



Bonjour à toutes et à tous,

Avec la rentrée scolaire, se profile une nouvelle saison de Judo. Ce courrier a pour objet de vous apporter quelques informations utiles pour la préparation de cette rentrée.

Attention quelques changements suite aux nouveaux rythmes scolaires.

Les cours reprendront normalement à partir du lundi 08 septembre.

Nous invitons tous ceux qui souhaitent faire un essai sans aucun engagement à nous rejoindre

**Comme les années passées, le Club sera présent au Forum des associations:
samedi 13 septembre, de 10h à 18h à l'espace lumière**

Les inscriptions se feront au club, sauf le samedi 13 septembre, ce jour là les inscriptions se dérouleront au forum.

*Programme des cours JUDO **

Jours	Horaires	Catégorie d'âges	Né(e) s en
Lundi	De 18H45 à 20H00	Benjamins / minimes (2 cours / semaine)	04-03-02--01
	De 20H00 à 21H30	Judo Ado et adultes (2 cours / semaine)	(00-99-98) - (97-96-95) -94 et avant.
Mardi	De 20H00 à 21H30	Kata- technique	A partir de minime
Mercredi	De 13H00 à 14H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	09-10
	De 14H00 à 15H00	Mini poussins (2 cours / semaine)	08-07
	De 15H00 à 16H00	Poussins (2 cours / semaine)	06-05
Jeudi	De 20H00 à 21H30	Préparation physique	A partir de cadet
Vendredi	De 17H00 à 18H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	09-10
	De 18H00 à 19H00	Poussins (2 cours / semaine)	06-05
	De 19H00 à 20H00	Benjamins / minimes (2 cours / semaine)	04-02-03--01
	De 20H00 à 21H30	Judo Ado et adultes (2 cours / semaine)	(00-99-98) - (97-96-95) -94 et avant.
Samedi	De 14H00 à 15H00	BABY 4 à 5 ans (1 cours / semaine)	09-10
	De 15H00 à 16H00	Mini poussins (2 cours / semaine)	08-07
	De 16H00 à 17H00	Poussins (2 cours / semaine)	06-05
	De 17H00 à 18H00	Taïso (1 cours / semaine)	A partir de 14 ans
Samedi Dimanche	Compétitions, Tournois ou repos en fonction du calendrier sportif et des invitations que nous recevrons pour les différents tournois		

* le club se réserve le droit de faire évoluer ce programme en fonction des effectifs.

Comme toujours la répartition par âge dans les cours est indicative ; en fonction des tailles, poids ou niveaux, des modifications pourront être apportées.

Modalités d'inscription

Ne pas oublier :

- Un **certificat médical** autorisant la pratique du Judo et mentionnant **en compétition**. N'oubliez pas de tamponner **Le certificat médical sur le passeport**
- 1 photo d'identité
- Une Fiche de renseignements dûment remplie. (Fournie sur place ou à télécharger sur le site Internet)
- une enveloppe timbrée à l'adresse de l'adhérent et adresse mail valide.
- Le sac de judo : un judogi (tenue de judo), une ceinture de la couleur du grade du pratiquant, une paire de chaussons, une bouteille d'eau.

En vous adressant nos salutations amicales et sportives, nous vous souhaitons une bonne rentrée, et que la saison de judo se déroule dans de bonnes conditions. Les responsables du Club s'engagent à tout mettre en œuvre pour qu'il en soit ainsi.

Profitez bien de ces derniers jours de vacances.

**A très bientôt.
Tatamicalement, l'équipe du Judo Club d' Orgemont**