

Avril 2017



Flash-Infos

Tous les flash-Infos sont disponibles sur notre site internet
www.karate-vonnas.clubeo.com



www.facebook.com/karateclubvonnas

Stage « karaté-contact » avec Jo LECHAR le samedi 25 Mars à Vonnas

Ce stage a rassemblé 15 adhérents de notre club et quelques karatékas de clubs du département



La réussite de ce stage, nous la devons bien évidemment à Joseph LECHAR (6ème Dan).



Ce karatéka de haut niveau a réussi de par sa pédagogie et sa maîtrise de la discipline « karaté contact » à provoquer l'enthousiasme de tous les participants.



Jo LECHAR est en train de préparer son niveau 7ème dan, nous lui souhaitons bon courage et bonne chance pour ce nouveau challenge



Nous sommes honoré que ce haut gradé qui habite à Marseille réponde positivement pour venir à Vonnas et cela depuis la 5ème année consécutive

CHALLENGE DES DOMBES à Montceaux le dimanche matin 9 avril

Le KCM 3 Rivières de Montceaux organise avec le soutien du comité de l'Ain son « Challenge des Dombes »



Le matin Nos 4 karatékas ont bien défendu les couleurs du club. Des podiums pour Laura, Robin, Jossuha et Jérémy





De plus, en fin de matinée, Philippe GERVAIS, arbitre national et responsable de la commission d'arbitrage de l'Ain a remis le diplôme de fin de la « formation » d'arbitrage à Pierre BOST et Jossuha DESEILLE.

OPEN DE L'AIN à Montceaux le dimanche après-midi 9 avril

L'après-midi Compétition organisée par le comité départemental de karaté de l'Ain. C'est environ une centaine d'enfants de clubs du département qui s'étaient inscrits pour cet évènement. 14 compétiteurs du KC Vonnas étaient présents et qui sont quasiment tous montés sur les podiums dans leur catégorie respective.





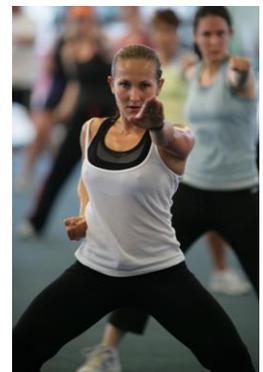
Grand bravo à cette nouvelle génération qui fait honneur au club



Séance découverte BODY-BOXING dojo de Vonnas le mercredi 26 avril

La saison prochaine, nous allons faire évoluer le BODY-KARATE vers une **nouvelle formule** qui va s'appeler **BODY-BOXING**.

Le Body-Boxing est un sport intelligent, technique qui allie les gestes, attitudes et réflexes des sports de combat, sans le moindre contact physique



Nous vous proposons d'inviter vos amis(es), pour découvrir cette nouvelle discipline

Rendez-vous au dojo de Vonnas le **mercredi 26 avril de 20h45 à 21h45**

N'hésitez pas à faire suivre cette information sur Facebook ou autres réseaux sociaux

