellence région où il est beaucoup plus facile de se maintenir (moins de descentes en fin de saison). Mais chaque chose en son temps, l'ambition viendra au fil des matchs.

Excellence Départementale féminine :

Il était impensable de ne pas avoir d'équipe féminine cette saison. Pourtant, un moment, cette perspective peu rassurante s'est présentée... Les filles se sont mobilisées et l'effectif s'est étoffé ! Actuellement, le bilan est mitigé. Il suffirait d'un peu plus de motivation...mais aussi de plus de travail pour changer la donne. Rappel : 2 entraînements programmés par semaine !

Excellence Départementale masculine :

La 3 garçon après un début difficile a battu le leader Pracheq et a ensuite enchaîné quelques bons résultats. Le classement reflète mal le niveau de l'équipe qui a 2 matchs reportés contre Parthenay et Val d'Egray, 2 équipes à sa portée. Pas de problème d'effectif cette saison, le maintien devrait être assuré assez vite si chacun se mobilise et si la motivation entrevue ces derniers matchs perdure !

les championnats Jeunes :

Régionaux jeunes

- 16 ans G : les - 16 se sont à nouveau qualifiés. Les garçons ont beaucoup appris la saison dernière même si cette saison ils n'ont pas encore gagné en championnat. Les résultats sont très encourageants en vue des matchs retours lorsque chacun aura pris conscience des possibilités de l'équipe.

Départementaux jeunes

- 16 ans G : Dans ce championnat très déséquilibré, l'équipe 2 en progrès devra néanmoins, comme la saison passée « se serrer les coudes ». Le groupe qui s'est un peu étoffé travaille beaucoup et est très assidu à l'entraînement (2 fois par semaine)

- 16 ans F : L'équipe, dans ce championnat très déséquilibré, fait mieux que se défendre. Les progrès entrevus aux entraînements des lundis et vendredis se concrétisent en matchs. Le jeu produit est très intéressant et les filles veulent jouer le doublé championnat -coupe cette saison.

- 14 ans F : Pour leur 1° saison en - 14, ces très jeunes filles découvrent le grand terrain et montrent une grande envie de bien faire. Il faut continuer en ce sens.

- 12 ans : 2 équipes engagées participant aux regroupements auxquels il est important de venir.

- 9 ans : Cette saison les - 9 participent aux regroupements « 1° pas handball »



Coup de projecteur sur...
Jérôme PIN

... Par Xavier

1) Jérôme, cela fait la 2° saison que tu coaches l'équipe première sénior masculine. Comment arrives-tu à concilier hand et vie personnelle ?

Le handball est un loisir pour moi, il est sûr que cela occupe beaucoup de mon temps mais il faut savoir faire passer sa vie personnelle avant tout. J'essaie de programmer mes activités personnelles en dehors des périodes de match. Mon épouse fait également partie du club, elle est donc assez conciliante par rapport à mes obligations de coach de pré-nationale.

2) David Lepretre s'occupe cette saison des entraînements sénior du mercredi. Est-ce une façon pour toi de responsabiliser un peu plus certains joueurs ou futurs "cadres" ?

Comme j'étais tout seul cette année, David a proposé de me donner un coup de main. Je pense que son expérience de joueur en nationale 2 apporte de nouveaux savoir-faire aux joueurs. De plus, son investissement très régulier montre son implication, c'est indispensable au sein d'un club : responsabiliser de nouveaux joueurs.

3) Depuis que tu as pris les "commandes" de l'équipe première masculine, tu as quelque peu mis de côté ton statut de joueur. Est-ce que jouer te manque parfois ?

Il est certain que le fait d'avoir arrêté de jouer me frustre un peu. Mais le fait que David prenne l'entraînement du mercredi me permet de m'entraîner de temps en temps et cela me fait du bien. Le sport est indispensable pour moi, c'est pour cela que je pratique également le foot le dimanche.

4) Tu as annoncé en septembre que ce serait vraisemblablement ta dernière saison à la tête de l'équipe première. Cette décision est-elle définitive, ... même en cas de montée de l'équipe première en Nationale 3 ?

Comme la saison dernière, je réitère mon souhait de mettre entre parenthèse mon investissement dans l'encadrement de l'équipe sénior garçons car mon envie se dirige plus particulièrement vers une équipe jeune pour les voir progresser vers la catégorie sénior. Ce début de saison flatteur ne doit pas nous détourner de nos objectifs, et ce n'est pas d'accéder à la division supérieure !

5) Sur un plan personnel, que pourrais-tu souhaiter pour la nouvelle année 2009 qui approche: Je souhaite tout d'abord passer de bonnes fêtes de fin d'année, bien manger et bien boire...En ce qui concerne, l'année prochaine, j'espère que le lundi de Pâques ne sera pas un mardi !!!