

Coupe Régionale Interclubs Minimes et plus jeunes, et Triathlon

1 - **Date et lieu** : Le 28 juillet à Puy l'Evêque (☎ : 05-65-30-84-33)

2 - **Engagements** : Directement par Extranat ; les engagements devront être validés et le bordereau édité avant la date limite. Toutefois, des engagements supplémentaires ou modifications d'engagement pourront être envoyés après cette date et jusqu'à la veille de la compétition à midi par mail à l'adresse : **engagements@mpffn.fr**.

Coupe Interclubs Minimes et plus jeunes de Natation Estivale

2/1 - **Catégories d'âge** : Filles et garçons Minimes et plus jeunes (nés en 1998 et après).

2/2 - **Epreuves et règlement** : Voir **règlement national** détaillé en annexe (à lire attentivement).

Rappel : Une équipe présentant un nageur avenir non titulaire du Pass'Compétition ne sera pas valide, et ne marquera aucun point.

2/3 - **Récompenses** : Une coupe aux trois premières équipes en filles et en garçons.

2/4 - **Droits d'engagement et amendes** : Fixés à 16 € par équipe engagée. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

Triathlon Cadets et Juniors-Seniors

3/1 - **Catégories d'âge** : Filles et garçons Cadets et Juniors-Seniors.

3/2 - **Epreuves** :
- une épreuve obligatoire imposée : 50 nage libre
- deux épreuves obligatoires avec choix de la discipline :
- 100 papillon, dos, brasse ou nage libre
- 200 dos, brasse, nage libre ou 4 nages

3/3 - **Règlement** : Pour être classé, chaque nageur doit participer aux trois épreuves.

L'épreuve du 50 mètres nage libre sera cotée d'après la table du 50 mètres nage libre, quelle que soit la nage choisie par le concurrent.

Pour les épreuves avec choix de la discipline, le nageur ne pourra effectuer le même style de nage dans le 100 et le 200 mètres. (Exemple : si le nageur choisit de nager son 100 mètres en brasse, il devra nager son 200 mètres en dos, nage libre ou 4 nages à son choix).

Tout abandon ou disqualification ne rapportera aucun point au nageur.

Sauf cas de force majeure, un nageur n'effectuant pas les trois épreuves obligatoires n'aura **aucune** de ses performances validées. Il sera compté forfait sur toutes les épreuves de la journée.

Le classement sera fait par catégorie d'âge, par **addition des points** marqués sur l'ensemble des trois épreuves.

3/4 - **Récompenses** : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (juniors et seniors classés ensemble).

3/5 - **Droits d'engagement** : 0,50 € par épreuve individuelle.

3/6 - **Amendes** : 1,50 € par forfait non déclaré. Amende de 15 € pour non présentation d'officiel.

Coupe Régionale Interclubs Minimes et plus jeunes, et Triathlon (Programme)

Ouverture de la piscine : 9 h 00
Composition du jury : 9 h 30
Réunion technique : 9 h 45
Début des épreuves : 10 h 00 précises

Matin :

1. 50 nage libre filles Triathlon *et Coupe interclubs*
2. 50 nage libre garçons Triathlon *et Coupe interclubs*
3. 100 mètres 4 nages filles Coupe interclubs
4. 100 mètres 4 nages garçons Coupe interclubs
5. 100 mètres papillon filles Triathlon
6. 100 mètres papillon garçons Triathlon
7. 100 mètres nage libre filles Triathlon
8. 100 mètres nage libre garçons Triathlon
9. 200 mètres nage libre Filles Coupe interclubs
10. 200 mètres nage libre Garçons Coupe interclubs
11. 100 mètres dos filles Triathlon
12. 100 mètres dos garçons Triathlon
13. 50 mètres papillon filles Coupe interclubs
14. 50 mètres papillon garçons Coupe interclubs
15. 100 mètres brasse filles Triathlon
16. 100 mètres brasse garçons Triathlon
17. Relais 4 fois 50 mètres nage libre filles Coupe interclubs
18. Relais 4 fois 50 mètres nage libre garçons Coupe interclubs

Après-Midi :

19. 50 mètres brasse filles Coupe interclubs
20. 50 mètres brasse garçons Coupe interclubs
21. 200 mètres dos filles Triathlon
22. 200 mètres dos garçons Triathlon
23. 200 mètres 4 nages filles Coupe interclubs
24. 200 mètres 4 nages garçons Coupe interclubs
25. 200 mètres brasse filles Triathlon
26. 200 mètres brasse garçons Triathlon
27. 100 mètres nage libre filles Coupe interclubs
28. 100 mètres nage libre garçons Coupe interclubs
29. 200 mètres 4 nages filles Triathlon
30. 200 mètres 4 nages garçons Triathlon
31. 50 mètres dos filles Coupe interclubs
32. 50 mètres dos garçons Coupe interclubs
33. 200 nage libre filles Triathlon
34. 200 nage libre garçons Triathlon
35. Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) filles Coupe interclubs
36. Relais 4 fois (100 mètres 4 nages) garçons Coupe interclubs